கைகண்ட அனுபோக

வைத்தியப் பெருங்குறள்

மூலமும் உரையும்

தாமரை நூலகம், சென்னை - 26.

கைகண்ட அனுபோக வைத்தியப் பெருங்குறள்

(மூலமும் உரையும்)

பதிப்பாசிரியர்

எஸ்.பி. ராமச்சந்திரன்

தாமரை நூலகம்

7, என்.ஜி.ஓ. காலனி, வடபழனி,
சென்னை - 600 026.
தொலைபேசி எண் - 044 23620249

தாமரை வெளியீடு எண் : 198
முதல் பதிப்பு : செப்டம்பர், 1997
இரண்டாம பதிப்பு டிசம்பர் 2013
மூனறாம பதிப்பு : அக்டோபர் 2019

நூலைப்பற்றி

நூலின் பெயர்	:	கைகண்ட அனுபோக வைத்தியப் பெருங்குறள் (மூலமும் - உரையும்)
பதிப்பாசிரியர்	:	எஸ்.பி. ராமச்சந்திரன்
வெளியிட்டோர்	:	தாமரை நூலகம் 7, என்.ஜி.ஓ. காலனி வடபழனி, சென்னை 600 02
பதிப்பு ஆண்டு	:	அக்டோபர் 2019
உரிமை	:	பதிப்பகத்திற்கு
நூல் வடிவம்	:	21 செ.மீ X 14 செ.மீ.
தாளின் தன்மை	:	15.4 வெள்ளைத்தாள்
எழுத்துக்கள்	:	10 புள்ளி
மொத்த பக்கங்கள்	:	252 + XX
பிரதிகள்	:	1000
நூலின் விலை	:	ரூ.120/-
டைப் செட்டிங்	:	கார்த்திக் கிராப்பிக்ஸ் சென்னை - 26.
அச்சிட்டோர்	:	கிரியேட்டிவ் ஆப்செட் சென்னை - 34.

91/4

பதிப்புரை

இரண்டே வரிகள் கொண்ட குறள் பாக்களில் வைத்தியத்தைப்பாட முடியுமா ?

பாடியுள்ளார் ஒருவர் நாடி பரிசோதனை பற்றி, சரக்கு சுத்தி பற்றி, நஞ்சு முறிவுக்கு மருந்துகள் பற்றி, மகளிர் நோய்களுக்கு, மக்கள் நோய்களுக்கு மற்றும் எல்லா நோய்களுக்கும் மருந்துகளை இனிமையான குறள்களால் பாடியுள்ளார் ஒருவர்.

நாடி நரம்பு எழுபத்தீராயிரம் ஊனில்
ஓடித் திரிந்து உழலில் மூன்று

என்ற குறள் நோய்க்குக் காரணமாகும் வாத பித்த ஐய நாடிகளைத் தெளிவாகக் குறிப்பிடுகிறது.

சித்த வைத்தியத்தின் ஆரம்பப் பாடம் நாடிப் பரிசோதனை பரிசோதனை செய்யப்படும் நாடிகள் வாத நாடி, பித்த நாடி, கப நாடி. எத்தனை தடவை படித்தாலும் மனதில் நிற்காத விஷயங்கள் இவை. ஆனால் இந்தச் குறள் பளிச் சென்று மனதில் ஆணியடித்தாற்போல் பதியச்செய்து விடுகிறது.

தாளகத்தைக் கள்ளி மரந்தன்னில் துளைத்து வைத்து
நாளகத்தில் மண்டலஞ் சென்றெடு.

பாஷாணங்களைச் சுத்தி செய்வது என்பது பெரிய விஷயம். மண்டையைப் பிய்த்துக் கொள்வார்கள் ஒவ்வொருநூலில் ஒவ்வொரு விதமாகச் சொல்லப்பட்டிருக்கும் தாளகத்தைச் சுத்தி செய்ய மிகச் சுலபமான முறை இங்கு கூறப்படுகிறது.

கள்ளி மரத்தில் துளை செய்து தாளகத்தைத் திணித்து வாய்மூடி ஒருமண்டலம் கழித்து எடுத்துக் கொள். சுத்தியாகியிருக்கும் என்கிறது குறள்.

ஒவ்வொரு குறளாக எடுத்துக் காட்டுவதென்றால் இடம் கொள்ளாது அத்தனையும் அருமையான குறள் பாக்கள்.

மிகப் பழைய நூல் பக்கங்கள் சிதைந்துவிட்டன. எழுதியவர் அச்சிட்டவர் பற்றிய விவரங்கள் ஏதும் இல்லை. குறைந்தது எழுபது எண்பது ஆண்டுகளுக்கு முன்பு வந்ததாக இருக்க வேண்டும் ஆயினும் நூலின் ஆரம்பப்பகுதியில் இதை இயற்றியவர் மணவூர் தேவேந்திர நாத பண்டிதர் என்று குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது நல்ல அறிமுகம்.

இந்த நூல் அடியோடு அழிந்துவிடக்கூடாது என்ற எண்ணத்தாலேயே இதை உருவாக்க நினைத்தோம். உரையும் இருப்பதால் எல்லோரும் படித்துப்பயன் பெறலாம்.

சித்த மருத்துவக் கல்லூரிகளில் பயிலும் மாணவர்களுக்கு இது மிகுந்த உதவியாக இருக்கும். சட்டென்று நினைவு வரக் கூடிய குறள் பாக்கள் எல்லா நோய்க் குறிகளுக்கும், நோய்களுக்கும் விளக்கம் கூறும். நிழல் படம் போல் மனதில் ஓடிக் கொண்டிருக்கும்.

பயன் மிக்க நூல்!

எஸ்.பி. ராமச்சந்திரன்
பதிப்பாசிரியர்.

உ

சிவமயம்.

கைகண்ட வனுபோக

வைத்தியப் பெருங்குறள்

மூலமும் -உரையும்.

காப்பு -வெண்பா

மகிதலத்திற் சிகிற்சைசெய் வைத்தியப் பெருங்குறளைச்
சகிதமுட னெவர்கட்குஞ் சாற்றவே- விகிதமொடு
ஓரானைக் கன்றானை யொத்தானைக் கொம்பானைக்
காரானை யென்றானைக் காப்பு.

சாரதாம்பாள் துதி

பூவாணிச்சியும் போதப் புத்தகத்தி நால்வேத
நாவாணிச்சியு முரைக்கு நாயகியைப் -பாவாணிச்
சுரலலித சுதிக்கியான சுந்தரி வீணைக்கரத்தி
பரத நயனியைப் பஜிப்பாம்.

சற்குரு ஸ்துதி

மோனத் துயர்பொருளை முன்னின் றெனக்கருளி
ஞானத் தெழுஞ்சுடரை நாட்டினான் -தானத்துட்
பரவத்தா ரெங்குரவன் பதிதகுரு சுவாமிபதங்
கிரமத்துடன் பணிகுவாம்.

அவை யடக்கம்

தங்கத்திற் கிணையாய்த் தம்பாக்குச் செய்தல்போல்
சங்கத்திற் கவிவாணர் தான்காண- அங்கத்தில்
ஏது வழுக்க ளிருந்திடினு மன்னிப்பர்
திது புரியார் பெரியோர் செயல்.

நூலாசிரியரின் பெயர்

இன்னிலங்கண் தொண்டமண்டலங் காஞ்சிநாட்டில் மணவூரின் கோட்டம். தன்னிற் சுகோளச் சித்தாந்தக் கணிதசாஸ்திரக்ஞன் சதா வதானம் என்னுஞ் செழுமணவை சித்திரக்கவி தேவேந்திர நாதனின்ப முற்று. நன்னயமாய்ச் சிகிற்சைசெயும் வைத்தியப் பெருங்குறளை நவின்ற தாமே.

இந் நூலியற்கை

ஒரடியிலீரடியில் மூவடியில் நாலடியி லுயர்த்திடாது
ஈரடியிலேற்க வொவ்வொரு முறையை யின்பமிக வியற்றிமேவ
நேரடியிற் பலர்காண மூலமுறையுட னனைத்தும் நிசமதாகச்
சீரடியிற் பெருங்குறளாய்ச் சிகிற்சாசார மினிக்கச்செய்தவாறே.

* * * * *

நூலாரம்பம்

நூலின் மகிமை

அல்லற் படுவினையை யண்டா தகற்றிவைக்கும்
நல்லகுறட் பாவி னிடை.

(இதன் பொருள்) இவ்வுலகின் கண் சகலர்க்குமுதிக்கும் பலவித நோய்களினாலும் மெலிந்து வாதைப்படும் எல்லாப்பிணிகளையும் அவுஷதப் பிரயோகஞ் செய்து அனைத்தையும் அகற்றிவைக்கும் சிகிற்சாசரமாகிய கைகண்ட வனுபோக வைத்திய பெருங்குறளை: யாவர்க்கும் உபயோகப்படும்படியாய் எடுத்துரைக்க ஆரம்பித்ததில், இவை வெகு நன்மையைத் தருமென்பதாய் அனைவருங் கருதல்வேண்டும் என்றவாறு.

நாடிகளின் நிலைமை

நாடி நரம்பெழுபத் திராயிரமுனி
வோடித்திரிந் துழலல் மூன்று.

(இ-ள்) இம் மானிடர்க்குரிய நாடி நரம்பானது எழுபத் திராயி ரமும்அவரவர் தேகத்தினிற் சென்று ஒடிப்பரவிய நாடிகளில், முக்கிய

மாய் தசநாடிகளை எடுத்துக் கூறியும், அதில் அவசியம் உழன்று திரிவது மூன்று நாடிகளாகையால், அவைகள் வாத பித்த சேத்துமப் பகுப்பையுரைப்பதில் அது எச்சுதக்காய் ஏறியும், கிழிந்தும், சுழன்றும், திரிந்து செல்வதில் அதற்குரிய செயல்களை ஒவ்வொரு நோய்களும் முறையே காணக் குறிப்பிக்கும் கைநாடியாயிருப்பதால், அவைகளை முன்னம் விவரமுடன் இங்கெடுத்துரைப்பது வெகு நன்மை தரும்படியான தென்றுணர்க எ–று. 2

1. நாடிப்படலம்*

வாத முதித்தநாடி

அண்டிடவிளநீ ரங்கிரைச்சி நெய்கனிபா
லுண்டிட வதிவாதமாம்.

(இ–ள்) வாதமுதிப்பதற்குக் காரணமாவது:– இளநீர், இறைச்சி, நெய், பால், கனிவர்க்கங்களை மிகுதியாய்ப் புசிப்பதனாலும், அந்நாடி யுதிக்கும்படியான கரி பதார்த்தங்களை அபரிமிதமாய்த் தின் பதனாலுமே வாய்வானதுதித்துக் கொடூரத்தை விளைவிக்கும் எறு .3

பித்த முதித்த நாடி +

தினமுதித்திடும் புணர்ச்சிக் கோழிமாமிசமுஞ்
சினமிகுத்திடு மதிற் பித்தம்

---

* வாதநாடிக்குணம்

ஓங்கியே வாதமீறிடின் வாய்வா மூணெலாங் குத்தியே கால்கை, வீங்கியே யகந்தோர் பக்கமாய் முடங்கு மென்றுமே வுளைத்திடுங் குளியார், தேங்கியே நிமிரவொட்டாது திமிராய்ச்சே ருடல்புறட்டி யூண் பொருமும், ஏங்கியே யன்னஞ்சுருங்கிடும் வயர்மந்தித்திடு மலசலக்கட்டே.

+ பித்தநாடிக்குணம்

கட்டிடும்பானஞ் சுருங்கிடுங்கழிச்சற் கனதாதுநஷ்டம்நாபுளிக்கும்
நெட்டிடும்பித்த மீறி லூன்காந்தல் நேர்ந்திடும் ரோசகம்வரட்சிக்
கொட்டிடுந்தாகம்வாந்தியாம்விக்கல்கூட்டிடுமூர்ச்சைகாதடைப்புங்
கிட்டிடுமயர்வுசோபம்நெஞ்செரிவுகேலிவயர்காந்தலுமாமே.

(இ-ள்) பித்தமுதிப்பதற்குக் காரணமாவது:- தினசரி புணர்ச்சி செய்வதினாலும், கோழிமாமிசம் விசேஷமாகத் தின்பதனாலும், கோபத்தை அடுத்தடுத்து வரச்செய்வதனாலும், அந்நாடி யுதிக்கச் செய்யும்படியான கரிபதார்த்தங்களை மேலு மேலுந் தின்பதினாலுமே பித்தமான துதித்து விகார குணத்தை விளைவிக்கும் எ-று. 4.

ஆமதிலக்கினிமந்தமுங் குளிர்சுர மஸ்தியின் சுரம் விடாச்சுரமும்
நேமமாய்ப்பாண்டுசோகைகாமாலைநேர்மயக்கமும்பித்தவெட்டை
தாமதப்பிரமேகம் விழிசுழன்று தான்குழி விழுந்துமே யிருண்டு
போமது நீர்மஞ்சள் சிவப்பாகும் புகலும்நகசந்திடும் போக்கே.

ஐயநாடிக்குணம்

போக்கதாமையமீறி லூன்காய்தல்போல் வற்றும் வெளுத் திடுங்குளிறும், ஆக்கமு நடுக்கமன்னமுஞ் செல்லாததில் விக்கல் சர்த்தியுமிருமல், தாக்கு, மேல்மூச்சுதிகைப்புடன் வியர்வை க்ஷயமீளை நெஞ்சுவிலா நோய்,தேக்கமாயுதிரங் கக்கிடும் வழுவழுத்திளிக்கும் வாய்நீரருகிடுமே.

அருகிடுநீர் சிவத்திறங்கிடு நாவு மதுவினித் திடுமுடல்வுலரும்
பெருகிடும் வாதமொன்றதாம்பித்தம்பேசிடிலரைவய்யங்காலாம்
உருகிடும்பங்கு யுள்ளதுமாத்திரை யோடிடி லூணில்நோயில்லை
மருகிடுமானுக்கது வலக்கையில் மாதர்கட்கிடதுகை பாரே.

வாதத்தில் பித்தம் ஐயநாடி

பார்த்திடும் வாதத்தினிற் பித்தமோடிற் பருஞ் சுமைதலை யினிற்சுமந்து,வேர்த்திடவோடி நடப்பதுபோல விளங்கிடும் நடையது யங்கே,சேர்த்திடும்வாதத்தையமே யோடிற்றிரி தோஷச்சன்னியா மயக்கம்,ஏர்த்திடுஞ்சோபமூர்ச்சை காமாலை யிரைப்புடன் சோகைபாண்டுவுமே.

பித்தத்தில் வாதம் ஐயநாடி

உவப்புடன்பித்தத்தினில் வாதமோடி லுருகும்பீநசம்பவுத்திரமுங்
குவியவுமண்டைக்குத்தரையாப்புங்கொடுவலிமூலமொன்பதுவாம்
புவியினிற் பித்தத்தையமேயோடிற் புகல்மகோதரமு நீராம்பல்
கவிகையும்வெப்பும்பாண்டுகாமாலைக்கண்டிடுசோகையுந்தானே.

ஐயமுதித்தநாடி

அதிவிஷநீறுகோண வைப்பாண்டு கட்குமே
கதி திரிநாடி சேத்துமமாம்.

(இ-ள்) ஐயமுதிப்பதற்குக் காரணமாவது:சோகை,காமாலை,பாண்டு. நீர்ப்பாண்டு,விஷப்பாண்டு, நீர்க்கோவை முதலிய நோய்கள் ஜனிப்பதனாலும், அந்நாடியை யுதிக்கச் செய்யும் படியான பலவித கரி பதார்த்தங்களை அன்னாடம் தின்பதினாலும் ஐயமாகிய சேத்துமமானது உபரியாய் ஒடுங்கச் செய்யுங் குணத்தை விளைவிக்கும் எ-று. 5

ஐயத்தில்வாதம் பித்தநாடி

தானமையத்தில்வாதமுமோடிற் றலையிடிப்பித்தசீதளமாம்
மோனமுன்மத்தமுடம்பினில்நீறு முள்ளதாய்த்தாளதைக்கிட்டும்
ஆனவையத்திற்பித்தமுமோடி லங்ஙனேவாயில் நீர்சுரக்கும்.
ஊனமாய்ச்சுரமும் பேதியும்வாந்தி யுதிக்குங்கைகாலெரிச்சலுமே.

வாதத்தில் பித்ததொந்தநாடி

கண்டிடும்வாதத்தினிரண்டினிற்பித்தங்கதித்தொருபங்குமேயோடில்
கொண்டிடும்வாய்வுமிகுத்திடின் விம்மும்குருதியும்பொருமியேவலிக்கும்
அண்டிடுமாதர்புணர்ச்சியைக்கருதுமகமகிழ்சிந்தை பூரித்து
உண்டிடுஞ்சாதஞ்சீரணமாகா துடல்கை காலசந்துநொந்திடுமே.

வாதத்தில் வைய தொந்தநாடி

நொந்திடும்வாதத்திரண்டினிலையம்நோக்கியோர்பங்குமோடிடிலே
சந்ததம்பசியில்லாதவர்வாடிச் சற்றுமேதேகமுமிளைக்கும்
மந்தமாய் வயறும்பொருமியுமுப்பும்வயறது கழியும் வாந்தியுமாம்
முந்தியேவியர்வை முற்றிலும்பெருகுமுதிரத்தில் நீரும்வற்றிடுமே.

பித்தத்தில் வாத தொந்தநாடி

வற்றிடும்பித்தத்திரண்டினில் வாதமருவியோர்பங்குமோடிடிலே
வெற்றியாயுஷ்ணமிகுத்திடுங் கைகால்விழியுடலெரிந்திடும்விம்மி
பற்றியேபசியுந்தாக முண்டாகும் பருகிடும்வாயது கசக்கும்
உற்ற தோருதிரம் வற்றிடும்பலமுமொடுங்கிடு முண்மையிதாமே.

வாய்வு மந்தநாடி

அலர்ந்து வாய்வது மந்தத்தில் மூணாடியு
மலர்ந்துதான் றளர்வதாயோடும்.

(இ-ள்)வாய்வுமந்த நாடியாவது: அவ்வாய்வானது மந்தப் பட்டிருக்கும்போதுதேகத்தில்வாதபித்தசிலேத்துமநாடிகளாகியமூன்றுமே வலிவுகுறைந்துஅவைகள்தளர்ந்துவோடுமாகில்அந்நாடிகள்மலர்ந்த தென்பதாய்ச் சொல்லப்படும் எ-று. 6

பித்தத்தில் ஐய தொந்தநாடி

உண்மையாய்ப்பித்தமிரண்டிலையமொன்றதாயோடிடுமாகில்
கண்ணுடன்றலையும்வரண்டுமேபிடரிகாதுநோய்கண்டிடுமங்கே
எண்ணுமேவுடம்பெல்லாந்தினைவெடுக்குமெரியுமேவயறதுவிம்மி
குண்ணுமேவூனுங்குமட்டிடும்வாய்வுங்குளுமையாய்ச்சிலிர்த்திடுங்கூறே.

ஐயத்தில் வாத தொந்தநாடி

கூறிடுமையத்திரண்டினில்வாதங்கொண்டொருபங்குமேயோடில்
மீறிடுஞ்சன்னிவிகாரமுங்காட்டுமெத்தெனத்தலையதுநோகும்
சிறிடுஞ்சிலிர்க்குந்தித்திக்கும்வாயுஞ் செவியதுமந்தமுமாகும்
நீறிடுந்தேகம்நித்திரைவிரோதம் நெடியகைகாலசந்திடுமே.

ஐயத்தில் பித்ததொந்தநாடி

அசந்திடுமையத்திரண்டினிற்பித்தமங்கொருபங்குமேயோடின்
நிசமதாய்த்தேகங்குளிர்ந்திடுங்கூசும்நெட்டியேதாகமுமெடுக்கும்
புசமுதற்சிலிர்த்துப்போட்டகைகாலாய்ப்போகுமேபுசிப்புமேற்காது
வசமதாய்த்தொந்தநாடியினேர்மை வழுத்தவுமீதறிவாயே.

வாதபித்த தொந்தரோகநாடி

அறிந்திடும்வாதபித்தத்திற்றொந்தமதுசெயும்நோயினைக்கேளும்
செறிந்திடுமுதிரம்விம்மியேவலிக்குந்தீபனஞ்சென்றிடாதாகம்
எறிந்திடும்பித்தத்திரண்டையமொன்றுஏகிடும்பிள்ளைதொட்டிலினில்
முறிந்திடநடுவிலசைவதுபோல் வோடுமின்னாடியினடையே.

பசிமிகுந்தநாடி

பசித்துமேலிருக்கிற் பதுங்கிமூணாடியும்
வகித்திடுந்தூங்கல்போலாம்.

(இ-ள்) பசிமிகுந்தநாடியாவது:-அவரவர்கள் பசியால்வருந்தி தேகமானதிளைத்து வாடியிருந்திடுங் காலத்தில் வாதபித்த சேத்தும நாடிகளாகிய மூன்றுமே அததின்இயற்கைகள் தப்பி பதுங்கிஅவைகள் தூங்குதல்போலிருக்குமாகில் அந் நாடிகள் சேர்ந்திருப்ப தென்பதாய் அதனைச் சொல்லப்படும் எ-று 7

வாதவைய தொந்தரோகநாடி

ஓடிடும்வாதச்சேத்துமத் தொந்தத்து தித்திடும்நோயினைக்கேளும்
வாடிடுந்தேகம்வலித்திடுங்கைகால்வருந்திமிர்வயர்பொருமிக்கும்
நாடிடும்பித்தமிரண்டினில்வாதம் நடந்தொன்றுவேகிடவீணை
கூடிடவடிக்குந்தன்மைபோலொடுங்கிக்குதிக்குமிந்நாடியினடையே.

பித்தவாததொந்தரோகநாடி

குதித்திட்டப்பித்த வாதத்திற்றொந்தங் குறித்திடும்நோயினைக்
கேளும்மதித்திடவூன்வலித்தெரியும்;நெஞ்சதுநாவரண்டுநீர்சிறுத்துமே
யிறங்குந்துதித்திடவையத்திரண்டினிற்பித்தஞ்சொல்லொன்றுவேகிடில்
வண்டிகதித்திடுஞ்சக்கிரம்போலதுவாடுங்கழறுமிந்நாடியினடையே.

பித்தவைய தொந்தரோகநாடி

கழலுநற்பித்தத்தையத்திற்றொந்தங்கவர்ந்திடும்நோயினைக்கேளும்
இழையவும்பசியாற்பினத்திடுமுதிரமிறங்குக்கண்மஞ்சளாமெரியும்
பழகவுமையமிரண்டினில்வாதம்பங்கொன்றுவோடிடிற்புணர்ச்சி
கழக்கறச்செய்யும் போதங்குவோடுஞ் சாக்ஷியிந் நாடியினடையே.

ஐயவாத தொந்தரோகநாடி

சாட்சியாயைய வாதத்திற்றொந்தஞ் சார்ந்திடும் நோயினைக்கேளும்
காட்சியாயினிப்பைக்கருதிடுங்கபமே கட்டுந்தாகம்பசிமிகுக்கும்
ஆட்சியாய்வாதத்திரண்டினிலையமங்கொன்றுயேகிலானையின்வால்
தூட்சியாய்த்துடிக்கும்வாறுபோலோடுஞ்சொல்லுமிந்நாடியினடையே.

பாம்புகடித்தநாடி

அடங்கியே பாம்புகடிக்கின் மூணாடியு
மடங்கியே தூங்கிவிடலாம்

(இ–ள்) பாம்புகடித்த நாடியாவது:– ஒருவரைப் பாம்பானது கடித்து விஷமானது தலைமண்டைக்கேறியபின் வாதபித்த சேத்தும நாடிகள் மூன்றுமே அடங்கிஒடுதலற்று அசைவறத் தூங்குவது போலிருக்கும் அப்போ தவ்வுயிரானது மண்டையில் ஓர் மயிரினிடமிருந்து அசைத்தாடிக் கொண்டேயிருக்கும். இன்னும்பிரம் பாலடிக்கச் சூடெழும் எ–று. 8

ஐயபித்ததொந்தரோகநாடி

சொல்லிடுமையம்பித்தத்தின்றொந்தஞ்சூழ்ந்திடும்நோயினைக்கேளும்
நெல்லிடுஞ்சன்னித்தலையிடிசெவிடாங்கிளறுநாவினிக்குமந்திக்கும்
செல்லிடும்வாதத்திரண்டினிற்பித்தஞ்சேர்ந்தொன்றிலேகிடில்வீட்டில்
மல்லிடுங்காற்றிலூசல்போலோடும் வகுக்கவிந்நாடியினடையே.

வாததேகமரணக்குறி

பெருகியதேகங்குளிர்ச்சியாய்நிற்கும் பின்விழிமலசலங்கருக்கும்
இருவிழியதனில்நீரதுவடியு மிசையுநாகறுத்ததுவரளும்
மருவவூன்முள்ளுமுள்ளதாஞ்சிறுநீர்வடிந்திடும்பொருமியுங்கருத்து
கருகவுஞ்சிறுநீரிறங்கும்விம்முங் கண்டுகொள்வாததேகத்தே

பித்ததேக மரணக்குறி

கண்டிடச்சூடாய்முகம் விழிநாவுங் கருமலஞ்சலமஞ்சளாகும்
விண்டிடநிறமுமஞ்சளுஞ் சிவப்பாமேனியும் வெளுத்திடு மெங்கும்
அண்டிடவழலாயாக்கையுஞ்சுருங்கு–மதிர்ந்திடத்தேகமுநடுக்கும்
கொண்டிடவாயும்பினத்திடுமெலியுங் குறியது பித்ததேகத்தே.

ஐயதேகமரணக்குறி

குறியதுவியர்க்குமுகமது விழியுங்கூறிடப்பல்லதுநாவும்
நெறியிநீர்மலமும்நின்றிடும்வெளுக்கும் நேரிருகண்ணினீர்வடியும்
முறியவேபீளைகட்டிடும்வெம்பு மிருமலின்வாதையாற்றவிக்கும்
அறியவுஞ்சேட்மங்கட்டிடுமிரைக்கு மங்ஙனேவையதேகத்தே.

வயர்வலிக்குள்ள நாடி

வயர்வலிதனக்கு வருக்குமூணாடிசேர்ந்
தயர்வுறவது வடங்கும்.

(இ–ள்) வயர்வலிக்குள்ள நாடியாவது: அவரவர்கட்கு வயர்வலியுள்ளபோது வாதபித்தவைய நாடிகளாகிய மூன்றும் அவைகள் சோர்ந்து அயர்வுற ஒடுதலற்று உள்ளடங்கி யிருக்கும் அம்மூன்று நாடிகளும் சரியாய் நடக்குமாகில் அந்நோயானது இராது எ–று. ௯

கிரந்திக்குள்ள நாடி

கிரந்திக்குக் கரையுடைந் தருவியும்பாய்தல்போல்
பரந்துமூணாடியோடும்.

(இ–ள்) கிரந்திக்குள்ள நாடியாவது: ஒரு மனிதர்க்கு கிரந்தியுதித்திருக்கையில் ஓர் ஏரியானது கரையுடைந்து அருவியானது புரண்டோடி வருதல்போல வாதபித்த வைய நாடிகளாகிய மூன்றுமே பரந்தோடும் வண்ணமாயிருக்கும் எ–று 10

புணர்ச்சிக்கு பித்தசன்னிக்கு நாடி

நாடியும்புணர்ச்சிச்செய்திடும்போதுநற்புழுபோல்நிமிர்ந்தோங்கிக்
கூடியேதிரிந்துவலித்துமேநின்றுங்கொப்பெனவாங்கிடுமெளிதில்,
வாடியேபித்தசன்னிக்குவாதமையமுமமர்ந்துமேபித்தஞ்சூடியேவெகு
வெடுத்துள்ளது மீறிச் சொல்லவும் நின்றிடுமென்னே.

மரணசன்னியின் நாடி

அன்றதுமரணச்சன்னிக்குட் குத்துக்கப்புறவீச்சிசுவதற்கு
நின்றது வாதமையமுமழுந்திநே ரினிவெதிர்த்திடுமுறையே
சென்றதுமந்தத்திவிரநாடியுஞ்சீவனும்பூதமென்னாடி
வென்றதிற்றொளிக்குறிவிரற்கடைநூற்கயர்விள்ளவுமதுமிகப்பெரிதே.

சாத்தியாசாத்திய நாடி

கையதிற்பெருவிரற்கடியிற்பள்ளத்திற்கதித்ததிறறடித்துமோர்நாடி
மையதிற்போயிடிற்றேகத்துரைப்பதில்மாறாயமொன்றிலாசாத்தியம்
மெய்யதிற்சந்நிடிற்செல்வதிற்புகல்வதில்வேண்டுவதிலையசாத்தியமாம்
வையதிற்றெருவதிற்போவதிற்குளர்வதில்மாணிகரந்தூக்கிற்சாவே.

புணர்ச்சிக்கெழும்பும்நாடி

புணர்ச்சிக்கெழும்பும் புகலும்வாதத்திற்
குளிர்ச்சியாய்ப் பித்தமோடும்

(இ–ள்) புணர்ச்சிக்கெழும்பும்நாடியாவது:–தான் புணர்ச்சி செய்யும்போது அச்சமயம் வாதமானதிற் பித்தமுஞ் சேர்ந் தோடும். அப்படிஓடுகையில் காமமானது அதிகரித்துக் கலவியில் மனதைச் செலுத்தி வைக்கச் செய்யும். அதனால் சிலநோய்களையு முண்டாக்கித் தேகத்தையுங்கெடுத்து துற்பலமாக்குவிக்கும் எ–று. 11

பீநசத்திற்குள்ளநாடி

பீநசத்தேகிடும் பித்தமுமையமுந்
தானதிற் றொந்தமதாம்

(இ–ள்) பீநசத்திற்குள்ள நாடியாவது:–பீநசமானது நாசியிலுத் திருக்கையில் பித்தமும் ஐயமும் தொந்தமாய்ச் சேர்ந் தோடும். அதுவோ நாசிவழியிற்சென்று அந்நாசிகளையே தின்று எந்நாளும் தீராப்பெரு நோயாய்ப் பீடிக்கச்செய்யும் எ–று 12

சூலையிற்குள்ள நாடி

சூலையிற்கையமுந் துள்ளவேபித்தமும்
மூலையிற்சுழன்று வோடும்

(இ–ள்) சூலையிற்குள்ள நாடியாவது:– சூலையானது தோன்றி யிருக் கையில்சேத்துமமானதும்பித்தமானதும்சுழன்றுஒன்றாய்ச்சேர்ந்தோடும் அச்சூலையானது பலவிடங்களில் ஜனிப்பதால் அங்கங்கே அதிகநோயை யுண்டாக்கி வதைக்கும் எ–று. 13

சூட்சுமநாடி விவரம்

கையினில்மூன்றுநாடியையமுத்திக்கனிந்தொருவிநாடியேபொறுத்து
மெய்யினிற்றளர்த்திவிட்டுமேபார்க்கவிரைந்துமுன்னுளதந்ததுவோட
உய்யவேபிழைப்பரொருகுறைவில்லையொடுங்கியும்பின்னுதைந்தோட
பையவேமாள்வர்பட்சமொன்றிரண்டிற்பண்டிதரறியுமிக்குறியே.

பூதநாடி தேவநாடி

பாணியின்மூன்றுநாடிமேலோடும் பருவிரற்கடியிற்பள்ளத்தில்
நாணியேபட்டபட்டென்றுமே நரம்புநடித்திடப்பூதநாடியதாம்
ஊணியேநீரார்ரான்ரென்றோங்கியுமோடவுரைத்திடுந்தேவநாடியதாம்
காணிடவெவர்க்குங்கட்டுரையாகக் கழறிடும்பாகமிவ்வியல்பே.

கர்ப்பக்குறிக்குள்ள நாடி

குலந்தனிற் கர்ப்பக்குறியும் வாதத்திற்
கலந்துநற் பித்தமோடும்

(இ-ள்) கர்ப்பக்குறிக்குள்ள நாடியாவது:- ஓர் ஸ்திரீக்குக் கர்ப்பந்தரித்திருக்கையில் வாதமானத்திற் பித்தமுங் கலந்து ஓடும். அவ் வாதத்திற் பித்தங் கலக்காதோடிடில் அது மலட்டுக்குறி என்பதாம் அம்மலட்டுக்குறியோ என்னாளுங் கர்ப்பமில்லாமை எ-று. 14

அதிசாரம் கிராணிக்குள்ள நாடி

அதிசாரங்கிராணிக் கதில்வாதபித்தந்
ததியாயங்கிளைக்குந்தான்.

(இ-ள்) அதிசாரம் கிராணிக்குள்ள நாடியாவது:- அதிசாரம், கிராணி, மூலக்கிராணி, ரத்தக்கிராணி முதலிய பேதிக ளுதித்திருக் கையில், வாதமானதிற் பித்தங்கலந்து இளைத் தோடும். வாந்திபேதிக்கு மாத்திரம் இந்நாடிகள் முன்னம் ஒடாமல்விழுந்து நீங்கிவிடுவது பலர்க்குந் தெரிந்த விஷயம் எ-று 15

மேகத்தெழுந்துள்ள நாடி

ஒடுமேகத்திற்குள் வாதமும்பித்தம்
கூடியே பன்னிடுங்கூடி.

(இ-ள்) மேகத்தெழுந்துள்ள நாடியாவது:- தன்தேகத்தில் மேக மானது சூழ்ந்திருக்கையில் வாதமானதிற் பித்தமும் பன்னித் துடித்தோடும்.அம்மேகமானது21- விதமாயிருக்கிறது. பலநோய் களையும் கிளைக்கும்படியாய்ச்செய்து வதைக்கின்றனவாம் எ-று 16

விக்கலிற்குள்ள நாடி

வயமாகவிக்கலிற் கையமும்வாதமும்
நயமாக வோடிடுங்காண்.

(இ-ள்) விக்கலிற்குள்ள நாடியாவது:- விக்கலானது அடிக்கடி விடாமல் வந்து கொண்டிருக்கையில் சேத்துமத்தோடு வாதமுஞ்சேர்ந்து ஒடும். அவ்விக்கல் பித்தக் குறைவினா லுண்டாகின்றன. அப்பித்தம் சரியாய் நடந்தேறுமாகில் விக்க லங்குதிக்காது எ-று 17

ஜன்னிக்குள்ள நாடி

அடைவுடன் ஜன்னிக் கயர்நாடிமூன்றெகிரிப்
படபடத் தோடிடும்பார்.

(இ-ள்) ஜன்னிக்குள்ள நாடியாவது : ஜன்னியானது பிறந்திருக் கையில் வாதபித்தவையமாகிய மூன்று நாடிகளும் ஏகோபித்து எகிரித் துடித்து படபடத்து ஒடுமாகில் அவர்களைப் பலவிதவிகார குணத்தில் வதைத்து பேச்சு மூச்சற்று பல்லைக் கிட்டிப் பரதவிக்கச்செய்யும். அச்சன்னி13 –விதமாம் எ–று. 18

சுரத்திற்குள்ள நாடி

கூடுமேசுரத்திற் குள்ளதுவாதத்தி
லோடுமே பித்தமோங்கி.

(இ–ள்) சுரத்திற்குள்ள நாடியாவது:– சுரம் வருகையில் வாதமானதிற் பித்தங்கதித்தோங்கி துள்ளித்துடித்தோடும் அச்சுரம் 64 விதமாம். ஈதன்றி இன்னும் சிலசுரங்களு முண்டாம்.அவைகளிற் கொடியசுரங்களானது பிளேக்சுர மென்றும் மலேரியாசுர மென்றும் பெயர் எ–று. 19

கணக்காச்சலிற்குள்ள நாடி

கணக்காச்சலிற்பித்தங் கனவாதமுங்கூடிப்
பிணக்காகக் கலங்கியோடும்.

(இ–ள்) கணக்காச்சலிற்குள்ள நாடியாவது:– கணக்காச்சல் வந் திருக்கையில் பித்தத்தோடு வாதங்கூடி இரண்டுங் கலங்கியோடும். அக்கணம் 18–விதமாய் அவைகள் எவ்வித குழந்தைகளையும் அலங் கோலஞ்செய்து12–வயது வரையில் மெலியச் செய்வதாம் (எ–று) 20

க்ஷயரோகத்துள்ள நாடி

க்ஷயரோகத்திற் பித்தந்தங்கிக்கலங்கியே
பயமாகச் சொற்பிக்கும்பார்.

(இ–ள்) க்ஷயரோகத்துள்ள நாடியாவது:– க்ஷயரோகம் வந்தி ருக்கையில் பித்தமானது கலங்கியோடுவதில் அதைப் பயமாகச் சொல் லும்படியாய் நோயைவிளைவித்து நாளுக்கு நாள் தேகத்தை மெலியச்செய்வதாம். அது மெத்தவும் கொடியதாம் எ–று. 21

சீதரூட்சைக்குள்ள நாடி

சிதரூட்சைக்குள்ள செல்லும் பித்தத்தையும்
போதவே நிற்குமோடி

(இ–ள்) சிதரூட்சைக்குள்ள நாடியாவது:–சிதருட்டையுதிதத் திடுங்கால் அவை பித்தமானதில் ஐயமுங் கலந்து ஒடும். அச்சிதரூட்சை மனிதர்களைப் பலஹீனப்படுத்தி ஒடுக்கி வதையச் செய்விக்கும். அவை இன்னநோயென்று கண்டுபிடிக்க முடியாதிருக்கும் எ–று. 22

சுரதோஷத்துள்ள நாடி

சுரதோஷத்திற்பித்தஞ் சொக்கியும் வாதத்துள்
ளுறவாகிச் சள்ளுமங்கே

(இ–ள்) சுரதோஷத்துள்ள நாடியாவது:– சுரந்தோன்றி யிருக் குங்காலத்தில் அது தொப்புளில் தோஷித்திருக்க பித்தமானது சொக்கி வாதத்துடன் உறவாகிச் சேர்ந்துவோடும். அதனால் மனிதர்க்கு அபாயத்தையும் உண்டு பண்ணவுங்கூடும் எ–று. 23

தலைநோய்க்குள்ள நாடி

விடுத்திடுங்கணைபோல் மிகவையந்தலைநோய்
அடுத்திடுங் குணமானதே

(இ–ள்) தலைநோய்க்குள்ள நாடியாவது :– தலைநோய் அதிகரித் திருக்கையில், சேத்துமமானது கணைபோலப்பாய்ந்து துள்ளித் துடித்து ஒடுவதனால் அத்தலையிடி காண்பனவாம். இதில் ஒற்றைத் தலைநோய் என்பதாகவும் ஒன்றுண்டு எ–று. 24

நீர்மேகத்துள்ள நாடி

நீர்மேகத்தினிலேறி னிற்கரைபுறள் புழுபோல்
நேர்போகும் நிலைநாடியே.

(இ–ள்)நீர்மேகத்துள்ளநாடியாவது:–நீர்மேகந்தோன்றியிருக் கையில் ஐயமானதுதித்து ஏரியிலுள்ள கரையான துடைந்து புரண் டோடும் தண்ணீரிற் புழுப்போல ஒடும் நாடியாம். அதிற்றேருவதுங் கடினமாம் எ–று. 25

பலஹீனமுள்ள நாடி

குருநாடிச்சிறிக் குத்திப்புறட்டுங்கால்
பருநாடிப் பலஹீனம்பார்.

(இ-ள்) பலஹீனமுள்ள நாடியாவது :- தேகமானது பலஹீனமாயிருக்கையில் குருநாடியானது சினந்து சிறிக் குதித்துப் புறளுங்காலத்தில் வலுவாகிய மற்ற நாடிகளெல்லாம் கதிகுறைந்து பலஹீனப்படும். அவை அசௌக்கியத்தினாலே ஜனிப்பனவாம் எறு 26

1- நாடிப்படலம்
முற்றிற்று.

----

2. சுத்திப்படலம் 20

பாஷாணச்சுத்தி

சுன்னங்கரைத்துமதிற் றோரைந்திரங்கட்டி
முன்னமிருசாமமெரி

(இ-ள்) பாஷாணச் சுத்தியாவது:- கற்சுண்ணாம்பைத் தாளித்துத் தண்ணீரிற்கரைத்து ஒரு பல்லாவில் விடுத்து. அதில் வெள்ளைப்பாஷாணமாவது சங்குபாஷாணமாவது போலாந்திரம் கட்டி இரண்டு சாமம் வரையில் எரிக்கவும். இதற்கு முறிப்பு மிளகு கத்திரிப் பிஞ்சுதான் எ-று. 27

கௌரி பாஷாணச்சுத்தி

முலைப்பால்கரண்டியிட்டு முற்கௌரிவைத்தெரிக்க
நிலைப்பால் சுரண்டியெடு

(இ-ள்) கௌரிபாஷாணச் சுத்தியாவது:-கரண்டியில் கௌரிபாஷாணக்கட்டியைப்பொடிசெய்துவைத்துமுலைப்பால்விட்டுவிட்டு இரண்டுஜாமம் சுருக்கேற்றவும் சுத்தியாம். இதைப்பலவிதமருந்துகளிலுஞ் சேர்க்க: யாதொரு கொடூரத்தையும் செய்யமாட்டாது எ-று. 28

சவ் வீரச்சுத்தி

வாழைத்தண்டுள்வைத்து மட்டெரிக்கவீரமதை
ஆடிச்சுண்டக்காச்சிடு

(இ-ள்) சவ்வீரச்சுத்தியாவது:- இளம்வாழைத்தண்டைப் பில்லை பில்லையாய் அச்சமாயறுத்து ஒரு குடுவையிற் பாதிபோட்டு அதன்மேல் சவ்வீரக்கட்டியைவைத்து மேலிலும்பாதி பில்லைகளைப்போட்டு இரண்டொரு ஆவி தியெரிக்கவும் சுத்தியாம். அதில் இடை குறையா திருக்கும் எ-று. 29.

ஜாதிலிங்கசுத்தி

மாதர்முலைப்பாலதனில் வைத்தூரச்சாதிலிங்கம்
எதமுறநாற்சாமமே

(இ-ள்) ஜாதிலிங்கச் சுத்தியாவது:- ஜாதிலிங்கத்தை மாதர்களின் முலைப்பாலில்போட்டுமுப்பதுமணிநேரம்ஊறவைத்தெடுக்கவும்சுத்தியாம். இதைப் பலமருந்துகளிலுஞ் சேர்க்க யாதொரு துன்பத்தையும் விளை விக்க மாட்டாது எ-று 30

இரசகற்பூரசுத்தி

முன்போல்முலைப்பாலில் முற்றி ரசக்கற்பூரங்
கண்போல விலக்காமல்வை.

(இ-ள்) இரசக்கற்பூரச்சுத்தியாவது: -முற்கூறியபடி முலைப்பாலில் இரசக்கற்பூரத்தைப்போட்டுமுப்பதுநாழிகைஊறவைத்ததன்பின்னெடுக்க வும் சுத்தியாம். இதைப் பல மருந்துகளிலும் சேர்க்க யாதொரு கெடுதியையும் செய்விக்க மாட்டாது எ-று 31

நாபிசுத்தி

வெறுநாபிமேதிதயிர் விட்டூறவைத்தெடுப்
பாருநாபியே சுத்திபார்.

(இ-ள்) நாபிசுத்தியாவது:- எருமைத் தயிரில் நாபியை ஊறவைத்து வேவித்தவிக்கச்சுத்தியாம். இந்நாபியாகிய வசம்பை12 வருஷம் ஒரிடத்தி லிருந்து மற்றோரிடத்திற் பெயர்த்து நட்டுவைத்து முளைப்பதில் அதற்கு நஞ்சுண்டாகிற தென்பதாம் எ-று 32

கருநாபி சுத்தி

மேதிசிறுநீரதனில் விட்டுறமுக்கடிகை
ஆதிகருநாபி சுத்தியாம்

(இ-ள்) கருநாபி சுத்தியாவது:- எருமைமூத்திரத்தில் கருநாபி யானதைமூன்றுமணிநேரம்ஆவிகாட்டிஎரிக்கவும்சுத்தியாம்.இக்கருநாபி யாகிய வசம்பைமுன்போல 12-வருடம் 12இடத்தில் சேராங்கொட்டையை துணித்து மண்ணிற்கலந்து பாத்திகட்டி அதுகளில் நட்டுவிளைவது தான் கருநாபி. எ-று. 33

இரு விஷம் நிறுவிஷசுத்தி

இருவிஷங்கோ மூத்திரத்தினிருவிஷமாய்பாலினிலுந்
துருவிஷமே யவிக்கத்தோடு.

(இ-ள்) இரு விஷம் நிறுவிஷசுத்தியாவது:- இரு விஷமானதைக் கோமயத்திலும், நிறுவிஷமானதைப் பசும்பாலிலும் அவித் தெடுக்கவும் சுத்தியாம். இிரண்டையும் தனித்தனியாவது அல்லது ஒன்றாயாவது சேர்த்து பலமருந்துகளிலும் கூட்டவும். அது வேறொரு இடையூறினையும் விளைவிக்கமாட்டாது. எ-று. 34

தாளகஞ் சுத்தி

தாளகத்தைக் கள்ளிமரந்தன்னிற் றுளைத்துவைத்து
நாளகத்தில் மண்டலஞ்சென்றெடு.

(இ-ள்) தாளகசுத்தியாவது:- சதுரக்கள்ளி மரத்தில் துளைசெய்து அதின்மத்தியில் தாளகத்தைவைத்து அத்தூளால் அதில் வாயையடைத்து சாணிப்பொதிந்து ஒரு மண்டலம் 40நாள் பொறுத்து எடுக்கவும் சுத்தியாம். இதன்றிவேறு ஈனாக்கிடாரி சாணத்தில் ஒருநாள் ஊறவைத் தெடுக்கவும் சுத்தியாம். எ-று. 35

நேர்வாளச் சுத்தி

வாளம்புளியிலையில் வைத்தவித்து நஞ்சோடு
மீளப்பொடி முளையுமெடு.

(இ-ள்) நேர்வாளச்சுத்தியாவது:-நேர்வாளத்தைத் துணியில் முடிந்து புளியிலையிற்போட்டுத் தண்ணீர் விட்டு இரண்டு கொதிவரும்

படியாயெரித்து உள்முனைநஞ்சு ஒடுகளைப்போக்கி அப்பருப்பை விளக்கெண்ணெய் அல்லது நெய்விட்டு வறுத்து விடச்சுத்தியாம்.இதன்றி வேறு எருமைச்சாணியில் இவ்வாறு செய்யவும்சுத்தியாம். எ–று 36

கெந்தகச் சுத்தி

கெந்திவிளக்கெண்ணைனிற்கிண்டுருக்கிமுந்நிறஞ்சாய்ந்
துந்திறளவங் கெடுக்கச் சுத்தி.

(இ–ள்)அமரிசிலைகெந்தகச்சுத்தியாவது:– இந்தக் கெந்தகத்தை உருக்கி விளக்கெண்ணையில்மூன்றுதிறஞ்சாய்க்கவும்சுத்தியாம்.இதன்றி. வேறு –பசும்பாலில் ஒருநாள் ஊரவைத் தெடுக்கவும். சுத்தியாம். இதை யாதொரு கொடூரமான மருந்துகளிலும் கொஞ்சம் அதிகமாய்ச் சேர்க்க வேறொரு துன்பத்தையும் விளை விக்காவாம் .எ–று. 37

படிகி–காரம் இரசஞ்சுத்தி

படிகாரம் வெண்காரம் பற்று நெருப்பிற் பொரிக்கத்
துடிகாரஞ் சூதஞ்செங்கல்.

(இ–ள்) படிகாரம் –வெண்காரம் –இரசஞ் சுத்தியாவது:– இதில் படிகாரத்தையாவது அல்லது வெண்காரத்தையாவது பொரித்து எடுக்கவும் சுத்தியாம். இரசத்தைச் செங்கல்மாவு அல்லது சர்க்கரை, உப்பு ஏதாவதொன்றில் மையவரைக்கவும், வங்கவாடையற்று நல்ல சுத்தியாம் எறு.38

நாகம்–மனோசிலை –சுத்தி

வெள்ளெருக்கன் பாலினிலேவிட்டு மனோசிலை மூணா
ளுள்ளருக்க நாகமேன் நெய்.

(இ–ள்) நாகம் –மனோசிலை சுத்தியாவது :– வெள்ளெருக்சன் பாலில் மனோசிலையை மூன்றுநாளூறவிட்டு வைத்தெடுக்கவும் சுத்தியாம் நாகமானதைப் பன்றியினெய்யில் மூன்றுதினம் அல்லது இலுப்பை நெய்யில் 21–தினம் உருக்கிச் சாய்க்கவும் சுத்தியாம். எ–று 39

அபிரேகம் –கிருஷ்ணாபிரேகஞ் சுத்தி

அபிரேகங் காடியில் மூன்றந்நாளூறவை கிருஷ்ணா
வபிரேகங் காடியிற் காய்ச்சித்தோய்.

(இ-ள்)அபிரேகம்-கிருஷ்ணாபிரேகஞ்சுத்தியாவது: வெள்ளையபிரேகத்தை காடியில்மூன்றுநாளூறவைக்கவும்சுத்தியாம்.கிருஷ்ணாபிரேகத்தைச்சாடியில் மூன்றுதினங்காச்சித் தோய்க்கவும் சுத்தியாம். இதில் வெண்மை நிறத்தை பஸ்மத்துக்கும், கறுமை நிறத்தைச் செந்தூரத்திற்கும் சேர்ப்பதில் விசேஷ நன்மையைத் தரும். எ-று. 40

வங்கம்-கருவங்கஞ் சுத்தி

வங்கம் புன்னைக்கா நெய்யில் மட்டுருக்கிச்சாய்க்ககரு
வங்கம் எண்ணையிற், காய்ச்சித்தோய்.

(இ-ள்) வங்கம் கருவங்கஞ் சுத்தியாவது:- வெள்வங்கத்தைப் புன்னைக்கொட்டை எண்ணெயில்மூன்றுதினம் உருக்கிச் சாய்க்கவும் சுத்தியாம். கருவங்கத்தை விளக்கெண்ணெயில் மூன்று தினம் உருக்கி சாய்க்கவும் சுத்தியாம் . இவைகளை மூலிகையின் சாறுகளில் உருக்கித் தெரியாமல் சாத்திடின் அது சிறிவெடித்து அபாயத்தை விளைவிக்கும் எ-று. 41

தாம்பிரம் நீரிடிமுத்து சுத்தி

தாம்பிரம் நீர்மேனெருப்புற்தன் சாற்றிலுருக்கிச்சாய்
காம்பிரம் நீர்முத்து தயிர்சாய்.

(இ-ள்) தாம்பிரம் நீரிடிமுத்து சுத்தியாவது:- தாம்பிரத்தை நீர்மேல் நெருப்புச்சாற்றில் உருக்கி மூன்று திறம்சாய்க்கவும் சுத்தியாம் . நீரிடிமுத்தானதைப் புளித்தயிரில் ஊறவைக்கவும் சுத்தியாம். அதில்எண்ணையெடுப்பது இந்த நீரிடிமுத்தினை ஆமணக்குமுத்தில்எண்ணையெடுப்பது போலவே இதிலும் எண்ணையெடுப்பது வழக்கம். எ-று. 42

துருசு- மிருதார்சிங்கி சுத்தி

துருசுபழச் சாற்றூரச் சுத்தியாம் நார்த்தன்பழத்
திரசமதிற் சிங்கியைவை.

(இ-ள்)துருசுமிருதார்சிங்கிசுத்தியாவது:துருசைஎலுமிச்சன் பழச்சாற்றில் 3-நாள் ஊறவைக்கச்சுத்தியாம்.மிருதார்சிங்கியைநாரத்தன் பழச்சாற்றில்3நாள்ஊரவைக்கவும்சுத்தியாம் .ஈதொவ்வொன்றையும் மும்மூன்று நாள் சரியாய்வைக்கவும்சுத்தியாம்கரையுமாகில்அதை நிழலுலர்த்தலாயுலர்த்தி உபயோகப்படுத்தவும். எ-று. 43

சிவதைவேர் சேங்கொட்டைச் சுத்தி

சிவதைவே ராப்பாவிற்சேங்கொட்டைப்புளியிலையிற்
கவிதைபோலாய்க் காச்சிடு.

(இ-ள்) சிவதைவேர் சேங்கொட்டைச் சுத்தியாவது:- அச்சிவதை வேரானதைப் பசும்பாலிற் போட்டு வேவிக்கவும் சுத்தியாம். சேராங் கொட்டையானதைஓர்பாண்டத்திற்புளியிலையிற்போட்டுதண்ணீர்விட்டு இரண்டொரு ஆவி வேவிக்கவும் சுத்தியாம். அப்போது அதின் விஷமாறி விடும் . எ-று. 44

கற்பூர சிலாசித்து சுத்தி

கற்பூரச் சிலையிற் கற்சுண்ணங்கவசித்த
திற்பூர முலர்த்தியெடு.

(இ-ள்) கற்பூர சிலாசித்து சுத்தியாவது:- கற்பூரசிலாசித்தைக் கட்டியாயெடுத்துகற்கண்ணம்நீற்றியசுண்ணாம்பிற்குள்வைத்துஅல்லது மேலே குழம்பாய்த் தளும்பப்பூசி வெய்யலிலுலர்த்தி அதை மறுபடியு மெடுத்து சுண்ணத்தை யுதிர்த்து அதை உபயோகிக்கவும் சுத்தியாம் எ-று. 45

சூரணங்களின் சுத்தி

பொடித்ததுாளாய்பாலிற் புட்டாவிக்கட்டித்தி
வடித்தபோ திறக்கியும்வை.

. (இ-ள்) சூரணங்களின் சுத்தியாவது:- கடை மருந்துகளைப் பொடித்துச் சூரணஞ்செய்து அதிற் பசும்பால்விட்டுப் பிசைந்து ஓர் சட்டியிற் புட்டாவிகட்டி அதின்மேல்வைத்து மேல்சட்டியொன்று மூடி அடுப்பேற்றியெரித்து எடுத்துஅதையுலர்த்திஅதோடு சேர்க்க வேண்டியதைச்சேர்த்து அனுபானங்களிலிடவும் சுத்தியாம். எ-று 46

2-சுத்திப்படலம் -20.

முற்றிற்று.

3. நஞ்சறு படலம் 16.

* * * * * * *

எட்டி கற்பூரத்திற்கு முறிவு

எட்டியுடன் கற்பூரத்திற்காட்டி நாவற்பட்டை
தட்டிபிழிந்துட் சாரைத்தா.

(இ-ள்) எட்டி கற்பூரத்திற்கு முறிவாவது:- நாவற்பட்டையைக் காடிவிட்டிடித்துப் பிசைந்து பிழிந்தசாற்றை உள்ளேற்றவும். எட்டி கற்பூரத்தைத் தின்ற நஞ்சானது முறிந்துவிடும். அதிலும் திராவிடின் நீலிவேர் கியாழமிட்டு புகட்டவும். முறியும் எ-று. 47

பேய்ச்சுரைக்கு முறிவு

பேய்ச்சுரைக்குக்காடியிற்பின்கோரைக்கிழங்கிடித்து
தாய்ப்பிசந்த சாற்றையளி.

(இ-ள்) பேய்ச்சுரைக்கு முறிவாவது:- அப்பேய்ச் சுரையைத் தின்ற வர்க்கு கோரக்கிழங்கினைக் காடிவிட்டிடித்துப் பிசைந்து பிழிந்த அச்சாற்றினை உட்புகட்டவும் முறிந்துவிடும்அதிலுந்திராவிடின்கத்திரிப் பிஞ்சின்சாற்றை உட்புகட்டவும் முறியும் எ-று. 48

அலரிவேருக்கு முறிவு

அலரிவேறுண்பதற்கதிற் கடுக்காய்ச்சுட்டகரி
யுலறக்காடிச் சலத்தேற்றிடு

(இ-ள்)அலரிவேருக்கு முறிவாவது: அவ்வலரிவேரையரைத் துண்டவர்க்கு கடுக்காயைச் சுட்டுக் கரியாக்கிஅதைக்காடியில் விட்டுக் கலக்கி உட்புகட்டவும்; அதில் மலம் சலம் வெளிப்படப்பேதியாகி அம்மருந்து அதின்மூலமாகவந்து விழுந்துவிடும் .எ-று. 49

எருக்கன்பாலெண்ணெய்க்கு முறிவு

எருக்கன்பாலெண்ணெயுண்பதில்மொச்சைக்கொட்டைவிதுவைத்
திருக்கக்காட்டியிற் புகட்டிடு

(இ-ள்) எருக்கன்பாலெண்ணைக்கு முறிவாவது:-எருக்கன்பாலும் எண்ணெயுங்கலந்து குடித்தவர்க்கு மொச்சைக் கொட்டையைத்துவைத்த

விழுதைக் காடியிற்கரைத்து உட்புகட்டவும் அதை முறித்துவிடும். உடனே பச்சைப்பயர் பச்சரிசி பொங்கி உள்ளுக் கேற்றவும் . எ–று.50

நாபிக்கு முறிவு

நாபியைத் தின்றவர்க்கு நற்சிறுநீர் நாவற்கொழுந்
தாபியுமுள்ளரைத்துக் கொடு.

(இ–ள்) நாபிக்கு முறிவாவது :– நாபியைத் தின்றவர்க்கு நாவற் கொழுந்தை சிறுநீர்விட்டரைத்து உட்புகட்டவும். முறியும் அப்படி முறியா விடின், மிளகு கால்பலத்தைத் தண்ணீர் விட்டரைத்துப்புகட்டவும்;அதை முறித்துவிடும். எ–று. 51

ஊமத்தை அவுரிக்கு முறிவு

ஊமத்தங்காயவு ரியுண்பவருக்கரிதகிவித்
தாமத்தை யீவெந்நீரில்

(இ–ள்) ஊமத்தை அவுரிக்கு முறிவாவது:– ஊமத்தங்காய் அல்லது அவுரியைத் தின்றவர்க்குக் கடுக்காய்ப் பருப்பையரைத்து இளவெந்நீரிற் குழப்பி உட்புகட்டிடவும். அவுரிக்குமாத்திரம்முன்னுரைத்ததியாவுமே முறியும். எ–று – 52

கற்பூர எண்ணெய்க்கு முறிவு

கற்பூரயெண்ணெயு ண்ணுங்கண்மஞ்சளரைத்ததைநீ
ரிற்சேர வுள்ளேற்றிடு.

(இ–ள்) கற்பூர எண்ணெய்க்கு முறிவாவது: கற்பூரமும் எண்ணெயுங் கலந்தாவதுஅல்லதுகற்பூரத்தையாவதுகுடித்தவர்க்குமஞ்சளையரைத்துத் தண்ணீரிற்கலக்கி உட்புகட்டவும் .முறியும். அல்லது பாதிரி வேரை யரைத்துத் தேனிற்குழைத்து உட்புகட்டவும். முறியும். அதிலுமீறிடின், மறுபடியும் உள்ளேற்றவும் முறியும்.. எ–று. 53

நேர்வாளத்திற்கு முறிவு

வாளத்தைத்தின்னவாவாரைவேர்ப்பட்டையைமோர்
நீளத்தை மத்தித்தேவார்.

(இ–ள்) நேர்வாளத்திற்கு முறிவாவது:– நேர்வாளப்பருப்பைத் தின்றவர்க்குஆவாரைவேர்ப்பட்டையையரைத்து மோரிற் கலக்கி

உட்புகட்டவும் முறியும். ஈதன்றி வேறு வசம்பைச் சுட்டுக் கரிக்கி வெந்நீரில் உட்புகட்டவும் முறியும் அதிலுமீறின். வரட்டித்தூளைக் கியாழங்காச்சிக்குடிப்பாட்டவும்; உடனே முறியும் எ.று. 54

பாஷாணத்திற்கு முறிவு

நவபாஷாணந்தின்ன நற்பருத்திப்பிஞ்சிலையைச்
சுவைபாலான திலூட்டிடு.

(இ-ள்) நவபாஷாணத்திற்கு முறிவாவது :- பாஷாணங்கள் 9-ல் ஏதாவதொன்றைத்தின்றவர்க்குப்பருத்திப், பிஞ்சிஇலையையரைத்துப்பசும் பாலிற்கலக்கி உட்புகட்டவும் முறியும். இதன்றி. வேறு கத்தரிப்பிஞ்சைத் துவைத்து அந்தச் சாற்றில் ஆழாக்கு வீதம் உட்புகட்டவும் முறியும். எ-று. 55

கள்ளிப்பாலுக்கு முறிவு

கள்ளிப்பாலுண்டவர்க்குக்கண்டுமொச்சைக்கொட்டைவிழு
துள்ளிற்காடியிலுட்கொடு.

(இ-ள்) கள்ளிப்பாலுக்கு முறிவாவது:- கள்ளிப்பா லுண்டவர்க்கு மொச்சைக் கொட்டையை யரைத்து விழுதைக் காடியிற் கலக்கி உட் புகட்டவும் முறியும் . உடனே பச்சரிசி பச்சைப்பயர் ஜாகைகாச்சித் தண்ணாரலாயாற்றி உட்புகட்டிடவும். அது முறிந்து விடும் எ-று. 56

சிவனார் வேம்பிற்கு முறிவு

சிவனார் வேம்புண்ணகாலத்திற்சுக்குச்சேர்த்தரைத்து
நலமாயாங்குள்ளனத்திடு.

(இ-ள்) சிவனார் வேம்பிற்கு முறிவாவது:- சிவனார் வேம்பைத் தின்றவர்க்கு ஒருபலம் சுக்கானதை காடியிலரைத்துஅக்காடியிலேயே குழப்பி உட்புகட்டிடவும். முறியும். அதிலும் மீறிடின் மிளகைக் கிழாமிட்டு அடிக்கடி உட்புகட்டிவரவும். முறியும். எ-று. 57

எருக்கன் பாலிற்கு முறிவு

எருக்கன்பாலுண்ண மணித்தக்காளி நீலியிலை
யரைக்கக் காடியிற் புகட்டு

(இ-ள்) எருக்கன் பாலிற்கு முறிவாவது; எருக்கன் பாலையுண்டவர்க் மணித்தக்காளியிலையும் அவுரியுலையிம் சேர்த்தைரத்துத்அக்காடியிலேயேகுழப்பி புகட்டவும்முறியும்அதிலுமீறின். வேறு -பூனிக்காஞ்சோரி யிலையை யரைத்துக் காடியிற் புகட்டவும் முறியும். எ-று. 58

சேராங்கொட்டைக்கு முறிவு

பொல்லாச்சேராங்கொட்டைக்குப்புரசம்பூபட்டையரைத்
தெல்லாங்காடியிற் புகட்டும்

(இ-ள்) சேராங்கொட்டைக்குமுறிவாவது:அச்சேராங் கொட்டைப்பால் பட்டாலும், அதின் புகையானது மேற்பட்டாலும், உடம்பூதுவதற்கு புரசமரத்துப்பூவும், அதன் பட்டையையும் அரைத்துக் காடியிற் குழப்பி உட்புகட்டவும் முறியும். இதன்றி புளியமரத்தைக் கட்டித் தழுவிடினும் முறியும். எ-று. 59

கற்பூரத்தைலத்திற்கு முறிவு

கற்பூரத் தைலமுண்ணக் கையானதைச் சிறுநீ
ரிலூறவரைத்ததை யோற்று.

(இ-ள்) கற்பூரத் தைலத்திற்கு முறிவாவது: கற்பூரத் தைலத்தைக் குடித்தவர்க்கு கரிசலாங்கண்ணியை அரைத்துச் சிறுநீரிற் கலக்கி உட்புகட்டிடவும். முறியும். அல்லது அவ்விழுதை கோமயத்திற் கலக்கி அடிக்கடி புகட்டிக் கொண்டே. வரவும். முறியும். எ-று. 60

நெய் தேனிற்கு முறிவு

ஆச்சரியம் நெய்தேனை யங்கருந்தச் சமனாக
மாச்சரியங் கரிகாடியில்வார்.

(இ-ள்) நெய்தேனிற்கு முறிவாவது: நெய் தேனை நாமுண்பது வழக்கமாயிருந்த போதிலும் . அந்த நெய்யில் 1-பலம், தேனில்1-பலம் சமனாய்ச் சாரித்து குடிக்க அவர் மரணமடைவர் அதற்கு அடுப்புக்கரியைப் பொடித்துக்காடியிற் கலக்கி வார்க்க முறியும் அவ்விரண்டும்எச்சுதக்கா யிருந்திட ஒன்றுஞ் செய்யது. இது மகா ஆச்சரியமானவை எ-று . 61

நல்லெண்ணெய் வெற்றிலைச்சாறுக்கு முறிவு

நல்லெண்ணெய்வெற்றிலைச்சார்நத்திகுடிக்கச்சமனெய்
நல்லெண்ண பாவருந்தச் சாற்று.

(இ-ள்) நல்லெண்ணை-வெற்றிலை சாறுக்கு முறிவாவது: நல்லெண் ணெயை வெற்றிலையை நாமுட்கொள்வதுவழக்கமாயிருந்திடினும்அந்த நல்லெண்ணெய் 1-பலம், வெற்றிலைச் சார் 1-பலம் சமனாய்ச் சேர்த்துக் கலந்து குடிக்கவும்.அவர்இறப்பர்.அதற்குதேங்காய்ப்பாலைப்புகட்டவும்முறியும் இல்லாவிடின்மரணமடைவர். எ-று. 62

3. நஞ்சறுபடலம் -16

முற்றிற்று.

4. காய்ச்சுபதப் படலம் 13

நெய்காய்ச்சும் பதம்

நெய்காச்சினுரை சப்தம்நிற்ககர்க்கம்நெருப்பின்மேல்
வைதாக்கிபோன சயிலாதெடு

(இ–ள்) நெய்காய்ச்சும் பதமாவது: அடுப்பில் நெய்யைவிட்டுக் காய்ச்சுகையில் அதில் நுரை சப்தங்கிளம்ப அந்நெய்யிற் கொஞ்சங் கர்க்க மெடுத்துநெருப்பின்மேல்வைக்கவும்அச்சப்தமடங்கிசுரசுரப்பில்லாதிருக்க அது சரியானபதமென்று இறக்கி வைத்திறுத்துக் கொள்ளவும் அது பொங்குமானால் அடுப்பின்றீயை அடக்கிவிட அக் கொதிப்படங்கிவிடும். எ–று. 63

தைலங்காய்ச்சும் பதம்

தைலங்காய்ச்சிட வேரையுந் தங்ககர்க்கம் நசுக்கின
தைலங்கரகரெனக் காண்

(இ–ள்) தைலங்காய்ச்சும் பதமாவது: அடுப்பில் தைலம் விட்டுக் காய்ச்சுகையில், அதில் நுரைகட்டவேண்டும். அப்பொழுது உள்கர்க் கத்திற்கொஞ்சமெடுத்துகைவிரலால்நசுக்கிப்பார்க்கவும்.அதுநர நரெனவென்று இருக்கும்பொழுது அது சரியானபதமென்று இறக்கி வைத்திறுத்துக் கொள்ளவும்அப்படிக்கில்லாவிடின்பின்னுங்கொஞ்சநேர மெரிக்கவும்:எ–று. 64.

நசியத்தைலம் காச்சும் பதம்

தைலத்தினுட் கர்க்கந்தன்னை யுண்டையாய்த் தட்டித்
தைலத்திற் கிண்ணெென் றொட்டாதெடு

(இ–ள்) நசியத்தைலம் காச்சும் பதமாவது:– அடுப்பில் தைலங் காச்சு கையில், அதிலுட்கர்க்கத்தில் கொஞ்சமெடுத்து உருண்டையாய்த் தட்டிக் கலத்திற்போடுகையில் அது கிண்ணென்ற சப்தத்துடன் ஒட்டாம – லிருக்கவும் அதை எடுத்து விட்டிறக்கி இறுத்துக் கொள்ளவும், ஒட்டு மாகில் பதம் வருமளவும் எரித்திடவும். எ–று 65

உட் குடி தலைக்கிடுந் தைலம் காச்சும் பதம்

உள்கர்க்கம் நசுக்கில்மெழுகுண்டைமெதுவாயிருக்கிற்
கொள்தற்கு தக்குமுட்குடி

(இ–ள்) உள்குடிக்கத் தலைக்கிடுந்தைலங்காச்சும் பதமாவது:அடுப்பில் காச்சிடுந்தைலத்தின் உள் கர்க்கத்திற்கொஞ்சமெடுத்துநசுக்கிப்பார்க்கில்

அது மெதுவாயும் மெழுகாயும் உருண்டையாயு மிருக்குமாகில் அதை உள்ளுக்குக் குடிக்கவும். தலைக்குத் தேய்த்து முழுகவும் பதமென இறக்கி இறுத்து வைத்துக்கொண்டு உபயோகிக்கவும். எ–று. 66

லேகியம் காச்சும் பதம்

கியாழத்தில் வெல்லமிட்டுக் கிண்டதுடுப்பால்பாகு
நியாயம் வெல்லம் நார்பிசுக்கிட்டிட

(இ–ள்) லேகியங்காச்சும் பதமாவது : அடுப்பில் காச்சியகியாழத்தில் வெல்லத்தைப்போட்டுதுடுப்பால் கிளறிக் கிண்ட அவ்வெல்லம் பற்று பாகாய்த்திரள அதை விரலாற்றொட்டுப் பார்க்கவும் அது நார்நாராய்ப் பிசுக்கிட்டு நீண்டுவரவும் அதுலேகிய பதமல்ல வென்றறிந்து இறக்கி வைத்துக் கொள்ளாமற் காச்சவும். எ–று. 67

இதுவுமது

இழையவுமே குடுகுடென்று குமிளெழும்பாதேல்
பழையகலநீரோர் துட்டிடவொட்டா.

(இ–ள்) முன்னம் அடுப்பில் இழையக்காய்வது குடுகுடென்று சப்தம்கிளம்பி குமிளானது எழும்பாது அடங்கிடில் அதில் ஓர் துட்டிடை யெடுத்து வெண்கலக்கிண்ணியில் சலத்தைவிட்டுஅதில்போடவும்அந்தப் பாகானது அதில் ஒட்டாமலிருக்குமாகில் அவைலேகியப் பதமென்று இறக்கிவைத்துக்கொண்டு உபயோகப்படுத்தவும். எ–று. 68

வேர்களின் கியாழங்காச்சும் பதம்

வேர்கியாழம்வையேழ்நாள் வெந்திடவும் வடித்ததிலே
பாக்கியயாழம் மூலிகைவேர் பாச்சு.

(இ–ள்) வேர்களின் கியாழங்காச்சும் பதமாவது:– எவ்வித வேர்களையும்கியாழம்வைக்குதல்ஏழுநாள்அல்லதுஎட்டுநாள்காச்சிவடித்து இறுத்துவைத்துக்கொண்டுஉபயோகப்படுத்தவும்இப்படியேபலவிதமாகிய பசுமூலிகைகளின்வேர்வகையாராக்களைக்கியாழங்கள்வைத்திடும்பதமென வறிக. இதில் இன்னும் கடைச்சரக்குகளையும் சேர்த்துக் காச்சினாலுங் காச்சலாம். எ–று. 69

கியாழங்காச்சும் பதம்

சங்குகியாழமேழ்நாளல்ல திரார் தினமெரித்து
தங்கவடிகட்டிடவுந் தகும்.

(இ-ள்) கியாழங்காச்சும் பதமாவது:- சங்குகியாழம் வைத்திடின் ஏழுநாள் அல்லது பனிரெண்டுநாள் எரித்ததன்பின் அதை எடுத்து இறக்கி இறுத்து வடிகட்டிக்கொண்டு உபயோகப்படுத்துவதுதான் உசிதம். அப்படிக்கில்லாவிடின் அவையாவும் வியர்த்தமாய்க் கெட்டுவிடு மென்றறியவும் .எ -று 70

கொடிகளின் கியாழங்காச்சும் பதம்

கொட்டிக்கியாழம் பதினோர்நாள் கொதிக்கவீராறுநாளும்
வடிக்கியாழ மிருத்திடவாம்.

(இ-ள்) கொடிகளின் கியாழங்காச்சும் பதமாவது:- எவ்வித கொடி செடிகளையும்பதினோர்நாள்காச்சிஅதைப்பனிரெண்டா நாளெடுத்து இறக்கி இறுத்து வடிகட்டி உபயோகப் படுத்திடவும் அவை கொடிகளின் கியாழப்பதமெனவறிக. அதில் இன்னும் கடைச்சரக்கில் எதெது சேர்த்துக்காச்சினாலும் காச்சலாம் அப்படிக்கில்லாவிடின்கியாழம்கெடும். எ -று. 71

தானியமிலைக் கியாழம் காய்ச்சும் பதம்

தானியமிலைக்கியாழந் தண்ணீரிற் பகல்நிசிவைத்
தூணிட வெரித்துமெடு.

(இ-ள்) தானியமிலைக் கியாழங்காச்சும் பதமாவது: நெல் முதலிய பலவித தானியங்கள் அல்லது பச்சிலைத் தழைகளைக் கியாழம் வைப்பதில் ஒருநாள் பகலிரவு முழுவதும் வைத்து மறுநாளெடுத்து அதை நன்றாய்க் காய்ச்சிநற்பதத்தில் இறக்கிவைத்திறுத்து வடிகட்டிக் கொள்ளவும். பிறகதை உபயோகப்படுத்திட நலந்தரும். எ-று 72

பால்கலக்குந்தைலங் கிருதங்காய்ச்சும் பதம்

இருநாட்பகலிரவு மெரித்துப்பால் சேர்தைலம்
வருநாட் கிருதமவ்வார் வை.

(இ-ள்) பால்கலக்குந் தைலக்கிருதங்காய்ச்சும் பதமாவது: இரண்டு நாட் பகலிரவு விடாமலெரித்து இறக்கி வைத்துக்கொண்டு அதில் பால் சேர்த்திடவும் .அது தைலப்பதமெனவறிக. கிருதப்பதமாவது. அதையும் முன் போலவே காய்ச்சியிறக்கி இறுத்து அதிற் சேர்க்கவேண்டியதைச் சேர்த்து எரித்து வடிகட்டிக்கொண்டு உபயோகிக்கவும் .எ -று: 73

சுத்தச்சார் விட்டுக் காய்ச்சும் பதம்

சுத்தச்சார்மூணாள்வைத்திட்டெரித்துயெண்ணைவிட்டு
மத்தியீர் நாளாயெரித்து வடி.

(இ-ள்) சுத்தச்சார்விட்டு காய்ச்சும் பதமாவது: எவ்வித சாறுகளையுங் கியாழம் வைத்து மூன்று நாள் எரித்து வடித்து அதில் வேண்டிய எண்ணெயை விட்டு இரண்டுநாள் காய்ச்சியபின் னிறுத்து எடுத்துக் கொண்டு உபயோகிப்பது சுத்தச்சார் விட்டுக் காய்ச்சும் பதமெனவறிக. இப்படிச் செய்யாவிடின் அவை கெட்டு விடுமென்பது திண்ணம். எ-று 74

மோர்விட்டுக் காய்ச்சும் பதம்

ஒருபகலு மளிசிகாய்ச்சி யுட்கலிக்கம்நய்யமெண்ணை
கிறுத்தைலங் கியாழத் தேற்று.

(இ-ள்) மோர்விட்டுக் காய்ச்சும் பதமாவது: ஒரு பகலும் இராத்திரியும் மோர்விட்டுக் காய்ச்சிய கியாழத்தை வடித்துக் கொண்டு அதைக் கிருதங்களுக்கும் கலிக்கங்களுக்கும், எண்ணெய்களுக்கும்லேகியங்களுக்கும் இக்கியாழத்தைதைலங்களுக்கும் உபயோகப்படுத்திடவும், வெகு நன்மையைத்தரும்.இப்படிக்கில்லாவிடின்அவைகள்யாவும்கெட்டுவிடும். எ -று. 75

4 – காய்ச்சுபதப்படலம்13
முற்றிற்று.

---

5. மாதர் வினைப்படலம் 34

* * * * * * *

குன்மத்துக்கு

நீச்சத்தண்ணியிலுப்பு நிற்க காலாழாக்கை
தோச்சத் தண்ணீர் கரைத்திடு.

(இ-ள்) குன்மநோய் தீருவதற்கு: நீராகாரத் தண்ணீரில் காலாழாக்கு உப்புபோட்டுக் கரைத்துக் கலக்கியதை மூன்றுநாள் காலையில் உட்கொண்டு வரவும். குன்மம் வயர்வலி கரைந்து நின்றுவிடும். இதற்குப் பத்தியப் பரிகாரமா யிருத்தல் வேண்டும். எ -று. 76

குலையைத் தூக்கினதற்கு

ஒரு தலை பூண் டிரு பலமுரித்ததையே வேகவைத்து
மறுதலைமத்தினாற் கடைந்திடு.

(இ -ள்) குலையைத் தூக்கினது திருவதற்கு :- ஒரு தலையாயுள்ள வெள்ளைப் பூண்டில் இரண்டு பலந்தோலுரித்துஅதைவேகவைத்துமத்தினால் நன்றாய்க் கடைந்து காலையில் மூன்று நாள் உட்கொள்ளக் கொடுக்கவும். குலையை அல்லது அள்ளைத்தூக்குவது அடங்கி விடும். இதற்குப் பத்தியஞ் சோறாயுண்டு வரவும் வேண்டும். எ - று 77

சூதக வாய்வுக்கு

கரும்போளங் காயந்தேன்கண்டிடித்திரார் குளிகை
வருநாங்காலைமாலை மாட்டு.

(இ-ள்) சூதகவாய்வு திருவதற்கு :- கரியபோளமும் பெருங்காயம் பொரித்ததும் வகைக்கு முப்பது கிரேயின்வீதம் ஒவ்வொன்றுஞ் சேர்த்திடித்து 12-குளிகைசெய்து அதை காலைமாலைகளில் 1-குளிகைவீதம் 6-நாள் தேனிலருந்தவும் ; வாரதசூதகம் வரும். பத்தியமாக இருக்கவும் எ-று. 78

தூரம்வர வயறு நோதலுக்கு

சுண்டையளவிற் காயத்துட்கழற்சிப் பருப்பொன்று
கொண்டு நுணுக்கி மூணாட்கொடு.

(இ-ள்) தூரம்வயறுநோதல் திருவதற்கு :- பெருங்காயத்தைப் பொரித்துச் சுண்டைக்காயளவிலும், கெச்சைக்காய் பருப்பொன்று தூள் செய்ததுங் கலந்து கொஞ்சஞ் சர்க்கரைசேர்த்து 3 -நாட் கொடுத்துண்டு. இச்சாபத்தியமாயிருக்கவும். வயற்றிலுள்ள பூச்சிகள்செத்து விழுந்து வயறுவலி நீங்கி சூதகக்கட்டகன்று கர்ப்பமுந்தரிக்கும். எ-று. 79

மார்பு குத்தலுக்கு

ஈருள்ளிச்சாருடன்மே னிச்சார்கள்சாரித்து
மாருள்ளின் மேற் பூசிவா.

(இ-ள்) மார்பு குத்தல் திருவதற்கு :- வெங்காயச் சாறும்.குப்பைமேனிச்சாறும். ஒன்றாய்க்கலந்து மார்பின் மேற் பூசிவரவும்.இதன்றிவேறு நாயுருவியைத் தண்ணீரிலரைத்து மார்பின் மீது பூசிவரவும். மார்பு குத்தலானது உடனே நின்றுவிடும். எ-று. 80

கர்ப்பப் புழுவிற்கு

முதியார்கூந்தலின்வேரை முன்னரைத்துச்சார்காச்சிப்
பதிவாய்த்தா னுண்புழுவறும்.

(இ-ள்) கர்ப்பப்புழு நசிவதற்கு : முதியார் கூந்தலின் வேரை யரைத்து அதை மிளகு நீர்காச்சி அதிற்கலந்து மூன்று அல்லது ஐந்துநாள் காலைமாலை குடித்துவரவும்; வயற்றிலுள்ள புழுக்கள்யாவும் அழிந்து மடிந்து வெளியில் விழும் .இதோடு குளிர்சுர முதலியதுந்திரும் எ-று .81

மத்தித்த பிள்ளைவிழ

நிலக்குமிளன்வேரரைத்துநெட்டியுண்ணச்சேய்கரைந்து
மரக்கவிழும் பூமிவழி.

(இ-ள்) மத்தித்தபிள்ளைவிழுதலுக்கு:-நிலக்குமிளன் வேரை நன்றாயரைத்து அதிற்புன்னைக்காயளவு விழுதை உட் கொண்டிடவும் கர்ப்பஸ்திரீ வயற்றில் மத்தித்த பிள்ளையானது கரைந்து வெளியில்வந்து விழுந்து விடும் .உடனே அவளுக்குத்தக்க காய முதலியதை யளிப்பது அளிக்கவும் நன்மையாம். எ-று. 82

மலடாகுதலுக்கு

பூவரசன்பட்டையிந்துப் புங்காசுகட்டிசமன்
நாவுறப்பெண்ணுண்ண மலடாம்

(இ-ள்) மலடாகுதலுக்கு :- மேற்பரணிபோக்கிய பூவரசன் பட்டையும், இந்துப்பும்., காசுகட்டியும் சமனிடையாய்ச் சேர்த்துப் பொடித்துவஸ்திரகாயஞ்செய்துவெறுகடிப்பிரமாணம்நாலுகொண்டது முழுகின நாள் முதல் ஐந்து நாள் வரையிலு முட்கொண்டுவரவும். அது முதல் சந்தானமற்று மலடாயிருப்பாள். எ-று 83

மலட்டுப்பூச்சி விழ

பிரண்டைச் சார்பிழிந்துழக்குப் பின்னிருபோதுண்
சதுர்நாள் திரண்டப் பூச்சிகள் சிதறும்.

(இ-ள்) மலட்டுப் பூச்சிகள் விழுவதற்கு ; - பிரண்டைச் சார்பிழிந்து காலையிலும், மாலையிலும் ஆழாக்குவீதம் நாலுநாள் குடித்து வரவும். அதன்பின் பசுமோர் சோறுண்டு பத்தியமாயிருக்கையில் வயிற்றிலுள்ள மலட்டுப்பூச்சிகள் சிறுநீரோடு சிதறிவெளியில் இழிந்து வந்துவிடும் .எ-று. 84

பிரசவித்து உதிரங்கட்டலுக்கு

பழச்சார துராவினசார்பக ரெண்ணெய்க்காச்சியதில்
விழச்சாராழாக் கேற்றிடு.

(இ-ள்) பிரசவித்துதிரங்கட்டல்திர:- துராயிலையைத் துவைத்து குறுணிச்சார்விட்டுக் கொதிக்கவைத்து ஒருபடியாய்க் காச்சிவடித்து நல்லெண்ணை ஆழாக்கு ஊற்றி எலுமிச்சம் பழச்சாறுங் கூட்டியெரித்து வேளைக்கு ஆழாக்கு குடித்திடவும்; வயற்றில் உதிரம் கட்டியது கரைந்து விடும். கார்ப்புப்புளிப்பு நீக்கியுண்ணவும்; பசியெடுக்கும் சன்னியற்றிடும். எ-று. 85

சரீர புஷ்டிக்கு

தூதுவளையின்பழங்காய்தொட்டுலர்த்திதேங்காய்ப்பால்
மீது வரைத்துள் விழுங்கு.

(இ-ள்) சரீர புஷ்டியாவதற்கு:- தூதுவேளையினது பழம், காய் இவைகளை யுலர்த்தி, தேங்காய்ப்பாலிலரைத்து மூன்று நாட் காலையிலுட் கொண்டுவரவும்;சரீரபுஷ்டியையுண்டாக்குவிக்கும். இவ்வாறு ஒரு மண்டல முண்டுவரவும்:காயம்வலுத்து தேஜசுண்டாய்த் துலங்கும். எ-று. 86

தெருளாதாருக்கு

நாஸர்தா சானிப்பூவை நற்பசும்பாலிலரைத்து
ஈயுமேழ்நாள் பழச்சாற்றினில்.

(இ-ள்) தெருளாதாருக்கு : ஞாயிற்றுக் கிழமையில் தாசானிப் பூவை பசும்பாலிலரைத்து எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிற் கலக்கி ஏழுநாட் காலை யிலுட்கொண்டு வரவும். திரளுவள். இதன்றி,வேறுசத்திச்சார்வேளைக் கிழங்கைப் பசும் பாலிலரைத்து இரண்டு வாரம் கார்புப் புளிப்பு நீக்கி இதை யுண்டு வரவும். உடனே திரளுவள் . எ-று. 87

திரளாப் பெண்ணுக்கு

புளிகருணைக்கிழங்கதைநீர்புகவரைத்தாய் பாலிற்கரைத்
தளிதிரிநாள் பெண்திரளுவள்.

(இ-ள்) திரளா பெண் திரள: புளி கருணைக் கிழங்கைக் கொட்டைப்-பாக்களவு தண்ணீரிலரைத்துப் பசும்பாலிற் கரைத்து மூன்று நாள் காலை நேரத்தில் உட்கொடுத்து வரவும். அக் காரிகையானவள் தேஞ்சிமுஞ்சூராயிருந்தபோதிலும் உடனே திரளுவள். எ-று. 88

பெண் ருதுவாகிவிடுவதற்கு

வெட்டிவேர் வில்வயிலை மென்னாகயிலைக்கியாழம்
விட்டுண்ணப்பெண் ருதுவாவள்.

(இ-ள்) பெண் ருதுவாகிடுவதற்கு: வெட்டிவேர், வில்வயிலை, நாகயிலை இம்மூன்றுஞ் சமனாய்ச் சேர்த்துக் கியாழமிட்டுஆளாகாப் பெண்கள் குடித்துவரவும். உடனே ருதுவாவர். இதைச் சூதக வாய்வுக்கும் குடித்துவரச் சூதகமுடையும். இப்படி2– அல்லது 3– நாள் குடிக்கவும். பத்தியமாயிருக்கவும். இன்னுஞ்சில நோய்களையுங் கேட்கும். எ-று. 89

பெண்கள் தோயாப்பூவிற்கு

தூதுளைக்கொட்டைப்பாசி தொட்டரைத்துப்புன்னைக்காய்
விதமே சர்க்கரையிலேற்று.

(இ-ள்) பெண்கள் தோயாப்பூவிற்கு: தூதுவேளையும் கொட்டைப் பாசியும் புன்னைக்காயள வரைத்துச் சர்க்கரையில் மூன்றுநாட் காலையில் உட்கொண்டுவரவும். அப்பெண்கள் தோயாப் பூவற்று ரஜஸ்வலையாகுவர். இதன்றி வேறு –உத்தாமணிச் சாற்றைப் புகட்டிவரவும் .இக்குணஞ் செய்விக்கும் .இவைகட்குப் பத்தியமாயிருக்கவும் எ-று. 90

வாழாத பெண்ணுக்கு

சிறுநீரி லமுக்குறாவேர் சேர்த்துப்பிட் டுறவவ்வேர்
அறசோரி லுப்பிட்டளி

(இ-ள்) வாழாத பெண் வாழ்வதற்கு; புருஷனது சிறுநீரில் அமுக்குறாவேர் போட்டு அதனோடு சரியான உப்பும் போட்டு அது மூன்று அல்லது ஐந்து நாள் ஊறிய பின் அவ்வேரை அகற்றிவிட்டு அவ்வுப்பைஅப் பெண்ணுக்கு சோற்றிற்போட்டவளுண்ணவும்; அவள் மறுபடியும் புருஷனிடம் ஒத்துவாழ்வாள். எ-று. 91

பெண்புத்தியறிய

கொள்ளவித்துக் காயமுறைத்துட்கொடுக்கமூணாட்பெண்
பிள்ளைபுத்தித் தானறிவள் பின்.

(இ-ள்) பெண்புத்தி யறிவதற்கு : கொள்ளை வேவித்து அதிற் கொஞ்சம் பெருங்காயத்தை யுரைத்துச் சேர்த்து மூன்றுநாள் காலையில் இவ்வாறு செய்து கொடுத்துக்கொண்டு வரவும்புத்தியறியாதபெண்ணான உடனே ருதுவாகுவள் –இதற்குப் பத்தியமொன்றுமில்லை. எ-று. 92

சூப்பிய மார் சுருங்க

நத்தைக்கரி நெருப்பில் நன்னெரித்தரைத்தைச்சார்
சுத்தித்தடவிற் சுருங்கும்

(இ-ள்) சூப்பிய மார்சுருங்கலுக்கு: ஒடகற்றிய நத்தைக்கரியை நெருப்பிற்போட்டு காச்சி வெதுப்பி அதையரைத்து இருமார்பிலும் பூசி வரவும் தொங்கியுள்ள மார்புகள் சுருங்கி பிகுவுபடும். இதையே உள்ளுக் கேற்றி வருவதில், வெகு நன்மையைத் தரும் எ-று. 93

மார் பெழும்பிடற்கு

ஆனைதிப்லிகோட்டம் முசுருலாவசநிசிநீர்
தானிறசிலுயா வெண்ணையிற்றா.

(இ-ள்) மார்பெழும்பிடற்கு:- ஆனைத்திப்பிலி, கோட்டம், அமுக்குனாங்கிழங்குவசம்புஇந்நான்கும்நீச்சத்தண்ணீரிலரைத்துவெள்ளையிற் சாரித்துகாலையில்மாலையில்ஒருமண்டலம்இருவேளைகொங்கைகளின் மேற்பூசியும், கொஞ்சம் உட்கொண்டும் வர மார்பெழும்பும் . எ-று. 94

முலைப்பால் சுரக்க

வெள்ளரிவிரையாவதுவெண்ணிலவாகையரைத்து
உள்ளது கொங்கையிற் பூசிடு.

(இ-ள்) முலைப்பால் சுரக்கலுக்கு:- வெள்ளரிவிரை அல்லது நிலவாகைச்சமூலம் அரைத்துஇருகொங்கைகளின்மேற்பூசிவரவும்.முலைப் பாலானது உடனேசுரக்கும். இதையே மாறாது ஒருவாரம் தடவிவரவும். அதிகமாய்ப் பால் சுரக்கும். எ-று. 95

கரு தரிப்பதற்கு

ஆலின் விழுதி ளசையங்காய்பாலினிலரைத்துக்
கோலின் முழுது மூணாட்கொள்.

(இ-ள்) கருதரிப்பதற்கு: ஆலின் விழுது இளசாயிருப் பதையறுத்து அதைத்தண்ணீரில்அலம்பிபசும்பாலிலரைத்துதலைமுழுக்குவந்தமூன்று நாளுந் தவறாதுட்கொண்டு வரவும்; அப்பொழுது கருதரித்துச் சந்தான முதிக்கும் இல்லாவிடின் மறுமுழுக்கிற்கும் இவ்வாறேவுண்டுவரவும். அவசியம் கருதரிக்கும். . எ-று. 96

கர்ப்பந் தரிப்பதற்கு

துத்தியிலைவாய்பேசா துண்ணெல்லி லிடித்தெண்ணை
மத்தித்துண்ணா னெய்யிற் பெண்.

(இ-ள்) கர்ப்பந்தரிப்பதற்கு:-துத்தியிலையை வாய் பேசாமற் கொய்து வந்து அதை நெல்லிற் போட்டிடித்து நல்லெண்ணையிற் பிசறி மத்தித்து உண்ணவும் ஆண் குழந்தையானது ஜனிக்கும் .நெய்யில்மத்தித்துஉண்ணவும்பெண்குழந்தையைப் பிரசவிப்பள். எ-று . 97

கர்ப்ப முண்டாவதற்கு

கோமயத்திற் கழல்வேரைக்கொண்டரைத்துண்பிரசவிப்போ
ராமுகத்திற் படுங்குறிதான்.

(இ-ள்) கர்ப்பமுண்டாவதற்கு:- கெச்சைக்காய் வேரை ஜலத்தி லரைத்து ஒரு கொட்டைப்பாக்களவு விழுதை கோமயத்திற் கலக்கி முழுகியநாள் முதல் மூன்றுநாளும் அன்றாடங் குடித்துவரவும் கர்ப்பந் தரிக்கும். அப்பொழுது அவள் முகக்குறியானது பிள்ளைபெற்றவள்முகம் போலிருக்கும் .அதுதான் திருஷ்டாந்தம் . எ-று. 98

பிள்ளை யுண்டாவதற்கு

பாலினுணாப் பூவரைத்துப் பட்டினிநாணாளரிசி
மேலிலுணாப்போ துதிக்கவுண்.

(இ-ள்) பிள்ளை யுண்டாவதற்கு: நுணாப்பூவைப்பசும்பாலிலரைத்து திட்டமாகியநாலாம்நாள்இரவில்சோறுண்ணாதிருந்துஐந்தாம்நாள்வெடி காலையில் சூரிய னெதிர்முகமாய் நின்று நமஸ்கரித்து இதைப்பாலிற் கலக்கிக்குடித்துவரவும்; பிள்ளையைப்பெற்றிடுவள். எ-று. 99

முலைப்பால் சுரப்பதற்கு

தலையிற் பிடித்தபேனிற் றசதந்தான் மூணாள் வெற்
றிலையுள் மடித்து மேற்று.

(இ-ள்) முலைப்பால் சுரப்பதற்கு: தலையில் மேயும் பேன்களில் 10-பிடித்து அவைகளைப்பந்தோபஸ்தாய்வெற்றிலையுள்வைத்துமடித்து அம்மாதர்கையிற்கொடுக்காமல்நாமேஅவள்வாயிற்போட்டுமூன்றுநாள் தின்னச்சொல்லவும் .அவர்கட்கு கெங்கையாய் சோனை யருவிபோல் முலைப்பால்சுரந்து தேனைப்போல் மதுரமாயிருக்கும். எ-று . 100

பாலில்லார்க்குச்சூரணம்

ஏலந்திப்பிலி மதுரமிஞ்சி சர்க்கரைச்சூர்ண
மூலந்தின் பசும்பாலி னுள்.

(இ-ள்) பாலில்லார்க்குச் சூரணமாவது: –ஏலமானது மூன்றிடை, திப்பிலியானது நான்கிடை, அதிமதுரமானது ஆறிடை, இம் மூன்றையும் இடித்துச் சூரணஞ்செய்து சர்க்கரையானது பனிரெண்டிடை கலந்து இஞ்சி மேற்பரணி சீவி யுலர்த்தியதூள் ஒரு இடை சேர்த்துக் கலந்து பசும் பாலிற்கரைத்து உட்கொண்டு வரவும்; அம்மாதர்க்குப் பாலானததிகஞ் சுரக்கும் . எ-று. 101

மார்புச்சளி கோழை கட்டுக்கு

பிரண்டைரசமைந்து நாட் பினைந்திருவேளைப் புகட்ட
திரண்டுவருஞ் சளி கோழைத்தான்.

(இ-ள்) மார்புச்சளி கோழைக்கட்டுக்கு: பிரண்டையை நறுக்கிச் சார்பிழிந்து அதை ஐந்து நாள் அந்திசந்தி இருவேளையும் ஒவ்வொரு சங்களவாய் குழந்தைகட்கும் பெரியவர்கட்கும் புகட்டி வரவும். மார்புச்சளிகோழைக்கட்டு யாவும் வெளிப்பட்டு வந்து விழுந்து விடும் . அவர்களும் சுதாரித்துக் குணப்படுவர். எ-று. 102

வாந்தியாகச் சூரணம்

சுட்டகலங் கொம்புடன்றிப் புவியிடையம்பொடிதேன்
விட்டுமிழைத் துட்புகட்டுமேல்.

(இ-ள்) வாந்தியாகச் சூரணமாவது: கலைமான் கொம்பைச் சுட்டச் சுன்னமும், திப்பிலி, அதிவிடையம் இம்மூன்றும் இடித்துப் பொடித்துச் சூரணஞ்செய்து அதில் வெறுகடித்தூள் கொஞ்சந்தேனில் இழைத்துப் புகட்டி வரவும். வாந்தியானது உடனே நின்றுவிடும். வெள்ளோக்காளமுந் தீரும். எ-று. 103

வாந்திதாக மடங்கலுக்கு

விடையந் திப்பிலிக் கிராம்பு மென்மயிற் பீலிகைச்சாம்பற்
கடையும்புத்துத் தேனிழைத்துண்.

(இ-ள்) வாந்திதாக மடங்கலுக்கு: அதிவிடையம், திப்பிலி, லவங்கப்பூ, மயிலிறகு சுட்டசாம்பல் பொடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து புதிய தேனில் வெறுகடித்தூளைப் பிசறி உட்கொடுத்துவரவும் ; வாந்தியாகுத லடங்கித் தாகமானது நின்றுவிடும். எறு. 104

மாதர் வினைப் படலம் 34.

முற்றிற்று.

6. பாலர் வினைப் படலம் 16.

வயருப்பசந் தீருவதற்கு

உப்பை விளக்கெண்ணையினுள்ளிட்டுத் தான்வார்க்க
வட்டபொழுதிற் பேதியாகும்

(இ-ள்) வயிருப்பசந் திருவதற்கு: விளக்கெண்ணெயில் கொஞ்சம் உப்பைப்போட்டுக் குலுக்கி அதை உள்ளுக்கு வார்க்கவும் பேதியாகும். பாஷாணவிறுந் தணியும் . வயருப்பசமுந் திரும் .பல நோய்களு மகலும். இராத்திரிக்கு சுக்கு மிளகு கியாழமிட்டுக் கொடுக்கவும் . எ-று. 105

கக்குவான் தீருதலுக்கு

எள்ளெண்ணையிற் றிரிஞ்சலின்மலங்காய்ச்சிச்சேய்க
ளுள்ளுண்ணக் கக்குவான்போம்

(இ-ள்) கக்குவான் திருதலுக்கு : கூரை வீட்டில் அல்லது பாழடைந்த வீட்டில் பின்னுங் கோயில்களில் உலாவும் திரிஞ் சல்களின் மலத்திற் கொஞ்சமெடுத்து அதை நல்லெண்ணெயிற் போட்டுக்காய்ச்சி சிறு குழந்தைகளுக்கு மூன்றுவேளை புகட்டிவரவும். கக்குவானாகிய இருமலகலும். எ-று. 106

குழந்தைகள் கிசுருக்கு

பூண்டிரசம் புகையூறற்புத் தெண்ணைத்தலை தேய்த்து
மீண்டிடச் சேய்க்கு ஸ்நானஞ்செய்வி.

(இ-ள்) கக்குவான் றீருதலுக்கு : வெள்ளைப் பூண்டின் ரசமும். ஒட்டடரையும் நல்லெண்ணையிற்கலந்து குழந்தைகளின் தலைகால் கைகளிற் றேய்த்து அதற்கு ஸ்நானஞ் செய்து வைக்கவும் . அக்கிசுரு சாவுபுருண்டுமுதலிய கசருள்ள நோய்களை நீக்குவிக்கும் . எ-று . 107

பாலுண்ணாப் பிள்ளைக்கு

அதிமதுரமல்லது செப்பன்னெருஞ்சிவேர் முலைப்பா
லதிலுரைத்து மார்தடவிடு.

(இ-ள்) பாலுண்ணாபிள்ளைக்கு :- அதிமதுரத்தையாவது அல்லது செப்புநெருஞ்சி வேரையாவது முலைப்பாலிலுரைத்து தன்மார்பிற் றளறத் தடவிடின், பிறகு அக்குழந்தையை அணைத்துப் பால் கொடுக்கவும்.அம்மதுரத்தினால்நன்றாய்ப்பாலுண்ணும். குழந்தையுந் தேறிவிடும் . எ-று. 108

பிள்ளைகட்குப் பிணிவரா திருக்க

நாய்த்தலையண்டோடுரைத்து நன்றாய்மார்பிற்றடவிச்
சேய்த்தழுவிப்பால் குடிக்கச்செய்

(இ–ள்) பிள்ளைகட்குப் பிணிவராதிருக்க:– நாய்தலையின் மண்டை யோட்டைத் தண்ணீரில் அலம்பி முலைப்பாலிலுரைத்து தாயானவள் இரண்டுமார்பிலும்நன்றாய்த்தடவிப்பிள்ளையைப்பெற்றவுடனேமுதற்பால் அதைக் குடிக்க செய்ய அச்சிசுவுக்கு எக்காலத்திலும் நோயணுகாது; அணுகிடினும் அது பீடிக்காது. எ–று. 109

பிள்ளை மலசலக்கட்டுக்கு

நெய்மதுரம் வேப்பங்கொழுந்தில் வெல்லஞ்சேர்த்தரைத்
துய்திடவுஞ் சேய்க்குட் கொடும்.

(இ–ள்) பிள்ளைமலசலக்கட்டுக்கு:– வேப்பங்கொழுந்து . அதிமதுரம். நல்லவெல்லம் இம் மூன்றையுஞ் சேர்த்தரைத்துநெய்யிற்கலக்கிக்குழந்தை கட்கு உள்ளுக்குக் கொடுக்கவும். அக்குழந்தைக்கு மலசலங்கட்டியது உடனே இளகிப் பேதியாகும் எ–று. 110

குழந்தை பேதியைக் கட்ட

உப்புமிளகு பலமொன்றாய் வறுத்தரைத்து முன்
செப்புருண்டையது மூன்றிடு.

(இ–ள்) குழந்தைப் பேதியைக் கட்ட:– உப்பும். மிளகும் வகைக்கு 1–பலமாகச் சேர்த்து வறுத்து அரைத்து அதை மூன்று உருண்டை களாய்செய்துகாலைமத்திமாலைவேளைகளில்ஒவ்வோருருண்டைகளைத் தின்னக் கொடுத்துவரவும். அப்பேதியை உடனே கட்டிவிடும் . எ–று .111.

வாந்தியானது நிற்க

மயிலிறகு சாம்பல் மஞ்சளின்றூள் தேனிலிழைத்தேற்
றொயிலறவும் வாந்திநிற்கும்

(இ–ள்) வாந்தியானது நிற்க:– மயிலிறகு பொரிந்த சாம்பலும். மஞ்சள்கொம்பின்றூளும் இவ்விரண்டுந்தேனிலிழைத்துண் பிக்கவும். அவ்வாந்தியானது நின்றுவிடும் அது நிற்காது மீறிடின், திப்பிலிதாளும் மயிலிறகுச் சாம்பலும் தேனிற் குழைத்தேற்றவும் நிற்கும். அதிலும் நிற்கா விடின்.வெற்றிலையும் மிளகுங்கியாழமிட்டுப்புகட்டிடவும்;வாந்திநிற்கும். எ–று 112

வாந்திபேதியா யிருப்பதற்கு

பூரஞ்சாதிக்காய் கற்பூரம் பின் சேர்த்தரைத்தன்
நேரம்வாந்திபேதிக் கேறது.

(இ-ள்) வாந்திபேதியா யிருப்பதற்கு: - இரசகற்பூரம், சாதிக்காய் வகைக்கு கால் இடை, ஆலாத்திக்கற்பூரம் ஒண்ணேகாலிடை, அபினி ஒன்னரை இடை யாவும் ஒன்றாய்ச் சேர்த்தரைத்துக்குன்றி வீதம் குளிகை செய்து அந்திசந்தி உட்கொடுத்துவரவும் ; வாந்திபேதி நின்றுவிடும் .பத்தியம் நொய்கஞ்சி துவரம்பருப்பு சேர்த்துக் கொள்ளவும் எ-று. 113

வாந்தி தாகம் நிற்பதற்கு

ஒழுகரைவெண்காரம்வேர்க்கொம்பெரித்தல்காசிடையே
வழுவற வெந்நீரில் மாட்டு.

(இ-ள்) வாந்தி தாகம் நிற்பதற்கு: -பலகரையைக் கொளுத்தியதும், வெண்காரம் பொரித்ததுவும் வசம்பு சுட்டுக்கருக்கியதும் இம்மூன்றும் வகைக்கு காசிடைசேர்த்து வெந்நீரில் கலக்கிப்புகட்டவும் .பத்தியம் , உப்பு, புளி, மாமிசம் நீக்கிடவும்; வாந்தியும் தாகமும் உடனே நின்றுவிடும். எ-று. 114

விக்கலடங்குவதற்கு

பாலிற்றாமரைப் பருப்புத்து நஞ்சறஅரைத்து
கோவிந்தா வகலும் விக்கல்.

(இ-ள்) விக்கலடங்குவதற்கு : பத்து தாமரைக் கொட்டைகளி லிருக்கும்பருப்புகளை நஞ்சனைத்தும்நீக்கிஆழாக்குப்பசும்பாலிலரைத்து ஒருவிசை யுட்கொள்ளுகையில் அவ்விக்கலானது உடனே நின்றுவிடும் அப்படி நிற்காவிடின்இதனோடுமயிலிறகுசுட்டசாம்பலும்திப்பிலிசிரகம் கொஞ்சஞ் சேர்த்துக் கொடுக்கவும் மாறிவிடும் எ-று . 115

பிள்ளை மலசலக் கட்டகல

வெள்ளரிவித் தெலிப்புழுக்கை விட்டரைத்துக் கீழ்வயிற்றில்
மெள்ளவும் பூசமலம் விடும்

(இ-ள்) பிள்ளை மலசலக்கட்டகல: -வெள்ளரி விரைகளை ஓடு நீக்கியதும், எலிப்புழுக்கைகளையுஞ் சேர்த்து முலைப்பால் அல்லது தண்ணீரிலரைத்துக் குழந்தையின் கீழ்வயிற்றிற் றடவிடவும்; வயறு சன்னி மலசலக் கட்டறும். நோய்களுந்திரும் பத்தியமொன்றுமில்லை. எ-று. 116

நாய் முள்ளானதகல

கடுக்காய் சிரகங் குமரிகலந்து சங்களவார்க்க
முடுக்காய் நாய்முள்ளு முறியும்

(இ-ள்) நாய் முள்ளானதகல:- கடுக்காய்,சீரகம், கற்றாழஞ் சோறும் சமனாய்க்கலந்து ஒரு சங்களவு வார்க்கவும் இப்படி,மூன்று நாள் புகட்டிவருவதில் இந்தநாய்முள் தோஷமானது நிவர்த்தியாய் விடும். குழந்தைகட்குள்ள வாதைகளும் அகன்றுவிடும் எ-று. 117

குழந்தை சிருவாய் கட்டுக்கு

நேரத்திப்பிலி கடுக்காய் நெய்யிலிழைத் திருமார்பி
லேரத் தடவிப்பா லளி.

(இ-ள்) குழந்தை சிருவாய்கட்டுக்கு:- திப்பிலியும், கடுக்காயும், நெய்யிலிழைத்துஇருமார்பிலுந்தடவிக் குழந்தைகளுக்குப்பால்கொடுக் கவும் அதில்மலசலம்பிரவர்த்தியாகும். நீரடைக்கின்குன்றிமணியை நெகிழவரைத்து உள்ளங்கையிற் றடவிடவும், நீரிறங்கும் . எ-று. 118

செவ்வாப்பு மாற.

தவசு முருங்கிலையிற் றன்வசம்பு சேர்த்தரைத்து
அவயமிடப்பது மூணாள்.

(இ-ள்) செவ்வாப்பு மாற: -தவசு முருங்கையிலையும், வசம்புஞ் சமனாய்ச்சேர்த்தரைத்துமூன்றுநாள்பூசிவரவும்;செவ்வாப்பானதுமாறும். அது அப்படிமாறாவிடின், சிறுவர்களில் ஆணுக்குப் பெண், பெண்ணுக்கு வாண் பிள்ளைகளின் சிறு நீரைக் கொஞ்சம் அதில் விட்டுக் கலக்கிப் பூசவு மாறும் . எ-று. 119

பிள்ளைகட் குருண்டை

முழுமஞ்சட் கோமயத்தில் முன்னோழ்நா ளூறவைத்தப்
பொழுதுங் கண்டரைத் துருண்டை வூட்டு.

(இ-ள்) பிள்ளைகட் குருண்டையாவது; -முழுமஞ்சளைக் கோமயத்துட்போட்டு ஏழுநாளூறவைத்து அரைத்து உருண்டைகள் செய்து உலர்த்தி அதைத் தேனிலுரைத்துப் புகட்டவும் மாந்தமகலும்; புளித்தக் கண்ணுக்கு வெந்நீரிலுரைத்துப் புகட்டவும் நீங்கும் . எ-று. 120

6-பாலர் வினைப்படலம்16
முற்றிற்று

7. பாலதோஷப் படலம் 31

* * * * * *

பாலதோஷக் குளிசம்

துத்திவேர் தூபமிட்டுத் துய்யகுளிசங்கட்டி
வொந்திப்போந் தோஷமோடி.

(இ-ள்) பாலதோஷக் குளிசமாவது:-மஞ்சள் துத்திவேரை தூபதிப நைவேத்தியம் வைத்து அதை மஞ்சள் நூலிற் குளிசமாடி குழந்தைகள் கழுத்திற்கட்டவும் சகலமான பாலதோஷங்களும் அகன்றுவிடும்.வேப்பிலைத்தண்ணீர்மூன்றுவேளைஓதியிரைக்கவும்.எறு.121

பட்சிதோஷக் குளிசங் கியாழம்

ஆலின் றுளிர்குளிச மங்குகட்டீருளிச் சீர
மூலிவரப்பூலா கியாழ மூட்டு.

(இ-ள்) பட்சிதோஷக் குளிசங் கியாழமாவது: ஆலின் றுளிரை ஆதிவாரநாள் குளிசமாடி குழந்தையின் கழுத்திற்கட்டி சீரகம், ஈருள்ளி, வாய்பூலா இவைகளைக் கியாழங் காய்ச்சி அக்குழந்தைக்குப் புகட்டவும். பட்சிதோஷம் விட்டு நிவர்த்தியாய்விடும் .அதனோடு மற்ற நேரங்களும் அகன்றுவிடும் எ-று. 122

எட்சிதோஷக் குளிசம்

அமுக்குரா காப்பு வெள்ளியத்தினஞ்செய (மநசிவய)
நமக்கு வடவேர் குளிசம் நாட்டு.

(இ-ள்) பட்சிதோஷக் குளிசமாவது: அமுக்குராவை வெள்ளிக் கிழமை தினம் காப்புக்கட்டி தேவியை நிறுத்தி வடை, வாழைக்கனி, பூசை வைத்து (மநசிவய) என்று 108 உருசெபித்து அதன் வடவேரைக் குளிசமாடிக் கட்டவும் பின்பு தண்ணீரோதியும் இரைக்கவும். எ-று123

வீங்குப்புள் தோஷக் குளிகை

மதுரந்துத்தந் தேவதார மஞ்சள் கடுவசபொடுதல்
பொதுகுறிஞ்சு குளிகை செய்து புகட்டு.

(இ-ள்) வீங்குப்புள் தோஷக்குளிகையாவது: அதிமதுரம் . மயில் துத்தம், தேவதாரம், மஞ்சள்,கடுக்காய், வசம்பு பொடுதலை இவைகளைக் குறிஞ்சிச் சாற்றா லாட்டியரைத்துக் குளிகை செய்து முலைப்பாலில் ஒரு குளிகை வேளைக்குப்புகட்டவும்வீங்குப்புள்தோஷம்நிவர்த்தியாம் எறு. 124

தூங்குப்புள் தோஷநிவர்த்தி

வசம்பேலமோமம் விளாமஞ்சள் கோரேசினை வேப்பீர்க்
கிசுர்போ'கவே முழுக்காட்டிடு.

(இ—ள்) தூங்குப்புள் தோஷநிவர்த்தியாவது: வசம்பு, ஏலம் , ஓமம், விளா, மஞ்சள் , கோரோசினை, வேப்பீர்க்கு, யாவுமரைத்து தலையிற் றேய்த்து முழுக்காட்டவும். அக்கிசுரானது நீங்கி வீங்குப்புள் தோஷ மென்பது அகன்றுவிடும் .இப்படிக்கு இரண்டொரு முழுக்காட்டவும். எ—று 125

வெண்கண்புள் தோஷநிவர்த்தி

குமரிச்சோர் கடுக்காய்த்தூள் கொண்டு திப்பிலித்தூளை
அமரநீரதில் விடுக்காய.

(இ—ள்) வெங்கண்புள் தோஷ நிவர்த்தியாவது: கற்றாழஞ்சோறு, கடுக்காய்த்தூள் , திப்பிலித்தூள் கலந்து தண்ணீரிற் கரைத்து குழந்தைகட்குப் புகட்டிவரவும் .நன்மையைத்தரும் .எ—று. 126

கருடக்கண்புள் தோஷ நிவர்த்தி

திப்பிலி கோரோசினையிற் செம்மதுரத் தூள் முலைப்பா
லொப்பிலியோர் சங்களவாயூட்டு.

(இ—ள்) கருடக்கண்புள் தோஷநிவர்த்தியாவது: கோரோசினை திப்பிலி, அதிமதுரம். இம்மூன்றையும் பொடிசெய்து முலைப்பாலிற் கலந்து குழந்தைகட்குப்புகட்டிடவும்; கருடக்கண்புள் தோஷ நிவர்த்தியாம். இதில் எவ் வினைகளுமகன்றுவிடும் . எ—று. 127

வரட்புள் தோஷக்குளிசம்

நரிவிரட்டிக் குருநாளில் நற்காப்பிட்டவ் வேரைப்
பரிவுடன் கட்டிடக் குளிசம்பார்.

(இ—ள்) வரட்புள் தோஷக் குளிசமாவது: நரிவிரட்டி அதாவது வட்டக்கிலுகிலுப்பை வேரைக் குருவாரநாள் காப்புக் கட்டிச் சேவல் பலி கொடுத்து அதைப் பிடுங்கிக் குளிசமாடி குழந்தைகட்குக் கட்டிடவும். பிறகு மஞ்சள் நீர் ஒதியிரைத்துவரவும் .வரட்புள் தோஷ நிவர்த்தியாம்.எ—று. 128

அந்திப்புள் தோஷத்துக்குத் துவாலை

சீந்தில் விளாவுள்ளி நொச்சில்சின்னி வேம்புவசம்பிடித்து
போந்து வாலையிட்டு கழல்கட்டு.

(இ-ள்) அந்திப்புள் தோஷத்துக்குத் துவாலையாவது: சீந்தில், விளா, உள்ளி, நொச்சில், சின்னி, வேம்பு, வசம்பு இவைகளை இடித்துச் சார்பிழிந்து குழந்தைகட்கு உடம்பெங்குந் துவாலையிட்டு, கொஞ்சந் துணியில் முடிந்து காலில் கட்டவும்.அந்திப்புள் தோஷமான தகன்று விடும். எ-று 129

விளக்கொளிக்கண்புள்தோஷ நிவர்த்தி

சிறுவிளா வசம்புள்ளி சின்னிதுணியில் முடிந்து
உறுகமார்பிற் கட்டிடும்.

(இ-ள்) விளக்கொளிக்கண்புள் தோஷநிவர்த்தியாவது:- சிறு விளா, உள்ளி, வசம்பு, சின்னி இந்நான்கையும் கருக்கித் துணியில் முடிந்து குழந்தையின் மார்பிற் கட்டிவிடவும் . விளக்கொளிக்கண்புள் தோஷ நிவர்த்தியாம், பின்பு சல்லடையில் சலகமாய்த் தலைக்கு வார்க்கவும் . எ-று 130

நீர்ப்புள் தோஷநிவர்த்தி

சந்திரகாந்திச் சீரகங்கியாழமிட்டேற்றீ
யெந்திரமான துகட்டவேகும்.

(இ -ள்) நீர்ப்புள் தோஷ நிவர்த்தியாவது: - சந்திரகாந்தியாகிய விஷ்ணுகாந்தியைச் சீரகங்கியாழமிட்டுக் குழந்தைகட்குப்புகட்டிவரவும். பிறகு பச்சோந்தியை ஸ்ரீங்காரஞ்சொல்லிஅதின்வால்முனையைமஞ்சள் நூலிற்சுற்றிக் குளிசமாடிக்கட்டிஏழுநாள்தண்ணீரோதி யிரைக்கவும். நீர்ப்புள் தோஷமானது நிவர்த் தியாய்விடும். எ-று 131

புள்ளின் தோஷ நிவர்த்தி

விடத்தேறு ரவிகாந்தி வெந்தயமுங்குடிநீரிட்
டிடத்தேறுங் குழுந்தையெளிதில்

(இ-ள்) புள்ளின்தோஷ நிவர்த்தியாவது:- விடத்தேறு, ஓரிலைத் தாமரை, வெந்தயம் இது மூன்றுங் குடிநீராய்க்காச்சி, குழந்தைகட்கு வார்த்துவரவும்.ஈதன்றிசிறுபுள்ளடி வேருக்குபூசைநைவேத்தியம் வைத்து தூபதிபங்காட்டி வேரறாமற் பிடுங்கிக் குளிசமாடிக்கட்டிடவும். புள்ளின் தோஷம் தீரும். எ-று 132

புருஷதோஷ நிவர்த்தி

ஆணுகும்பினாக்கை யெருக்கன்னாற்கு ளிசஞ்செய்
தே(நயவசிம) வெனச் செபி.

(இ-ள்) புருதோஷ நிவர்த்தி செய்யவாவதுஆணுக்கு ம்பி நாக்கை யறுத்து எருக்கன்னார் சுற்றிக்குசமாடி [நயவசிம]. என்று 108- உரு செபித்து ஒரு ஒணானைப்பலிகொடுத்துஅக் குழந்தைக்குக்கட்டிடவும். பின்பு வேப்பிலைத் தண்ணீரோதி யிரைக்கவும்; புருதோஷமானது நீங்கிவிடும். எ-று. 133

பெண் தோஷநிவர்த்தி

பஞ்சவர்ணச் வைந்துபணம் வைத்து
மிஞ்சநெய்தி செய்

(இ-ள்) பெண்தோஷ பஞ்சவர்ணச் சோறும், பஞ்சவர்ணப் பூவும்வைத்து அதில் வெள்ளிப்பணம் ஐந்து அமைத்து நெய்திபமேற்றிச் சாந்தி செய்யவும். பிறகு ஒரு வாழையிலையில் உருவொன்றெழுதி வரைகள் தோறும் கந்த பரிமளாதிகள் பூசி சாம்பிராணி வத்தி கொளுத்தி கழிப்புசுற்றி முச்சந்தியில் வைக்கவும். பெண்தோஷக்கிரகசேஷ்டைகள கலும். எ-று 134.

பெண்கண்ட தோஷசாந்தி

சிறுவிளாவசம்பு ( )சின்னி முடிந்துக்கைகால்
மருவமார் பதிற்கட்டிவை.

(இ-ள்) பெண்கண்ட தோஷசாந்தியாவது: -சிறுவிளா, சின்னி, வசம்பு, உள்ளி இந்நான்கும் கசக்கித் துணியில் முடிந்து கைகால் மார்பிற்கட்டிவைப்பதன்றி, பருத்திவேர் குளிசமாடிக்கட்டியும் பின்பு கஞ்சாங்கோரையைத் தண்ணீரிற்காச்சிப் புகட்டிவரவும், பெண்கண்ட தோஷநிவர்த்தியாம். எ-று. 135

முட்டுத்தோஷ நிவர்த்தி

முன் மந்திரத்தால் நீர்முற்றுஞ் சேய்தாய்முகத்திற்
றன் மந்திரத்தாற் றெளி.

(இ-ள்) முட்டுதோஷம் நிவர்த்தியாவது:- முன் மந்திரமாகிய !நயவசிம என்ற 108 -உரு செபித்து தண்ணீரோதி மூன்று நாள் அந்திசந்தி தாய் குழந்தை இருவர் முகத்திலும் ஒதித்தெளித்துச் சாந்தி செய்யுவும். பலவுபாதிகளகன்று முட்டுத்தோஷக்குணமும் நிவர்த்தியாம். எ-று. 136

குளிதோஷநிவர்த்தி

சோம்புதழுதாழை மஞ்சள்சுக்கு விளாவசம்பரைத்து
வேம்புநில் வாகை முழுக்காட்டு.

(இ–ள்) குளிதோஷம் நிவர்த்தியாவது: சோம்பு.சுக்கு. மஞ்சள் வசம்பு. தழுதாழை. விளா. நிலவாகை. வேம்புஇவையனைத்துமரைத்து தண்ணீரிற் போட்டுக்காச்சி தாய்க்கும் அக்குழந்தைக்கும்முழுக்காட்டுவ தின்றில் மூன்று கிணற்று ஜலத்தில் மஞ்சளரைத்துக் கரைத்து(மங்ஸ்ரீயும் –ஐயும் –சவ்வும்) என்று 108 உருசெபித்து வலது விலாவின் மேற் தெளிக்கவும் குளிதோஷமானவை நிவர்த்தியாம்.எ–று. 137

குளித்தபெண் கண்டதோஷ மகல

அந்திசந்தியாறெழுத்தை யங்கோதிசேய்முகநீர்
முந்தியந்தியாத் தெளியுமுன்.

(இ–ள்) குளித்தபெண் கண்டதோஷ மகலவாவது: –சடாக்ஷரமாகிய (சரவணபவ) வென்னும் ஆறெழுத்தை108 –உருசெபித்து தண்ணீரோதி முகத்திற்றெளித்து பதினைந்துநாள் விட்டுவரவும் குளித்த பெண் கண்ட தோஷமானது விலகிநீங்கிவிடும். இந்த ஆறெழுத்தையே வரைந்து குளிச மாடிக் கட்டிடவும் : சகலவினையும் பற்றறும் . எ–று. 138

குளித்தவ ளெடுத்த தோஷ நிவர்த்தி

திருகுகள்ளி வடவேரைச் சென்று காப்பிட்டுக் குளிசம்
பெருகமுன் னருக்கனாளிற் பிணை.

(இ–ள்) குளித்தவ ளெடுத்ததோஷம் நிவர்த்தியாவது: –திருகு கள்ளியின் வடவேரை அருக்கனாளில் பூசை நைவேத்தியம் வைத்து தூப திபங்காட்டி உச்சியின் வேரறாமற் பிடுங்கி அதைக் குளிசமாடி அக்குழந் தைக்குக்கட்டி மூன்றுநாள் தண்ணீரோதி முகத்திலிரைத்து வரவும் குளித்தவளெடுத்த தோஷமானவை நீங்கி விடும் . எ–று. 139

கர்ப்பமழிந்த தோஷ நிவர்த்தி

பருத்தியின் வேரரைத்துப் பனைவெல்லந் தண்ணீரில்
உருத்தவுண் ணோயற்றிடும்.

(இ–ள்) கர்ப்பமழிந்ததோஷம் நிவர்த்தியாவது: –பருத்தியின் வேரை யரைத்து தண்ணீரிற்கரைத்து அதிற்றெளிவு தண்ணீரிறுத்துப் பனை வெல்லஞ்சேர்த்துக் கொடுத்திடவும் ; ஈதன்றி காட்டாத்தியின் வேரைக் குளிசமாடிக்கட்டிடவும்;கர்ப்பமழிந்ததோஷம் நிவர்த்தியாம். எ–று. 140

சகல தோஷ நிவர்த்தி

மந்திரமும் (வநசிமய)வங்சிங் சிவயநம
வெந்திரமுங் கட்டவேகும்.

(இ-ள்) சகலதோஷங்களும் நிவர்த்தியாவது: 6-வறைகள் நெடுக்கிலும், 6-வறைகள் குறுக்கிலும் கிறிட 25- அறைகளாகின்றது. அதில் வ ந சி ம ய - ந சி ம ய வ - சி ம ய வ ந - ம ய வ ந சி - ய வ ந சி ம - வென்றெழுதிபுகைநைவேத்தியம் வைத்து தூபதிபங்காட்டி மூலமந்திரம்- வங்-சிங் சிவயநமவென்று 1008-உருசெபித்துக் குளிசமாடிக் கட்டவும் சகலதோஷங்களும் நிவர்த்தியாம். எ-று. 141

முடிசாய்ந்து போனதற்கு

செல்வலரிவடவேரைச் செய்குளிசம் பெண்ணிடக்கை
யில் வலக்கையாணுக்கமை.

(இ-ள்)முடிசாய்ந்துபோனதற்காவது:- செவ்வலரிவட வேரை குருவாரத்தில் பூசை நைவேத்தியம் வைத்து தூபதிபங்காட்டிக்குளிசமாடி ஆணுக்கு வலது கையிலும்,பெண்ணுக்குஇடதுகையிலும்கட்டிவைக்கவும், இதன்றி கரிசலாங் கண்ணிச் சாறும்,நல்லெண்ணையும்சாரித்துஒருசங்கு வார்க்கவும் . முடிசாய்ந்து தோஷமானவை அகன்றுவிடும். எ-று. 142

குழிதோஷ சாந்தி

சேய்புதைத்த சிரம்பக்கத்திற் குடுவையிற் சலம்வைத்து
தேயதிகாலை முகத்திற்றெளி.

(இ-ள்) குழிதோஷந்திர சாந்தியாவது: சுடலையிற் புதைத்திருக்கும் சிறு குழந்தையின் தலைமாட்டில் அந்தி நேரத்தில் ஒருசிறு குடுவையில் நிறையத் தண்ணீரூற்றிக் கொண்டுபோய் அங்கு வைத்துஅதை விடியற் காலையில் எடுத்துவந்து ஒருவர்முகத்தில் விழிக்காமற் தெருவாசற்படியிற் குழந்தை முகத்தில் 3-தினந் தெளித்து அக்குடுவையை நடுத்தெருவி லுடைத்திடவும் . இவ்வாறு 3-நாள் செய்யவும் . குழிதோஷமானவை யகன்றுவிடும் . எ-று. 143

தேரை தோஷந்தீரச் சாந்தி

சேய்தலைமாட்டிற் றேங்காய் சென்றிரவைத்தெடுவெடிய
வாய்துளை செய்து வைகுளத்தில்.

(இ-ள்) தேரைதோஷந்திர சாந்தியாவது: ஒரு தேங்காயை இரவிற் குழந்தையின்தலைமாட்டில்வைத்துஅதைவெடிகாலையிலெடுத்துஅதன் றலையை முக்காலுஞ்சுற்றிஅதிற்கண்ணொன்றைக் குத்தி கொஞ்சம்அரிசி

யைப்போட்டு அவ்வாயை யடைத்து குளத்திற் சேற்றிலமுத்திப் புதைத்து விடவும். இப்படி 3 நாட் செய்யத்தேரை தோஷமானவை நீங்கிவிடும். எ–று. 144

நாய்முள்ளு மாற

குமரிச்சோர் சீரகங் கடுக்காய்த்தூளிற் கலந்து
அமரச்சேயோர் சங்களவார்.

(இ–ள்) நாய்முள்ளு மாறுவதற்காவது; கற்றாழஞ் சோற்றில் கடுக்காய் சீரகமிரண்டும் பொடிசெய்து சேர்த்து 3–நாள் வேளைக்கு ஒரு சங்களவாய்ப் புகட்டிவரவும்; நாய் முள்ளு தோஷமானது அகன்றுவிடும். பெரியவர்க்கு சிறுநீர் அல்லது உமிழ்நீரில் குழைத்துத் தடவி வரவும்மாறும். எ–று. 145

உண்ணாக்கு வளர்தல் தீர

எவாச்சாரஞ்சுன்னமெலு மிச்சன்பழச் சாற்றினிலே
அவாச்சாரத் துண்ணாக்குவை.

(இ–ள்) உண்ணாக்கு வளர்தல் தீர: எவாச்சாரமாகிய சுண்ணாம்புச் சோப்பையும், கற்சுண்ணாமுஞ் சேர்த்து எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலரைத்து உண்ணாக்கிற் றடவிவைக்கவும்; அவ்வுண்ணாக்கானது வளர்ந்திருப்பது உடனே கரைந்து விடும். அவ்விரணமும் அப்போதே மாறிவிடும் .அதை அண்ணாக் கிற்றட்டாது தடவி விடவும் வேண்டும் எ–று 146

கக்குவானுக்குக் குடிநீர்

தூதுவேளைப் படிச்சாற்றுட் கோட்டம் நெய்கூட்டிப்
போது மூணாட் கொடுப்போம்.

(இ–ள்) கக்குவானுக்கு குடிநீரானது: தூதுவேளை வரைத்து வைத்துச் சார்பிழிந்து ஒருபடிச்சாற்றில் கோட்டம் பொடித்துப் போட்டு நெய்யுஞ்சேர்த்துச் சாரித்து மூன்றுநாள் புகட்டிவரவும் . கக்கு வானாகிய மாந்த விருமல் உடனே நின்றுவிடும் .எ–று. 147

மாந்துவானுக்குக் குடிநீர்

எருக்கன் பூவை யரைத்ததிற் காடியிற் குழப்பிக்
கருக்கின் வா ருள்ளுக்கதை.

(இ–ள்) மாந்துவானுக்குக் குடி நீரானது: எருக்கின் பூவையரைத்து காடிநீரிற் குழப்பிக் கொதிக்க வைத்துக் குழந்தைகட்கு உட்புகட்டிவரவும். மாந்துவானானதுநின்றுவிடும்அப்படிநிற்காவிடின்அந்நோயானதுநீங்கும் வரையில் வார்த்துக் கொண்டே வரவும் நீங்கும் . எ–று. 148

அமரத்திற்கு

ஆமணக்கெண்ணெய்த் தூ துளைக்கடுக்காய்குழப்பிசிலை
பூமணக்கண்ணிற் பிழியப்போம்.

(இ-ள்) அமரத்திற்குச் சிகிற்சையாவது: ஆமணக்கெண்ணெயில் தூதுவேளையரைத்த விழுதும், கடுக்காய்த்தூளும் மத்தித்துக் குழப்பிசீலை யிலிட்டு கண்களிற் பிழியவும்: அமரமாகிய கண்ணோயான தகன்றுவிடும். இவ்வாறு மூன்று வேளை மாறாமற் பிழியவும் கண் சிவப்பு முதல் யாவுமே உடனே தீர்ந்து விடும் எ-று. 149

கண்ணோயனது தீர

புளிமாதளை ரசத்திற் பொடிகற்கண் டிட்டுவிழி
நெளியாத்திற்பிழியும் நேர்.

(இ-ள்) கண்ணோய் திரவாவது: புளிமாதளைப் பழச் சாற்றில் சீனகற்கண்டு தூளைப்போட்டு மத்தித்துக் குழப்பி கண்விழிகளிற் பிழிந்துவரவும்:கண்ணோயானதுநீங்கிவிடும்அப்போதுஅக்கண்களிலுள்ள கசடனைத்துமகன்று நற்பிரகாசத்தைத் தரும் எ-று 150

விக்கலிற்குக் குடிநீர்

தேற்றான் சந்தன மிளகு சிங்கிவெல்லங் காரமுலைப்
பாற்றான் றண்ணியிலேற்றிடு.

(இ-ள்) விக்கலிற்குக் குடிநீரானது: -தேற்றான் கொட்டை, சந்தனக்கட்டை, கலைமான் கொம்பு . இம்மூன்றையும் பொடிசெய்து வாஸ்திரகாயம்பண்ணிஅதில்பொரித்துவெண்காரம்மிளகுதூள்சேர்த்து முலைப்பாலிற் ஊரவைத்து அரைத்துக்கொட்டைப்பாக்களவு நல்ல வெல்லஞ் சேர்த்து தண்ணீற் கரைத்துக் குடிப்பிக்கவும் . விக்கலானது விட்டுநீங்கிவிடும். எ-று. 151.

7. பாலதோஷப் படலம்-21

முற்றிற்று.

8. சூரணப்படலம் 44.

* * * * * *

அஜீரணத்திற்குச் சூரணம்

இந்துப்பரித்தி திப்பிலிக் கொடிவேலிச் சமன்சூர்
ணந்துங்கிடை தேனிலுண்.

(இ-ள்) அஜீர்ணத்திற்குச் சூரணமாவது:-இந்துப்பு, திப்பிலி, கடுக்காய், சித்திரமூலவேர், இந்நான்குஞ் சமனாய்ச் சேர்த்துச் சூரணஞ் செய்து தேனிலிழைத் துட்கொள்ளவும்; வாய்வும் , வெள்ளையுந் திரும். சர்க்கரையிலும் கொள்ளவும். பித்தமகலும், குளிர்ந்த ஜலத்திலுட் கொள்ளவும் சூடறும். வெந்நீரிலுட்கொள்ளவும் பசிதீபனமுண்டாகும். முக்கியம் பித்தமயக்கம் , சோர்வுமுழுது மொழியும். எ-று 152

அஜீரணபேதிக்குச் சூரணம்

ஓமத்தூள் தேனி லுள்ளிழைத்துப் புன்னைக்காய்
நேமமூ வேளையதையுண்.

(இ-ள்) அஜீரணபேதிக்குச் சூரணமாவது: ஓமத்தைப் பொடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து தேன்விட்டு மத்தித்து புன்னைக்காயளவு மூன்று வேளையுண்டுவரவும் வயர் கடுப்பானது நிற்கும். அஜீரணபேதியுந்திரும். இதிற் சர்க்கரை சேர்த்தாலுஞ் சேர்க்கலாம் எ-று. 153

மந்தபேதிக்குச் சூரணம்

பொடிமிளகாய் வெல்லஞ் சமன்கலந்து சுண்டையள
வடிவுளதா யிருபோது முண்.

(இ-ள்) மந்தபேதிக்குச் சூரணமாவது :- மிளகாயைப் பெடித்துச் சூரணஞ்செய்து அதில் நல்லவெல்லம் சமனாய்ச் சேர்த்து ரோகித்து சுண்டைக்காயளவுள்ளதாய் இரண்டுநாள் இருவேளையுமுண்டுவரவும் மந்த பேதி, அசிரணபேதி, உஷ்ணபேதி முதலிய யாவுந்திரும். எ-று. 154.

க்ஷயத்துக்குச் சூரணம்

அரிசிதிப்பிலித்தூள திற் பஞ்சதாரையுஞ்சேர்த்
துருசித்தேனதி லுண்டிடு.

(இ-ள்) க்ஷயத்துக்குச் சூரணமாவது: அரிசி திப்பிலியை இள வறுப்பாய் வறுத்து இடித்துச் சூரணஞ் செய்து சரி சர்க்கரை சேர்த்து வெறுகடிப்பிரமாணம் தேனிலிழைத்து உட்கொண்டு வரவும். க்ஷயம், குன்மம், சத்திகுன்மம், இருமல் , வாந்தி, வயர்வலி யாவுந் திரும் எ-று.155.

சீழ் மூலந்தீரச் சூரணம்

அரசன்பட்டைச் சூரணம் பனைவெல்லத்திடித்து
தரசுண்டை வீதமதாய்தா.

(இ-ள்) சீழ் மூலந்திரச் சூரணமானது: நாட்பட்ட அரசன் மரத்துப் பட்டைகளை மேற்புரணி நீக்கி அதை நன்றாயிடித்துச் சூரணஞ் செய்து அதிற் பனைவெல்லம் சேர்த்து இடித்துப் பிசைந்து சுண்டைக்காய்வீதம் அந்திசந்தி மூன்றல்லது ஐந்துநாள் உண்டுவரவும். சீழ் மூலம், இரத்த மூலம், பவுத்திர முதலியதுந் திரும். பத்தியம் பால் தயிர் சேர்க்கவும். வாய்வாகும் பதார்த்தங்களை நீக்கியிருக்கவும் . எ-று. 156.

கபங் காசத்துக்குச் சூரணம்

செருப்படைச் சூரணத்தைத் தின்னச்சர்க்கரை சேர்த்துப்
பொருப்புடன் காசமும்போம்.

(இ-ள்) கபங்காசத்துக்குச் சூரணமாவது: செருப்படையை யுலர்த்திப் பொடித்துச் சூரணஞ்செய்து அதிற் சர்க்கரை சேர்த்துக் கலந்து அரை யல்லது ஒரு மண்டலம் உண்டுவரவும். கபம், காசம், இருமல், ஈளை மேகமுதலியதுந் திரும். தேகபுஷ்டியையுந் தரும். இச்சாபத்தியமாக யிருக்கவும்; மெத்தநன்மையைத் தரும் . எ-று 157

சைத்தியத்திற்குச் சூரணம்

காயமொன்று வசம்புமூன்றப் பொடியிற்றேன்பத்து
தோயவிட்டுக் குழைத்து மேற்று.

(இ-ள்) சைத்தியத்திற்குச் சூரணமானது: பெருங்காயம் 1, வசம்பு 3, இரண்டும் பொடித்துச் சூரணஞ்செய்து தேன்10 இடை சேர்த்துக் குழைத்து மூன்றல்லதுஐந்துநாள்காலைமாலைஉண்டுவரவும்.சைத்தியம், சலுப்பு முதலிய தொண்டைக்கட்டு, கம்மல் திரும். எ-று 158

சோகை காமாலைக்குச் சூரணம்

தும்பைச்சூரணந் தேனிற் சொற்பாண்டு சோகைக்குண்
நம்பத்தேகமும் வலுக்கும்.

(இ-ள்) சோகை காமாலைக்குச் சூரணமாவது : தும்பைச் செடிசமூலமிடித்துச்சூரணஞ்செய்துஅதில்வெறுகடிப்பிரமாணம்தேனிற் கொள்ளவும் சோகை, காமாலை, பாண்டு முதலியதுந் திரும். ஐந்தல்லது ஏழுநாள் உண்டு வரவும். கடும்பத்தியமா யிருக்கவும் எ-று. 159

பேதியைக் கட்ட நரைமாறச் சூரணம்

கடுக்காயின் பிஞ்சதின் றூள் கண்டு நெய்யில் வறுத்துண்
விடுக்காதங் கட்டிமலம்.

(இ-ள்) பேதியைக்கட்ட நரைமாறச் சூரணமானது: கடுக்காய்ப் பிஞ்சை முன்னம் நெய்யில் வறுத்து பின்பு இடித்துச் சூரணஞ் செய்து மறுபடியும் நெய்யிலிழைத் துண்டுவரவும் ; பேதியை நிறுத்திவிடும். மலத் தையுங் கட்டிவிடும். இதனைத் தினசரி உண்டு வருவதினால் நரைமயிரானதும் கறுத்துவிடும். எ-று. 160

நவ மூலத்திற்குச் சூரணம்

வெள்ளறுகுச் சூரணத்தில் வெண்சர்க்கரை சேர்த்துக்
கொள்ளவு மண்டல மூலத்திற்கு.

(இ-ள்) நவமூலத்திற்குஞ் சூரணமானது: வெள்ளறுகைப் பொடி செய்து சூரணமாக்கி அதற்குச் சரிசர்க்கரை சேர்த்து ஒருமண்டலம்மாறா மலுண்டு வரவும் .மூலங்கள் 9- விதமும் நீங்கிவிடும். எ-று 161.

நீரிழிவிற்குச் சூரணம்

அத்திவேர்பட்டையின்றூளந்திசந்தி தசநாளுண்
துத்திநீர் மட்டடங்குந் தான்.

(இ-ள்) நீரிழிவிற்குச் சூரணமானது: அத்திவேர் பட்டையை யுலர்த்திப் பொடிசெய்து சூரணமாக்கி 10நாள் அந்திசந்திவேளைக்கு ஒவ் வொரு விராகனிடையா யுண்டுவரவும்; நீரழிவு நின்று விடும்.அரை மண்டல முண்டுவரவும். அதிக நன்மையைத் தரும் .எ-று . 162

ஜீரணசக்தி யில்லாமைக்குச் சூரணம்

இந்துப்புச்சீரக மோமந்திப்பிலிக்கடுக்காய்
ஐந்துஞ் சூரணஞ் செய்தளி.

(இ-ள்) ஜீரணசத்தி யில்லாமைக்கு சூரணமானது: இந்துப்பு1. சீரகம்2. ஓமம் 3. திப்பிலி4. கடுக்காய்5. இதில் இந்துப்புத் தவிர மற்றதை இளவறுப்பாய் வறுத்து யாவும் சேர்த்திடித்து சூரணஞ்செய்து வெறுகடிவீதம் வெந்நீரிலுட் கொண்டுவரவும் ; மந்தம்உஷ்ணம்அன்னத் துவேஷம். செரியாமையற்றுச் சீரண சக்தியைத் தரும் எ-று. 163.

பல் துலக்கிவருஞ் சூரணம்

சிந்திப்பொடிபடிகிச் சென்றிடித்துசூரணித்து
ஈந்திற்பொடி துலக்கிடு.

(இ-ள்) பல் துலக்கிவருஞ் சூரணமாவது: சிந்திற் கொடியை யுலர்த்தி இடித்துச் சூரணித்து அதிற் படிகாரத்தைப் பெடித்துக் கலந்து தினசரி பல் துலக்கி வரவும் பல்லிலுள்ள விரணமுதல் உதிரம்.சீழ். நோயற்று. பூச்சிகளுதிர்ந்து அந்த தந்தங்களாடா தழுந்திவிடும்எ-று. 164.

பவுத்திரத்திற்குச் சூரணம்

சிவிகருணைக் கிழங்கைச்சென்றிடித்துப் பொடியாக்கித்
தாவிவெறு கடிதேனிற்றா.

(இ-ள்) பவுத்திரத்திற்குச் சூரணமானது:- கருணைக்கிழங்கைச் சிவியுலர்த்தி இடித்துச் சூரணஞ்செய்து அதில் வெறுகடிவீதம் தேனி லிழைத்து அந்திசந்தி ஒருவாரம் உட்கொண்டு வரவும். அப்பவுத்திரத்தி லுள்ள கிருமிகளானது ஐந்துநாளில்விழுந்து சுகுணப்படும். அதையே பின்னும் ஒருவாரம் உண்ணவும் மெத்தவும் நன்மையாம் எ-று. 165.

பித்தத்துக்குச் சூரணம்

ஏலந்திப்பிலி மதுரமிஞ்சி லவங்கங்கற்கண்
டாலுஞ் சூரணஞ் செய்தளி.

(இ-ள்) பித்தத்துக்குச் சூரணமாவது: ஏலம்1. திப்பிலி 2. அதிமதுரம்4 மேல்பரணிசிவிய இஞ்சி8. லவங்கம் 1. யாவும் இளவறுப்பாய் வறுத்து இடித்துச் சூரணஞ்செய்து கற்கண்டு 10-பொடித்து போட்டுக் கலந்து வெறுகடிவீதம் அந்திசந்தி அரைமண்டலமுண்டுவரபித்தத்தினா லுண்டாகிய கொடூரமனைத்தும் நீங்கிவிடும் எ-று. 166.

பீநசம் தலைநோவிற்குச் சூரணம்

இலுப்பைப்புண்ணாக்கின் றூளிருநாசிநசியமிட
சலுப்புப்பீநசந் தலைநோயறும்.

(இ-ள்) பீநசத் தலைநோவிற்குச் சூரணம் :- இலுப்பைப் புண்ணாக்கை இடித்துச் சூரணஞ்செய்து இரண்டுநாசிகளிலும் நசியமிட்டுவரவும்சலுப்பு. தலைநோய்.பீநசமியாவுந்திரும். சன்னிக்கு இதில் கொஞ்சம் மாசிக்காய் தூள்சேர்த்து நசியமிடவும் பல்கிட்டியது முதல் திரும். எ-று. 167.

பலநோய்க்கு மேனிச் சூரணம்

மேனிச்சூரணஞ் சீனிவிட்டரைத்துண் குன்மமெட்டும்
காணிற் பீநசமேகுங்காண்.

(இ-ள்) பலநோய்க்கும் மேனிச் சூரணமானது: – குப்பை மேனியை யுலர்த்தி பொடித்துச் சூரணஞ்செய்து சரிசர்க்கரை சேர்த்து வெறுகடிவீத முண்டுவர குன்மம்8.பீநசம்–8. அதிசாரம்7மண்டை குடைச்சல். குட்டம் , சூலைவலி. வயற்று நோய். மேகத்தின் தடிப்பி யாவுந்திரும். சில விஷங்களும் அகலும். இன்னும் பல நோய்களுந்திரும். இதற்கு இச்சா பத்தியமா யிருக்கவும். எ–று. 168.

வாந்தியுண்டாகச் சூரணம்

ஓமத்தூளெருக்கன்பாலுட்பிசைந்துலர்த்திபொடித்
தாமத்தூளருந்த வெந்நீர்

(இ-ள்) வாந்தியுண்டாக்க சூரணமானது: ஓமத்தூளை எருக்கன் பாலிற் பிசைந்து நன்றாயுலர்த்தி இடித்து தூள்செய்து சூரணமாக்கி ஒருவிராகனிடை வெந்நீரில் கலக்கிக் கொடுக்கவும் . வாந்தியுண்டாகும். அவ்வாந்தியதிகப்படின். நெய்யை வெந்நீரில் விட்டுக் கலக்கிக் குடித்திடவும் நின்றுவிடும் .பத்தியம். பச்சைப்பயறும் பச்சரிசியும் பொங்கிநெய்விட் டுண்ணவும் நின்றுவிடும் . எ–று. 169.

வாந்தியை வருவிக்கச் சூரணம்

பொட்டுலுப்பரைபலமாய்ப் புகல்கண்டர்பலமரைக்கால்
தொட்டிடத் தரிசியிடையுண்.

(இ-ள்) வாந்தியை வருவிக்கச் சூரணமானது: –பொட்டுலுப்பு பலம் அரை. துருசு பலம் அரிக்கால். இரண்டும் பொடித்துச் சூரணஞ்செய்து அரைசியிடையுண்டு சலங்குடித்திடவும் வாந்தியுண்டாகும் . அவ்வாந்தி யதிகப்படின். எலுமிச்சன் பழச்சார்.நெய் மிளகு தூள் வகைக்கு 1–காசிடை கலந்துண்ணவும் நிற்கும் பின்னும் ஏற்காவிடின் . கிராம்பு50. அரைபடி சலத்தில் காச்சி கால்படி குடிப்பிக்கவும் .வாந்தி நின்றுவிடும். எ–று. 170

வெள்ளைப்புடைக்குச் சூரணம்

கருஞ்சிரகங் கொட்டைக் கரந்தைகாட்டுச் சிரகமும்
அருஞ்சூரணங் கண்டிற்றா.

(இ-ள்) வெள்ளைப்புடைகளுக்குச் சூரணமானது : கருஞ்சிரகம் காட்டுச் சிரகம். கொட்டைக்கரந்தை இம்மூன்றையுஞ் சூரணஞ் செய்து

சர்க்கரையில் வெறுகடி வீதம் அரை மண்டலமுண்டு வரவும் வெள்ளைப்புடைகளை யகற்றிவைக்கும் பத்தியப்பரிகாரமாயிருந்து தலைக்குவார்த்துக்கொள்ளவும் எ–று. 171.

நன்னாரி வேர் சூரணம்

நன்னரிவேர்ச் சூரணம் நத்திவெறுபடியுண்ண
வந்நாளிற் பேதியாகும்.

(இ–ள்) நன்னாரிவேர்ச் சூரணமானது : நன்னாரிவேரை இடித்துச் சூரணஞ்செய்து மருந்திடேற்றியவர்கட்கு வெறு கடிப் பிரமாணம் உட் கொள்ளக்கொடுக்கவும் . அவர்களுங் காலையிற் றின்னப் பேதியாகும். அப்பொழுது மருந்தேறி யிருக்கிறதென்றும் 5நாள்விடாமற்றின்று வரவும் அப்படிப் பேதியாகாவிடின், மருந்தேறியது மலத்தில் வெளிப் பட்டதென்று நிறுத்திவிடவும் . முதலிற் பேதியாகாவிடின் மருந்தில்லை யெனத் தெரிந்துகொள்ளவும்; இது திருஷ்டாந்தமாகக் காண்க. எ–று. 172

ஆனந்தவுஷ்ணவாய்வுக்குச் சூரணம்

ஈணாக்கிடாரியினீற் சுக்கிட்டுலர்த்தியதூள்
வீணாக்கிடா வாய்விற்கிடு.

(இ–ள்) ஆனந்தவுஷ்ண வாய்விற்குச் சூரணமானது: –ஈணாக்கிடாரி கோமயத்தில் 1–பலம் சுக்கைபோட்டு ஊறியபின் உலர்த்தி இடித்துச் சூரணித்து வெறுகடிப்பிரமாணம் அந்திசந்தி 15நாள் உண்டு வரவும். ஆனந்தவுஷ்ண வாய்வானது தீரும். எ–று. 173.

இரத்தப்பிரமியத்திற்குச் சூரணம்

மிளகுதூலெண்ணெயினில் விட்டிளகமூணாண்
வமைதாய்ப் பிரமியம்போம்.

(இ–ள்) இரத்தப்பிரமியத்திற்குச் சூரணமானது :– மிளகு விராகனிடை 2–பொடித்துச் சூரணஞ்செய்து அதை நல் லெண்ணையிற் குழப்பி மூன்றுநாள் அந்திசந்தி யுண்டு வரவும். இரத்தப்பிரமியந் தீரும் . பத்தியந் தக்கபடி ஆளறிந்து வைக்கவும். எ–று. 174

இரத்தப்பீநசத்திற்குச் சூரணம்

இருநாசிமாசிக்கா யின்றூள் நசியமிட
வருமாசி பீநசமறும்.

(இ–ள்) இரத்தப் பீநசத்திற்குச் சூரணமானது :– மாசிக்காயைச் சூரணஞ்செய்து அதில் ஒரு சிட்டிகைத்தூள்இரண்டுநாசிகளிலும்நசியமேற் றிடவும் குனிந்தால் மூக்கில் உதிரம் புரண்டுவரும் . இரத்தப்பிரமியானது நின்றுவிடும். இப்படியே 2–3 –விசை செய்யவும் நன்மையாம். எ–று. 175

சூலை வெள்ளை வாய்வுக்குச் சூரணம்

புல்நங்கை யிலைச்சூதம் புட்டரைத்துரவியுலர்த்தி
கல்மங்கைக்கிடுங் கற்கண்டில்.

(இ-ள்) சூலைவெள்ளை வாய்வுக்குச் சூரணமானது:- புல்நங்கை யிலையும் பாதரசமுஞ்சேர்த்தரைக்க மடிந்து விடும் அதை ரவியில்வைத்து வுலர்த்தி மறுபடியும் ஆர்க்கப்பொடித்து மூன்றல்லது ஐந்து நாள் காலை மாலை சர்க்கரை அல்லது கற்கண்டில் உட்கொண்டுவரவும் . சூலை வெள்ளை வாய்வு முதலியன தீரும் . இச்சாபத்தியம் .எ-று. 176.

சர்வநோய்களுக்குஞ் சூரணம்

சங்கம்பழச்சார்சூதஞ் சந்தித் திருசாமம்
பொங்கவரைக்க வவுலாம்

(இ-ள்) சர்வநோய்களுக்குஞ் சூரணமானது:- சங்கம் பழச்சாறும், பாதரசமும் சமனாய்ச்சேர்த்து இரண்டுசாமமரைத்து யெடுக்கவும். அவுலாகும். அதில் 1- அல்லது 2- அரிசியிடை காலைமாலை 3-அல்லது 5-நாள் நெய் ,சர்க்கரை, வெண்ணை, கற்கண்டிலுண்டு வரவும், சர்வநோய்களுந் தீரும். இச்சாபத்திய மாயிருக்கவும் எ-று 177

இருமலிற்குச் சூரணம்

திப்பிலிமிளகுசமன் சென்றிடித்தூள் சர்க்கரைசேர்த்
திப்படி வெறுகடி நெய்யிலுண்.

(இ-ள்) இருமலிற்குச் சூரணமானது:- திப்பிலியும் மிளகும் சமனாய்ச் சேர்த்துப்பொடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து அதிற் சரிசர்க்கரை கலந்து வெறு கடிப்பிரமாணம் 3-அல்லது 5நாள்அந்திசந்திநெய்யிலிழைத்துண்டு வரவும் . இன்னும் காச்சிய பசும்பாலிலும் உண்டுவரவும் .இச்சாபத்தியம் எ-று. 178

ஈளை இருமலுக்குச் சூரணம்

இலுப்பைப் புண்ணாக்குங் கருஞ்சிரகச் சூரணம்
சலிப்பற வெறுகடித்தா.

(இ-ள்) ஈளைஇருமலுக்குச் சூரணமானது: இலுப்பைப் புண்ணாக்கும் கருஞ்சிரகமும் சமனாய்ச் சேர்த்து பொடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து வெறுகடிவீதம் மூன்று நாள் அந்திசந்தி இருவேளை யுண்டு வரவும் . வாந்தி யுமாம்; இதில் , ஈளை, இரைப்பு, காசமுதல் தீரும். இச்சாபத்தியம் எ-று 179

உளைமாந்தைக்குச் சூரணம்

தேமாங்கனிவிதை மாவிற்குந் திரிக்கத்தூள்
ஆமாங்கு வெந்நீரிலுண்.

(இ-ள்) உளைமாந்தைக்குச் சூரணமாவது: தேத்தான் விதையை வெந்நீர் தெளித்திடித்து 20 பங்கு தூளாக்கிவெள்ளைக்குங்கிலியத்தையும் பொடித்து 3பங்கு சேர்த்து இரண்டுங் கலந்து சூரணமாக்கி வெறுகடி வீதம் வெந்நீரிலுட்கொண்டுவரவும். உடனே உளைமாந்தையானதுநீங்கி விடும். இச்சாபத்தியம். எ-று. 180

கண்டாவிழ்தச் சூரணம்

சோம்புதனியாமிளகு சொற்காரமதுரம்பட்டை
நாம்பொடித்தூள் தேனிலரைத்தேற்று.

(இ-ள்)கண்டாவிழ்தச் சூரணமாவது: சோம்பு, கொத்துமல்லி, மிளகு, அக்கிராகாரம், அதிமதுரம், லவங்கப்பட்டை, இவ்வாறும் இடித் துச் சூரணஞ் செய்து தேன்விட்டரைத்து கொஞ்சங்கொஞ்சமாய்உள்ளுக் கேற்றிக்கொண்டு வரவும். இதோடு இன்னும் பொன், வெள்ளி, பவழம், முத்து . உருத்திராட்சமுஞ் சேர்த்து நாக்கில் தடவிக்கொண்டு வரவும். தொப்புளில் தோஷித்ததும் நீங்கிவிடும் எ-று. 181

ஜன்னி வியர்வைக்கு சூரணம்

கொள்ளுமஞ்சள் சூடன் கொண் டிடிதூள்வியர்வைவரின்
துள்ளவங்கங் கரக்கித்தேய்.

(இ-ள்) ஜன்னிவியர்வைக்குச் சூரணம்: ஓமம், கொள்ளு, கரி மஞ்சள், சமன் சேர்த்து அதோடு கர்ப்பூரமுங் கூட்டி கை கால் சிலிர்த்தும் வியர்வை வழிந்திடினும் இதை அந்தந்த இடங்களில் அரக்கித் தேய்த்து வரவும் ஜன்னியாலுண்டாகிய வியர்வைநீரானது வரண்டுநின்றுவிடும் எ-று. 182

தேற்றான் கொட்டைச்சூரணம்

இளநீரிற்றேத்தான் வித்திட்டு காசிடைநிசிவைத்
துளமேறக் காலையிலுண்.

(இ-ள்) தேற்றான் கொட்டைச் சூரணமானது :- தேற்றான் கொட் டையைச் சூரணஞ்செய்து அதிற்றம்படியிடைஇளநீரிற்போட்டுஇராத்திரி வூறவைத்து அதிகாலையிற் குடித்துவரவும். நீர்க்கட்டு , நீரிழிவு, 2-ம் திரும். இவைகள் நிற்கும்வரையில் உட்கொண்டு வரவும். எ-று. 183

பேதிக்கு சூரணம்

சுக்குடன் சர்க்கரைகால சுத்திவாளமரையாய்
பக்குவம் நற்பொடி சூர்ணம்பாச்சு.

(இ-ள்) பேதிக்குச் சூரணமானது:- சுக்கு சர்க்கரை வகைக்குப் பலம் கால் சுத்திவாளம் பலம்அரைசேர்த்திடித்துச்சூரணஞ்செய்துஅதில் வெறுகடித்தூள் உட்கொள்ளவும். பேதியாகும் .அதற்கு முன்னிராத்திரி சுக்குக்கியாழமும், அன்றிராத்திரி மிளகு கியாழமும் குடிக்க பலபிணிகளுந்திரும் . எ-று. 184

சுகபேதிக்குச் சூரணம்

வாளமொன்று கற்கண்டரை வஞ்சூடன்காலரைத்து
மீளகுன்றிடைகொண்டிடு.

(இ-ள்) சுகபேதிக்குச் சூரணமாவது:- சுத்திவாளம் 6-கற்கண்டு அரை கற்பூரம் கால் இம்மூன்றுஞ் சேர்த்தரைத்து வழித்தெடுத்து ஒரு குன்றிமணியளவு, உட்கொள்ளவும் நன்றாய் பேதியாகும் . அப்பேதி அதிகப்படின், வசம்புகரிக்கி வெந்நீரிற் புகட்டவும் நிற்கும் . எ-று. 185

மேக வெள்ளைக்கு சூர்ணம்

மாசிக்காய்ச் சூரணத்தை வைத்திரண்டு மூவேளை
லேசக்காய் மேகவெள்ளைக்கிடு.

(இ-ள்) மேகவெள்ளைக்குச் சூரணமாவது:- மாசிக்காயை இடித்துச் சூரணஞ்செய்து அதில் 20 பிரேயின் வரையில்மூன்றுநாள்காலைமாலை 2வேளையும்உட்கொண்டுவரவும்ஸ்திரீகளினாலுண்டாகியமேகவெள்ளை யானது திரும். இச்சாபத்தியமா யிருக்கவும் . எ-று. 186

சகலகிராணிக்குச் சூரணம்

மாசிக்காய்மாஞ்சிவிடையங் கடுக்காய்பூச்சூர்ணம்
தேசிக்காயாம் வெண்ணையிலுண்.

(இ-ள்) சகலகிராணிக்குச் சூரணமானது:- மாசிக்காய், சடாமாஞ்சி, அதிவிடையம், கடுக்காய்ப்பூ இந்நான்கையும் இடித்துச் சூரணித்து வெறுகடிப்பிரமாணம்காலைமாலைமூன்றுநாளும்வெண்ணையிலுண்ணவும் சகலகிராணிகளுந்திரும்.பத்தியம் பார்த்து வைக்கவும். எ-று 187

வெண்குட்டத்துக்குச் சூரணம்

கார்போகரிசிவிதைக் கண்டித்துச் சர்க்கரைசேர்த்
திர்போதிடுமண்டலம்.

(இ-ள்) வெண்குட்டத்துக்குச் சூரணமானது:- கார்போகரிசியை இடித்துச் சூரணஞ்செய்து கொஞ்சஞ் சர்க்கரைசேர்த்து ஒரு துட்டிடைத் தூள்1 -மண்டலம் 10 நாள் அந்திசந்தி யுண்டுவரவும்; தேகத்திலுள்ள வேண்மைநிறங்குன்றி கறுப்புநிறமாகிவிடும்; திருஷ்டாந்தம் -இச்சூரணத்தைத் தவிட்டோடு கலந்து வெள்ளைக்கோழிக்குப் போட்டு அது தின்னு கையில் அதன் வெண்ணிறமாறி கறுத்த நிறத்தைக்காட்டும். பத்தியம் அரைக் கிரைப் புளியுப்புங்கடைந் துண்ணவும். வேறொன்றுமாகாதூஎ-று. 188

ஜன்னிக் கார்கிராணச்சூரணம்

சாரந்துரு சிலுப்பைப்புண்ணாக்குச் சமன்தூர்ணமந்
நேரந்தனிற் சிட்டிகையேற்று.

(இ-ள்) ஜன்னிக் கார்க்கிராணச் சூரணமானது: -நவாச்சாரம் துருசு, இலுப்பைப் புண்ணாக்கு ஓரிடையாய்ச் சேர்த்து இடித்துச் சூரணித்து அதில் ஒரு சிட்டிகைத்தூளெடுத்து இருநாசிகளிலும் குழாய் வழியா யூதிடவும். தும்மல் மீறி சலஞ்சிந்திடுங்கால் பிழைப்பர். இல்லாவிடின் பிழைக்கார். எ-று 189

மதுமேகத்திற்குச் சூரணம்

மலைவேம்புத்தூள் மூவேளைக்கு விராகனிடை
நிலையாயுண் தயிர் சாதமே.

(இ-ள்) மதுமேகத்துக்குச் சூரணமானது:- நிழலிற் காய்ந்த மலை வேப்பனிலையைஇடித்துச்சூரணஞ்செய்துஅதில்நாளொன்றுக்குமூன்று வேளை, ஒவ்வொருவிராகனிடை உட்கொடுத்து அப்பால் தயிர்சாதம் கருவேப்பிலைத்துவையல், பாலுண்ணவும் மற்றதெல்லாம் நீக்கிவிடவும். 2-நாளையில் மது மேகமானது பற்றறுந்து விடும். எ-று. 190

மூலக்கிராணிக்கு சூரணம்

அரக்குகொடிசப்பாலை யவ்வித்துச்சூரணித்து
சரக்குயிடை சர்க்கரைசேர்த்தருந்து

(இ-ள்) மூலக்கிராணிக்குச் சூரணமானது: அரக்கானது 21-இடை கொடிசப்பாலை விரை 1 இடை 2ம் 22 விராகனிடைகளாய்ச் சேர்த்துச் சூரணஞ்செய்து அவ்விடைக்குச்சரிசர்க்கரை கூட்டிக்கலந்து காலைமாலை 3-அல்லது 5 நாளுண்டு வரவும். மூலக்கிராணி முதலியன திரும். எ-று. 191

எலும்புருக்கிக்குச் சூரணம்

எள்ளோம நிலைப்பனைக்கிழங்கு பொடித்தந்திசந்தி
தள்ளாமற் பட்சமுண்ணத்தா.

(இ-ள்) எலும்புருக்கிக்குச் சூரணமாவது: -நிலைப்பனைக் கிழங்கு எள்ளு. ஓமம். வகைக்குப்பலம் அரைக்காலாய்ப் பொடித்து வஸ்திர காயஞ் செய்து அந்திசந்தி இருவேளை பதினைந்து நாள் உட்கொண்டுவரவும். எலும்புருக்கி நோயானதகலும்; இச்சா பத்தியமா யிருக்கவும். எ-று. 192

மலடுநீங்கச் சூரணம்

கண்டங்கத்திரியுழமண் கட்டொழுகளாய் பொடித்து
விண்டங்கு வெண்ணையிலிடு.

(இ-ள்) மலடுநீங்கச் சூரணமானது: -கண்டங்கத்திரி விரை. உழமண். ஒழுகரைச்சுன்னம் இம் மூன்றையும் பொடித்து வஸ்திர காயஞ்செய்து வெறுகடிப்பிரமாணம் மூன்றுநாள் வெண்ணெயில்உட்கொண்டுவரவும்.மலடானது நீங்கிக் கருத்தரிக்கும்; எ-று. 193

வாந்தி நிற்கச் சூரணம்

வாழைச்சறுகினீர் வசம்பொழுகரைச் சுன்னம்
கோழைக்குறுக தூட்கொடு.

(இ-ள்) வாந்திநிற்கச் சூரணமாவது: வாழையிலைச் சறுகைக் கருக்கிய சாம்பல். பலகரைச்சுட்ட சுன்னம்.வசம்பு அல்லது வசம்பு சுட்ட கரி இம் மூன்றையும் சமனாய்ச் சூரணஞ் செய்து ஒரு சிட்டிகை இரண்டொருவேளை யுட்கொடுக்கவும். வாந்தியானது நிற்கும் . இன்னும் எலுமிச்சன் பழத்தையறுத்து வாயிலிட்டுச் சப்பினாலும் நிற்கும் எ-று.194

விடாவயறுவலிக்குச் சூரணம்

வேசரியின் விட்டைத் தூள் விண்டு வஸ்திரகாயஞ்செய்
தேசரிபுத்துத் தேனிலீ.

(இ-ள்) விடாவயறுவலிக்குச் சூரணமானது:- கழுதையின் விட்டையைத் தூளாயிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து வெறுகடித் தூளானாதை புதிய தேனிலிழைத்து 30 நாள் காலை மாலை 6- வேளையுண்டு வரவும் விடாத வயர்வலியானது நின்றுவிடும் பத்தியமில்லை. எ-று. 195

நாக்குப் பூச்சி விழச் சூரணம்

மாம்பருப்புத்தூள் வெல்லமல்லது தேனதிலீய
தேம்பருப்பிற் பூச்சி சிதறும்.

(இ-ள்) நாக்குப்பூச்சி விழச்சூரணமானது : மாம்பருப்பை யிடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து அதில் 20 கிரேயின் முதல் 30 கிரேயின் வரையில் சிறியவர் பெரியவர்கட்குத் தக்கபடி நல்லவெல்லம் அல்லது தேனிலிட வயற்றிலுள்ள நாக்குப்பூச்சிகள் மலத்தில் விழும் இன்னும் மாதவிடா யதிகம் மூலச்சூடு, இரத்த மூலமுந் தீரும் எ-று. 196.

நரைமாறச்சூரணம்

பொடுதலை காக்காட்டான் பொற்றலை நீலிப்பிரமி
கொடுதலை வல்லாரை சூரணங்கொள்.

(இ-ள்) நரைமாறச் சூரணமாவது:- பொடுதலை , கறுங்காக்கட் டான் , பொற்றலைக்கையான், அவுரி, பிரமி, வல்லாரை 6-ம் உலர்த்திப் பொடித்துச் சூரணித்து 1-மண்டலம் 2 -வேளை தேனில்வெறுகடி குழைத் துண்ண நரைதிரையானது மாறிவிடும். எ-று. 197.

8 சூரணப்படலம் 46
முற்றிற்று.

---

9. கியாழப் படலம் 30

* * * * * *

அம்மை வார்க்காதிருக்கக் கியாழம்

தாழைவேர் கியாழத்திற் சர்க்கரை சேர்சரபத்தாம்
ஆழவே காச்சியங்களி.

(இ-ள்) அம்மைவார்க்காதிருக்கக் கியாழமாவது:- தாழைவேரை 1படி தண்ணீரிற் போட்டு ஆழாக்காய்க்காச்சி இதில் சீனிசர்க்கரை சேர்த்து மறுபடியுங்காச்சி குழந்தைகட்கு 3-வேளை புகட்டி வரவும்; அதற்கு அம்மை யென்னு மாரியாத்தாள்வார்க்காது. வார்த்திடினும்45கொப்புளந்தான் அல்லது முத்துக்கள்தான் எழும்பும் .அது தெரியாது, வாதையும் படுத் தாது. எ-று. 198

உதிரக்கட்டிக்குக் கியாழம்

மஞ்சளைக்கர்க்க மங்காக்கிக் கியாழமிட்டுக்
கொஞ்சமாய்ச் சர்க்கரையிற் கொடு.

(இ–ள்) உதிரக்கட்டிக்குக் கியாழமாவது: மஞ்சளைக் கர்க்கமாகப் பொடித்து அதில்1 படி தண்ணீர் விட்டு எட்டொன்றாய்க் காச்சி வடிகட்டி கொஞ்சஞ் சர்க்கரை சேர்த்துக்கலக்கி 3 வேளை உட்கொள்ளவும் . அவ் வுதிரக்கட்டியானது கரைந்துவிடும் . பத்தியமொன்றுமில்லை. எ–று. 199

வயர்வலிக்குக் கியாழம்

அவுரிவேர் சாரணைவே ரம் முருங்கைப்பட்டையுங்காச்
சிவரிலுண் வயர்வலி விடும்.

(இ–ள்) வயர் வலிக்குக் கியாழமாவது: அவுரிவேர், சரணை வேர், முருங்கைப்பட்டை .3–ம் தட்டி நறுக்கி சட்டியிற் போட்டு 1 படி சலம் விட்டுஎட்டொன்றாய்க் காய்ச்சி வடித்துஅக்கியாழத்தை காலை மாலை இரு வேளையும் 3 நாள் குடித்து வரவும் ; வயர் வலியானது திரும் . எ–று . 200

சூலை வலிக்குக் கியாழம்

காயமக் கிராகார முருங்கைப் பட்டையுங் காய்ச்சி
ஈயமூணாட் சூலைக்கிடு.

(இ–ள்) சூலைவலிக்குக் கியாழமாவது:– பெருங்காயம் , அக்கிராகாரம், முருங்கைப்பட்டை; 3ஞ் சேர்த்து சட்டியிலிட்டு1 படி சலம் விட்டு எட்டி லொன்றாய்க் காய்ச்சி வடித்திறுத்து 3–நாள் அந்தி சந்தி இக்கியாழத்தைக் குடித்துவரவும்; எவ்வித சூலைகளுந் திரும் . எ–று. 201.

வாய்ப்பிடிப்புக்குக் கியாழம்

கடுக்களிவேல் மாவெரிச்சற் காய்கட்டிக் கியாழம்
விடுக்களிவாய்க் கொப்பளிவிடும்.

(இ–ள்) வாய்பிடிப்புக்குக் கியாழமாவது : – கடு– கடுக்காய், களி–களிப் பாக்கு, வேல்– வேலம்பட்டை, மா– மாம்பட்டை, எரிச்சல்– வெண்காரம், காஸ்– காசிகட்டி இவைகளைக் கியாழங்காய்ச்சி வாயிற் கொப்பளித்து உமிழ்ந்து கொண்டே வரவும் . தலைமுழுகி புளியை நீக்கிவிடவும் ; அவ் வாய்ப்பிடிப்புப் புண்ணானது ஆறிவிடும் போகமுங்கூடாது . எ–று. 202.

இருமலிற்குக் கியாழம்

துத்தியிலைக்கியா ழத்துட் கற்கண்டு தூளிட்
டெத்திகுடிக் கியா ழத்தேகும்.

(இ-ள்) இருமலிற்குக் கியாழமாவது: துத்தியிலையை வதக்கி ஒன்று பாதியர்யறுத்து ஒருபடி தண்ணீரில் போட்டு எட்டிலொன்றாய்க் காய்ச்சி வடித்திறுத்து வெள்ளைகற்கண்டு சேர்த்து காலை, உச்சி, மாலை 3வேளையும் 3 நாட் குடித்து வரவும் ; இருமல், இரைப்புத் திரும் . பத்திய மென்பதில்லை.

எ-று. 203.

அஜீரணக் கழிச்சலிற்குக் கியாழம்

வெட்பாலையரிசி மிளகிற்றண்ணீருழக் கெரித்து
உட்பாலிலருந்த நிற்கும்.

(இ-ள்)அஜீரணக் கழிச்சலிற்குக் கியாழமாவது:-வெட் பாலையரிசி யும், மிளகும், வகைக்கு விராகனிடை 2-ஆகச் சேர்த்து அவைகளைஉழக் குச் சலத்திற் போட்டுச் காய்ச்சி உட் கொண்டு வரவும்.அஜீரணபேதி, அஜீரண மந்தம், வயர்பொருமல் முதலியன திரும்எ-று 204

அஜீரணமந்தத்திற்கு- கியாழம்

வெள்ளைக் காக்கணத்தின்வேர்விண்டுமிளகும் நீரிற்
கொள்ளப்போம் ஜீர்ணமந்தம்

(இ-ள்) அஜீரண மந்தத்திற்குக் கியாழமாவது: வெள்ளைக் காக்க ணான் வேர்ப்பட்டையும், மிளகும் சேர்த்தரைத்து உட்கொண்டு வரவும் அஜீரண மந்தந் திரும் . ஈதன்றி, சாரணையின் வேர்தட்டி நறுக்கிக்கியாழ மிட்டுக் குடிக்கவும் 4-5 வேளையில் அது திரும் எ-று. 205.

கழிச்சலிற்குக் கியாழம்

ஓதிகருவேப்பலையீற்கோ மங்கடுகு சீரகமும்
விதியொடு காச்சிக் கியா ழமீ.

(இ-ள்) கழிச்சலிற்குக் கியாழமாவது: ஓதியனிலை யீர்க்கும், கரு வேப்பிலையீர்க்கும், சேர்த்து ஓமம், கடுகு, சீரகம் யாவும், ஒக்கக் கூட்டிக் கியாழமிட்டுக் குடித்து வரவும் , கிராணி, இரத்தக் கிராணி, மூலக்கிராணி, அஜீரணம், மந்தம் அதிசாரமியாவும் திரும் எ-று. 206.

கிராணிக்குக் கியாழம்

மிளகிந்துப்போமந் திப்பிலி கருவேப்பிலைகடுகவ்
வளவுந்தப்பாக் கியாழம் வார்.

(இ—ள்) கிராணிக்குக் கியாழமாவது: மிளகு, திப்பிலி, ஓமம், கடுகு, கருவேப்லை, இந்துப்பு இவைகளைச் சமனாய் சேர்த்து, 1 படி சலம் விட்டு எட்டிலொன்றாய்க் காய்ச்சி வடித்திறுத்து அதில் உவர் மண்ணுஞ் சேர்த்துக் காய்ச்சியாகிலும் , சும்மாவாகிலும் குடித்துவர கிராணி முதல் பல பேதிகளும் நிற்கும். எ—று. 207

நீர்க்கட்டு வாதத்திற்குக் கியாழம்

ஆடாதோடையீர்க்குமச் சீந்திற் கொடிக்கியாழம்
போடாயோரை நாட்புகட்டு.

(இ—ள்) நீர்க்கட்டுவாதத்திற்குக் கியாழம்: ஆடாதோடையீர்க்கும், சீந்திற்கொடியும் , முன்போற்கியாழமிட்டு அதில் விளக் கெண்ணெயுஞ் சேர்த்து 5நாட் கரண்டிவீதம் வெடிகாலையிலுண்டுவரவும்.நீர்கட்டுவாதம் நின்று சுகுணப்படுவர் . பத்தியம் வறுத்தவுப்பு சுட்டபுளி சேர்க்கவும் . எ—று 208.

விசர்ப்பச்சுரத்திற்குக் கியாழம்

திரிகைலயுஞ் சிவதையின் வேர் திரளக் கியாழமிட்டுப்
பரிவொடு நெய்பாச்சிக்குடி

(இ—ள்) விசர்ப்பச் சுரத்திற்குக் -கியாழமாவது; சிவதைவேர், கடுக்காய், தான்றிக்காய், நெல்லி முள்ளி இவைகளை தட்டி நறுக்கி 1 படி சலத்திற் போட்டு எட்டிலொன்றாய்க் காச்சி வடித்திறுத்து அதிற் கொஞ்சம் நெய்விட்டுக் கலக்கிக் குடித்துவர விசர்ப்பசுரமானது விட்டு நீங்கிவிடும். எ—று. 209

விசர்ப்பத்திற்குக் கியாழம்

மாயீர்க்குப் பேய்ப்புடல் மரக்கலாம் பழந்திப்லி
யாதீர்க்கக் கியாழமிட்டளி.

(இ—ள்) விசர்ப்பத்திற்குக் கியாழமாவது: –மரக்கலாம் பழம் மாயிலையீர்க்கு .பேய்ப்புடல், திப்பிலி இவைகளைத் துணித்துப் போட்டுக் கியாழம்வைத்து இறுத்துண்ணவும்.வாந்தியுமாகும் அதில் விசர்ப்பநோயுந்திரும். இதற்கு ஆளறிந்து தக்கபடி பத்தியம் வைக்கவும்.எ—று. 210

அந்திரவாய்விற்குக் கியாழம்

புளியிலையின் கியாழத்திற் பொடிசீரகங்கலக்கி
அளியிலையையகற்றி யேற்று.

(இ-ள்) அந்திரவாய்விற்குக் கியாழமாவது: புளிஇலையை யரைத்து அதில் 3படி சலம் விட்டு கியாழம் காச்சி இறக்கியிறுத்து அதில் சீரகத்தைப் பொடித்துப் போட்டுக் கலக்கி உட்கொண்டு வரவும்; அந்திரவாய்வானது நீங்கிவிடும் . இச்சாபத்தியமா யிருக்கவும் எ-று. 211.

சூசிகாவாயுவிற்குக் கியாழம்

கூழ்பாண்டச் சாம்பிற் சதைகுப்பை சிறுதேக்குபொடி
யாழ்பாண்டக்-கியாழம் வைத்துண்.

(இ-ள்) சூசிகாவாய்விற்குக் கியாழமாவது :- கலியாணப்பூசணைக் கொடியின் சாம்பல், சதைகுப்பை, சிறுதேக்கு இவைகளைப் பொடித்து ஒன்றாய்ச்சேர்த்து ஓர் சட்டியிலிட்டு 1 படி ஜலம் விட்டு எட்டொன்றாய்க் காச்சிவடித்திறுத்து குடித்துவரவும் சூசிகாவாய்வு முதலிய பல வாய்வுகளுந் தீரும் .இச்சாபத்தியம். எ-று. 212

சூதகவாய்விற்குக் கியாழம்

உத்தாமணி சிறுதேக்கும் மிளகு பாவட்டை
ஒத்தாதளைக் கியாழமுண்

(இ-ள்) சூதகவாய்விற்குக் கியாழமாவது : - காட்டாமணக்குயிலை பாவட்டையிலை, சிறுதேக்கு, மிளகு இவைகளை சேர்த்து 1படி தண்ணீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய்க்காய்ச்சிப் பதத்தில் வடித்திறுத்து உட்கொண்டுவரவும். சூதகவாய்வு தீரும் இப்படி 5அல்லது 7நாள் குடிக்கவும் இச்சாபத்தியமா யிருக்கவும் . எ-று. 213

சூலை நோவிற்குச் சிட்கா கியாழம்

சுக்குநிலாவிரை யரிதகிக்கியாழத் துய்யவுப்ப
துக்கரையாய்ப்பலஞ் சேர்த்தருந்து.

(இ-ள்) சூலைநோவிற்குச் சிட்கா கியாழமாவது: -சுக்கு ,கடுக்காய் நிலாவிரை இம்மூன்றும் சேர்த்து 1படி தண்ணீரிற் போட்டு எட்டொன் றாய்க் காச்சி வடித்திறுத்து அதில் அரைபலம் வெள்ளையுப்பு சேர்த்துக் கலக்கிக் குடிக்கவும். முன் 3 நாள் பின்வாரத்தொரு நாள். சூலை,. வயர், மார்நோய்தீரும். எ-று. 214

வயர்நோய்க்குக் கியாழம்

இந்துப்புப் பொட்லுப்பிதிற் சோம்பு நெல்லிபருப்
புந் தப்பித் தட்டியெரித்தெடு.

(இ-ள்) வயர்நோய்க்குக் கியாழமாவது: -இந்துப்பு, பொட்டுலுப்பு, சோம்பு, நெல்லிபருப்பு இந்நான்கும் பொடித்து 1படி தண்ணீர் போட்டு எட்டொன்றாய்க்காய்ச்சி வடித்திருத்து 10 நாள் அந்தி சந்தி குடித்து வரவும் வயர்நோய் திரும் . இச்சாபத்தியம் எ-று. 215.

சலுப்புக்குக் கியாழம்

சுக்குசன்னராஷ்டகத்துள் மதுரங்கியாழமிட்டு
தக்குமுன்னமாய்ச் சலுப்பிற்குண்.

(இ-ள்) சலுப்பிற்குக் கியாழமாவது: சுக்கு , சன்னராஷ்டகம், அதிமதுரம் இம்மூன்றும் வகைக்கு ஒவ்வொரு பலமாகச் சேர்த்துப் பொடித்து வெந்நீரிலூற வைத்து சாமம் 1 க்கு 2 சங்களவாய் 4 சாமமுங் குடித்துக் கொண்டுவரச் சலுப்பு சிதளமுதல் திரும் . எ-று. 216.

பற்கொப்பளிக்கும் கியாழம்

வெள்வேலம் பட்டை குமிளம்பட்டை காசுக்கட்டி
உள்ளியிற் கியாழஞ் செய்துமிழ்.

(இ-ள்) பற்கொப்பளிக்குங் கியாழமாவது: வெள்ளை வேலம் பட்டை, குமிளம்பட்டை,காசிக்கட்டி, வெங்காயம் இந்நான்குங் கியாழஞ் செய்து அதை வாயில் வார்த்துக்கொண்டு கொப்பளித்து துப்பிக் கொண்டே வரவும் .பல்லுகளானது உறுதியாய் இருகிடும் .இதனை1 அல்லது 2 மண்டலம் கொப்பளித்துவர நன்மையாம். எ-று. 217

மாந்த வுப்பசத்திற்கு கியாழம்

ஓமமுடன்மேனிவே ருட்பட்டைக் கியாழமிட்டு
நேமமுடன்வா ருட்சேய்க்கு.

(இ-ள்) மாந்தவுப்பசத்திற்குக் கியாழமாவது: ஓமம் ஒரு காசிடை, குப்பைமேனி வேர்ப்பட்டை 2-பலம் சேர்த்து அரைப்படி சலத்திற் றட்டி நுணுக்கிப்போட்டு அந்நீர் வற்றக் காய்ச்சிக் கியாழமிட்டுக் குழந்தைகட்கு வார்க்கவும். மாந்த வுப்பசம், வயர்பொருமல் யாவுந்திரும். எ-று. 218.

சோகைக்குக் கியாழம்

பேய்ப்புடல்சாரணைவேர் வேம்பிற்குக்கு சீந்திற்கடு
காயப்பு கட்டுரோகணியுங்காண்.

(இ-ள்) சோகைக்குக் கியாழமாவது : பேய்ப்புடல், சாரணைவேர், வேப்பீர்க்கு . சீந்திற்கொடி, கடுகு, கடுகுரோகணி இவைகளைத் தட்டித் துணித்து நுணுக்கிக் கியாழமிட்டுக் குடித்து வரவும். சோகை வீக்கம் வற்றி சுவஸ்தமாய்விடும் . கடும்பத்திய மிருக்கவும் . எ-று. 219

பித்தத்திற்குக் கியாழம்

சிரகங்கூவிளம் நெல்லி சித்தாமுட்டிசுக்குபொரி
நீரகங்கியாழ மிட்டிடு.

(இ-ள்) பித்தத்திற்கு கியாழமாவது: வில்வயிலை,நெல்லி, முள்ளி நெற்பொரி, சித்தாமுட்டி, சுக்கு இவைகளைத் துணித்து நுணுக்கி 1படி தண்ணீரிற்போட்டு எட்டிலொன்றாய்க்காய்ச்சியிறுத்து காலைமாலை 3நாள் குடித்துவரவும். பித்தத்தினாலுண்டாகிய பிணிகளைத் தவிர்க்கும் . எ-று. 220

மேகத்திற்குக் கியாழம்

பரங்கியின் சக்கையைத்தூள் பண்ணியாப்பாலினிலே
இரங்கவுண்ணிரு காசிடை.

(இ-ள்) மேகத்திற்குக் கியாழமாவது: பரங்கிச் சக்கையைத் தூளாக்கி வஸ்திரகாயம் செய்து அதில் 2காசிடை பசும்பாலில் காலைமாலை 10 நாள் அல்லது 20 நாள் குடித்துவரவும்; மேகத்தினாலுண்டாகிய நோய்க ளனைத்தையும் அகற்றிவைக்கும்; இச்சாபத்தியமா யிருக்கவும் . எ-று. 221

இரத்தமூலத்திற்குக் கியாழம்

விலாமிச்சன்வேர்கியா ழமிட்டிரு வேளைமூணாள்
உலாவிக்கொள் மூலமகல.

(இ-ள்) இரத்தமூலத்திற்குக் கியாழமாவது :- விலாமிச்சன் வேரைத் தட்டிநறுக்கி1- படி தண்ணீர் போட்டு எட்டிலொன்றாய்க் காய்ச்சியிறக்கி அந்தி சந்தி 3 நாள் குடித்துவருவதுடன் விடத்தலைக் கொழுந்தை யிடித்துச்சார்பிழிந்து குடித்துக்கொண்டுவரவும் . இரத்த மூலமானது திரும். இச்சாபத்தியமாயிருக்கவும் . எ-று. 222.

மலட்டிற்குக் கியாழம்

அதிமதுரந்திரிகடுக முக்குரா கியாழமுமிட்
டதுருதுகால மருந்தவும்.

(இ-ள்) மலட்டிற்குக்கியாழமாவது: -அதிமதுரம், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, அமுக்குனாங்கிழங்கு இவைகளை நறுக்கி 1படி தண்ணீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய்க் காச்சி இறக்கியிறுத்து முழுக்குவந்த 3-நாளுங் குடித்து வரவும், மலடுநீங்கி கர்ப்பத்தையுண்டாக்கும். எ-று. 223.

குளுமைக்குத்தைலம்.

கரிமஞ்சட்கியாழத்திற் கலந்துநல் வெல்லமதைப்
பிரியம் வைத்துக் குடிக்கப்பேண்.

(இ-ள்) குளுமைக்குக் கியாழமாவது : கரிமஞ்சள் 2-3 துணுக்குகளை நுணுக்கி அரைப்படித்தண்ணீர் போட்டு ஆழாக்காய்க்காச்சி வடிகட்டி அதிற் கொஞ்சம் நல்லவெல்லம் போட்டுக் கரைத்துக் குடிக்கவும்; இதிற்பால் விட்டாலும் விடலாம் .இப்படி 2-3 விசைகுடிக்க குளுமைமாறும் .இதை அதிகங்குடித்தால் வாய்மூக்கில் உதிரங்காணும். எ-று. 224

உஷ்ணவாய்விற்குக் கியாழம்

இளமாதளைக்கியாழமிட்டு பனங்கற்கண்டும்
வளமாய்நெய்யதி லிட்டுமுண்.

(இ-ள்) உஷ்ணவாய்விற்குக் கியாழமாவது: இளசாகிய மாதளங் காயை 1படி தண்ணீரிற் போட்டு ஆழாக்காய்க்காச்சி வடித்திறுத்து அதில் பனங்கற்கண்டும் நெய்யுஞ்சேர்த்துக் கலக்கி 3நாளுண்டுவரவும். உஷ்ண வாய்வு, அதனாலுண்டாகிய பல துன்பங்களும் நீங்கும். எ-று. 225.

ஒக்காளத்திற்குக் கியாழம்

கோட்டமேலரிசிசுக்கும் வில்வமுங்காச்சி
தேட்டமா யுண்ணற்றிடும்.

(இ-ள்) ஒக்காளத்திற்குக் கியாழமாவது: -கோட்டம், ஏலரிசி, சுக்கு, வில்வபத்திரி இந்நான்கும் ஒரு சட்டியிற்போட்டு 1படி தண்ணீர் விட்டு எட்டொன்றாய்க்காச்சி வடித்திறுத்து அதைக் குடிப்பிக்கவும். வாந்தி, வாய் குமட்டல், ஒக்காளிப்பதுந் திரும். எ-று. 226

இரும லிரைப்புக்குக் கியாழம்

துத்தியிலைக்கியாழத்திற் றுய்யகற்கண்டுத்தூள்சேர்த்
தத்தையருந்தபாலி ரிருமற்போம்.

(இ–ள்) இருமலிரைப்பிற்குக் கியாழமாவது: துத்தி யிலையை வாய் பேசாமற் பறித்துவந்து அதையறிந்து ஒரு சட்டியிற் போட்டு ஒருபடி சலம் விட்டு எட்டொன்றாய்க்காய்ச்சிவடித்திறுத்து அதில் பாலும் பனங்கற்கண்டும், ஏலரிசித்தூளும் போட்டுக் கலக்கிக் குடிக்கவும். இருமல் இரைப்பு, சுவாசம், மேல்மூச்சுயாவுந் தீரும். எ–று.227

9. கியாழப்படலம் -30

முற்றிற்று.

---

10. குளிகைப் படலம்35.

* * * * * * *

தம்பனக் குளிகை

குங்குமப்பூ ஆபில்விரைக்குட் சாதிக்காயபின்றேன்
அங்கரைத்தே கடலையளவுண்.

(இ–ள்) தம்பனக் குளிகையானது :– ஆபில்விரை, குங்குமப்பூ, அபின், வகைக்கு 1 ரூபாயிடையாகவும், ஜாதிக்காய் ஒரு விராகனிடையாகவும் சேர்த்து தேன்விட்டரைத்து மெழுகுபதமாயானதன்பின் கடலையளவாய் குளிகைசெய்து மாலைநேரத்திலுண்டு பசும்பால் குடித்து புளிநீக்கி தாம்பூலம் தரித்து போகிக்க வீரியஸ்தம்பனமாம். எ.று. 228

சுரத்துக்குக் குளிகை

காரமரைப்பூரமொன்று கற்றந்தியைங்கால் பால்
நேரவரையயா குளிகை நீ செய்.

(இ–ள்) சுரத்துக்குக் குளிகையானது: –காரம், வெண்காரம், அரை யிடை, பூரம், இரசகற்பூரம் ஒரு யிடை, தந்திவாளம்சுத்தி செய்தது ஒண்ணேகால் யிடையாவும் பசும்பால்விட்டரைத்து சிறு பயரளவாய்க் குளிகைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி 1– அல்லது 2 –குளிகை பொடித்துப் பனை வெல்லத்திலளிக்கவும் . சுரம் சீதள முதலியவை தீரும் .பேதியுமாகும். இச்சாபத்தியமிருக்கவும்.எ–று. 229

அழுக்கு தள்ள குளிகை

சூடன்சாம்பிராணி தசத்துள்ளி லிங்கமொன்றரைத்துப்
போடுந்தான் பிரசவிக்கில்.

(இ-ள்) அழுக்குத்தள்ள குளிகையானது: கற்பூரம் பத்திடை, சாம்பிராணி பத்திடைக்கு சாதிலிங்கம் ஒரிடை சேர்த்து அரைத்து மிள களவு குளிகைசெய்து காலைமாலைஒவ்வொருகுளிகைதேனிலிழைத்துண்ணவும்.குளிகுளித்தவர் வயற்றிலுள்ள அழுக்குகளை வெளிப்படுத்துவதல்லாமல் தேகத்துள்ளதுர் நீரினை வாட்டும். உதிர விர்த்தியைத் தரும். ஜீரண சக்தியும், மலசலம் பிரவர்த்தியாம். சூதக வாய்வுந் திரும். பல நோயகலும் எ-று. 230

விரோசனக்குளிகை

காயந்திரிகடுகு சீரகம் பூண்டுங் கெந்தியரைத்
தியுஞ்சுடுபுனலா னதில்.

(இ-ள்) விரோசனக் குளிகையானது: சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, சீரகம், பூண்டு, பெருங்காயம், பருப்பு , கெந்தகம் யாவும் சமனிடையாய்ச் சேர்த்து எலுமிச்சன் பழச்சாற்றில் நேகவரைத்து குன்றிவீதங் குளிகை செய்து நிழலிலுலர்த்தி 1 -அல்லது 2- குளிகை வெந்நீரில் பொடித்துக் கலக்கிக் குடிக்கவும். பேதியாகும். இராத்திரிக்கு சுக்கு மிளகு கியாழ முண்ணவும். எ-று. 231

மேல் மூச்சு மாறக் குளிகை

தேனிற்கோரோசினையுந் திப்பிலிவெண் மிளகரைத்துத்
தானிட்டே வெந்நீரைத்தா.

(இ-ள்) மேல்மூச்சு மாறக் குளிகையாவது: - திப்பிலி, வெள்ளை, மிளகு, கோரோசினை இம்மூன்றையுந் தேனிலரைத்து கடலையளவா யுருண்டைகள் செய்து அதில் 1-அல்லது 2- குளிகையைப் பொடித்து வாயிற்போட்டு வெந்நீர் குடிக்கவும் மேல் மூச்சு , மேல்சுவாசத்தையும் நிறுத்தும்; அதையே 5-6 - நாளுபயோகிக்க இருமல் இரைப்பும் திரும் எ-று. 232

கண்டமேற்பட்ட நோய்கட்குக் குளிகை

தேனிலூர்கடுக்காயைச் சென்றரைத் துருண்டையதாய்த்
தேனிலோர் பலத்தேற்றிடு.

(இ-ள்) கண்டமேற்பட்ட நோய்கட்குக் குளிகையாவது:- தேனி லூறியகடுக்காயை விரைதள்ளி அதையரைத்து உருண்டைசெய்து 1பலத் துள்ளதை மறுபடியும் தேனில் ஒருருண்டை இராத்திரியுண்ட பின் கொஞ்ச

முலாவி வெந்நீர்குடித்து படுத்துறங்கவும் . இப்படி 3–அல்லது 5–நாளிற் கண்டத்திற்குமேற்பட்ட வியாதிகள்திரும் . எ–று .233.

கண்ணோய் பூவிற்குக் குளிகை

அரைத்துமே நந்திவேரதை யுருட்டியும் நிழ
லுரைத்துமே கண்ணிலேற்று.

(இ–ள்) கண்ணோய் பூவிற்குக் குளிகையாவது: – நந்தியாவர்த்த வேரை நேகவரைத்து ஒரே குளிகையாய் திரட்டி நிழலிலுலர்த்தி முலைப்பாலி லுரைத்து கண்ணிற்றீட்டிவர ஆணிப்பூதிரும். தேனிலுரைந்திட கண் படலந்திரும். நீலிச்சாற்றிலுரைத்திட கண்திமிறு திரும் . கையான் சாற்றிலுரைத்திடக் கண் புகைச்சல்திரும். அவரிச்சாற்றிலுரைத்திட கண்ணிற் புண்முதலியன திரும். எ–று 234.

கலிக்கமிடும் குளிகை

மெந்தாலுமோரிடையே வெண்பிளாஸ்திரிமூன்றரைத்துச்
சிந்தாமற் கலிக்கமிடு.

(இ–ள்) கலிக்கமிடுங்குளிகையாவது:– மெந்தால்1– பங்கும், வெள்ளை பிளாஸ்திரி 3பங்குமாய்ச்சேர்த்தரைத்து முலைப்பாலிலுரைத்துக்கலிக்க மிடவும். முகசன்னி,சுகசன்னி, தலைவலி, புறங் கழுத்திசுவு முதலியதுந் திரும்.இதோடு மூர்ச்சை, வலி, பேய், பிசாசுகளின்சோகந்திரும். எ–று.235

சந்திரோதயக் குளிகை

படிகி மஞ்சட்பூரம் பழச்சாற்றினிலரைத்துக்
கடலையளவாய்க் குளிகைசெய்.

(இ–ள்) சந்திரோதயக் குளிகையாவது: படிகாரம், பூரம், மஞ்சள் இம்மூன்றையுஞ்சேர்த்து எலுமிச்சம் பழச்சாற் றைரத்து கடலையளவாய்க் குளிகைசெய்து 2– குளிகை தேனிலிழைத்துக் கொடுக்கவும். சுரமுதலிய பலநோய்களுந்திரும். இச்சாபத்தியமா யிருக்கவும் . எ–று. 236

மதனகாமேசுரக் குளிகை

பூனைக்காலிச்சூதம் பொற்கெந்தி சாபத்திரி
ஆனைப்பாலி லரைத்தளி.

(இ–ள்) மதனகாமேசுரக் குளிகையாவது: –பூனைக்காலிவித்து, பாதரசம், நெல்லி, கெந்தி ,சாபத்திரி இந்நான்கும் அத்திப் பாலிலரைத்து உலர்த்தியபின் தேனைவிட்டரைத்து குன்றியளவாய்க் குளிகைசெய்து 1 குளிகை மாலை5–மணிக்குத்தின்று உப்புபுளி காரமட்டாய் போஜன பதார்த்தமுண்டு பால்குடித்து போகிக்க கிருஷ்ணலீலையாம் எ–று. 237

மூர்ச்சைவாய்வுக்குக் குளிகை

கொமட்டிவேர் சாவல்ரத்தங் கொண்டரைத்து குளிகித்து
சிமிட்டுநேத்திரங் காடிற்றீட்டு.

(இ-ள்) மூர்ச்சைவாய்வுக்குக் குளிகையாவது: -சிறுகொமட்டிவேரை சிவந்தசாவலின் கொண்டையறுத்த வுதிரத்தாலரைத்து குளிகைகள் செய்து அதைக் காடியிலுரைத்து இருவிழிகளிலும் கலிக்கந் திட்டிவர மூர்ச்சைவாய்வு போகாகண்வலி, சன்னிதோஷம் தலைநோய் , தலைபாரம் தீரும். எ-று. 238

மேகங்கட்குக் குளிகை

பூரரசச்செந்தூரம் பொற்பங்கம் பின்னையரைத்
தேர குளிகையதினாற் செய்

(இ-ள்) மேகங்கட்குக் குளிகையாவது:- இரசகற்பூரம் 2 -இடை, கிரசசெந்தூரம் 1-இடை, ஆடுதின்னாப்பாளை 3 இடை இதைச் சுத்தி செய்து யாவுமொன்றாயரைத்து 14 -குளிகைசெய்து அந்திசந்தி 7-நாளுண்ணவும். மேகம், மேகச்சூலை, வாய்வுரோகம், அரையாப்பு, இடுப்பு வலி, புண்கிரந்தி முதலியதுந் தீரும் . இச்சாபத்திய மிருக்கவும் . எ-று. 239

விஷ்ணுசக்கரக் குளிகை

சத்திசிவன்றாரங்காந்தஞ் சிலைலிங்கங்கால்மல்
மத்திதிரிக்கு பழச்சாற்றரை.

(இ-ள்) விஷ்ணுசக்கரக் குளிகையாவது:- இரசம்,கெந்தகம், தாள கம், லிங்கம், மனோசிலை காந்தம், கால்மல் அதாவது ரசபஸ்பம், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலியாவுஞ் சமனாய்ப் பொடித்து எலுமிச்சன் பழச்சாற்றில் 3-சாமமரைத்து பயரளவு குளிகைகள் செய்து தக்க அனுபானங்களில் 3-5-7- நாளளிக்கவும். பக்கசூலை, வாய்வு, சன்னி-13 அழல், விக்கல் சர்த்தி முதலியன தீரும். பத்தியம் நோயறிந்து வைக்கவும் எ-று 240

ஆனந்த பைரவக் குளிகை

லிங்கமொடு மிளகு நாபிக்காரமயபுரத்தரைத்து
தங்குளிகை குன்றிடையேசெய்.

(இ-ள்) ஆனந்தபைரவக் குளிகையாவது:- லிங்கம், மிளகு , நாபி, வெண்காரம் யாவும் சுத்திசெய்து சமனாய்ச் சேர்த்து எலுமிச்சம் பழச்சாற்றிலரைத்துக் குன்றியளவாய்க் குளிகைசெய்து இஞ்சிச் சாற்றிலிடவும்.சுரம்,மேகம், சன்னி ,சீதளம் யாவுந் தீரும். பத்தியமா யிருக்கவும். எ-று. 241

கட்டுவாதிக் குளிகை

சிங்கிவிடையம் பழரசத்தரைத்துக் குளிகித்துத்
தங்கியளியும் பேதிக்கே.

(இ-ள்) கட்டுவாதிக்குளிகையாவது:- கற்கடக சிங்கியும், அதிவிடையமும் சமனாய்ச் சேர்த்து எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் 2-சாம மரைத்து சின்னதும் பெரியதுமாய்க் குளிகைகள் செய்து நிழலி லுலர்த்தி வயதிற்குத் தக்கபடி அனுபானங்களி லிடவும். பேதியைக்கட்டும். எ-று. 242.

கிரந்திக்குக் குளிகை

மேனியிலையும் பூண்டு வெள்ளுள்ளியரைத்துருண்டை
யானதுவுண் மூன்றுதினமே.

(இ-ள்) கிரந்திக் குளிகையாவது:- குப்பைமேனியிலை, மிளகு, வெள்ளைப்பூண்டு இம்மூன்றுஞ் சமபாகமாயரைத்து தூதுளங்காயளவு குளிகை செய்து 3- குளிகைவீதம் அந்திசந்தி 3- நாள் உட்கொண்டு வர கிரந்தியானவை தீரும் .கடும்பத்தியம் 3-நாள் மறுபத்தியம் 3 -நாள் சென்றபின் 7- ம் நாள் தலைக்கு வார்க்கவும். எ-று. 243

பாம்புகடித்திறப்பவர்க்குக் குளிகை

கிரிமூஞ்சு ருடும்பு கருடன் சாரையீரல் பிச்சு
நேரிலாட்டிக் குளிகை நீசெய்.

(இ-ள்) பாம்புகடித் திறப்பவர்குக் குளிகையாவது: கீரிப்பிள்ளை, மூஞ்சூர், உடும்பு, கருடன் , சாரைப்பாம்பு, இவைகளின் ஈரல் பிச்சுகளை யெடுத்து யுலர்த்தி யாவும் சமனாய்ச்சேர்த்து அதனோடு முப்பூவானது கொஞ்சங்கூட்டி 4 சாமமரைத்து குன்றியளவாய்க் குளிகைசெய்து எந்த பாம்பு கடித்தபோதிலும் அவர்கள் கைகால் நகங்களிற்கிறி இம்மருந்தை வைத்தழுத்தி குளிர்ந்தசலம் 300 குடம்வார்த்துபின் துப்பட்டி 2 நனைத்து மேல்மூடியும் வைக்க 2- கடிகையான பின் வலதுபக்கமசைந்துவிட மீண் டெழுந்திருப்பான். எ-று. 244.

நீரில் விழுந்திறப்பவர்கட்குக் குளிகை

முன்மருந்தைமார்புச்சி முக்கியம் நாவதிற்கிறித்
தன்மருந்தைமே லழுத்திவை.

(இ-ள்) நீரில் விழுந்திறப்பவர்க்குக் குளிகையாவது:- தண்ணீரில் விழுந்து மடிந்தவர்க்கு அவாள் மார்பு உச்சி நாவு ஒன்றிற்கிறிமுன் மருந்தை அதின்மேல் வைத்து அழுத்தியிருக்கவும். அவர்கள் ஆக்கைவரண்டுநீர்கக்கி சற்று நேரத்திற்கெல்லாம் யாவரும் பிரமிக்க எழுந்திருப்பார். எ-று. 245

பட்சகாசத்துக்குக் குளிகை

நாபிமிளகுநீரின் நன்றரைத் துக்குன்றியிடை
தாபிகுளிகை நீரிற்றாக்கு.

(இ-ன்) பட்சகாசத்துக்குக் குளிகையாவது:- நாபியைச் சுத்தி செய்து அதற்குச்சமன் மிளகைப் பொடித்துச்சேர்த்து குன்றி அல்லது கடலையளவாகக் குளிகைகள் செய்து தண்ணீரிலுரைத்து உட் கொள்ளவும். வாய்வு முதலிய பட்சகாசம் திரும். நரம்புகளு முறுக்கு மேரு ம். எ-று. 246.

வாந்திபேதிக்குக் குளிகை

சூடனபின்வீரம்வசம்புச் சாம்பிராணிலிங்கத்
தோடரைத்துக் குளிகைசெய்தூட்டு.

(இ-ள்) வாந்திபேதிக்குக் குளிகையாவது:- சாதிலிங்கம், சவ்வீரம், அபின், கற்பூரம், சாம்பிராணி, வசம்புத்தூள்யாவுஞ் சேர்த்தரைத்து, குன்றியளவு குளிகைதிரட்டி தேனிலிழைத்து உள்ளுக்களிக்கவும்; வாந்தி பேதியானது நிற்கும். நிற்காதாகில் 2- மணிக்கொருவிசை யேற்றநிற்கும் எ-று. 247.

கபாடக் குளிகை

விடையமபினிசுக்குவெலு மிச்சைச் சாற்றரைத்துக்
கடலையளவா யுள்ளுக்களி.

(இ-ள்) கபாடக் குளிகையாவது:- அதிவிடையம், அபினிவகைக்கு விராகனிடை 1, சுக்குத்தூள் விராகனிடை 2, இம் மூன்றையும் எலு மிச்சன் பழச்சாற்றில் அரைத்து கடலைவீதங் குளிகைதிரட்டி ஒருகுளிகை வெந்நீரிலளிக்க உடனே பேதியைக் கட்டிவிடும். எ-று. 248.

குழந்தைகட்கு கட்டுவாதிக் குளிகை

சாதிக்காயி லபினிதானடைத்து மஞ்சளப்பி
பேதிக்காய் புடமிட்டளி.

(இ-ள்) குழந்தைகட்கு கட்டுவாதி குளிகையாவது :- அபினி 1, பணவிடையை ஒரு சாதிக்காயினுளடைத்து அதின்மேல் மஞ்சளரைத்துக் கலசஞ்செய்து 23விரட்டியிற்புடமிட்டெடுத்துஅம்மஞ்சளைநீக்கிமுலைப் பாலில் உளுந்திடை குழந்தைகளுக்குக் கொடுக்கப் பேதியைக் கட்டிடும். எறு. 249.

வாதசுர கெந்தி குளிகை

கெந்திரசம்நாபிமிளகிற் பூசுணைவிரையு
முந்தியரைத்துக் குளிகைமூட்டு.

(இ-ன்) வாதசுரகெந்தி குளிகையாவது:- சுத்திகெந்தகம்,பாதரசம், வசநாபி, மிளகு, பூசுணைவிரையும் சேர்த்தரைக்க இளகி மெழுகாயிருக்கும். அதில் பயரளவு தக்கவனுபானங்களிலிடவும். வாதச்சுரமுதலிய எவ்வகைச்சுரங்களும் நின்று போய்விடும். இதற்கு பத்தியமாயிருக்கவும். எ-று. 250.

பழையச்சுரக் குளிகை

வெள்ளெருக்கன் கொழுந்துமிளகுஞ்சன் மஞ்சட்கொஞ்சம்
உள்ளரைத்துக் கடலையள வூட்டு.

(இ-ள்) பழையசுரக் குளிகையாவது:- வெள்ளெருக்கன் கொழுந்தும் மிளகும் சமனாயும், மஞ்சட்கொஞ்சமாகவும் சேர்த்தரைத்து கடலை வீதங் குளிகை செய்து அதில் ஒரு குளிகை அனுபானங்களிலேற்றவும், நாட்பட்ட பழையசுரமானது சலுதியில் நின்றுபோய்விடும். எ-று. 251.

சகல நோய்களுக்குங் குளிகை

திரிகடுகுமேனிச் சாற்றிட் டரைத்துக் குளிகித்து
பிரியபல நோய்க்கிடும்பின்.

(இ-ள்) சகல நோய்களுக்கு குளிகையாவது: சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி இம்மூன்றையுஞ் சுத்திசெய்து குப்பைமேனி சார்விட்டரைத்து துவரையளவு குளிகை செய்து நோய்களுக்குத்தக்க அனுபானங்களில் காலை மாலை 3-5 நாள் உட்கொடுக்க சகல நோய்களுந் தீரும். எ-று 252.

குளிர்சுரக் குளிகை

நவமிளகுகழற்கொழுந்து நன்றரைத்துக் குளிகையுமூன்
ரவையனை வெல்லத் திடவறும்.

(இ-ள்) குளிர்ச்சுரக் குளிகையாவது: மிளகு 9-க்கச் சமனாய்க் கெச்சைக்காய்க் கொழுந்தைச் சேர்த்தரைத்து 3-குளிகைகளாய்ச் செய்து அதைப் பனைவெல்லத்தில் ஒவ்வொரு குளிகையை 3-வேளை கொடுக்கவும். குளிர்சுரமான தொழிந்துவிடும். கடும்பத்தியம் வைக்கவும். எ-று. 253

விஜயவிக்கிரமசுரக் குளிகை

தாளகந்துத்தம் நாபிசங்காரம் யிவைச்சார்
நீளவுமுண்டை செய்திடு.

(இ–ள்) விஜய விக்கிரம சுரக் குளிகையாவது:– தாளகம், மயில் துத்தம், நாபி, வெண்காரம், இந்நான்கும் வகைக்கு அரைபலமாய்ச் சேர்த்து பாவையிலைச் சார்விட்டரைத்து குன்றியளவாய் குளிகை செய்து 3–நாள் தக்கவனுபானத்தினிலேற்ற சர்வசுரங்களும் நின்றுவிடும் எ–று. 254.

சுரத்திற்குச் சொக்கர் குளிகை

லிங்கஞ்சிலை கெவுரிதுத்தத்தில் வாளந்திப்பிலி மூலம்
மங்கை முலைப்பாலரைத் துவளி.

(இ–ள்) சுரத்திற்குச் சொக்கர் குளிகையாவது:– சாதிலிங்கம், மனோசிலை, கெவுரி– மயில்துத்தம், சுத்திவாளம், திப்பிலிமூலம், யாவும் முலைப்பாலிலரைத்து பயர்வீதங் குளிகை செய்து அந்திசந்தி 3–நாள் முலைப்பாலில் ஒவ்வொரு குளிகையிடவும்: சுரமுதலியதியாவுந் தீரும். எ–று. 255

பிரதாப மார்த்தாண்ட குளிகை

நாபிரசம்வாளம் லிங்கம் நற்காரம் பழச்சாற்றிற்
னாபியிரைத்துக் குளிகைதாக்கு.

(இ–ள்) பிரதாப மார்த்தாண்ட குளிகையாவது:– நாபி 2– விராகனிடை, ரசம் 2– விராகனிடை, வாளம் 4– விராகனிடை, லிங்கம் 4–விராகனிடை, வெண்காரம் 4–விராகனிடை இவ்வைந்தும் எலுமிச்சன் பழச்சாற்றரைத்து குன்றிவீதங்குளிகை செய்து காலை மாலை 3–5–நாள் இஞ்சிசுரசத்தில் அளிக்கவும்: சகலசுரங்களுந்தீரும். இச்சாபத்தியம். எ–று. 256.

மகா ஆனந்த பைரவக்குளிகை

திரிகடுகு நாபிலிங்கஞ் செங்கெந்திகாரம்பழத்
தரைத்திடு பயர் குளிகையது.

(இ–ள்) மகா ஆனந்த பைரவக்குளிகையாவது:– சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, நாபி,லிங்கம், கெந்தி, வெண்காரம் யாவும் சமனாய் எலுமிச்சன் பழரசத்தில் 4– சாமமரைத்து பயர்வீதங் குளிகைசெய்து காலைமாலை 3நாள் ஒவ்வொருகுளிகை தேனிலுரைத்திடவும். சுரம், குளிர், சன்னிமுதல் தீரும்; இச்சாபத்தியம். எ–று. 257

அக்கினிக் குமாரக் குளிகை

விந்துநாதம் நாபிகாரத்தில் மிளகெர்க்கன்பட்டை
முந்தி பிரண்டைச்சாற்றரை.

(இ–ள்) அக்கினிக்குமாரக் குளிகையாவது:– இரசம், கெந்தி, நாபி, வெண்காரம், வகைக்கு அரைபலம், மிளகு எருக்கன் வேர்பட்டை வகைக்கு 1–பலம் ஆகச் சேர்த்து பிரண்டைச் சாற்றிலரைத்து பயர்வீதம் குளிகை செய்து 3–நாள் 2–வேளை தேனில் ஒவ்வொரு குளிகையிடவும்; பலநோய் களுந்திரும் எ–று. . 258.

சன்னி சைத்தியத்திற்குப் பூரக் குளிகை

பூரந்துழாய்ச் சாற்றிற் பொங்கமுணாளூறவரைத்
தேரப்பயர் குளிகை செய்.

(இ–ள்) சன்னிசைத்தியத்திற்குப் பூரக்குளிகையாவது: பூரத்தை முலைப்பாலில் 4–சாமம் ஊறவைத்து எடுக்கச் சுத்தியாம். அதைத் துளசிச் சாற்றில் 3– நாளூறவைத்தெடுத்து அரைத்துச் சிறுபயர் வீதம் குளிகை செய்து 1– குளிகை தேனிலிழைத்து 3–நாள் 6–பொழுதுண்ண, சன்னி சைத்தியந் திரும். இச்சாபத்தியம். எ–று. 259.

வலிகள் 6–க்குக் குளிகை

எருக்கன்பால்சூதங்காரெள்ளு செம்போத்துக்கண்ணோன்
றரைக்கக் கால்மண்டலங் கொள்.

(இ–ள்) வலிகள் 6–க்குக் குளிகையாவது: எருக்கன்பாலும் காரெள் ளும் வகைக்கு உழக்கு, ரசம் பலம் கால் செம்போத்து அதாவது கள்ளிக் காக்கையின் கண்விழி–1 யாவுமரைத்து கடலையளவாய் குளிகை செய்து காலைமாலை கால்மண்டலம் இச்சாபத்தியத்தோடுண்டுவர குமரகண்டவலி, காக்கைவலி, குதிரைவலி, புறவலி, முயல்வலி, திமிர்வலி, முன்வலிகள் திரும். இன்னும் மார்வலிக்கு 1– பாகமும், குதிரை வலிக்கு அரைபாகமும் கொள்ள மற்றதுயாவும் திரும். எ–று: 260.

கண்படலம் வெள்ளெழுத்துக் குளிகை

நெல்லிமுள்ளி மிளகு தூளினிற் பழச்சாற்றரைத்
துருண்டை நெல்லிக்கண்ணிற் றீட்டவறும்.

(இ–ள்) கண்படலம் வெள்ளெழுத்துக்குக் குளிகையாவது: நெல்லி முள்ளி அரை கழஞ்சு, மிளகு கால் கழஞ்சு சேர்த்துப் பொடித்து எலு மிச்சன் பழச்சாற்றிலரைத்து குளிகைசெய்து அதை முலைப்பாலிலுரைத்து கண்ணிலிடவும்– கண்படலந் திரும். வெள்ளெழுத்து மாறும். எ–று. 261.

சுரத்துக்கு விக்கிரமக் குளிகை

திப்பிலியிற் பாதிலிங்கஞ் செல்விபாலரைத்துளுந்து
தப்பிலிதேனிற் குளிகைதாக்கு.

(இ-ள்) சுரத்துக்கு விக்கிரமக் குளிகையாவது: திப்பிலி 2 இடை தூள் செய்து அதில் லிங்கம் 1- இடை சேர்த்து கல்வத்திலிட்டு முலைப்பாலில் அல்லது பசும்பாலில் 2- ஜாமமரைத்து உளுந்தளவு குளிகை செய்து சுரத்துக்குத் தேனில் அல்லது இஞ்சி சுரசத்தில் காலை மாலை ரெண்டு குளிகையளிக்க ஒரே நாளில் எவ்வித சுரமும் திரும். எ-று. 262.

10 குளிகைப் படலம் -35.

முற்றிற்று.

---

11. விரோசனப்படலம்.16.

* * * * * * * * *

வாததேகப் பேதி

பழம்புளியைக் கொடிக்கள்ளியின் பாலில் மத்தித்துட்
குழம்புகடலை யளவிற்கொள்.

(இ-ள்) வாததேகப்பேதியாவது: பழைய புளியானது 1கழற்சி யளவில் கொடிக்கள்ளிப் பாலானது அரை கழற்சியிடை சேர்த்து மத்தித் திடவும். அது மெழுகாம். அதில் 1-கடலையளவு அல்லது சுண்டை யளவு பனைவெல்லத்திலேற்றிடவும்பேதியாம். வாய்வினாலுண்டாகிய பல துன்பங்களையும் நீக்குவிக்கும் . எ-று. 263

பித்த தேகப்பேதி

சிவதைவேர்பாலூறவதிற் சூரணம் பலங்காலாய
விதமா யுள்ளேற்றிடும்.

(இ-ள்) பித்த தேகப் பேதியாவது: சிவதை வேரானதை பசும் பாலில் ஒரு-நாளூற வைத்துலர்த்தி அதை யிடித்துச் சூரணஞ் செய்து அதில் கால்பலம் அல்லது அரைபலம் ஆள்பலமறிந்து உட்கொடுக்கவும்: பேதியாம். பித்தத்தினாலுண்டாகிய கொடூரங்களியாவும் நீங்கிவிடும். எறு. 264

சேத்தும தேகப்பேதி

வேறுரோசப்பூவை வெண்ணையிற்றூளாய்மத்தித்
தேறவே யேற்றுள்ளதை.

(இ-ள்) சேத்துமத் தேகப் பேதியாவது: ரோசாப் பூவை அரை பலம் வறுத்து பசுவெண்ணை ஒரு பலத்தில் அதைப் பொடித்துப் போட்டு வுலர்த்தித் தூளாக்கிச் சேர்த்து மத்தித்து அதில் கற்கண்டு ஒரு பலம் பொடித்துச் சேர்த்துக் கழற்சியிடை உட்கொள்ளவும் பேதியாம் சேத்துமத்தாலுண்டாகிய நோயனைத்தும் நீங்கும். எ-று. 265.

ஆரோக்கிய சுகபேதி

சோம்புபன்னீர்பூ தனியாசுக்கு நிலாவிரைகற்கண்
டாம்பொடித்துக் காச்சியுமுண்.

(இ-ள்) ஆரோக்கிய சுகபேதியாவது: பன்னீர் பூ பலம் அரை. சோம்பு. சுக்கு வகைக்கு பலம் கால். சூரத்து நிலாவிரை சூரத்துக் கடுக்காய் வகைக்குப் பலம் முக்கால் . கொத்துமல்லி பலம் ஒன்று யாவும் இளவறுப் பாய் வறுத்து இடித்துச் சூரணஞ்செய்து சீனாகற்கண்டு பலம்ஒன்றுதூள் செய்துபோட்டுஅரைப்படிஜலம்விட்டுஆழாக்காய் காய்ச்சிவடித்துப் பால் முக்கால்படி விட்டு குடிக்கவும். சுகுணமாய் பேதியாம் . பல நோய்கள் திரும். எ-று. 266.

நீராகாரப்பேதி

முத்தெண்ணைக் காடியுழக் குண்ணலது வுப்புடனி
சித்தண்ணீர் தாம்பூலமுண்.

(இ-ள்) நீராகாரப் பேதியாவது: ஆமணக்கெண்ணெயில் காடிநீர் வகைக்கு உழக்காகச் சேர்த்துக் குடிக்கவும் பேதியாம். ஈதன்றி. வேறு நீச்சத்தண்ணீரில் கரிக்க உப்பிட்டுக் குடித்துவிட்டுத் தாம்பூலம் போட்டுக் கொள்ளவும் பேதியாம். இதில் சில நோய்கள் கண்ணும். எ-று. 267

திரிவிக்கிரமப்பேதி

லிங்கம்ரசங்கார மொன்றினிற் றந்திமூன்றரைத்து
செங்குன்றி யளவாகத்தின்.

(இ-ள்) திரிவிக்கிரமப் பேதியாவது: சாதிலிங்கம் , பாதரசம், வெண்காரம் வகைக்கு விராகனிடை ஒன்று சுத்திவாளம் விராகனிடை மூன்று யாவுஞ் சேர்த்தரைக்கவும் மெழுகாம். அதிற்குன்றியிடை நெல்லிக்கா யுறுகாயில் அல்லது பனைவெல்லத்தில் வைத்துண்ணவும் பேதியாம்; இரவில் மிளகுகியாழங் குடிக்கவும். எ-று 268.

குளிச்சிக்கு பேதி

ஆமணக்குயெண்ணையிற் பேயன் பழத்தை நிசிவைத்து
நாமணக்க வுண்ண நலம்.

(இ-ள்) குளிர்ச்சிக்குப் பேதியாவது: ஆமணக் கெண்ணை யாழாக்கில் பேயன் வாழைப்பழம் ஒன்று உரித்துப்போட்டுப் பிசைந்து இரவு முழுவதும் அப்படியே வைத்து வெடிகாலையில் அதை குடிக்கவும் பேதியாம் . இதிற் பித்தம், பைத்தியம், பிரமை, உந்மத்தம், தீரும். மருந்திடு முறியும். எ-று. 269

ஆக்கிராணப் பேதி

பூண்டந்தர் தாமரையிற் புக்கதுணிமுடிந்துநிசி
பாண்டம் வைத்து வெடிகால் முகர்.

(இ-ள்) ஆக்கிராணப்பேதியாவது: வெள்ளைப்பூண்டு 3 அந்தரத் தாமரையிலை ஆர்க்கப் பொடித்துத் துணியில் முடிந்து இரா முழுதும் ஒரு பாண்டத்தில் அப்படியே வைத்து அதிகாலையில் அதையெடுத்து இரு நாசிகளில் முகரப்பேதியாம். இப்படி எத்தனைதிறம் முகர்ந்தாலும் அத்தனை திறம் பேதியாம். எ-று. 270

தேகாக் கிராணப்பேதி

பள்ளாட்டும் பாளைதிரி பத்து மிளகுங்கசக்கி
கொள்ளாட்டுநீர் நிசிவைத்து முகர்

(இ-ள்) தேகாக்கிராணப் பேதியாவது: ஆடுதின்னாப்பாளையில் வெள்ளைப்பூண்டு திரி 3- அல்லது 5-மிளகு 10 சேர்த்துஆர்க்கப்பொடித்துக் கசக்கித் துணியில் முடிந்து இரவு முழுதும் வெள்ளாட்டு நீரில் ஊற வைத்து அதைக்காலையிலெடுத்து முகரவும் பேதியாம்; இப்படி எத்தனை திறம் முகரினும் அத்தனை திறம் பேதியாம் பல நோய்கள் தீரும். எ-று. 271

சிவதைவேர்ப்பேதி

ஆப்பாலவித்த சிவதைவே ரேலமுஞ்சீனி
கோப்பாயிடித்த தூட்கொள்

(இ-ள்) சிவதை வேர்ப்பேதியாவது: சிவதைவேரைப் பசும் பாலிற் போட்டு பால் சுண்டக்காச்சி அதையுலர்த்தியதில் ஏலம் அரிக்கால் இடைசேர்த்துப் பொடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து அதற்குச் சரிசர்க்கரைக் கூட்டிக்கலந்து ஒரு வெறுகடித்தூளை வெந்நீரிற் கொள்ளவும் . பேதியாம்; பலநோய்களுந் தீரும். எ-று. 272

நிலாவாரைப்பேதி

திரிகடுகேலங்கடுக்காய் திகழ்நிலாவாரை நெல்லி
பரிவொடு தூளங்குபடை.

(இ–ள்) நிலாவாரை பேதியாவது:– சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, ஏலம் நிலாவாரைஎன்பதுநிலாவிரை கடுக்காய் நெல்லிப்பருப்பு யாவுஞ்சமனாய்ச் சேர்த்து இடித்துப்பொடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து காலையில் 1 வெறுகடி வீதம் உட்கொண்டுவரவும் , நன்றாய் பேதியாகும். இதிற் பலநோய்களுந் தீரும். நல்லெண்ணை கடுகாகாது. எ–று 273.

தசவர்க்கபேதி

திரிகடுகுநாகப்பூ சிவதை லவங்கமுமேலந்
திரிபலைசீனிபாற் றூளாய்த்தின்.

(இ–ள்) தசவர்க்கபேதியாவது:– சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கடுக்காய், தான்றிக்காய், நெல்லிமுள்ளி, சிவதைவேர், சிறுநாகப்பூ, ஏலம், லவங்கம், யாவும்சமனாய்சேர்த்துஇடித்துப்பொடித்துவஸ்திரகாயஞ்செய்துசரிசர்க் கரைசேர்த்து1–வெறுகடித்தூள்தேனிலிழைத்துக் காலையிலுண்ணவும். பேதியாம் பித்தவாய்வு. பித்தம், பித்த வெரிச்சல், பித்தமயக்கமுதல் தீரும். எ–று. 274

கூழுண்ணும் பேதி

தந்திபேரண்டம் வித்ததிற்கிரட்டைக்கரி மூன்று
முந்தியரைத்திட வுண்டிடு.

(இ–ள்) கூழுண்ணும் பேதியாவது: சுத்திசெய்த வாளப்பருப்பும், ஆமணக்கண் முத்துரித்ததும், கொட்டாங்கச்சி கரிக்கிய கரியும், இம் மூன்றுஞ் சேர்த்தரைத்து யெடுக்கவும் மெழுகாம். இதிற் கொஞ்சம் ஆளுக்குத் தக்கபடி அளித்து வரப்பேதியாம். மீறில் –வசம்பு கரிவெந்நீரிற் புகட்டவும். எ–று. 275

சாதாரணப்பேதி

வாளமே ரண்டமுத்து வன்காசு கட்டிசமன்
நீளபாலினி லரைத்திடு.

(இ–ள்) சாதாரணப்பேதியாவது:– சுத்திசெய்த வாளம் ஆமணக்கு முத்து, காசுகட்டி சமனாய்ச் சேர்த்து பசும்பால்விட்டரைத்து யெடுக்க மெழுகாம். இதிற் குன்றியளவு வெந்நீரிற் கொள்ளவும் பேதியாம். இதில் காசுகட்டிக்குப்பதில் மிளகும் , பாலுக்குபதில் எலுமிச்சம் பழரசஞ் சேர்த் தாலுஞ்சேர்க்கலாம். மீறில், வசம்பு கியாழம், அல்லது அபின் றின்னப் பேதிநிற்கும்.எ–று. 276

வாளமில்லாப் பேதி

கடுக்களிசுக் கிந்துப்புக் கால்மதங்கோடங்கை
அடுக்கிளநீர் விட்டரைத்துண்.

(இ-ள்) வாலமில்லாப் பேதியாவது: -கடு -கடுக்காய். களி-களிப் பாக்கு சுக்-சுக்கு. இந்துப்பு இந்நான்கிற்கும் இடையானது -யானைக்குக்கால் 4. மதம்3.கொம்பு-2. துதிக்கை1 .இவ்வாறு சேர்த்து நிசித்தண்ணீர் விட்டரைத்து அதிற்கலக்கி குடிப்பிக்க நன்றாய்ப் பேதியாம். இதிற் பலவினைகளுமற்று தேகஞ் செழிப்புண்டாகும் பத்தியமொன்றுமில்லை. எ-று. 277

அண்ணாடஞ் செய் பேதி

கடுக்காய்ப்பிஞ்சதில் வாளங்கண்டரைத்து வாளறிந்து
முடுக்காயண்ணாடஞ் செய்தளி.

(இ-ள்) அண்ணாடஞ் செய் பேதியாவது:- கடுக்காயின் பிஞ்சும். வாளமுஞ் சேர்த்தரைத்து அண்ணாடம் ஆளறிந்து சுண்டைக்காயளவு திரட்டிக் கொடுத்துவரவும் பேதியாம். ஒருவேளை பேதியானது அதிகப்படின். வசம்பைச்சுட்டு வெந்நீரிற் கலக்கிக் குடித்திடவும்பேதியானது நின்றுவிடும். எ-று. 278

11. விரேசனப்படலம்-16
முற்றிற்று.

---

12. பஸ்பப் படலம் 42

கற்பூர சிலாசித்துப் பஸ்பம்

கற்பூரச்சித்தைக்கண்டு வெந்தயத்தப்பி
நற்குக்கிடம்வை நீறும்.

(இ-ள்) கற்பூரசிலாசித்துப் பஸ்பமானது:- கற்பூரசிலாசித்தை சுண்ணாம்பிற் கவசஞ்செய்து உலர்த்தி தட்டியுதிர்த்து. வெந்தயத்தை தண்ணீரிலூறியபின். அரைத்து அதனுள் அக் கட்டியைவைத்துக் கவசஞ் செய்து 10 -எருவிற்புடமிடப் பஸ்பமாம். அதை நுணுக்கித் தம்படியிடை அரை ஆழாக்கு பசும்பாலிற் போட்டு கால் நாழி பொறுத்துக் குடித்திடவும். இப்படி 5-நாட்காலையிற் குடித்துவர. இருமல். இரைப்பு. ஸ்திரீகள் நோய் திரும் . பசி மிகுதியாயெடுக்கும்; புண். சிரங்குகளும் மாறிவிடும்.வெண்ணை நெய்யிலுண்ண சீதபேதிதிரும். தேகவலுவைத்தரும். தாதுபுஷ்டியுண்டாக் கும். இச்சாபத்தியம். எ-று. 279

சீமைக் கல் நார் பஸ்பம்

பாரிலிவனிலையாவது பட்டையுட்கல்நாரேற்றி
சேரபுடமிட பஸ்பஞ்செய்.

(இ–ள்) சீமைக்கல்நார் பஸ்பமானது:– இலந்தையிலை யரைத்து அல்லது அதின் பட்டையைச் சதைத்து உள்ளே கல்நாரைவைத்து அகலில் அல்லது கோணிப்பட்டையிற் சுருட்டி 20 எருவிற் புடமிடப் பஸ்பமாம். அதிற்றம்படியிடை இளநீரின் வாயையறுத்து அதிற் போட்டு வாய்மூடி ராவடுப்பில் சட்டியிற்றண்ணீர்விட்டு இக்காயை நடுவில்வைத்துஅடுப்பைப் பற்ற வைத்து வெடி காலையிற் குடித்துவரவும். இப்படிஅரைஅல்லது ஒரு மண்டலங் குடிக்க நாபிரணம். வாய்நாற்றம். பல்ரோகம்32–ம் திரும். மேக முதலிய தேகவிழலையு மாற்றும். பத்தியமா யிருக்கவும். எ–று. 280

தாளக பஸ்பம்

சினத்திற்றாரஞ் செலுத்திப் புடமிடபஸ்பம்
ஆணத்திற் பல நோயறும்.

(இ–ள்) தாளகபஸ்பமானது:– ஒரு குடுவைக்குள் படிகாரத்தூளைப் போட்டு நடுவில் தாளகத்தை வைத்து மேலகல்மூடி சீலை செய்து 15எரு விற்புடமிட பஸ்பமாம். எடுக்க மஞ்சள் நிறமாயுள்ளதை நுணுக்கிவைத்துக்கொண்டு அனுபானங்களிட அந்தந்த நோய்கள் திரும். சிறு குழந்தை கட்குமாம். உடம்புதாது. இச்சாபத்தியம். எ–று. 281.

அபிரேகபஸ்பம்

பொட்டுலுப்பிலபிரேகம் புளியாரையதை
இட்டு குக்கிடம் வைத்தெடு.

(இ–ள்) அபிரேக பஸ்பமானது: ஒரு சொப்பில் பொட்டுலுப்பு முக்கால்வாசி போட்டு அதினுள் வெள்ளை அபிரேகத்தை துண்டு துண்டாய்க் கத்திரித்து வைத்து மற்றதற்குப் புளியாரைக் கிரையை ரொப்பி மேலகல்மூடி சீலைமண்செய்து30 –எருவிற் புடமிடப் பஸ்பமாம். அதில் சுண்டையளவு தேனில்3அல்லது5–நாள் காலை மாலையுண்டுவர நீரொழுக்குநீர்க்கட்டு முதலியனதிரும்.இச்சாபத்தியமிருக்கவும். எ–று. 282.

ரசகற்பூர பஸ்பம்

பூரத்தைச் சினத்திற் பொங்க வறுத்தே யெடுத்துப்
பாரத்தைப் பஸ்பமாகும்.

(இ–ள்) இரசகற்பூரபஸ்பமானது:– இரசகற்பூரம் பலம்_க்கு படிகாரம் பலம் ஒன்னறை பொடித்து அடுப்பின் மேற்சட்டியிற் பாதிபோட்டு

நடுவில் பூரம் வைத்து மேலே மற்றப்பாதியைப் போட்டுத் தியெரிக்க, அப்படி காரம் பொங்கி உள்ளிருக்கும் கட்டியைவெளியிலே விடவொட்டாம லழுத்தியிருக்கையில் அவ்விரண்டையுங் கீழுமேலுமாய்ப் புறட்டிப்புறட்டிக்கிளறி வெந்தயத்தில் எடுத்து அப்பூரத்தை நுணுக்கி வைத்துக் கொண்டு பலநோய்கட்குத் தக்கவனுபானங்களிலேற்ற யாவுந்திரும். இச்சாபத்தியமா யிருக்கவும். எ–று. 283

சவ்வீர பஸ்பம்

வீரத்தைநாய்மண்டை வெள்ளோடுதூளிலிட்டன்
னேரத்திலோ ரெருவிலெரி.

(இ–ள்) சவ்வீர பஸ்பமானது:– சவ்வீரத்தை நாய்மண்டை யோட்டை இடித்துத்தூள் செய்து தெள்ளியதை ஒரகலிற்பாதிபோட்டுநடுவில்வீரத்தை வைத்து மேலேயும் அத்தூளைப்போட்டு சீலைமண் 7செய்துஒருவிரட்டியிற் புடமிடவும் பஸ்பமாம். அதில் ஒரு அரிசியிடை தேனிலேற்றவும். சன்னி திரும். பல்கிட்டியது தாள் திறக்கும்; இன்னும் சுரம் முதலியபலவினைகளும் நீங்கும். எ–று. 284

இலிங்க பஸ்பம்

லிங்கத்தையாதனைப்பாலிட்டு சுருக்கிடில் விசிரி
பாங்கிலையுள் முழப்புடம்வை.

(இ–ள்) இலிங்க பஸ்பமானது:– இலிங்கத்தைக் காட்டாமணக்குப் பாலில் 2 சாமஞ் சுருக்கிட்டு முசிரியிலையை ஒண்ணுபாதியா யறுத்து தேங்காய் கனத்துக்குள் வைத்து கோணிப்பட்டையிற்சுருட்டி முழப்புடமிடவும், பஸ்பமாம். அதை நுணுக்கிவைத்து சகலநோய்கட்குந் தக்கவனுபானங்களிலேற்றிட யாவுந்திரும். இச்சாபத்தியமா யிருக்கவும். எ–று. 285

சாதிலிங்க பஸ்பம்

முள்ளங்கிக்குள்ளி லிங்கமுன்வைத்தவ் வேரரைத்துக்
கொள்ளங்கிப் புடமிட்டெடு.

(இ–ள்) சாதிலிங்க பஸ்பமானது:– சாதிலிங்கத்தை முள்ளங்கிக் கிழங்கினுள்வைத்து வேறுமுள்ளங்கியின் வேரரைத்துக் கவசஞ் செய்து 10– எருவிற்புடமிட்டெடுக்க பஸ்பம் வெண்மையாயிருக்கும்; பலநோய்க்கும் தக்க அனுபானங்களில் ஏற்றி வரவும் யாவும் திரும். இச்சாபத்தியமாகவே யிருத்தல் வேண்டும். இப்பஸ்பம் வெண்மை யாவது மிகக்கஷ்டம். எ–று. 286

கல்நாறு பஸ்பம்

தெருவிலழகியினைச் சென்றரைத்துக் கல்நாரைச்
சொருவியதைக் கவசித்தெரி.

(இ–ள்) கல்நாறுபஸ்பமானது:– தெருவிலழகியென்னுங் குப்பைமேனியையரைத்து அதிற் கல்நாரைவைத்து சொருகிக் கவசஞ்செய்து 20 எருவிற் புடமிடவும் துல்யமாகிய பஸ்பமாம். இதிற் சுண்டையளவு அனுபானத்திட மேகமுதலியதும் திரும். பல் துலக்கிவர பல்நோயற்றுப் பல்லிறுகும். எ–று 287

சித்தண்ட பஸ்பம்

அண்டோடுபூரம் பழச்சாற்றைரத்துப்பில்லித்
துண்டோட்டிற் போடும்புடம்.

(இ–ள்) சித்தண்ட பஸ்பமானது:– சித்தண்டவோடு பலம்2, பூரம் விராகனிடை கால் இதைப்பழச்சாற்றைரத்துப் பில்லை செய்துலர்த்தி ஒட்டில் வைத்து அதின் மேலோடு மூடி சீலைமண் செய்து குக்கிடப்புடமிடவும்; இப்படி 5– புடமிடப் பஸ்பமாம் இதிற்பணவிடை தேனிற் கொள்ளவெள்ளை வெட்டை முதல் இன்னுஞ்சில நோய்களுந் திரும் எ–று. 288

கரட்டுகெந்தி பஸ்பம்

கெந்தின் பொடுதலையைக் கிட்டியரைத்துள்வைத்து
ஐந்தெருவிற் புடமிட்டெடு.

(இ–ள்) கரட்டு கெந்தி பஸ்பமானது:– பொடுதலை இலையையரைத்து அதனுள் காட்டுகந்தகத்தை வைத்துப் பதிந்து ஐந்தெருவிற் புடமிட்டெரிக்கப் பஸ்பமாம். அப்பஸ்பம் துவரையளவு நெய்யிலிழைத்துண்டுவரவும், தவளைச்சொரி, மேகப்படை , ஊரல், தினைவு முதல் திரும். எறு. 289

கல்மத பஸ்பம்

கல்மதத்தை வேலிச்சார் கண்டரைத்து ப் பில்லித்தோட்
டில்லையைந் தெருவிலெரி.

(இ–ள்) கல்மதபஸ்பமானது:– கல்மதத்தைச் சுத்திசெய்து உத்தாமணியிலை சாற்றிலரைத்துப் பில்லைசெய்து ஒட்டில்வைத்து மேலோடு மூடிச்சீலைமண் செய்து 25 – விரட்டியிற் புடமிட பஸ்பமாம்.இதில்பணவிடைஅந்தந்த நோய்களுக்குத் தக்க அனுபானங்களிடவும்; யாவுந்திரும் எ–று. 290

கற்பூர பஸ்பம்

சூடவல்லியையரைத்துச் சூடனைவைத்துச் சீலித்
தோடதிற்புட மிட்டெடு.

(இ-ள்) கற்பூரப் பஸ்பமாவது: கற்பூரவல்லியை யரைத்து ஆலாத்திக் கற்பூரத்திற்குக் கவசஞ்செய்து ஒட்டில் வைத்து மேலோடு மூடி 4-5 சீலை செய்து 4-வரட்டியிற் புடமிட்டெடுத்திட பஸ்பமாம்; இதிற்று வரையளவு தேனிலிழைத் துண்டு வரவும் . சன்னி முதலிய பல நோய்களுந் தீரும்; பத்தியந் தக்கபடி யிருக்கவும் . எ-று. 291

குழை கெந்தி பஸ்பம்

குழைகெந்தி கோவைச்சார்கொண்டரைத்தகலேற்றி
இழைசந்து பத்தெருவிட்டெரி.

(இ-ள்) குழைகெந்தி பஸ்பமானது: குழைகெந்தியைக் கோவை யிலைச் சாற்றி லரைத்தெடுத்து பில்லைதட்டி அகலில் வைத்து மேலகல் மூடி சந்துவாய் சீலைசெய்து 10 எருவிற் புடமிட்டெடுக்கவும் பஸ்பமாம். அதை அனுபான மறிந்தளிக்க வாய்வு முதலிய பல நோய்களுந்தீரும் . எ-று. 292

கோரோசினை பஸ்பம்

சங்கன்வேரோசினையுஞ் சந்தித்தரைத்தெருவெட்
டங்கனே புடமிட்டெடு:

(இ-ள்) கோரோசினை பஸ்பமானது: சங்கன் வேறுங் கோரோ சினையுஞ் சமனாயரைத்தும் பில்லைத்தட்டிக் காயவைத்து ஒட்டிலிட்டு மேலோடுமூடிச் சீலைசுற்றி 8 – எருவிற் புடமிடவும் ;வெண்மை நிறமாகிய பஸ்பமாம். அதிற் றுவரையளவு கத்திரிச்சமூலத்தூளில் உட்கொடுக்கவும். சதையுருக்கி, எலும்புருக்கி, நீரடைப்பு, கல்லடைப்பு சூலைமுதலியதியாவுந் தீரும். எ-று.293.

தாம்பிர பஸ்பம்

வெண்பூனைக்காஞ்சியிலை விட்டரைத்துச் செம்புத்தகட்
துண்ணாளாந் தெருவிலெரி.

(இ-ள்) தாம்பிர பஸ்பமானது : வெள்ளைப் பூனைக்காஞ்சி யிலையை யறுத்து செம்புத்தகட்டிற் கவசித்து ஒட்டிலிட்டு மேலோடு மூடிச் சீலை செய்து 30-எருவிற் புடமெடுக்கவும். தும்பைப் பூப்போலப் பஸ்பமாம். இதில் அரிசியிடை நெய் தேன் முதலியதி லுண்ணவும் பல ரோகங்களுந்தீரும். பசி மிகுதியாம். எ-று. 294.

மிருதார்சிங்கி பஸ்பம்

தார்சிங்கியைப் பிரமதண்டு வேரிற்பதிந்து
பார்சீலைசெய் தெருபத்தெரி.

(இ–ள்) மிருதார்சிங்கி பஸ்பமானது :– மிருதார்சிங்கியைப் பிரமதண்டு வேரினுட்துளைத்து அதிற் கட்டியைவைத்துப் பதிந்து அதிற்றமுரடைத்து சிலைமண் செய்து 10– எருவிற்புடமிடப் பஸ்பமாம். அதிற்பணவிடை தக்கவனு பானங்களிலளிக்க பொக்குரிணம். புண், சிரங்கு, கிரந்திமுதல் திரும். எ–று. 295.

இரச பஸ்பம்

நாகத்துளிரசமும் நன்றரைத்தரிசியிடை
பாகப்படிவினை கட்களி.

(இ–ள்) இரசபஸ்பமானது :–நாகயிலைத் துளிரும் பாதரசமுஞ் சேர்த்தரைத்து எடுக்க மடியும் அதில் 1– அரிசியிடை காலைமாலை3அல்லது 5–7– நாளுண்டுவரவும்; அனந்தவியாதிகள் திரும். இச்சா பத்தியமா யிருக்கவும்; ஒருபோதும் வாய்பிடிக்காது. பிடிக்கில் வேலன்பட்டைக் கியாழங் கொப்பளிக்கத்திரும். எ–று. 296.

வங்க பஸ்பம்

பூண்டுபிரண்டையுமரைத்து பொங்குவங்கந் தகடடித்து
மீண்டுபுடங்க வசித்திடு.

(இ–ள்) வங்கபஸ்பமான்து : வெள்ளைப்பூண்டையையும், பிரண்டையும், ஒன்றா யரைத்து வங்கத்தைத்தகடாயடித்து அதற்குத் தேங்காய்வீதங்கவசித்து முழப்புடமிட்டெடுக்கவும் பஸ்பமாம்; பலநோய்கட்குத்தக்கவனு பானங்களிலேற்றிப் பத்தியமாயிருக்க யாவுந் திரும். எ–று. 297.

வெண்குங்கிலிய பஸ்பம்

குங்கிலியத்தைமேனிக் குட்கவசித்தெண்ணெருவி
லிங்கிடவும் புடமொன்றதில்.

(இ–ள்) வெண்குங்கிலிய பஸ்பமானது :–வெள்ளைக் குங்கிலியத்தைக் குப்பைமேனியை யரைத்துக் கவசஞ் செய்து ஒட்டிலிட்டு மேலோடுமூடி சிலைமண்செய்து 8–எருவிற்புடமிடவும் பஸ்பமாம். அதைப் பலநோய் கட்கும் தக்க வனுபானங்களிலிட யாவுஞ் சுகுணமாம். எ–று. 298.

வெள்ளி பஸ்பம்

எவாச்சாரங் கள்ளிப்பால் விட்டரைத்துத் தகடேற்றி
உவாச்சீலைச் செய்தெரிகஜம்.

(இ-ள்) வெள்ளிபஸ்பமானது :- எவாச்சாரத்தைக் கள்ளிப்பால்விட்டரைத்து வெள்ளித்தகட்டின் மேற்பூசி உலர்த்தி அகலிலிட்டு மேலகல் மூடிச் சீலைமண்செய்து கஜப்புடமிடப் பஸ்பமாம். இதில் ஒரு அரிசியிடை தக்க வனுபானங்களிலிட பல நோய்களுந்திரும். தாதுவிர்த்தையுந்தரும் ; பத்தியமாயுண்ணவும். எ-று. 299.

பூர பஸ்பம்

சுத்திப்பூரமுமொன்றதுட் படிகிரெண்டரைத்துத்
தித்திப்பா யனுபானத்திடு.

(இ-ள்) பூர பஸ்பமானது :- சுத்தி செய்த ரசகற்பூரம் 1-இடை பொரித்தவெண்காரம் 2-இடை, இவைகளை ஒன்றாகச் சேர்த்தரைத்து 1-3-அரிசியிடை பலவனுபானங்களிலும் எவ்விதநோய்கட்கு மளிக்க யாவுந் திரும். பத்தியம் நோய்களுக்குத் தக்கபடி வைக்கவும். இதைக் காலை மாலை 3-அல்லது5 நாளேற்றி வரவும். எ-று. 300.

அன்னபேதி பஸ்பம்

பேதிபழச்சாற்றிட்டுப் பின்னிரவி மூணாள்வை
சோதியுடன் அய்யநீராம்.

(இ-ள்) அன்னபேதி பஸ்பமானது :- அன்னபேதியை எலுமிச்சன் பழச்சாற்றிலிட்டு 3-நாள் ரவியில்வைத்து காற்றேறாம லெடுத்து பார்க்கத் துல்ய பஸ்பமாயிருக்கும். அதைப்பின்வரும் செந்தூரம்போல் உபயோ கிக்கவும். பலநோய்களையுங் கண்டிக்கும்.எ-று. 301

இந்துப்புப் பஸ்பம்

இந்துப்பு வெள்ளெருக்கனின் பழுப்புள்ளிட்டேமை
சந்திப்புக் கவசமெரியும்.

(இ-ள்) இந்துப்புப் பஸ்பமானது :- ஒரு சட்டியில் வெள்ளெருக்கி னிலைப் பழுப்பைப் பரப்பி அதின்மேல் இந்துப்பைத் தூவி, அதின் மேல் அப்பழுப்பைப் பரப்பி, மறுபடியும் இந்துப்பும் அப்பழுப்பும் அடுக்காய்ப் பரப்பி வேண்டியவரையில் இவ்வாறு அமைத்து மேற் சட்டி மூடிசீலை செய்து காடாக்கினியாக கால்சாம மெரித் தெடுக்கப்பஸ்பமாம் .அதை மஞ்சட்கியாழத்தில் கச்சக் கருவாடு

வறுத்ததூள் வெறுகடியும்.. இப்பஸ்மம் பண விடையும் சேர்த்துட் கொடுக்க, காச்சற்கட்டி முதல் உஷ்ணவாய்வு, சூதக வாய்வு தீரும். இவைகள் தீரும்வரையி லுண்ணவும், கட்டிகளுங் கரைந்து விடும். எ–று. 302.

கருடக்கல் பஸ்பம்

கதலிகட்டைத் துளைக்குட் கருடக்கல்லிட்டுச்சீவித்
ததிகஜப் புடமிடுந்தான்.

(இ–ள்) கருடக்கல் பஸ்பமானது :–வாழைக்கட்டையின் நடுவிற் துளை செய்து அதிற் கருடக்கல்லை வைத்து சீலைமண் செய்து கஜப்புட மிடவும். பஸ்பமாம். இதிற் குன்றியிடை காலை:மாலை 5–அல்லது 7–நாள் தக்கவனுபானங்களிலிட பலவித நோய்களுந்தீரும். பத்தியம் நோய்களுக் குத் தக்கபடி யிருக்க வேண்டும். எ–று. 303.

கழற்சிக்காய் பஸ்பம்.

கழற்பருப்பு மேனிச்சார் கலந்தரைத்துப் பில்லைசெய்து
அழற்படவுங்குக்கிடத் தெரி.

(இ–ள்) கழற்சிக்காய் பஸ்பமானது :– கழற்சிப்பருப்பை ஓடகற்றிப் பொடித்து இஞ்சிச்சாற்றரைத்துப் பில்லைசெய்து 10–எருவிற் புடமிடவும் : பஸ்பமாம். இதில் குன்றியிடைதேன், நெய்யில் 3–5 நாள் அந்திசந்தி தின்னவும். விரைவாதந்தீரும். இச்சாபத்திய மாயிருக்கவும். எ–று. 304.

பஞ்சதீபாக்கினி பஸ்பம்

லிங்கரசங் கெந்திதாளகம் வீரமாதளைப்பால்
பொங்கவரைத்துப் புடத்திற்போடு.

(இ–ள்) பஞ்சதிபாக்கினிபஸ்பமானது :– இலிங்கம், ரசம், கெந்தகம், தாளகம், வீரம் இவ்வைந்தும் சமனாய்ச்சேர்த்து காட்டாமணக்குப் பாலில் 2–சாமம் அரைத்து ஓட்டில் வைத்து மேலோடுமூடி சீலைசெய்து குக்கிடப் புடமிட பஸ்பமாம். இதிற் சகலநோய்களுக்கும் தக்கவனுபானத்தேற்ற யாவுந் தீரும். எ–று. 305

படிகி தாளக பஸ்பம்

படிகியுந்தாளக மேனிச்சாற்றரைத்தகலில்
முடிகிச்சீலைகள் செய்தெரி.

(இ–ள்) படிகிதாளக பஸ்பமானது :– தாளகமும் படிகாரமும், சமனாய்ச் சேர்த்து குப்பைமேனிச் சாற்றரைத்துப் பில்லைசெய்து அகலில் வைத்து மேலகல்மூடி சீலைசெய்து குக்கிடப்புடமிடவும்,பஸ்மமாம்.அதிற்

றுவரைவிதம் அந்தி 6 நாள் தேனிலிட சகல சுரங்கள், இருமல், இரைப்பு, ஈளை, க்ஷயம் முதலியன திரும். இச்சா பத்தியமாயிருக்கவும். எ–று. 306.

சங்குபாஷாண பஸ்பம்

சங்குப்புகையிலைச்சார் தன்னிலரைத்தோட்டிலிட்டு
அங்குப்புடமிடப் பஸ்பம்.

(இ–ள்) சங்குபாஷாணப் பஸ்பமானது :– சங்குபாஷாணத்தை புகையிலைச் சார்விட்டரைத்து பில்லைசெய்துலர்த்திஓட்டிலிட்டுமேலோடுமூடி சீலைசெய்து 4–எருவிற் புடமிடப்பஸ்பமாம். இதிற் பணவிடை தேனில் 3 நாள் அந்திசந்தி யுண்ணவும், சுரங்கள் 64–திரும். எ–று. 307.

பால் துத்தப் பஸ்பம்

வெள்ளெருக்கன் பழுப்பரைத்து வெண்பால்துத்தங்கவசித்
துள்ளிருக்கப் புடமையைந்தெரி.

(இ–ள்) பால்துத்தப் பஸ்பமானது:– வெள்ளைப்பால்துத்தத்தை வெள்ளெருக்கன் பழுப்பிலையையரைத்துக் கவசஞ்செய்து சீலையும் கட்டி 25–எருவிற் புடமிடவும் பஸ்பமாம். இப்பஸ்பத்தைக் கொண்டு எந்தச்சரக்கையும் எளிதிற் பஸ்மிக்கலாம். எ–று. 308.

பொட்டுலுப்புப் பஸ்பம்

ஆமையோடகற்றூவி யங்குப்பிட்டகல்மூடி
நேமமாய்க் கம்பிபிகிந்தெரி.

(இ–ள்) பொட்டுலுப்புப் பஸ்பமானது :– ஒரு அகலில் 1–பலம் ஆமையோட்டைப் பொடித்துத்தூவி அதின்மேல் ஒருபலம் பொட்டுலுப்பைப் போட்டு மேலகல்மூடி கம்பியாற் பிகிந்துகட்டி சீலைமண் செய்து 10எருவிற் புடமிட்டெடுக்கப் பஸ்பமாம். இதிற்குன்றியிடை தேன் முதலிய வனுபானங் களிலேற்றப் பித்தக் குன்ம முதலியவை திரும். எ–று. 309.

விராற்கல்லு பஸ்பம்

சேர்விராற்றலைக்கல்லை நீர்முள்ளிக் கவசித்தி
ரார்விராட்டியிற் புடமெரி.

(இ–ள்) விராற்கல்லு பஸ்பமானது:– விரால்மீன்றலைக் கல்லை நீர்முள்ளியிலையரைத்துக் கவசஞ்செய்து சீலைமண்கட்டி 12–எருவிற்

புடமிடப் பஸ்பமாம். இதிற்குன்றியிடை 6–நாள் அந்திசந்திதேனிலிழைத் துண்ண, மதுமேகம், தந்திமேகம், குன்மம், நீர்க்கட்டு முதலியது தீரும். பத்தியமாயிருக்கவும். எ–று. 310.

இரசித பஸ்பம்

சத்திசிவஞ் சரிபழச்சாற்றங்கரைத்து ரசிதமேற்
சுத்திதடவிப் புடமிட்டெடு.

(இ–ள்) இரசிதபஸ்பமானது :– பாதரசமும், சுத்திகெந்தகமும் சமனாய்ச்சேர்த்து எலுமிச்சன் பழச்சாற்றரைத்து வெள்ளியைத் தகடுதட்டி அவ்விடையிற் பேர்பாதி மருந்தை இருபக்கமும்பூசி ஓட்டில் வைத்து மேலோடுமூடிச் சிலைமண்செய்து முழப்புடமிடப் பஸ்பமாம். 3–5–7 நாள் காலை மாலை அரிசியிடை நெய்யிற்கொள்ள தாது விர்த்தியைத்தரும். பலநோயகலும். எ–று. 311.

வெண்கார பஸ்பம்

காரங்குடுவையிட்டுக் கம்மார்வெற்றிலைச்சார்விட்
டேறமறுநாளிறு பஸ்பம்.

(இ–ள்) வெண்கார பஸ்பமானது:– ஒரு குடுவையில் வெண்காரத்தைப் போட்டு கம்மார்வெற்றிலைச் சார் மிதக்கவிட்டு நாளூறவத்துமறுநாளில் கட்டியையெடுத்துக் காயவைத்து மற்றொரு குடுவையில் இக்கட்டியை வைத்து அச்சாற்றை மறுபடியும் விடப் பொங்கிப்பஸ்பமாகிவிடும். அதன்ஒருவிராகனிடை இளநீரிற்போட்டுக் குடிக்க நீர்ச்சுருக்கு நீர்க்கட்டு நிற்கும்; இச்சா பத்தியமிருக்கவும்.

எ–று. 312.

கௌரி பஸ்பம்

முலைப்பாலிற்கௌரியை முற்றுஞ் சுருக்கேற்றித்
தலைப்பாலிற் சுரமதிற்றா.

(இ–ள்) கௌரி பஸ்பமானது: கௌரியைச் சுத்திசெய்து முலைப் பாலில் 3–சாமஞ் சுருக்கிட்டு அதை நுணுக்கி வைத்துக் கொண்டு 2–அரிசி யிடை தேனிலிழைத்து சுரமுடையவர்க் களிக்க வாந்தியும் பேதியுமாம். அவ்வாந்தியை நிறுத்த எலுமிச்சம் பழச்சர்பத்துஅல்லது புளிக்குழம்பும் புகட்ட நிற்கும் ; குளிர்சுரம் ஒரு நாளிற்றீரும். எ–று. 313.

வெள்வங்க பஸ்பம்

அத்திமரத்திற்றுளைசெய்தங் கடைத்துவங்கரசம்
எத்திகஜத்திற் புடமிட்டெடு.

(இ–ள்) வங்கபஸ்பமாவது : அத்திமரமானதில் அரையடி கனம் ஒரு அடி நீளமுள்ளதில் நெடுக்கிற்றுளைத்து அரையடி ஆழஞ்செய்து அதில் கருவங்கம் பலம் அரை, ரசம் பலம் ஒன்று இரண்டும் தொந்தித்து அதி லடைத்து அக்கட்டையின் றூளால் வாயடைத்து கெட்டித்துச் சீலை மண் செய்து கஜப்புடமிட்டெடுக்க பஸ்பமாம். அதில் 1–2 அரிசியிடை நெய் தேன் முதலிய அனுபானத்திலிட சகல நோய்களுந்தீரும். இச்சாபத்திய மிருக்கவும். எ–று. *314.*

கருவங்க பஸ்பம்

கருவங்கமிரசத்தைக் கண்டத்தி மரத்திட்டுச்
சருவங் கஜப்புடமாய்த்தகி.

(இ–ள்) கருவங்க பஸ்பமானது : முன்போல அத்தி மரத்தில் துண்டு1தரித்து நெடுக்கில் அதினடுவிற்றுளைத்து மத்தியில் வங்க ரசந் தொந்தித்துப் புட்டாக்கிச் செலுத்தி அம்மரத்தின்றுளை நிரப்பி அக் கொம்பால் மேக்கடித்து முன்போல் கஜப்புடமிட்டெடுக்க பஸ்பமாம் : அதில் அரிசியிடை தேன் முதலிய பலவனுபானத்தேற்ற மேகமுதலிய பல நோய்களுந்தீரும். எ–று. *315.*

நாக பஸ்பம்

நாகரசந்தொந்தித்து நல்லத்திமரத்தேற்றிப்
பாககஜமிட் டெடுத்துப்பார்.

(இ–ள்) நாக பஸ்பமானது : முன் கருவங்க பஸ்பஞ் செய்தது போலவே அத்திமரத்திற் றுளைத்து அதில் வேண்டிய நாகத்தை யுருக்கி யதில் ரசத்தைத் தொந்தித்து அத்தூளைத் துருத்து மேக்கடித்து கோணிப் பட்டையிற் சுற்றிச் சீலைமண்செய்து சாணிபொதிந்து உலர்த்தி கஜப்புட மிட்டெடுக்கப் பஸ்பமாம்: பலவனுபானத்திலேற்ற அனந்த நோய்கள் தீரும். பத்தியம் சரியாயிருக்கவும். எ–று. *316*

பூர பஸ்பம

பூரஞ்சாம்பிராணியிற் பொங்கக் கொளுத்தியதை
நீரஞ்சாமற் சுரத்துனீட்டு.

(இ–ள்) பூரபஸ்பமானது : பளிங்கு சாம்பிராணி பலம் அரை பூரம் பலம் ஒன்று ஒரறையிற் காற்றில்லா மூலையில் சாம்பிராணியைப் பொடித்துப்

பாதிபரப்பி அதன் மத்தியில் பூரத்தை வைத்து அதன் மேல் சாம்பி ராணி பலம் அரை பொடித்துத் தூவி கொளுத்திடவும். அது எரிந்தவுடன் அதையெடுத்துப் பஸ்பமாயரைத்து வைத்துக் கொண்டு அதில் 1– அரிசி யிடை தேனில் சுரங்கட்கேற்ற ஜன்னி, சீதளம், குளிர், குளிர்சுரந் தீரும். எ–று. 317.

கையிலாக்கும் ரசபஸ்பம்

விடத்தேறுவேர் தூளில் விட்டரக்கில் ரசபஸ்பம்
படத்தேறும் நோயனைத் தும்பார்

(இ–ள்) கையிலாக்கும் ரசபஸ்பமானது : விடத்தேறு வேரையெடுத் துலர்த்திப் பொடி செய்து அத்தூளிற் கொஞ்சமெடுத்து இடதுள்ளங் கையில் வைத்து வலதுள்ளங்கை பெருவிரலால் ரசம் வேண்டியதை விட்டதில் அரக்கி ஊதிப்பார்க்க முன்னிட்ட ரசமானது பஸ்பமாகிவிடும். அதைப் பல நோய்களுக்கும் தக்க அனுபானத் தேற்ற யாவுந் தீரும். எ–று. 318

அரிதார பஸ்பம்

தாளகத்தில் நொச்சியிலைச் சற்றரைத்துக் கவசித்து
மீளகுக்கிடம் வைத்தெடு.

(இ–ள்) அரிதார பஸ்பமாவது : நொச்சிலியிலையை யரைத்து அதற்குள் தாளகம் வைத்துக் கவசஞ்செய்து அதையொரு குடுவையிற் போட்டு மேலகல்மூடி சிலைமண் வலுவாய்ச் செய்து 10–வரட்டியிற் புட மிடவும் பஸ்பமாம். அதையரைத்து துவைத்து அதில் குன்றியளவு தேன் முதலிய பலவனுபானங்களி லேற்றிட குழந்தை முதல் பெரியவர்க்குள்ள பல, நோய்களுந்திரும். இச்சாத்தியமாய் வைக்கவும். எ–று. 319.

படிகார பஸ்பம்

படிகாரம்வெண்ணையினிற் பற்றவரைத்துச்சொப்பிட்
டடியோடு புடமிட்டெடு.

(இ–ள்) படிகார பஸ்பமாவது ;–படிகாரம் வேண்டியவரையில் கல்வத் திட்டு அதில் பசுவெண்ணைசேர்த்து இரண்டொரு சாமமரைத்து அது 2பங்குபிடிக்கும்படியானமொந்தையிற்போட்டுஅகல்மூடிசீலைமண்செய்து 10–விரட்டியிற் புடமிட்டெடுக்க வெண்ணைபோல் பஸ்பமாயிருக்கும். அதைஅனுபானங்களிலேற்றவெள்ளைமுதலியகொடூரமாகியபலநோய்கள் தணியும். எ.று. 320.

12. நீற்றினப் படலம் –42

முற்றிற்று.

13. சுன்னப் படலம் - 20

* * * * * * * *

ஒழுகரைச் சுன்னம்

சோகியைநீலித்துணி சுற்றிக்குக்கிடமிடநீர்
தோகையருந்தச் சூதகம்போம்.

(இ-ள்) ஒழுகரைச் சுன்னமாவது :- சோகியென்னும் பலகரைகளை 3 விரற்கடையகலம், 2 –முழநீளத்துள்ள துணியில்கொஞ்சம் நீலத்தைத் தண்ணீரிலுரைத்து அதிற்பூசியபின் 10–15 பலகரைகளை ஒவ்வொன்றாய்ச்சுருட்டி உருண்டையாக்கி 3–கை எருமுட்டையில் புடமிடச் சுன்னமாம். அதையப்படியே காற்றில் வைக்க மலர்ந்து விரிந்துபோம்: அல்லது கல்வத்திட்டரைத்து வைத்துக் கொள்ளவும். அதில் தம்படியிடை 2–3 எலுமிச்சம் பழச்சார்பிழிந்து அதிற்போடப் பொங்கும்: அதையப்படியே பனியில் வைத்து அதை மாதர் முழுக்குவந்த மறுநாள் வெடிகாலையில்அது முதல் 3–நாள் குடிக்கவும். சூதகவாய்வு, மலட்டுவியாதி, மலட்டுவயர்வலி தீரும் ; கர்ப்பந்தரிக்கும். இல்லையேல் மறுமாதமுமுண்ணவும். எ–று. 321.

கமடாண்டச் சுன்னம்

கமடாண்டமேனியினிற் கப்பிகுக்கிடமிடவும்
அமைவானச் சுன்னமதுவாம்.

(இ-ள்) கமடாண்டச் சுன்னமாவது :- ஆமையோட்டை குப்பைமேனி யிலையரைத்து அவ்வோட்டிற்குக் கவசஞ்செய்து 10–எருவிற் புடமிடச் சுன்னமாம். அதை நுணுக்கி முலைப்பாலில் விட்டரைத்து குன்றிமணிப் பிரமாணம் குளிகைசெய்துலர்த்தி3 அல்லது 5–நாட்காலை மாலை தேனில் ஒவ்வொரு குளிகை யுண்டுவரச் சுரந்திரும். 2–குளிகைவெண்ணைநெய்யிற் கொள்ள சீதபேதி நிற்கும். இச்சாபத்தியம். எ–று. 322.

கர்க்கடாண்டச் சுன்னம்.

நண்டோட்டை பிரண்டைசார் நல்கியரைத்தைந்துபுடங்
கொண்டே குக்கிடமிடவாம்.

(இ-ள்) கர்க்கடாண்டச் சுன்னம் :- நண்டோட்டை பிரண்டையை யரைத்து அல்லதிடித்துச் சார்பிழிந்து அதில் அவ்வோடுகளை யரைத்து பில்லை தட்டி, ஓட்டில் வைத்து மேலோடுமூடிச் சீலை செய்து 10எருவிற்புட மிடச் சுன்னமாம். இப்படி 5–புடமிட்டெடுத்து சுண்டையளவு 3–5 –நாள் 2–வேளை தேனிலுள்ள சுரமுதலியன தீரும். இச்சாபத்தியம். எ–று. 323.

சிங்கிச் சுன்னம்

மான்கொம்பைச் செருப்படியுமன்றி பசும்பாலிலரைத்
தானிரண்டு புடமிடச் சுன்னம்.

(இ—ள்) சிங்கிச்சுன்னமாவது :— மான்கொம்பைக் கழுவி செருப்படை யரைத்து அதற்குக் கவசஞ்செய்து ஒட்டிலிட்டு மேலோடுமூடி சீலை செய்து 10எருவிற் புடமிட்டெடுத்து நுணுக்கி 1—குன்றியிடை தேனிலுண்ண சுரம் வாய்வு, சூலைநோய், மார்நோய், வயற்றுநோய், உஷ்ணவாய்வு, மாதர் நோய்களனைத்துந் திரும். 4—நாள் 2—வேளையுண்ண இச்சா பத்தியம். எ—று. 324

பவழச் சுன்னம்

நற்பவழங் கிழ்க்காயினெல்லினிற் குக்கிடம்வை
அற்புதமாய்ச் சுன்னமாகும்.

(இ—ள்) பவழச்சுன்னமாவது :— பவழத்தைக் கிழாய்நெல்லியிலை யரைத்து அதிற்பதிந்து ஓரோட்டில் வைத்து மேலோடுமூடி சீலைசெய்து 10—எருவிற் புடமிடச் சுன்னமாம். அதிற் சுண்டையளவு தேன், நெய்யி லிடவும் : சுரம், இருமல், இரைப்பு முதலியன திரும். இச்சாபத்தியம், அவிரிலையைச் சும்மாய் நசுக்கிவைத்துப் புடமிடப் பஸ்பமர்ம். அது மஞ்சளுக்குச் சிவக்கும். எ—று325.

சங்குச் சுன்னம்

உத்தாமணியிலையினுள் ளாவின் சங்கமைத்து
எத்தாய்ப் புடமிட்டெடு.

(இ—ள்) சங்குச்சுன்னமாவது :— பசுக்களுக்குக் கட்டியிருக்கும் பாலடையை உத்தாமணியிலையரைத்து அதற்குக் கவசஞ்செய்து 10—15 எருவிற் புடமிடச் சுன்னமாம். அதை நுணுக்கி 2குன்றியினிடைச் சுன்னத்தை 2— எலுமிச்சன் பழச்சார்பிழிந்து அதற்குச்சரிதும்பையிலைச் சார்விட்டு ஒன்றாய்க் கலந்து அதிற்போடப் பொங்கி யிறையும். அல்லது வாயிற் சுன்னத்தைப் போட்டு பின் சாறு குடித்திடவும் ; அது கொஞ்ச நேரத்திற்கெல்லாம் வாந்தியாம். சுரம் அன்றேநின்றுவிடும்.வாந்தியாகா தேல் மறுநாளும் அப்படியே கொடுக்கவும். இச்சாபத்தியம் எ—று. 326.

துருசு சுன்னம்

கள்ளிப்பால் நாய்மலங் கண்டர்க்கப்பித்தசமெருவிற்
கொள்ளப் பாற்புடமிட்டெடு.

(இ—ள்) துருசு சுன்னமாவது :— கொம்புக்கள்ளிப்பாலில் வெள்ளை நாய் மலத்தையரைத்து துருசுக்குக் கவசஞ்செய்து 10—எருவிற் புடமிட்டெடுக்க

துருசு சுன்னமாம். இதில் 1– அரிசியிடை தேனிலுட்கொள்ள சிலநோய்களகலும். வாந்தியாகும். எ–று. 327

கடம்பைக்கொம்புச் சுன்னம்

கடம்பைகொம்பைமேனிச்சார் கதிக்கவிட்டுலர்த்தியபின்
னிடம்புகட்டிச் சாரகளிற்றீர்.

(இ–ள்) கடம்பைக் கொம்பு சுன்னமாவது :– கடம்பைக் கொம்பை மேனிச்சாற்றில் மிதக்கப்போட்டு வுலர்த்திமறுபடியும் அச்சாற்றைத் தடவி கஜப்புடமிடவுஞ் சுன்னமாம் ; இச்சுன்னம், சங்குபஸ்பம், கல்நார்பஸ்பம்,3ஞ் சேர்த்துகுன்றியளவு தேன் நெய் வெண்ணையிலருந்தசகலநோய்களுந் தீரும்.பத்தியம்பார்த்து வைக்கவும். எ–று. 328.

கலைமான் கொம்புச் சுன்னம்

கலங்கொம்பைமேனிச்சார் கலந்தா றச்ச துர்நாள்வைத்
தலும்பின் குக்கிடமிட்டெடு.

(இ–ள்) கலைமான் கொம்புச் சுன்னமாவது :– கலைமான்கொம்பை குப்பைமேனிச்சாற்றில் 4–நாளூரவைத்து மறுபடியும் அதைக் குக்கிடப்புடமிடச் சுன்னமாம். இச்சுன்னம் துவரையளவு நோய்களுக்குத் தக்க வனுபானங்களிலேற்ற சுரம், சன்னிதீரும். தேனிலிட வாய்வு பிடிப்பு முடக்குத் தீரும். எ–று. 329.

படிகாரச் சுன்னம்

படிகியைப்பிரமதண்டுப் பாலடித்தவ்வேர்கவசித்
திடுவெருவீரைந்தினிற்புடம்

(இ–ள்) படிகாரச்சுன்னமாவது :– படிகாரத்தைப் பிரமதண்டுப் பாலடித்து வுலர்த்தி அவ்வேரையரைத்துக் கவசஞ்செய்து 10–விரட்டியிற் புடமிடச் சுன்னமாம்.இதிற்குன்றியிடைவீதம்அந்திசந்தி3நாள் அல்லது 5நாள் அகத்தியிலைச்சார் அல்லது குப்பை மேனிச்சாற் றென்றிலீய பல நோய்களுந்தீரும். இச்சாபத்தியமா யிருக்கவும். எ–று. 330.

பால்துத்தச் சுன்னம்

பால்துத்தம் வெள்ளெருக்கன் பாலரைத்துமப்பழுப்பை
மேலமைத்தை யைந்தெருவிலெரி.

(இ–ள்) பால் துத்தச் சுன்னமாவது :–பால்துத்தம் பலம் 1–க்கு வெள்ளெருக்கன்பால் சமனாய்விட்டு 2–சாமமரைத்து உலர்த்தி அதின்

பழுப்பிலையை யரைத்துக் கவசஞ்செய்து 25 எருவிற்புடமிடச் சுன்னமாம். இதனால் எந்தசரக்குகளையும் சுன்னஞ்செய்ய எளிதில் முடியும். எ-று. 331.

பொட்டுலுப்புச் சுன்னம்.

பொட்டுலுப்பினுள் ளண்டம்புக்க வகல்மூடி சீலை
யிட்டெரிப்பை யிருபதெரு.

(இ-ள்) பொட்டுலுப்புச் சுன்னமாவது:- பொட்டுலுப்பை ஓரேனத்திற் போட்டு அதினுள் 1 முழுமுட்டையை வைத்து மேலேனமூடி கம்பியாற் பிகிந்து கட்டி சீலைமண் செய்து 20-எருவிற் புடமிடச் சுன்னமாம். இதை தக்க வனுபானங்களிட பல நோய்களும் போம். வாதத்துக்கு மேறும். எ-று. 332.

வங்கச் சுன்னம்

வங்கமேற்புளியாரை மட்டரைத்துக் கவசித்து
பொங்கமேற் புடமிட்டெரி.

(இ-ள்) வங்கச் சுன்னமாவது :- வங்கத்தின்மேற் புளியாரைக் கிரையரைத்துக் கவசஞ்செய்து 15- எருவிற் புடமிடச் சுன்னமாம். இதில் 1-அரிசியிடை 3- அல்லது 5-நாள் அந்திசந்தி தேனில் அல்லது நெய் வெண்ணையிலுண்டுவரவும். பல நோய்களும் பற்றறுந்து போம். எ-று. 333.

வெடியுப்புச் சுன்னம்.

சட்டியில் வெண்மரி கொழுப்புள் தங்கவிணங்கனமைத்து
நெட்டி யைம்ப தெருவிலெரி.

(இ-ள்) வெடியுப்பு சுன்னமாவது : ஒரு சட்டியில் வெள்ளாட்டின் கொழுப்புப் பாதிபோட்டு அதன் மேல் 7-ங் காச்சல் வெடியுப்பு வைத்து அதன்மேலும் அப்பாதி கொழுப்பைப் போட்டு மேற்சட்டி மூடிப் பலமாய் சீலை செய்து 50 எருவிற் புடமிட்டெடுக்கச் சுன்னமாம். பின்னம் உத்தாமணிச் சாற்றில் 16 சாமமரைத்து சீலை செய்து 50- எருவிற் புடமிடவுஞ் சுன்னமாம். இதிற் சகல நோய்கட்குந் தக்க வனுபானங்களிலேற்ற வயர் வலி, சூலை வலி, மார்வலி முதலிய பல வினைகளும் பற்றறும். எ-று. 334.

வெண்காரச் சுன்னம்

மொந்தையிற்காரம்வைத்து முன்கருப்பஞ்சார்விட்டுச்
சந்ததிற் சீலைசெய்தெரி.

(இ-ள்) வெண்காரச் சுன்னமாவது :- ஒரு மொந்தையில் வெண்காரத்தைக் கட்டியாய் வைத்து கருப்பஞ்சார் மிதக்கவிட்டு மேலகல் வாய்

மூடி சிலைமண் செய்து, குக்குடப்புடமிடச் சுன்னமாம். இச்சுன்னம் வாதத்திற்கும் வைத்தியத்திற்கும் உபயோகமுமாயிருக்கும். எறு. 335.

சித்தண்ட சுயச் சுன்னம்

பாவைச்சாற்றண்டோட்டைப் பன்னியரைத் தகலேற்றித்
தேவைப் பாச்சிடு குக்கிடம்.

(இ–ள்) சித்தண்ட சுயச் சுன்னமாவது : பாவைச்சார் பிழிந்து அதில் முட்டைகளினோடுகளை யரைத்து பில்லைதட்டிக்காயவைத்துஅகலிலிட்டு மேலகல் மூடிச் சிலைமண் செய்து குக்கிடம் அல்லது முழப்புடமிடச் சுன்னமாம். இதிற் குன்றியிடை தேனிலேற்ற வாய்வுகள் தீரும். இச்சாபத்தியம் எ–று. 336.

சித்தண்டச் சுன்னம்

பாவைரச முட்டைக்குட் பற்றவிட்டு வாய்மூடி
நீவையொரு குக்கிடத்தில் நீறும்.

(இ–ள்) சித்தண்டச் சுன்னமாவது : கோழிமுட்டைக்குள்ளிருக்கும் அம்புவியிற் கொஞ்சம் ஊற்றிவிட்டு அதுநிறைய பாவைச்சார்விட்டு வாய் மூடிச் சிலை செய்து குக்கிடப் புடமிடச் சுன்னமாம். அதில் அரை குன்றி யிடை தேனில் 3–அல்லது 5–7 நாட் காலை மாலை உண்டு வரவும். வாய்வு முதலிய பல நோய்களுமகலும். பத்தியந் தக்கபடி வைக்கவும். யாவுந்திரும். எ–று. 337.

பேரண்டச் சுன்னம்

தலையோட்டைப் பழரசத்திற்றனி நிலாவிரையிலுமே
நிலையாகப்புட மிரண்டிடு.

(இ–ள்) பேரண்டச் சுன்னமாவது : தலை மண்டையோட்டை எலுமிச்சம்பழ ரசத்திலரைத்து 2– சாமமானதன் பின், அதைப்பில்லை தட்டிக் காயவைத்து நிலாவிரையை யரைத்துக் கவசஞ்செய்து முழுப்புடம் 2போடவும்.2வதுபுடத்திற்கும்அதைப் பழரசத்தரைத்துப் பில்லை தட்டி யுலர்த்தி நிலாவிரைக் கவசித்து முன் போலப் புடமிடச் சுன்னமாம். அதிற் குன்றியிடை தேன் நெய்யிலேற்ற பித்த முதலிய சில நோய்கள் திரும். இச்சாபத்தியமா யிருக்கவும். எ–று. 338.

பாலடைச் சுன்னம்

பாலடையிற் பருத்தியிலைப் பற்றவரைத்துக் கவசித்
தேவ வோர்புடமிட்டெடு.

(இ-ள்) பாலடைச் சுன்னமாவது :- பாலடையை உத்தாமணி யிலை யரைத்து அதற்குள் வைத்துக் கவசஞ்செய்துலர்த்தி சீவித்து அல்லதப் படியே 10-15-எருவிற்புடமிட்டெடுத்து காற்றில்வைக்கப் பூர்த்து விரிந்து சுன்னமாம். அதில் 1-குன்றியிடை அனுபானங் களிலிட சுர முதலியதி யாவுந் திரும். எ-று. 339.

முத்துச் சுன்னம்

வங்காளமுத்தில் வஜ்ரவல்லியிலையுட்பதிந்து
இங்காள குக்கிடத்திடு.

(இ-ள்) முத்துச்சுன்னமாவது :- வங்காளமுத்து அல்லது ஆணி முத்துகளை பிரண்டையிலையரைத்துஅதனுள்பதிந்துஓரேனத்தில்வைத்து மேலேனமூடிச் சிலைசெய்து குக்கிடப்புடமிடச் சுன்னமாம். அதில் அரை குன்றியிடை தேன், நெய்யில் கொடுக்கவும். பல நோய்களும் பற்றறும். இச்சாபத்தியம் எ-று. 340.

13. சுன்னப்படலம் -26
முற்றிற்று.

---

14. செந்தூரப் படலம்.34

பூங்காவிச் செந்தூரம்

காவிக்கல் படிகாரங்கண்டு சமனாயரைத்து
சீவிக்க நோய்கட்கிடும்.

(இ-ள்) பூங்காவிச் செந்தூரமாவது :- பூங்காவிக்கல்லும் பொரித்த பட்டிகாரமுஞ் சமனாயரைத்துப் புட்டியிலடைத்துவைத்துஅதில் தம்படியிடை அனுபான விசேக்ஷத்திலிடவும் வெப்பம், சீதளம், வெள்ளை, பெரும்பாடு, உதிரப்பிரவர்த்தி, சீதபேதி, உஷ்ணபேதி, மூலச்சூடு, யாவுந்திரும். பத்திய மில்லை. எ-று. 341.

அபிரேகச் செந்தூரம்

புளியங்காயபிரேகம் புதுவுரலிற்றுனித்து
வெளியைந்தார் புடமிட்டிடு.

(இ–ள்)கிருஷ்ணாபிரேகச் செந்தூரமாவது :– முத்தியதிளசில்லாப் புளியங்காயையும்,கிருஷ்ணாபிரேகமுஞ்சேர்த்துஉரலிலிடித்துஅதைவாரி ஒட்டில் வைத்து மேலோடுமூடி சீலைசெய்து 30– எருவிற் புடமிடவும். இப்படி 5–6–புடமிடச் செந்தூரமாம். இதிற் குன்றியிடை காலை மாலை 5– நாள் தேனிலுண்டுவரவும் ; நீரொழுக்குத் தீரும்; இச்சாபத்தியமாயிருக்கவும். எ–று. *342.*

இரச கற்பூரச் செந்தூரம்

படிகிபூரமுமொன்று பசுமஞ்சள் நால்பொடித்துக்
கடலைவீதம் பலநோய்க்களி.

(இ–ள்). இரசகற்பூரச் செந்தூரமாவது :–படிகாரம்1, இரசகற்பூரம்1,ப்சுமஞ்சள் 4–இடை சேர்த்து இடித்துப் பொடித்து வஸ்திர காயஞ்செய்து கடலையளவு5அல்லது7நாள்காலைமாலைவாயிற்போட்டு வெந்நீர் குடித்துக் கொண்டு வரவும். பல நோய்களுந் தீரும். இச்சாபத்தியம். எ–று. *343.*

இலிங்கச் செந்தூரம்

சூடனுள்ளிங்கத்தைச் சுட்டுக்கொளுத்தியதை
வாடவுஞ் சுரத்துள்மாட்டு.

(இ–ள்) இலிங்கச் செந்தூரமாவது :– கற்பூரம் அரைபலம் காற்றில்லா மூலையிற் பரப்பி மத்தியில் இலிங்கம் 1–பலம் வைத்து அதன் மேல் கற்பூரம் அரைபலம் நுணுக்கிப்போட்டு மூடிக்கொளுத்திடவும் எரிந்தவிந்த பிறகெடுத்து அரைக்கச் செந்தூரமாம். அதில் 1– அரிசியிடை தேனில் சுரத்துக்கிடவும். 2–3–வேளைக்குள் குளிர்,சுரம், ஜன்னி முதலிய பல நோய்களுந்தீரும். இச்சாபத்தியம். எ–று. *344.*

சுரச் செந்தூரம்

சூதச்செந்தூரத்தைத்தொள்சுரங்கட்கேற்றிடவே
காதஞ்சென்றோடிடுங்காண்.

(இ–ள்) சுரச் செந்தூரமாவது :– பச்சையாய்க் கடையில் வாங்கி அதைச் சந்தனக் குழம்பில் 1 நாளூறவைத் தெடுத்திடச் சுத்தியாம். அதை

யுலர்த்தி கல்வத்திட்டரைக்கவும் செந்தூரமாம். அதைப் புட்டியிலிட்டு. அதில் அரிசியிடை தேனிலிழைத்து சுரத்துக்குக் காலைமாலை இரண்டொரு நாள் கொடுக்கவும். அச்சுரம் நின்றுவிடும். இச்சாபத்தியமாயிருக்கவும். எ–று. 345

அன்னபேதிச் செந்தூரம்

அன்னபேதிக் குடுவையில் வைத்து மூடியுமே
முன்னமோர் புடமிட்டெடு.

(இ–ள்) அன்னபேதிச் செந்தூரமாவது :– அன்னபேதியை ஒரு குடுவைக்குள் போட்டு மேலகல்மூடி சிலை செய்துலர்த்தி அதை 10– அல்லது 15–எருவிற் புடமிடவும் செந்தூரமாம். மறுபடியும் அதை நுணுக்கித் தண்ணீரிற் கலக்கி காலையில் ரவிவைத்து மாலையில் அத்தண்ணீரையிறுத்து வேறே தண்ணீர்விட்டு ரவியில் இப்படி 6–நாள் வைத்திறுத்து அரைத்திடச் செந்தூரமாம். தேனிலிடவும். சுரங்களும் முட்டையவித்ததிலளிக்கச் சீதபேதியுந்திரும். இன்னும் பல நோய்க்கும் தக்க அனுபானங்களிலளிக்க பல நோய்களுந்திரும். எ–று. 346.

சண்டமாருதச் செந்தூரம்

பூரம்லிங்கமிடைபத்து பொற்கெந்திவீரஞ்செந்
தூரமொன்றிட சேர்த்தரை.

(இ–ள்) சண்டமாருதச் செந்தூரமாவது :– பூரம் பலம் 10 லிங்கம் பலம் 10– வீரம். ரசச்செந்தூரம். கெந்தகம் வகைக்கு ஒரு விராகனிடைகளாய் சேர்த்து யாவுஞ் சுத்திசெய்து 2–ஜாமமரைக்கப் பவழ நிறச் செந்தூரமாயிருக்கும். இதில் கெந்திமாத்திரம் கால்விராகனிடை அதிகஞ் சேர்க்க வாய்பிடிக்காது. அரை அல்லது முக்கால் ஒன்று குன்றியிடை பனைவெல்லம். தேன். பேயன் வாழைப்பழத்திற்றின்னவும்ஃசகலநோய்களுந் திரும். இச்சாபத்திய மாயிருக்கவும். எ–று. 347.

தாளகச் செந்தூரம்.

தாரத்தைநொச்சிலிச்சார் தன்னிலரைத்துப்பில்லித்
தேரக்குக்கிடம் வைத்தெடு.

(இ–ள்) தாளகச் செந்தூரமாவது :– தாளகத்தை நொச்சிலிச்சாற்றில் இரண்டு சாமமரைத்துப் பில்லை செய்துலர்த்தி அகலிலிட்டு மேலகல்மூடி சிலைமண் வலுவாய்ச் செய்து 10–எருவிற் புடமிட்டெடுக்கச் செந்தூரமாம். அதையரைத்துப் புட்டியிலிட்டு அரை குன்றியிடை தேனிலிடச் சகல நோயுந் திரும். எ–று– 348.

மிருதார்சிங்கிச் செந்தூரம்

சிங்கியைக்குகையிலறச் சென்றூதியரைத்திடவும்
வங்கம்போய்ச் செந்தூரமாம்.

(இ-ள்) மிருதார்சிங்கிச் செந்தூரமாவது :- மிருதார் சிங்கியை மூசையில் வைத்து மூடி நன்றாயறவூதிடவும் அது செந்தூரமாகும். அதையும் அரைத்து புட்டியில் வைத்துக் கொண்டு வெண்ணை,நெய், தேன் விடவும் ; புண், பொக்கு, விரணமுதலியவைகளை ஆற்றிவைக்கும்.இன்னுஞ் சில நோய்களையுங் கேட்கும். எ-று. 349.

வங்கச் செந்தூரம்

மடையனிற்பஞ்சாங்கப்பூவைக் கிராசமிடக்கொம்பிற்
கடையவுஞ் செந்தூரமாங்காண்

(இ-ள்) வங்கச் செந்தூரமாவது :- மடையனென்னும் வங்கத்தை யுருக்கி பஞ்சாங்கப்பூவாகிய ஆவாரம்பூவை யுலர்த்தி தூள்செய்து அதிற் கிராசங்கொடுத்து 2-சாமமானபின் னெடுத்து அதைஆவாரங்கட்டையிற் கடையச் செந்தூரமாம். அதைப் பலநோய்களுக்குஉபயோகிப்பதுடன் வாதத்திற்கும் வேதையாகப் பாயும். எ-று. 350.

படிக லிங்கச் செந்தூரம்.

சீனந்தசம்பொரித்த தின்னிலிங்க மொன்றரைத்துத்
தானந்த நெய்யி லிழைத்துத்தா.

(இ-ள்) படிக லிங்கச் செந்தூரமாவது: -படிகாரத்தைப் பொரித்து 10-இடைக்கு லிங்கம் ஓரிடைசேர்த்துப் பொடித்து 2-ம் நேகவரைத்து ஒரு காசிடையளவு செந்தூரத்தை நெய்யிலிழைத் துண்ணவும்; சீதபேதியானது நீங்கும் . தேனிலிழைத்துண்ணவும் மார்நோயானது திரும். மற்றதற்கு அந்தந்த அனுபானங்களிலிட பல நோய்களுந் திரும். இச்சாபத்தியம். எ-று. 351.

சாரங்கச் செந்தூரம்

சத்திசிவஞ் சிலைகாரத்தைப் பொடித்துத் தீபாக்கினி
பத்தவிடச் செந்தூரம்பார்.

(இ-ள்) சாரங்கச் செந்தூரமாவது:- ரசம், கெந்தி, மனோசிலை, வெண்காரம் இந்நான்கும் ஓரிடையாய்ப் பொடித்து அடுப்பின் மேல் ஓட்டில் வைத்துதிபாக்கினியாயெரித்துஎடுக்கச்செந்தூரமாம்.இதைதேனில்

பயரிடை இழைத்தளிக்க சீதளம், சன்னி, சுர முதலியனவை தீரும் இச்சாபத்தியம். எ—று. 352.

சாதிலிங்கச் செந்தூரம்

சிவலிங்கங்கெந்தித்தே சிச்சாற்றாட்டிப்பில்லித்
திவைரெண்டு மூன்றெருவிலெரி.

(இ—ள்) சாதிலிங்கச் செந்தூரமாவது:— சாதிலிங்கமும் , கெந்தகமும் சமனாய் நிறுத்து எலுமிச்சம் பழச் சாற்றில் 2 —சாம மரைத்து பில்லை தட்டி யுலர்த்தி அகலில் வைத்து, மேலகல் மூடி 5—சீலை செய்து 3— வரட்டியிற் புடமிட்டெடுக்கவும் செந்தூரமாம். 1—2— அரிசியிடை தக்கவனுபானங்களி லேற்ற சன்னி, இருமல், இரைப்பு, ஈளை, க்ஷயம், மூர்ச்சை, சுகசன்னி, சூலை, வாய்வு, வயர் எரிச்சல், குலையெரிவு, குன்மம், பட்சகெந்தி வாய்வு, மாலைக்கண், கண்டமாலை, மகோதரம், நீர்க்கோவை, சோகை கிரந்தி, மேகம், வெள்ளை முதலியன தீரும். பத்தியம் நோய்களுக்குத் தக்கபடி வைக்கவும். எ—று . 353

அன்னபேதிச் செந்தூரம்

அன்ன பேதியைக்குமரியச் சோற்றின் சாற்றரைத்து
முன்னம்போ டெருப்புடத்தில்.

(இ—ள்) அன்னபேதிச் செந்தூரமாவது: —சுத்திசெய்த அன்ன பேதியைக் கற்றாழைச் சோற்றின் சாற்றினாலரைத்து பில்லை தட்டி யுலர்த்தி அகலிலிட்டுச்சீலைசெய்துகோழிப்புடமிடச்செந்தூரமாம்.வெண்ணையில் குன்றியிடையுண்ண குளிர்சுரம் , மார்சளி, தலைவலி, இருமல் , இரத்தபேதி, சீழ்மூலம், பெரும் பாடு, வீக்கம், வெள்ளை ,அஜீரணம், பேதி, இரத்தமூலம், சீதபேதி முதலியன யாவும் தீரும். இச்சாபத்தியம். எ—று. 354

காந்தச் செந்தூரம்

காந்தமதைத்தியிற்காச்சிச் சிவந்தபின்றூள்
ஏந்திழைக்குத் தேனிலிடு.

(இ—ள்) காந்தச் செந்தூரமாவது: — 2—3 —ஊசி பிடிக்குங்காந்தத்தை நெருப்பிற்போட்டுச் சிவக்கக்காச்சியபின் அதை பொடித்திடச் செந்தூரமாம். அதை வேளைக்கு ஒரு விராகனிடை தேனிலிழைத்துண்டு கடும் பத்தியமாயிருக்க, கர்ப்பஸ்திரீ வீக்கம் வாடிடும். இப்படி 3—அல்லது 5— நாள் காலைமாலை உண்டுவரவும்; இன்னும் சிலநோய்கள் தீரும் எ று. 355.

தாம்பிரச் செந்தூரம்

செம்பிலவுல்கிரைச் சென்றரைத்துக் கவசித்
தைம்பதெருவிற் புடமிடு.

(இ–ள்) தாம்பிரச் செந்தூரமாவது:– அவுல் கிரையை அரைத்து செம்புதகட்டிற்குக் கவசஞ்செய்து ஓட்டில் வைத்துமேலோடுமூடிசீலைமண் செய்து 50எருவிற் புடமிட்டெடுக்க குங்குமம் போலச் செந்தூரமாம். இதில் அரிசியிடை நெய் தேன்முதலிய அனுபானங்களிலிட சகலநோய்களுந் திரும். பத்தியமாயிருக்கவும். எ–று. 356

மிருதார் சிங்கிச் செந்தூரம்

சிங்கிமஞ்சள்சமன்பொடித்ததிச் செந்தூரமளிக்கக்
குங்கிமங்கும் பல நோயிற்குண்.

(இ–ள்) மிருதார்சிங்கிச் செந்தூரமாவது:– மிருதார் சிங்கியும் , மஞ்ச ளுஞ்சமனாய்ப்பொடித்துவஸ்திரகாயஞ்செய்திடவும்செந்தூரமாயிருக்கும். இதிற்பணவிடை அந்தந்த நோய்களுக்குத் தக்கவனுபானங்களிலிடவும்: பல நோய்களும் பற்றறும் . பத்தியமாயிருக்கவும். எ–று. 357

இரசச் செந்தூரம்

செந்தூரமொன்று படிகிப்பாதியாயரைத்துத்
தந்தேனி லெவ்வினைக்குந்தா.

(இ–ள்) இரசச்செந்தூரமாவது:– இரசசெந்தூரத்தைச் சுத்தி செய்தது பலம்1. படிகாரம்பொரித்தது பலம்அரை 2–ம் ஒன்றாயரைத்து யாவும் புட்டியில் வைத்து பலநோய்களுக்கும் தேன் அனுபானத்தில் காலை மாலை 5–அல்லது 7–நாள் அளித்திடவும் அந்தந்த நோய்களகலும். இச்சாபத்தியமா யிருக்கவும் . எ–று 358.

இலட்சுமி நாராயணச் செந்தூரம்

சூதச் செந்தூரம் வெண்காரம் பொடித்தரிசி
வீதம்நெய்தேன் வெல்லத்தேற்று.

(இ–ள்) இலட்சுமி நாராயணச் செந்தூரமாவது: – இரசச்செந்தூரம் பலம்1. பொரித்த வெண்காரம் பலம் அரை 2–ம் ஒன்றாய்ச் சேர்த்தரைத் திடவும் செந்தூரமாயிருக்கும் .அதை அரிசியிடை நெய். தேன். பனை வெல்லம். சர்க்கரை முதலியதிலிட சுரம். சீதளம். ஜன்னி. சூலை.

மாரடைப்பு, வாய்வு . தமரகவாய்வு, பக்கசூலை தீரும், இருமல், இரைப்பு ஈளைக்கு மிளகு தூளிலேற்றவும். இச்சாபத்தியம். எ–று. 359

இலிங்கச் செந்தூரம்

ஆற்றுக்கிளிஞ்சலிற் குளங்குலிங்கம் வைத்துபுடம்
நாற்றிக்கிளுஞ் சிவித் தெரி.

(இ–ள்) இலிங்கச் செந்தூரமாவது: – ஆற்றுக் கிளிஞ்சலிற்குள் லிங்கத்தைவைத்து மேல் கிளிஞ்சள் மூடி 5–சீலைமண் செய்து 4–எருவிற் புடமிடவும் செந்தூரமாம். இதில் ஒரு அரிசியிடை காலை மாலை 3–5–7 நாள் பலநோய்களுக்கும் தக்கவனுபானங்களிலேற்ற சகலநோய்களும் பற்றறுந்து விடும். இச்சாபத்தியம். எ–று. 360

ஆராதாரச் செந்தூரம்

வீரம்பூரங்கெந்தி வெண்காரமிலிங்கஞ்செந்
தூரத்தால் வெல்லத்துண்.

(இ–ள்) ஆராதாரச் செந்தூரமாவது :– சவ்வீரம், இரசகற்பூரம், இரசச் செந்தூரம், சாதிலிங்கம், சுத்திகெந்தி, பொரித்த வெண்காரம் இதில் லிங்கம் 10 –இடையும் மற்றதெல்லாம் 5 இடையாய்ச் சேர்த்து சுத்தி செய்து ஒன்றாயரைக்க உயர்ந்த செந்தூரமாம். இதிற் பயரளவு பனை வெல்லத்தேற்றச் சகலநோய்களுந்திரும். உப்பு, புளி, புகை, போகம் வாய்வுபதார்த்த முதலியவைக ளாகாவாம். எ–று. 361

அயக்காந்தச் செந்தூரம்

கெந்தியயங்காந்தங் குமரிச்சாற்றரைத்துத்தேன்
முந்தியடைத்தே சிவித்தெரி.

(இ–ள்) அயக்காந்தச் செந்தூரமாவது: –பசும்பாலி லவித்த கெந்தி, பழச்சாற்றிலூறிய அயம், கொள்ளாவி யிலவித்தகாந்தம் இம்மூன்றுஞ் சமனாய்ச் சேர்த்து கற்றாழைச் சாற்றினாலரைத்துஓர்சட்டியிலிட்டுமேற் சட்டிமூடிச்சீலைசெய்துமூணரைசாமம்எரிக்கவும்செந்தூரமாகும்.இதை பயரளவு பனைவெல்லம் தேன் நெய்யிலிட சகல ரோகங்களும் பறந்து போய் விடும். கடும்பத்தியமாயிருக்கவும். எ–று. 362

உக்கிரவீரச் செந்தூரம்

சினம்பூநாகஞ்சரி சென்றரைத்துண் வெண்ணைநெய்யில்
கானம்போ மேகமது காண்.

(இ-ள்) உக்கிரவீரச் செந்தூரமாவது:- படிகாரமும், பூநாகமும் சமனாய்ச் சேர்த்தரைத்து உலர்த்தியெடுக்கச் செந்தூரமாம். இதிற் பணவிடை, நெய், வெண்ணை யொன்றில் 3- அல்லது 5நாள்காலைமாலை யுட்கொண்டுவரவும். வெள்ளை, மேகவெட்டை பசுமை, இரத்தகாசம், பெரும்பாடு உட்காச்சல், உஷ்ணவாய்வு, மதுமேகம், பகுமூத்திரம், நாவரட்சி, தந்திமேகம், நீர்கட்டு, நெஞ்செரிவு முதல் பலநோயகலும். இச்சா பத்தியம். எ-று. 363

உப்புச் செந்தூரம்

முலைப்பால்முருங்கைச்சாற்றுப் பரைத்துப்பில்லைசெய்து
சிலைப்பாச்செட்டெ ருவிலெரி.

(இ-ள்) உப்புச் செந்தூரமாவது: – சோத்துப்பை முலைப்பாலிலரைத்து 2-வது முருங்கைச்சாற்றிலரைத்துப் பில்லை செய் துலர்த்தி ஒட்டில் வைத்து மேலோடுமூடிச் சீலைசெய்து 8எருவிற்புமிடச்செந்தூரமாம்.இதிற் சுண்டையளவு தேனிலிழைத் துண்டு வரவும். மார்நோய்முதல் பல நோய்களும் பற்றறுந்து போய் விடும். இதை 5-நாள் காலை மாலை யுண்ணவும், இச் சாபத்தியம். எ-று. 364

கரியுப்புச் செந்தூரம்

அந்தர்தாமரைச்சாற்றுப் பங்கரைத்து முப்புடம்வை
செந்தூரமாம் நெய்யிலிடு.

(இ-ள்) கரியுப்புச் செந்தூரமாவது:- அந்தரத் தாமரையாவது ஆகாசத்தாமரை யிலைச்சாற்றில் கரியுப்பையரைத்து 3- புடமிடவும் செந்தூரமாம். அதில் ஒருகுன்றியிடைநெய்யில்3நாள்காலைமாலையுண்ணவும் சத்தி குன்மம் திரும் இச்சாபத்தியம் எ-று. 365

சாத்திரப்பேதி செந்தூரம்

சாத்திரப்பேதியைப் பழச்சார்ந்தன்னிலரைத்தகலிட்ட
மாத்திரஞ்சீவித் தெரிபுடம்.

(இ-ள்) சாத்திரப்பேதிச் செந்தூரமாவது:- சாத்திரபேதியை எலுமிச்சன் பழச்சாற்றிலரைத்து பில்லைதட்டிக் காயவைத்து அகலில் வைத்துமேலகல் மூடி சீலைமண் செய்து குக்கிடப் புடமிடவும். செந்தூரமாம் இதைத்தக்கவனுபானங்களிலிட பலநோய்களும் பற்றறுந்துவிடும் . பத்தியமாயிருக்கவும். எ-று. 366

நவச்சாரச் செந்தூரம்

சாரமாடுண்ணாப்பாளைத் தன்சாற்றரைத்தகலிட்
டேரசீவித்தெரி குக்கிடம்.

(இ-ள்) நவாச்சாரச் செந்தூரமாவது:- ஆடு தின்னாப்பாளைச் சாற்றில் நவாச்சாரத்தை1- ஜாமமரைத்து பில்லைதட்டிக் காயவைத்து அகலிலிட்டு மேலகல்மூடி சீலைசெய்து குக்கிடப்புடமிடவும் செந்தூரமாம். இதைத் தக்கவனுபானங்களிலிட பலநோய்களுமகலும் நோய்களுக்குத் தக்க பத்தியம் வைக்கவும். எ-று. 367

துருசு செந்தூரம்

புளியலது வெல்லத்துட்புகத் துருசைக்கவசித்து
நெளியவுமியிட்டதை யெரி.

(இ-ள்) துருசு செந்தூரமாவது:- பழம்புளியாவது. அல்லது நல்ல வெல்லமாவது ஒன்றில் துருசைவைத்துக் கவசஞ்செய்து. உமியைக் கொட்டிச் சாண்புடத்தில் இதை வைத்தெரிக்கவும் , செந்தூரமாம். இதைத் தக்கவனுபான விசேஷத்திலேற்றிடவும் பலநோய்களும் பற்றறுந்து போய் விடும். இச்சாபத்தியம். எ-று. 368.

பஞ்சபூதாக்கினிச் செந்தூரம்

பூரம்வீரம் ரசங்கெந்தி பொங்கிலிங்கமும் வட்டத்
தாரி சாரத்தரைக்கச் செந்தூரம்.

(இ-ள்) பஞ்சபூதாக்கினிச் செந்தூரமாவது: - பூரம். வீரம். லிங்கம். ரசம். கெந்தகம். இவைகளைச் சுத்திசெய்து ஐந்தும் பச்சை வெட்டாய்ச் சேர்த்து சமனிடையாய் வட்டத்தாரியிலைச் சாற்றிலரைத் தெடுக்கச் செந் தூரமாம் .இதிற்பணவிடை பனைவெல்லத்தேற்றி வரவும். க்ஷயமுதலிய சகலநோய்களும் திரும். இச்சாபத்தியமாயிருக்கவும். எ-று. 369

தனிப்பூரச் செந்தூரம்

பூரத்திற்செம்பசளைப் புட்டரைத்துக் கவசித்தந்
நேரத்தி கலந்தெருவிட்டெரி.

(இ-ள்) தனிப்பூரச் செந்தூரமாவது:- இரசகற்பூரத்திற்குச் சிவந்த பசளையரைத்துக் கவசஞ் செய்து சீலைவலுவாய்ச் சுற்றி யுலர்த்தி 5-எருவிற்புடமிடவும், செந்தூரமாம். அதில் சிறியவர்க்கு 1அரிசி யிடையும். பெரியவர்க்கு 2- அரிசியிடையும் தக்கவனு பானங்களி லேற்றப் பல நோய் களுந் திரும் . இச்சாபத்தியமிருக்கவும். எ-று. 370

வாந்திபேதிக்குச் செந்தூரம்

பூரம்லிங்கம் வீரங்கெந்தி பொற்செந்தூரம்வசம்பு
நீரிலங்கரைக்கச் செந்தூரம்.

(இ–ள்) வாந்திபேதிக்குச் செந்தூரமாவது:– இரசகற்பூரம், சாதிலிங்கம், சவ்வீரம், நெல்லிகெந்தி, இரசச் செந்தூரம், 5–ம் சுத்தி செய்து வகைக்கு 1– வராகனிடைசேர்த்து, கற்பூரம்கால்பலங் கூட்டி யரைத்து பின்னும் வசம்புக் கியாழத்திலரைக்கவும் செந்தூரமாம். அதிற்குன்றியிடை மணிக்கோராவர்த்திக் கொண்டு வர வாந்திபேதி நிற்கும். எ–று. 371

விரைவாதத்திற்குச் செந்தூரம்

கற்சுன்னந் தெளிநீரிற் கண்டர்கருவளையலரைத்
தற்பில்லைத் தெரிபுடந்தான்.

(இ–ள்) விரைவாதத்திற்குச் செந்தூரமாவது:– துருசு பலம்1, கருவளையல் பலம்2, இவைகளைக் கற்சுன்னத்தெளிவு நீரிலரைத்துபில்லை தட்டி யுலர்த்தி அகலிலிட்டு மேலகல்மூடி சீலைமண்செய்து குக்கிடப் புடமிடவும் செந்தூரமாம். அதிற் பணவிடை சர்க்கரை அல்லது கற் கண்டில் 5.நாள் அந்திசந்தியுண்டுவர , அண்டவாய்வு , விரைவாதம், நாட்பட்ட குடல்வாதமுதலியன தீரும். பேதியாகும். இச்சாபத்தியம்.
எ–று. 372

கெந்தகச் செந்தூரம்

சுத்திகெந்தி நன்மிளகுந் தொட்டுசமனாயரைத்து
எத்தியந்தி சந்திக்கிடும்.

(இ–ள்) கெந்தகச்செந்தூரமாவது:– சுத்திகெந்தகமும், கெட்டி மிளகும் சமனாய்ச் சேர்த்தரைத்து எடுக்கவும் செந்தூரமாகும் ; அதைதக அனுபானவிசேஷத்திலிடவும் சுவாசகாசத்தை விரைவில் நிறுத்தும்; மற்ற நோய்களையும் தீர்க்கும் .இதை 3–அல்லது 5–நாள் இருவேளையுண்ண யாவுந்திரும். இச்சாபத்தியம் . எ–று. 373

கண்டர் செந்தூரம்

துருசிற்குநல்ல வெல்லந் துக்ககவசித்தைந்து
எருவிற்புடமிடச் செந்தூரம்.

(இ–ள்) கண்டர் செந்தூரமாவது:– துருசை நல்ல வெல்லத்திற் பதிந்து ஓரகலிலேற்றி மேலகல்மூடிச் சீலைமண்செய்து 5 –வரட்டியிற்

புடமிட்டெடுக்கச் செந்தூரமாம். இதனைவாந்தி யெடுப்பதற்கு உபயோகிக்கவும்.வாந்திமீறிடின்எலுமிச்சம்பழம்பிழிஞ்சாகிலும்அல்லதுபுளி குழம்பாகிலும் புகட்டவும் ; வாந்தி நின்றுவிடும் எ–று. 374

14 செந்தூரப் படலம் 34

முற்றிற்று.

- :0: -

15 எண்ணைப்படலம் 27.

பழைய தெண்ணை

ஆமணக்கெண்ணையுந் நாளிக் கொடியுங் காச்சியுண்டு
நாமணக்கப் பழையதுங் கொள்.

(இ–ள்) பழைய தெண்ணையாவது:– தாளிக் கொடியில் சாண் 4நீளத்தில் 1பிடிதுண்டுதுண்டாய்த்தரித்துஅதுகளைநறுக்கிஆமணக்கெண்ணையிற் போட்டுக்காச்சி அதை 7– நாள் காலையில் ஒரு கரண்டிவீதம் குடித்துப் பின் பழையதுண்ணவும். அது மலட்டுப் பூச்சிகளையகற்றிகருத்தரிக்கச்செய் விக்கும். சூதகவாய்வுந்திரும். இதிற்கருதரித்ததுமுதல் மாதமாதம் மும்மூன்றுநாள் குடிக்கவும். தாய்க்கும் குழந்தைக்கும் யாதொருநோயின்றிக் காப்பாற்றும்; அக்கொடியிலை மத்தியில் பாம்புபடம் போல மாசி படர்ந்திருப்பதுதான் முக்கியம். எ–று 375

மேகத்தெண்ணை

பாதியிடைப்பூவரசன்பட்டை விளக்கெண்ணையொன்று
ஓதியதுபோ லெரித்துண்.

(இ–ள்) மேகத்தெண்ணையாவது:– நூறுவருடஞ்சென்ற பூவரசன் மரத்தினது பட்டை வீசை அரை அதின்மேற் பரணியை நீக்கி உட்சதையை நையநறுக்கி விளக்கெண்ணைவீசை 1–விட்டுக் காச்சி கடுகுதிரளும் பதத்தி லிறக்கி 5–அல்லது 7–நாள் காலை உச்சிக் கரண்டி வீதம் உட்கொள்ளவும். வருத்தவுப்பு, சுட்ட புளி கூட்டவும். இதில் வாதமுதல் கைகால்குடைச்சல், மேகங்கள் பிளவை, கடுவன், படுவன், பொக்குபுண், ரணம், படை, சொரி, தினையாவுந் திரும். இச்சாபத்தியம். எ–று. 376

இருவாய்கட்டுக் கெண்ணை

ஆமணக்கெண்ணை முக்காலங்கெரிச்சலரைசூடன்
நாமணக்க மத்தித்துவுண்.

(இ–ள்) இருவாய்கட்டுக் கெண்ணையாவது : – ஆமணக் கெண்ணை பலம் முக்கால் எரிச்சலாகிய வெண்காரம் வராகனிடை அரை சூடனாகிய கற்பூரம் பணவிடை ஒன்று யாவும் மத்தித்து உட்கொடுக்கவும். இருவாய் கட்டாகிய மலசலம் அடைபட்டதுடைந்து பேதியாம்; உபாதையுந்தீரும். எ–று. 377

உப்பசந் தீர எண்ணை

உப்பைவிளக்கெண்ணை யுள்ளிட்டு மத்தித்து
அப்பவருந்தப் பேதியாம்.

(இ–ள்) உப்பசந்திர எண்ணையாவது; –உப்பை விளக்கெண்ணையில் மத்தித்து உள்ளுக்குக் குடித்திடவும். உடனே பேதியாம்; இதில் பாஷாண முறியும். உப்பசமுந்திரும் , பேதியுமாகும். அதில் அரட்டல் புறட்டலாய் பெருமூச்சு வாங்குவதும் மட்டுபட்டு சுகுணமாகும் எ–று. 378

குழந்தைபுஷ்டிக் கெண்ணை

விளக்கெண்ணைச்சிரகமும் வெண்பூலாப் பட்டை துளிர்
உளக்கெண்ணெயாக் காச்சியூத்து.

(இ–ள்) குழந்தை புஷ்டிக்கெண்ணையாவது: – வெள்ளைப் பூலாப் பட்டையும். அதன் மேற்கொழுந்தும். சிரகமும் வகைக்கு ஒரு பலமாய்ச் சேர்த்து உழக்கு விளக்கெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சியிறக்கி தினசரி ஒவ்வொரு உச்சிக்கரண்டிவீதம் புகட்டி வரவும் .அத்தி வெட்டை முதலிய மற்ற நோயனைத்தும் நீங்கி தேக புஷ்டியைத் தரும் எ–று. 379

கைகரல் குடைச்சலிற் கெண்ணை

அரிதகியுமிளகு சலத்தரைத்து விளக்கெண்ணையிற்சேர்த்
தெரிதிரிநாட் கழற்சியிடையுண்.

(இ–ள்) கைகால் குடைச்சலிற் கெண்ணையாவது: –கடுக்காயும். மிளகும் தண்ணீரிலைரைத்து அதை விளக்கெண்ணையிற் கலக்கிக் காச்சி–3நாள் உச்சிக்கரண்டிவீதம் குடித்துவரவும் .கைகால் குடைச்சல்,குத்தல், வீக்கம், வாய்வினாலுண்டாகிய வினைகளனைத்தும் நீங்கிடும்.கடும்பத்தியமா யிருக்கவும் .எ–று. 380

பொன்னெண்ணை

பசுமஞ்சட்கிழங்கின்சார் படிவிளக்கெண்ணையரை
விகிதங்காச்சிடப் பொன்னிறம்.

(இ-ள்) பொன்னெண்ணையாவது : -பச்சையாகிய பசுமஞ்சட்கிழங்கின் சார்படி 1-ல் ஆமணக்கெண்ணெய்படி அரை விட்டுக்காச்சிப்பதத்தில் வடித்திறக்கிப் பார்க்கப் பொன்னிற மாயிருக்கும். அதில் ஒரு காசிடை 5- அல்லது 7-நாட்குடித்து வரவும்; வாய்வுகள் தீரும். இச்சாபத்தியம். எ-று. 381.

மஞ்சட் காமாலைக் கெண்ணை

அதிமதுரம்பழச்சார் சங்கன் வேரரைத்தெடுத்துக்
குதிர்பசும் பாலுழக்கிற்கொடு.

(இ-ள்) மஞ்சட்காமாலைக் கெண்ணையாவது:-அதிமதுரம், சங்கன் வேர் 2-ம் சமனாய் எலுமிச்சன்பழச்சாற்றிலரைத்து மறு படியும் பசும்பால் ஆழாக்குடன் விளக்கெண்ணை ஆழாக்கு அல்லது உழக்குவிட்டுக் கலக்கி 3-அல்லது 5-நாட் குடித்துக் கடும் பத்தியமாயிருக்க மஞ்சட்காமாலைதீரும். எ-று. 382

பாதரசயெண்ணை

சூதமவழிசனப்பூண்டுந் தொட்டரைத்து விளக்கெண்ணை
யோதபலம் பத்ததில் விட்டுண்.

(இ-ள்) பாதரச யெண்ணையாவது:- வழிஜனப்பூண்டு என்னும் புல்நங்கையும், பாதரசமும் சமனாயரைத்து விளக்கெண்ணை 10-பலத்தில் விட்டுக் கலக்கி சூரியபுடமாய் வைத்து3 -நாட் சென்றபின் தினசரி காலையில் கால்பலம் எண்ணைகுடித்துவரவும் .மேகம், புண்,புரைமுதலிய சகலமுந்தீரும் . இச்சாபத்தியமாயிருக்கவும். எ-று. 383

திமிர் வாய்வுக் கெண்ணை

தந்திரசம் லிங்கம் லவங்கஞ் சித்தாமணக்கெண்ணை
முந்தியரைத்துங் கரண்டியுண்.

(இ-ள்) திமிர்வாய்வுக் கெண்ணையாவது:- சுத்திசெய்த வாளம், பாதரசம், சாதிலிங்கம், லவங்கம், வகைக்கு பலம்1, சித்தா மணக்கெண்ணை வீசை அரை விட்டுக்கலக்கி ரவிப்புடம் வைத்து காலையில் 1கரண்டிவீதம்

குடித்துவரவும்; பத்தியம்–பலா– கிச்சடி. நற் போஜனமுண்ணவும். வெங்காயம். தயிர் சேர்த்து 5–நாளுண்ணவும். திமிர்வாய்வு. புடைகள்யாவும் 21நாளையிற்றீரும். எ–று. 334

நீரிடி முத்தெண்ணை.

நீரிடிமுத்தெண்ணைகொடிவேலிவேர் சேர்த்தரைத்து
நேரிடிலெப்புண் புரைமேலிடு.

(இ–ள்) நீரிடிமுத்தெண்ணையாவது:– நீரிடிமுத்தை யுடைத்து முளை போக்கி அப்பருப்பையரைத்து தண்ணீரிற்போட்டுக் காச்சிடில். அதில் எண்ணைவரும். அந்த எண்ணையில் சித்திர மூலவேர் சேர்த் தரைத்து சிரங்கு. புண். படை. சொரி. ரணம். கிரந்தி முதலியவைகளின் மேற்தடவிவரவும்; யாவும் ஆறிவிடும் . எ–று. 385

பிரமேகத்தெண்ணை

முத்தெண்ணைத்தேங்காய்ப்பால்முற்பிரமிப்பொடுதலைச்சார்
சத்தெண்ணையாங் காச்சிடு.

(இ–ள்) பிரமேகத்தெண்ணையாவது:– ஆமணக்கெண்ணை. தேங் காய்ப்பால். பிரமிச்சார். பொடுதலைச்சார். வகைக்குப்படி 1– சேர்த்துக் காச்சிப் பதத்திலிறக்கி 3–நாள் 2–வேளையுண்ண பிரமேகம். இரத்தப் பிரமியம். சீழ்பிரமியந்திரும்.பால்சோறுண்ணவும். எ–று. 386

சகலமேகத் தெண்ணை.

பொடுதலைச்சார்தேங்காய்ப்பால்பொங்குவிளக்கெண்ணையெரித்
திடுவடித்தேழ்நாட் கொள்ளிதை.

(இ–ள்) சகலமேகத் தெண்ணையாவது:– தேங்காய்ப்பால்படிகால். பொடுதலைச்சார் படி அரை. விளக்கெண்ணை படி முக்கால்யாவுங்காச்சி பதத்தில்வடித்து ஒருவாரம் காலை கரண்டியளவாய்ப் புகட்டவும்மேகங்கள் யாவும் திரும். இச்சாபத்தியமிருக்க. இன்னுஞ் சில நோய்களகலும். எ–று. 387

வாய்மூக்கு செவி நாற்றத்திற் கெண்ணை

சித்தாமணக்கெண்ணைத் திண்கையான் சார்காச்சி
முத்தாதெழுநா ளுண்முன்.

(இ-ள்) வாய்மூக்குச் செவி நாற்றத்திற் கெண்ணையாவது: -சித்தா மணக்கெண்ணை, கரிசலாங்கண்ணிச்சார்வகைக்குஅரைபடியாய்ச்சேர்த் துக்காச்சிக் கடுகு திறள் பதத்திலிறக்கி 7-நாட் காலை யுண்டுவரவும். வாய், மூக்கு , செவிநாற்ற மாறிவிடும் . இச்சாபத்தியம். எ-று. 388

விஷக்கரப்பானுக் கெண்ணை

ஆடுண்ணாப்பாளை சிவனார்வேம்புச் சார்பழச்சா
ரோடெண்ணைக் காச்சியேற்று.

(இள்)விஷக்கரப்பானுக்கெண்ணையாவது:ஆடுண்ணாப்பாளைவேர் சிவனார்வேம்பின்சார்எலுமிச்சன்பழச்சார் வகைக்குப் படி கால் விளக் கெண்ணைபடி முக்கால் விட்டுக்காச்சிப் பதத்திறக்கி வடித்து 5-நாள் வெடிகாலை உச்சிகரண்டியளவாக வுண்ணவிஷமுதலிய கரப்பான்திரும் கடும் பத்தியம். எ-று 389

விரைவாதத்திற் கெண்ணை

ஆதண்டையீறுள்ளி யங்கரைத்துவிளக்கெண்ணை
மூதண்டமாய்ச் சாரித்தெரி.

(இ-ள்) விரைவாதத்திற் கெண்ணையாவது:- ஆதண்டை யிலையும், வெள்ளை வெங்காயமும் வெவ்வேறாய்ரைத்து சமனாய்ச் சேர்த்து 10-பலம் விளக்கெண்ணையிற்கலந்து காச்சிப் பதத்தில் வடித்து 5-அல்லது 7-நாள் வெறுகடி வீதம் காலையில் தேக்கரண்டி வீதம் குடித்து வர, விரைவாதம், வாய்வுகள், கைகால் பிடிப்பு முதலியது திரும். இச் சாத்தியம் எ-று. 390

நாக்குப்பூச்சிக் கெண்ணை

கழற்சிச்சார்பாகல்சுக்குக் கரந்தைவசவிளக்கெண்ணை
பழுக்கக்காச்சேற் றெவர்க்கும்.

(இ-ள்) நாக்குபூச்சிக் கெண்ணையாவது:- கழற்சி யிலைச்சார், பாகயிலைச்சார், சுக்கு , வசம்பு, கரந்தை வகைக்கு விராகனிடை 1- விளக்கெண்ணைபலம் 10-ல் விட்டு அதனோடு கொஞ்சம் வெங்காயம் இரசகற்பூரத் தூளுஞ் சேர்த்துக்காச்சிப் பதத்திலிறக்கி உச்சிக்கரண்டி வீதம் புகட்டபேதியாம். அதில் நாக்குப்பூச்சிகள் வெளியில் வந்துவிழுந்துவிடும். எறு. 391

அரையாப்புக் கட்டிக் கெண்ணை.

வெங்காயச்சார் பழச்சார். வெண்குங்கிலிய மெண்ணை
பொங்காய்த்திக் காச்சிப்புடை.

(இ-ள்) அரையாப்புக்கட்டிக்கெண்ணை: வெங்காயச்சார். எலுமிச்சன்பழச்சார். வெள்ளைக்குங்கிலியம். வகைக்கு விராகனிடை1-சேர்த்து விளக்கெண்ணைபலம் 10-ல் விட்டுக் காச்சிப்பதத்திலிறக்கி 5அல்லது 7 நாள் வெடிகாலையில் உச்சிக் கரண்டிவீதம் உட்கொண்டுவரவும். அரையாப்புக்கட்டிஉடைந்தாகிலும்அல்லதுஅழுந்தியாகிலும்ஆறிவிடும் இச்சாபத்தியம். எ-று. 392

ஈளைக்காசத்திற் கெண்ணை

கொஞ்சாவுத்தாமணிச்சார் கிட்டிவிளக்கெண்ணையெரித்
தஞ்சாதுண்ணா லைந்துநாள்.

(இ-ள்) ஈளைக்காசத்திற் கெண்ணையாவது:- நாட்பட்டுள்ள பழைய கெஞ்சாவை அரைத்த விழுதும் உத்தாமணிச்சாறும் சமனாகஉழக்குவிளக் கெண்ணையிற்கலக்கிப் பதத்திலிறக்கி 3-நாள் அல்லது 5-நாள் காலையில் உச்சி கரண்டி வீதம் குடித்துவர ஈளைகாசம் போம்; இச்சாபத்தியம் எ-று. 393

குன்மத்திற் கெண்ணை

முத்தெண்ணைத்திரிகடுகிந்துப்புப் பேய்க்கொமட்டிச்சார்
வித்தெண்ணைக் காச்சியுந்தா.

(இ-ள்) குன்மத்திற்கெண்ணையாவது: -சித்தாமணக் கெண்ணையில் பேய்க்கொமட்டிக்காயின் சாறும், சுக்கு , மிளகு, திப்பிலி, இந்துப்பு இவைகளைப் பொடித்துப்போட்டுச் சாறும் விட்டுக் காச்சிப் பதத்தில்வடித்து 3- அல்லது 5-நாள் கரண்டிவீதம் உட்கொண்டுவரவும் குன்மங் கரைந்துவிடும். எ-று. 394

மேகரோகங்கட் கெண்ணை

கழற்பருப்பிரு சிரகம் பரங்கிரோகணிபூரம்
உழக்கதுமுத்தெண்ணை யெரித்திடு.

(இ-ள்) மேகரோகங்கட் கெண்ணையாவது:- கெச்சைக்காய்ப் பருப்பு, நற்சிரகம், கருஞ்சிரகம், பரங்கிச்சக்கை, இரசகற்பூரம், கடுகு ரோகணி வகைக்கு விராகனிடை 1 ஆமணக்கெண்ணை உழக்கு விட்டுக்

காச்சிபதத்தில்வடித்திறக்கி 7–நாள் உதயத்தில் உச்சிக்கரண்டியில் வீதம் உட்கொண்டுவர வெள்ளை, அரையாப்பு, மேகரோக முதலியவை தீரும் இச்சாபத்தியம். எ–று . 395

சேத்துமத்திற் கெண்ணை

கடுக்காயுங்கையான்சார் கலந்தெண்ணையிற்காச்சி
முடுக்காயுண்ணை மூன்றுநாள்.

(இ–ள்) சேத்துமத்திற் கெண்ணையாவது:– கடுக்காயின் தூளும் கரிசலாங்கண்ணிச்சாறும் வகைக்குப்பலம்1– விளக்கெண்ணை வீசைகால் அதில் விடுத்துக்கலந்து காச்சிப்பதத்தில் வடித்து 15–நாள் வெடிகாலையிற் குடிக்க, சேத்துமத்தினாலுண்டாகிய நோய் களனைத்தும் நீங்கும் .எ–று.396

தும்மட்டிக்கா யெண்ணை

துண்டித்துநாற்பிளவாய்த் தும்மட்டிக்காயைவிளக்
கெண்ணையிற் றாளியிலேற்றிடு.

(இ–ள்) தும்மட்டிக்கா யெண்ணையாவது: – தும்மட்டிக் காயை நவ்வாலாயறுத்து 1– க்கு விளக்கெண்ண்ண வீசை1ல்விட்டுஇரண்டொருநா ளூறவைத்து ஓர்ச்சட்டியில் வார்த்து எரு முட்டைத்தாளியில் வைத்தெரித்து எடுத்திறுத்து அதை ஸ்திரீகளுக்கு 5–அல்லது 7–நாட்கலையில் உச்சிக் கரண்டிவீதம் குடிக்க சூதகவாய்வுமுதல் சகலநோய்களுந் திரும்: அதோடு பூண்டு, மிளகு, கரிமஞ்சள் சேர்த்தாலும் சேர்க்கலாம். இச்சாபத்தியம் எ–று. 397

மலசலமடைப்புக் கெண்ணை

சேரமுனேரண்டத் தெண்ணைபலத்திற்கால்மல்
ஒரேவிராகனிடை யிட்டெரி.

(இ–ள்) மலசலமடைப்புக் கெண்ணையாவது: எரண்டத்தெண்ணை பலம்1–கால்மல் அதாவது இரசபஸ்பம் விராகனிடை 1–சேர்த்துக் கலக்கி உள்ளுக்கேற்றவும். உடனே அடைபட்ட மலசலமானது உடைந்துமல சலப்பிரவர்த்தியாம். ஆகாவிடின், அபாயக்குறியாம் எ–று 398

மலட்டு வயர்வலிக்கெண்ணை

உப்பிவிளக்கெண்ணை சமனொக்கவிரண்டுங்கலக்கி
யப்பொழுது துள்ளுக் கேற்றிடும்.

(இ–ள்) மலட்டுவயர்வலிக் கெண்ணையாவது:– உப்புபலம் 1 விளக் கெண்ணை பலம்1சேர்த்துக்கலக்கிஉட்குடிக்கவாந்தியானாலுமாகும்.

அதில் அப்பூச்சிகளும்விழும் அல்லது பேதியானாலுமாகும். இவ்வாறு 3–நாள்காலையிற் குடிக்க வயர்வலி நிற்கும். சந்தான முதிக்கும் .மீறி வயர்வலி நிற்காமலும் கருதரிக்காமலுமிருக்கில், மறுமாதமும் பின் செப்புவதை செய்துண்ணவும் எ–று. 399

இதுவுமது

எண்ணைத்தலைமுழுகி யெள்ளெண்ணையிரண்டுபலம்
அண்ணுமட்டிக் குங்கமரையுண்.

(இ–ள்) 2 வது முழுக்குவருகையில் எண்ணைதேய்த்து தலைமுழுகி நல்லெண்ணை பலம் 2–ல் மட்டிக்குங்குமம் பலம் அரைசேர்த்துக் கலக்கி ஈரத்தலையிற் கண்களை மூடிக்கொண்டு குடித்துவிட்டுமஞ்சள்பூசிகுளிக்கவும்; அப்படி குடிக்க அவ்வயர்வலி நின்று சந்தானமுதிக்கும். மீறில் 3–ம் மாதமும் இவ்வாறு செய்துண்ண அவசியம்வயர்வலி நின்று சந்தான முதிக்கும். எ–று. 400

நேர்ந்த பிள்ளைக் கெண்ணை

தேரையொன்றைப்பிடித்தெண்ணைசென்றெரித்துநான்குபொழு
தேரவுண்ணநேர்ந்தலெழும்.

(இ–ள்) நேர்ந்த பிள்ளைக் கெண்ணையாவது: –தேரை யொன்றைப் பிடித்துவிளக்கெண்ணை15–பலத்திற்போட்டுக்காச்சிக் கடுகுதிரளஇறக்கி 1வாரங் காலையில் கரண்டிவீதம் புகட்டிவரவும்; நேர்ந்தபிள்ளைகள் புஷ்டியாய் ஓங்கிவளர்வர் ; எ–று. 401

15- எண்ணைப் படலம்.27.
முற்றிற்று.

- : 0 : -

16. தைலப் படலம் 32

* * * * * *

படைச்சொரிக்குத் தைலம்

நிம்பயெண்ணைக் காச்சியதனிற் பனைவெல்லந்தூவி
யும் படைப்புண் சொரிபூசிடும்.

(இ–ள்) படைசொரிக்குத் தைலமாவது:– வேப்பெண்ணைப் பலம் 5. காச்சிக் கொதிக்கையில் பனைவெல்லம் பலம்5. கிள்ளிக் கிள்ளித்தூவிப் பதத்திலிறக்கி உடனே வடித்து புட்டியிலிட்டுப் படை, சொரி, கடுவன், படுவது, மங்கு, தேமல் முதலியவை, காலையில் தயிர் மோர் பழையது கூழ் முதலியனவுண்டு இதை முற்கூறிய விடங்களிற்றடவி மாலையில் குளித்துவரவும் .3 நாளிவ்வாறு செய்ய மாறிவிடும் . எ–று. 402

கண்துலங்கத் தைலம்

நந்திக்களாத் தும்பை மூப்பூ நல்லெண்ணையினிலேற்றி
அந்திக்கிடாய் கண் துலங்கும்.

(இ-ள்) கண் துலங்கத் தைலமாவது:- நந்தியாவட்டப்பூ25 காளாப்பூ50, தும்பைப்பூ-100 இவைகளை நல்லெண்ணையிற் போட்டு ஊறவைத்து குப்பையிற் புதைத்து அரை அல்லது 1- மண்டலஞ் சென்றெடுத்துஅதில் ஒவ்வொருதுள் கண்களில் விட்டுவரவும். சுரம். குளிர். சன்னி திரும் கண் துலங்கும். இதிற் பீத ரோகணி சேர்த்திடினுஞ் சேர்த்திடலாம். எ-று. 403

மண்டையிடிக்கு தாழம்பூ தைலம்

எண்ணையிற்றாழம்பூ வின்னிதழையூறவைத்துக்
கண்ணதிற் போடுந் துளியதாய்.

(இள்) மண்டையிடிக்கு தாழம்பூ தைலமாவது: - தாழம்பூவிற்கு ளிருக்கும் இளந்தளிரைக் கொஞ்சம் நல்லெண்ணயிற் போட்டூறவைத்து ரவியிற்சூடேற்றியதில். இரண்டொருசொட்டு கண்ணிற் பாயவிட்டு வரவும் சுரம். குளிர். சன்னி. பீநசம். தலைவலி. மண்டையிடி முதலிய கண்டத்திற்கு மேற்பட்ட வியாதிகளனைத்துந் திரும். கண்களும் நன்றாய்த்தெரியும். எ-று. 404

காது மந்தத்துக்கு தைலம்

மஞ்சள் வசம்புபூண்டுப் பிரண்டைச்சன்னிப்பூண்
டஞ் செண்ணையிற் காச்சிடு.

(இ-ள்) காதுமந்தத்துக்கு தைலமாவது:- கரிமஞ்சள். வசம்பு. வெள்ளைப்பூண்டு பிரண்டை. சன்னிப்பூண்டு. சாம்பிராணிபெருங்காயம் யாவும்சமனாகச்சேர்த்துநல்லெண்ணை 10பலத்திற்போட்டுக்காச்சியிறுத்து தலைமுழுகிவரவும். காதுமந்தம். சன்னி. செவிடு. காதிரைச்சல். காதில் சீழ்வடிதல் முதலியனதிரும். எ-று. 405

குளுத்திக்குத்தைலம்

ஆவாரந்தழை சுரைக்காய்ச்சார் நல்லெண்ணைசமன்
மூவாரந்தலை முழுகிவா.

(இ-ள்) குளுத்திக்குத் தைலமாவது : ஆவாரந்தழைச்சாறும். சுரைக் காயின் சாறும். சமனாய்ச்சேர்த்து நல்லெண்ணையில் விட்டுக்காச்சிவடித் திறுத்து. தலைமுழுகிவரவும் தேகமானது அதிகுளிர்ச்சியாயிருக்கும் இத் தைலத்தைத் தலையிற் தேய்க்கும் போதேகண் முதல்தேகமுழுதும்குளிர்ச்சியாயிருக்கும் எறு 406.

அண்டத்தைலம் 115

அண்டம் வித்ததிலுள மஞ்சட்கருவகற்றி படிகாரங்சீனாகற்
கண்டுமடைத்து மூடிவை.

(இ–ள்)அண்டத்தைலமாவது:– கோழிமுட்டை அவித்து2–ஆக வறுத்து மஞ்சட் கருவையகற்றி அதனிறைய படிகாரமும் சீனாகற்கண்டு தூளுமடைத்து 2– பத்தையும் ஒன்றாய் மூடி நூலாற்கட்டி ஈரமணலிற் பரப்பி வைக்கவும். காடி போற்றைலங் கசிந்து இறங்கிடும். அதைக் கண்களிற்திட்டிவரவும்கண்கள்துலங்கும்பித்தநீர்கக்கிடும்சாலேசுரமாறும், நயனவியாதிகள் தீரும் எ–று. 407

ஒற்றைத்தலைவலிக்குத் தைலம்

மேனிசக்களத்திரச மெண்ணையுங்காச்சியு மூணாள்
தானிதிற் றலைக்கு வார்க்கத்தா.

(இ–ள்) ஒற்றைத்தலைவலிக்குத் தைலமாவது:– குப்பை மேனியின் சக்களத்தியை இடித்துச் சார்பிழிந்ததற்குச் சமன் நல்லெண்ணை யிட்டுக் காச்சிப் பதத்திலிறக்கி யிறுத்து 3 முழுக்கு வெடிகாலையில் தலைமுழுகி வரவும்; ஒற்றைத் தலைவலி, இரட்டைதலைவலி, சன்னி, சீதளம் முதலியன தீரும்.எ–று 403

பாரிச வாய்வுக்குத் தைலம்

வேளைச்சாற் றெள்ளெண்ணை விட்டு கடும்பத்தியமை
நாளைத்தான் கொள்ளநலம்.

(இ–ள்) பாரிசவாய்வுக்குத் தைலமாவது: –நல்வேளையைச் சார்பிழிந்து அதற்குச்சரி நல்லெண்ணைவிட்டுச்சாரித்து 5–நாள் கடும்பத்தியத்திருந்து குடித்துவரவும்; பாரிசவாய்வு தீரும். 6–ம் நாள் வறுத்த வுப்பு, சுட்டபுளி கூட்டி7–ம் நாள் தலைக்கு வார்க்கவும். 409

பெரியவியாதிக்குத் தைலம்

நல்லெண்ணைத்தாழம்பூ நன்றூரமேற்பூசிற்
செல்லும்பார் பெருவியாதியே.

(இ–ள்) பெரியவியாதிக்குத் தைலமாவது:– 10 –தாழம்பூவை நல்லெண்ணையிலூறவைத்து . அதை தேகமுழுதிலும் பூசிவரவும்; பெரிய வியாதிமேகரணம், படை, சொரி, தினைவு, சிரங்குமுதலியன தீரும். தேகமுஞ் சுத்தியாம். இதற்குச்சரபத்து அவ்வேரைக் கியாழஞ்செய்து சரிசீனிசேர்த்துக் காச்சிக் குடித்துவரவும்.மேற்சொன்னதியாவுந்திரும்.எ–று. 410

பேதியில் மருந்தீடெடுக்கத் தைலம்

காடிபழச்சார் நல்லெண்ணைக்கலக்கி மாலையுண்ண
வாடிமருந்தா மலத்தில்வரும்.

(இ-ள்) மருந்திடெடுக்கத் தைலமாவது: சீமைக்காடியும். எலுமிச்சன்பழச்சாறும். நல்லெண்ணையும் வகைக்கு ஆழாக்குச் சேர்த்து மத்தித்து மாலைநேரத்தில் உண்ணவும். காலையில் உள்ளேற்றிய மருந்தானது மலத்தில் வெளிவந்து விழுந்துவிடும். சுடுகையாய் ரசஞ்சாதமுண்ணவும். முன்துற்குணமியாவு மாறிடும். எ-று. 411

வாந்தியில் மருந்தீடெடுக்கத் தைலம்

அகத்தியிலைத் துவைத்துக் காடியிலரைத்துப்பழச்சாற்றுட்
புகட்டிடுமுன் னெதிரெடுக்கும்.

(இ-ள்) வாந்தியில் மருந்திடெடுக்கத் தைலமாவது:- அகத்தியிலையைத் துவைத்து சீமைக்காடியி லதையரைத்து 2- எலுமிச்சன் பழச்சார் விட்டு மத்தித்து வடிகட்டி உட்கொள்ளவும். அதில் உடனே வாந்தியாகி உள்ளேறிய மருந்தாவது வெளியில்வந்து விழுந்து விடும். இது மெத்தவும் கஷ்டத்தைக் கொடுக்கும். சுடுகையாய் ரசஞ்சாதம் உண்ணச் செய்யவும். எ-று. 412

முடக்குநோய்க்குத் தைலம்

பூண்டுமுடக்கொத்தானைப்போட்டெள்ளெண்ணையிலரைத்து
மீண்டுமருந்துண் மூன்றுநாள்.

(இ-ள்) முடக்கு நோய்க்குத் தைலமாவது:- வெள்ளைப் பூண்டு. முடக்கொத்தான்இவ்விரண்டையும்விளக்கெண்ணையிலரைத்து3அல்லது 5-நாள் அந்திசந்தி இச்சாபத்தியத்தோ டுண்டுவரவும்; கைகால் முதலியது முடங்கியது திரும். பேதியுமாகும். எ-று 413

தலைமுழுக்கிற் சுரம் வருதற்கு தைலம்

வேப்பங்காயெண்ணையினில் விட்டெரித்து முழுக்கிற்
சூப்புங்காலையி லிட்டிடு.

(இ-ள்) தலைமுழுக்கிற் சுரம் வருதற்கு தைலமாவது:-வேப்பங்காய்களை நல்லெண்ணையில் நறுக்கிப் போட்டுக்காச்சி யிறக்கிவடித்து அதை 3-நாள் அதிகாலையில் தலைக்குவார்த்து சூப்பிட்டுக்கொடுத்துச் சாதமுண் பிக்கவும் தலைமுழுகும் தினத்தில் சுரமானது வருதல் நின்று விடும். எறு 414

எரிகாமாலைக்குத் தைலம்

பேய்ப்பீர்க்கன்சார்கரண்டிப் பின்னெண்ணைமிளகுசம
னாய்ச்சேர்க்க வேழுநாளுண்.

(இ-ள்) எரி காமாலைக்குத் தைலமாவது:- பேய்ப்பீர்க்கன் சார் ஒரு கரண்டியும், நெல்லெண்ணை ஒரு கரண்டியும் சேர்த்துக்கலக்கி மிளகின்றூள் ஒரு பலம் கூட்டி குலுக்கி ரவியில் வைத்து 7-நாட் காலையில் ஒரு உச்சிக்கரண்டிவீத முண்டுவரவும். எரிகாமாலை கண் பச்சைநிறமா யிருத்தல் தேகமெங்குமெரிதல் தீரும். இச்சாபத்தியமா யிருக்கவும் எ-று. 415

எலிகடிபலநோவிற்கு தைலம்

கருவேலம்பட்டைச்சார் கலந்து நல்லெண்ணைவிட்டுக்
குருமூல மூன்றுநாளுண்.

(இ-ள்) எலிகடிபலநோவிற்கு தைலமாவது:- கருவேலம் பட்டைச் சார் சிரங்கை, நல்லெண்ணை ஒரு காசிடைகுத்தி 3-நாட் காலையிற் குடிப் பிக்கவும்; வயர்கழியும், வாந்தியுமாகும்; தண்ணீரிற் குளிக்கவும். பிறகு சுடுகஞ்சி குடிக்கவும் ; வாந்திபேதி நின்றுவிடும். பின் மறுபத்தியம் ஆறு நாளிருக்கவும் .எலிகடிவிஷம், இருமலிரைப்பு. வீக்கம்,காச்சல், குளிர், சன்னி முதலிய தோஷங்கள் தீரும். எ-று. 416

செவிமந்தத்துக்குத் தைலம்

எண்ணைநிலப்பனைக்காயிற் காச்சிப்பாதந்தேய்
குண்ணசெவி மந்தமறும்.

(இ-ள்) செவிமந்தத்துக்குத் தைலமாவது: – நல்லெண்ணை படி கால் நிலப்பனைக்காய்பலம் ஒன்று நறுக்கித் தூள்செய்து போட்டுக் காச்சி 40-நாள் அதைத்தொட்டு இரண்டுபாதங்களிலுந் தேய்த்து வரவும் .காது மந்தப்பட்டுக் கேட்காதது நன்றாய்க்கேட்கும் . இத் தைலத்தைக் கால்பெரு விரல் நகத்திற்றுளிதடவ கண்களானது நன்றாய்த் தெரியும். கக்கத்திற் றேய்க்கத் தலைநோயை யகற்றும் . எ-று. 417

சிரநோய்க்குத் தைலம்

கொடிவேலிப்பட்டையினைக் குமரிச்சாற்றரைத்தெண்ணைப்
படிசேரப் பதத்திலெரி.

(இ-ள்) சிரநோய்க்குத் தைலமாவது: சித்திரமூலவேர்ப் பட்டையைக் கற்றாழைச்சார் விட்டரைத்து 5- பலம் விழுதை 1படி நல்லெண்ணை

யில் விட்டுக்கரைத்து காச்சிப் பதத்தில் வடித்து இறுத்து தலைநோயெடுக் கையில் 3–தலைவெடிகாலையில் முழுகி வரவும் .அச்சிரநோய் நின்று விடும் எ–று. 418

சுவாசகாசம் பீநசத்திற்குத் தைலம்

துளசிச்சாரெண்ணைசமன் றொட்டெரித்துத் தலைமுழுக
இளகிசுவாச காசமேகும்.

(இ–ள்) சுவாசகாசம் பீநசத்துக்குத் தைலமாவது:– துளசிச்சாறும் நல்லெண்ணையும் சமனாகக் கலந்து காச்சிப்பதத்திலிறக்கி 20 விசை வெடி காலையிற் தலைமுழுகவும் .முழுகாதநாட்களில் இத்தைலத்தை நாசிகளில் நசியமிட்டுவரவும். சுவாச காசமுடன் சகல பீநசமுந் தீரும் எ–று. 419

தலைநோய் கழுத்திசுவுக்குத் தைலம்

வில்வயிலைவிழுதெண்ணை விட்டுகரைத்துக் காச்சி
செல்லி தலைமுழுகிட்டுகித்திர்

(இ–ள்) தலைநோய் கழுத்திசுவுக்குத் தைலமாவது: –வில்வ யிலை யரைத்தவிழுதை நல்லெண்ணையிற் கரைத்துக் காச்சிப் பதத்தில் வடித் திறக்கி 3–நாள் வெடிகாலையில் தலையிற்றேய்த்துவெந்நீரில்முழுகிவரவும் தலைநோய், கழுத்திசுவு மாறும். அன்றுபகல் தூங்காதிருப்பதுடன் சூப்புசாதமுண்ணவும். எ–று. 420

நீர்பீநசத்துக்குத் தைலம்

பூண்டுகண்டங்கத்திரிச்சார்பொன்வசம்பிடித்தெண்ணை
மீண்டிரண்டு தலைக்கெரித்து மூழ்கு.

(இ–ள்) நீர்பீநசத்துக்குத் தைலமாவது: –வெள்ளைப் பூண்டு பலம் அரை வசம்புபலம் 2, சேர்த்திடித்து கணடங்கத்திரிச் சார்படி ஒன்று நல்லெண்ணைபடி ஒன்றில் கலந்து யாவுங்காச்சி .மெழுகு பதத்திலிறக்கி (2–_ 3) தலைமுழுகிவரவும். நீர்பீநசமுதலியன யாவுந் தீரும் எ–று 421.

நுணாக்கிரந்திக்குத் தைலம்

வேசரிவிட்டையின தினீர் விட்டேஎத்துண்டுவெல்லம்
நீசரியுட்கொடு முழக்கு.

(இ–ள்) நுணாக்கிரந்திக்குத்தைலமாவது:–கழுதைப் புட்டையை யரைத்து அதில்வரும் நீரை ஒரு புட்டியில்விட்டு வலுவுள்ளவர்க்கு உழக்கு நீரும், வலிவில்லாதவர்க்கு ஆழாக்கு நீருமாய் பனைவெல்லத்தைத் தின்ற

வுடன் இதைக் குடித்திடும் 3–நாளும் –கடும்பத்தியமாயிருந்து மறு 3 நாள்வறுத்தவுப்புசுட்டபுளிகூட்டவும்;நுணாக்கிரந்திமுதல் பலகிரந்தி ரிணங்களாறும் . 8–நாள் ஓமந் தேய்த்துத் தலைமுழுக்காட்டவும் . பிறகு எண்ணையில் தலை முழுகவும். எ–று. 422

உறம் விழுதலுக்கு முடுகு தைலம்

வெள்ளுள்ளிவனக்கடுகு விண்டுகுழித் தைலமெடுத்
தள்ளுள்ளிலிடப் பூசறும்.

(இ–ள்) உறம்விழுதலுக்கு முடுகுதைலமாவது: –வெள்ளைப்பூண்டும், காட்டுக்கடுகும் வகைக்குப் பலம்10, ஒரு குடுவையிற் போட்டு மேலோடு மூடி சீலைமண் செய்து அடியில் 4–5 –துளைசெய்து கப்பல்கள் வைத்து குழியிற்பாதி புதைத்து மேல் எரு முட்டைகளைப் போட்டு கொளுத்திவிடத் தைலமிறங்கும். இதைப்பிள்ளைகள் குடல் வாதத்திற்கும், உறம்விழுந்த தற்கும் மேற் பூசிவரத்திரும்: எ–று 423

மண்டைகரப்பானுக்குத் தைலம்

அலரிவேர் வசம்பு பூண்டதை யெண்ணையிற் கலக்கி
விலகபூசிடும் புள்ளிமேல்.

(இ–ள்) மண்டைக்கரப்பானுக்குத் தைலமாவது:– அலரிவேர் பட்டையும் .வசம்பும், வெள்ளைப்பூண்டும் ஆகிய இம்மூன்றையும் அரைத்து நல்லெண்ணையிற் கலக்கி அப்புண்களின் மேல் வைத்துப் பூசிவரவும்;மண்டைகரப்பான்திரும் . இப்படி 4–5 நாட் பூசிவரவும் ஆறிவிடும் . எ–று. 424

தலைப்புழு வெட்டுக்குத் தைலம்

மிளகு மூட்டுப்பூச்சி வெற்றிலைச்சாரணையெண்ணை
இளகத்தேய்ப் புழுவேகிடும்.

(இ–ள்) தலைப் புழுவெட்டுத் தைலமாவது: மிளகு 10, மூட்டுப் பூச்சி18, சாரட்டைச்சார், வெற்றிலைச்சார் யாவும் நல்லெண்ணையிற் கலக்கி ரவியில்வைத்து உலர்த்தி 3– தினம் உரோமங்களுதிர்ந்த விடங்களில் தடவி, வரவும்; தலைப்புழு வெட்டுகள் மாறி நன்றாய் மயிர் முளைத்திடும் எ–று 425

அட்டபீநசத்துக்குத் தைலம்

பேய்ச்சுரைபேய்ப்பீர்க்குவித்துப் பின்னெண்ணையிற்கலக்கித்
தேய்ச்சிர மேற்றானசியஞ்செய்.

(இ–ள்) அட்டபீநசத்துக்குத் தைலமாவது:– பேய்ச்சுரையின் வித்தும், பேய்ப்பீர்க்கன் வித்தும், அரைத்து நல்லெண்ணையிற் கலக்கிக்

காச்சியிறுத்து 3–நாள் தலையிற்றேய்த்து வெந்நீரில் முழுகவும் நாசிகளில் நசியமுமேற்றிவர அப்பீநசங்களாலும் கண்கள் பிரகாசமாயுந் துலங்கும் எ–று. 426

சன்னிக்குத் தைலம்

கடுகுள்ளிவசம்பு சர்ப்பக்கண்டம் பூநாகங்காயம்
வடிநிம்பத் தைலத்தெரி.

(இ–ள்) ஜன்னிக்குத் தைலமாவது :– கடுகு, வெங்காயம், வசம்பு, சர்ப்பக்கண்டம், பூநாகம், பெருங்காயம், யாவும் பொடித்து அரைத்து வேப் பெண்ணையிற் கலந்துகாச்சிப்பதத்திலிறக்கித் தலையிற்றேத்து முழுகி வரவும். ஜன்னி, சைத்தியம், சீதளம்,சலுப்பு முதலிய யாவுந்திரும். எ–று. 427.

சாலேசுரத்துக்குத் தைலம்

இரவிற்சீரகம் நீரிலிட்டூற யெண்ணையிற்சேர்த்
தெரியத்தானமுஞ் செய்திடு.

(இ–ள்) சாலேசுரத்துக்குத் தைலமாவது:– சீரகம் 2–பலத்தை இராத் திரியில் தண்ணீரிலூறவைத்து வெடிகாலையி லிறுத்தெடுத்து சரியிடை நல்லெண்ணை சேர்த்துக் காச்சிப் பதத்திலிறக்கி வடித்து அதைத் தலையிற் தேய்த்து முழுகிவரவும். சாலேசுரமானதகலும்; கண்கள் நன்றாய்த் தெரியும். எ–று. 428.

ஒற்றைத்தலைநோய்க்குத் தைலம்

நட்டுவக்காலியொன்றை நல்லெண்ணையில் விடக்காச்
சிட்டுவக்காலில் முழுகிடு.

(இ–ள்)ஒற்றைத்தலைநோய்க்குத் தைலமாவது: நல்லெண்ணையைக் காச்சி அதில் ஒரு கருந்தேளை உயிருடன்போட்டு அது நன்றாய்ப் பொரிந்தபின் எடுத்தெரிந்து விட்டு அதை வெடிகாலையில் 3–நாள் தலை முங்கிவரவும். ஒற்றைத் தலைநோய்; இரட்டைத் தலை நோய், சன்னி புறங் கழுத்திசிவுந் திரும். எ–று. 429.

இரட்டைத் தலைநோய்க்குத் தைலம்

பூண்டுமஞ்சள்மிளகெண்ணைப் பொங்கவர்க்கஞ்சார்விட்டு
மீண்டுமஞ்சு தினஞ் சென்னித்தேய்.

(இ–ள்) இரட்டைத் தலைநோய்க்குத் தைலமாவது: நல்லெண்ணெயில் பூண்டு, மிளகு, கரிமஞ்சள் போட்டுக் காச்சிச் சிவந்தபதத்தில் வெள் ளெருக்கன்சார் பிழிந்து விட்டு இறக்கி அதை வெடிகாலையில் 3–5 நாள்

தலை முழுகிவரவும். இரட்டைத் தலைநோய், ஒற்றைத் தலைநோய், ஜன்னி, புறங்கழுத்திசுவு முதலியவை திரும். தலை முழுகியவுடன் ரசஞ்சாத முண்டு முக்காடிட்டு படுத்துறங்கவும். எ-று. 430.

கபால பித்தந்துக்குத் தைலம்

எண்ணைகரிக்காப்பால் காட்டுச் சீரகமெரித்து

ஒண்ணட்ட நாள் தலை தேய்த்திடு.

(இ-ள்) கபாலபித்தத்துக்குத் தைலமாவது:- நல்லெண்ணெய் 5-பலத்தில் பசும்பால் 5-பலம் விட்டு அதில் காட்டுச் சீரகம் 1-பலம் பொடித்துப் போட்டு கராடத்தில் விட்டு கலக்கிக்காச்சி கடுகுதிரள இறக்கியிறுத்து ஒன்றுவிட்ட நாள் அல்லது வாரத்திற்கிருமுறை உச்சியிற்தேய்த்து தலை முழுகவும். கபாலத்திலுள்ள பித்தச்சூடு, கண்களின் துர்நீர் துலைந்து பார்வை நன்றாய்த் தெரியும். எ-று. 431

காது செவிடுக்குத் தைலம்

வெள்ளுள்ளித்தாரமுள்ளங்கிக் கிழங்கெண்ணையிற்காச்சி

யுள்ளிட்டுவரச் செவிடறும்.

(இ-ள்) காதுசெவிடுக்குத் தைலமாவது:- முள்ளங்கிக் கிழங்கைத் தட்டி வெள்ளைப் பூண்டைச் சதைத்து, தாளகத்தைப் பொடித்து சமனிடை நல்லெண்ணெய் விட்டுக்காச்சிப் பதத்தில் வடித்து அதைக் காதிற்பிழிந்து வரவும்; வெகுநாட்பட்ட காதுமந்தம், செவிடு முதலியன திரும். எ-று. 432.

விடாச்சன்னிக்குத் தைலம்

பிரமராகாக்ஷிசார் பிழிந்தெண்ணைச்சமன்காச்சி

கிரமமாய்மூன்று ஸ்நானஞ்செய்.

(இ-ள்) விடாச்சன்னிக்குத் தைலமாவது: பிரமராகாக்ஷி மட்டைகளை வரவைக்கலில் வாட்டிச்சார்பிழிந்து அதற்குச்சரி நல்லெண்ணை விட்டுக் காச்சிப்பதத்தில் வடித்திறுத்து அதை 3-விசை வெடிகாலையில் தலையிற்தேய்த்து முழுகி சூப்புடன் போஜனமருந்தி தூங்காதிருக்கவும். நாட்பட்டு விடாத ஜன்னியானது விலகிவிடும். புறங்கழுத்திசுவுந்திரும். எ-று. 433

16. தைலப்படலம் -32

முற்றிற்று.

- : 0 : -

17 பரிகாரப்படலம் 9

மலசலக் கட்டற

காரஞ்சாரஞ்சினங் கண்டுப்புப் பொட்டுலுப்பு
மோரேயேனத் தியங்கெறி

(இ—ள்) மலசலக்கட்டற பரிகாரம்:— படிகாரம், வெண்காரம், நவாச் சாரம், சோத்துப்பு, பொட்டுலுப்பு இவ்வைந்தும் ஒரு குடுவையிற்போட்டு சில்லுமூடி 10—எருவிற்புடமிட்டெடுத்து அதைச்சுரண்டி நுணுக்கி அதில் 1—தம்படியிடை இளநீரிற் போட்டுக் கலக்கிக் குடித்து விடவும். உடனே மலசல பிரவர்த்தியாம். இதில் உஷ்ணவாய்வு, அஜீரணம், புளி ஏப்பந்திரும். எ—று. 434.

சீதள மாற

கரிமஞ்சட்கியாழத்திற் கலந்துநற்பெல்லத்தை
பிரியத்துண் சீதளமறும்

(இ—ள்) சீதளமாற பரிகாரம்:— கரிமஞ்சள் இரண்டொன்றைத்துண்டு துண்டாய் நறுக்கி அரைப்படி தண்ணீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய்காச்சி யிறுத்துவடிகட்டி அக்கியாழத்தில்கொஞ்சம்நல்லவெல்லமுங்கூட்டிக் கரைத்து இரண்டொரு வேளைக் குடித்திடவும். சீதளமாறும். இருமல் நிற்கும். எ—று. 435.

தொண்டை கம்மலுக்கு

சுன்னமேற்பெல்லந் தொண்டைமேற்பூசிநெருப்
பென்னதிற் பக்கங்காச்சு.

(இ—ள்) தொண்டைகம்மலுக்கு பரிகாரம்:— சீதளத்தினால் தொண்டைகட்டி உமிழ்நீர்விழுங்க முடியாமல் வீக்கமுள்ளதற்கு அதில் சுண்ணாம்புப் பூசி பின்னும் அதின்மேல் நல்லவெல்லம் பூசி படைநெருப் பிற்காச்சவும். இப்படி 3—விசைசெய்ய யாவுஞ் சுகுணமாம். எ—று. 436

நீர் கட்டியது உடைய

கருங்கம்பளிபொசுக்கிக் கருப்பட்டி வைத்துருகில்
சுருங்கசலம் விட்டெரித்துண்.

(இ—ள்) நீர்கட்டியதுடைய பரிகாரம்:— அடுப்பின்மேற் சட்டியை வைத்து அதில் கருங்கம்பளிஅல்லது வெண்கம்பளிபோட்டு சாம்பலாக்கி அதினடுவில் பனைவெல்லம்வைக்க உருகும். அதில் அரைப்படி தண்ணீர் விட்டு ஆழாக்காய் காச்சியிறக்கி குடிக்க கொஞ்சநேரத்தில் நீர் தாராளமாயிறங்கும். மலமும்போம். எ—று. 437

கடுவன் மாற

நாலதுவாழைப்பழத்தி னல்லெருக்கன்பால் பிசைந்து
காலையிற்பூசியு மாலைக்குளி.

(இ.ள்) கடுவன் மாற பரிகாரம்:- வாழைப்பழம் 4-ல் எருக்கன்பால் விட்டுப் பிசைந்து கடுவனுள்ளவிடத்திற் காலையிற்பூசி மாலையிற் சொரிந்து தேய்த்துக்குளிக்கவும். அப்பூச்சுகளெல்லாஞ் செத்து தரையில் விழுவதில், விரணம், புண், புரை, சொரி, படை, பொக்கு, நமை, தினைவு, சீழ், செந்நீர் யாவும் அற்றுவிடும். எ-று 438.

பெரும்பிணிக்கு சாந்தி

ஆயிரமருந்திற் கங்கரைகழிப்பெடுக்கப்
பாயினிற்படுப்பர் தேர்தர்.

(இ-ள்) பெரும்பிணிக்கு சாந்திபரிகாரம்:- நாட்பட்ட வலுவாகிய தீராநோய்கட்குஆயிரமருந்துகள்அளிப்பதைவிடஅவ்வேளையில்அரைக் கழிப்பாகிலும் சரியாய்ச் செய்திடவும். அந்நோய்கள் தடையின்றி எளிதில் நீங்கிவிடும். பால்மாறிடின் பீடிக்கும். அவசியம் சாந்தி கழிக்கவும். எறு. 439.

மருந்தேற்றும் வாரம்

நாயர்செவ்வாய்குருவாரம் நன்மருந்து நோய்க்கேற்றிற்
பாயவவ்வார்வினை பற்றறும்

(இ-ள்) மருந்தேற்றும்வாரம் பரிகாரம்:- நோய்களுக்கு மருந்தளிக்க வேண்டில் முதலில் ஞாயிற்றுக்கிழமை, செவ்வாய்க் கிழமை, வியாழக் கிழமைகளாகிய இம்மூன்று நாட்களில் ஏதாவதொன்றில் ஆரம்பிக்கவும். எவ்விதரோகங்களுந் திருவதன்றி யாவும் இலேசாய் நீங்கிவிடும். எ-று. 440.

பச்சிலை மூலிகை யெடுக்க

பச்சிலைமேற்சுண்டுவிரற் பத்துநகமும்படா
துச்சிதமாய்க்கொய்துவெடு.

(இ-ள்) பச்சிலைமூலிகையெடுக்க பரிகாரம் :- பசுமருந்து மூலிகை களைப் பறிக்கவேண்டுமாகில், அவ்விலைகளின் மேல் சுண்டுவிரல்கள் 2ம் நகங்கள் 10-ம் படாமல் ஒவ்வொரு இலையாய்க்கொய்து உபயோகிக்கவும். எவ்விதநோய்களும் எளிதில் நீங்கிவிடும். சாபமும் நிவர்த்தியாகும். எ-று441

மூலங்கரைந்திடற்கு

பச்சைமிளகாய்பழமேழ் பங்குபூநாகமுமரைத்துண்
அச்சமிலை நோயறும்.

(இ-ள்) மூலம் கரைந்திடற்கு பரிகாரம் :- பச்சைமிளகாய் பழம் *-7* பூநாகம்*-7* வேளையொன்றுக்கு இவ்வாறரைத்து *3-* அல்லது. 5-நாள் காலை மாலை உட்கொண்டு வரவும். மூலமானது கரைந்து கூண்டுடைந்து விழுந்து விடும். இச்சாபத்தியமாயிருக்கவும்.
எ-று. *442.*

17. பரிகாரப்படலம் 9

முற்றிற்று.

வைத்தியப்பெருங்குறள் மூலமும் -உரையும்

முதற்பாகம் முற்றிற்று.

******

சிவமயம்

கைகண்டவனுபோக

வைத்தியப் பெருங்குறள்

மூலமும் -உரையும்

இரண்டாம் பாகம் -பின்னைந்நூறு

18. சிகிச்சைப் படலம் - 35

சர்வ குன்மத்திற்கு

உப்பிலுப்பைப் புண்ணாக்கை யுண்ணீரிலரைத்துகழற்
சிப்புகட்டு மூணாளிற்கே.

(இ–ள்) சர்வகுன்மத்திற்கு சிகிச்சை :– உப்பும், இலுப்பைப்புண்ணாக்கும் சமனாய்த் தண்ணீரிலரைத்துக் கழற்சி யளவு 3–நாள் காலை மாலை யுட்கொண்டு வரவும்; குன்மம், குன்மக்கட்டி கரைவதுடன் மலத்தில் சீழு திரம் வருதலுக்கு அரைப்பத்தியம் வைக்கவும். அட்ட குன்மம், சர்த்தி குன்மம், எரிச்சல், நோதல், பசியில்லாமை, தேகமிளைத்தல், குரல் கம்மல் முதலியவை திரும். எ–று. *443.*

சன்னியகலச் சிட்கா

சோற்றரைத்த வீரத்துட் பயர்வீத மளித்துள்
ளேற்றுமாம் பருப்பலதிப்பூ

(இ–ள்) சன்னியகலச்சிட்கா சிகிச்சை :– சவ்வீரத்தைச் சோற்றிலரைத்து பயர் அல்லது துவரை வீதம் உட்கொடுத்து பின்சற்று நேரத்திற்கெல்லாம் மாம்பருப்பு அல்லது மாம்பூவைச் சோற்றிலரைத்து சுண்டைக்காயளவு உள்ளுக்கேற்றவும். இதற்கு மாத்தாம்; உடனே சன்னிநோயகலும். எ–று. *444.*

சாராயகுடி யகல

சாராயிற்பூநாகந்தன்னை வைமுணாட்கரையும்
சாராயிற்றானாகத்தா

(இ-ள்) சாராயகுடியகலச் சிகிச்சை:- சாராயம் 1-திரானில் 5-6 நாகத்தை 3-நாட் போட்டூற்வைக்கவும். அப்பூச்சிகள் தண்ணீராய்க்கரைந்து விடும். அதை மறுபடியும் வேறொரு திரான் சாராயத்தில் கலந்து குடியனுக்குக் கொடுத்திட அவன் குடித்தமாத்திரத்தில் வாந்தியாய், வெகட்டலுண்டாவதினால், அவன் மற்றொருக்கால் அதை விரும்பான். எ-று. 445.

நாய்க்கடி விஷங்காட்ட

புலித்தோல்பொரித்தெள்ளுப்பொடிவெல்லத்திற்பிசைந்து
சலித்தோர்க்கிடு மூணாள்தான்.

(இ-ள்) நாய்க்கடிவிஷங்காட்டச் சிகிச்சை :- புலித்தோலைப் பொரித்துஎள்ளைப் பொடித்து புட்டிவெல்லத்திற் பிசைந்து எலுமிச்சங்காயளவாக3-நாட் கொடுக்கவும். நாய்க்கடியுண்டவர்சிறுநீரைஒரேனத்திற் பிடித்துப்பார்க்க அந்நாய்க்கடிவிஷம் உதிரமதாய்க் கட்டிவிழும். அப்படி விழாதாகில் விஷமில்லையெனக் கண்டறியவும். எ-று. 446.

நீர்க்கட்டு நிற்க

முள்ளங்கிக்கிழங்கின்சார் முன் காயஞ்சர்க்கரையும்
கொள்ளுங்கு நீர்க்கட்டிற்கு

(இ-ள்) நீர்க்கட்டு நிற்க சிகிச்சை:- முள்ளங்கிக் கிழங்கின் சாற்றில் பெருங்காயத்தூளும் சர்க்கரையுஞ் சேர்த்து 3- அல்லது 5-நாள் காலை மாலை இருபொழுதுமுட்கொண்டுவரவும். நீர்க்கட்டானது நின்றுவிடும். இச்சாபத்தியமாயிருக்கவும். எ-று. 447

சிறுநீரிறங்காததற்கு

பூண்டுவெங்காயமொன்றிற் போஸ்டீஸெய் தடிவயற்றில்
மீண்டுகட்டாய் நீரிறங்கும்.

(இ-ள்) சிறுநீரிறங்காததற்கு சிகிச்சை : வெள்ளைப்பூண்டு, வெங்காயம் ஈதொன்றையரைத்து அடிவயற்றில் போஸ்டீஸாக வைத்துக்கட்டியிருக்கவும். நீரிறங்கும். ஒருவேளை நீரிறங்காவிடின், நீர்பேதியாக இறங்காத நீருமிறங்கும். வாதையுந்தணியும். எறு. 448.

சீதபேதி நிற்பதற்கு

பட்டைச்சாரயத்திற் பன்னிபழச்சார் சமனாய்
விட்டை வேளையுண்ண வேண்டும்.

(இ-ள்) சீதபேதி நிற்பதற்குச் சிகிச்சை :- பட்டைச்சாரயத்தில் எலுமிச்சன் பழச்சார் சரியிடையாய் விட்டு 3-நாள் காலைமாலை-(5_6) வேளை உள்ளுக்குக்குடித்துவரவும். சீதபேதியும், வயர் வலியுந் தீரும். இன்னுமற்ற பேதிகளுந்தீரும். பத்தியமாயிருக்கவும். எ-று. 449.

வைசூரி சுரத்திற்கு

ஈருள்ளிப்பூண்டொன்றை யிட்டுளங்கால் போஸ்டீஸெய்
பாருள்ளிற் காச்சற்படும்.

(இ-ள்) வைசூரிசுரத்திற்குச் சிகிச்சை:- வெங்காயம் அல்லது வெள்ளைப்பூண்டு ஈதொன்றையரைத்து உள்ளங்கால்களிற்போஸ்டீஸாகக் கட்டி வைக்கவும். வைசூரியைச் சார்ந்த சுரம், குளிர், கொதிப்பு, பைத்தியப் புலம்பல், சாந்தப்படும். தூக்கமும் நன்றாய்ப் பிடிக்கும். அம்மையும் அடங்கும். எ-று. 450.

தலையிடி முகவலிக்கு

சுக்கைத் தண்ணீரிலரைத்துப் போஸ்டீஸ்வலியின் மேல்
வைக்கப் பண்ணேகும் வலி.

(இ-ள்) தலையிடி -முகவலிக்குச் சிகிச்சை:- சுக்கைத் தண்ணீரிலரைத்துக் கட்டியாய் வழித்தெடுத்து, வலிநோக்காட்டின் மேல் போஸ்டீஸாய் வைத்துப் பற்றுப்போடவும். தலையிடி-முகவலி, உஷ்ணம், சன்னி, சலுப்பு முதலியன தீரும். இவ்வாறு 2-3 விசை செய்யவும். நன்மையாம். எ-று. 451.

தாது புஷ்டிக்கு

நீர்முள்ளிவிரைசோம்பு நிற்கசமனாப்பாலி
லோர் மண்டல மருந்துண்.

(இ-ள்) தாதுபுஷ்டிக்குச் சிகிச்சை :- நீர்முள்ளி விரையையும் சோம்பும், சமனாயரைத்துப் பசும்பாலில் கரைத்து ஒரு மண்டலமுண்டுவரவும். அதிக வலுவேறியும், தாதுபுஷ்டியையும் தரும். இதைத் தின்னும் வரையில் ஸ்திரீபோகம் சிலந்திப் பதார்த் தங்களை நீக்கவும். எ-று. 452.

திமிர்நாக்கு வாய்வலிக்கு

சுக்கதனைவாயதிலிட்டு மென்று வொதுக்குவதால்
மிக்கவும்நாவாய் திமிரற்றிடும்.

(இ-ள்) திமிர்நாக்கு வாய்வலிக்குச் சிகிச்சை :- சுக்கைத் தட்டி வாயினிலிட்டுமென்று ஒரு பக்கமாய் ஒதுக்கி வைத்திருக்கவும்.வாயில்உமிழ் நீரானது மிகுதியாய் வெளிவருவதில் பல்வலிகள், திமிர்நாவு, முகவலி, வாய்வலிகள் தீரும். இப்படி 2-3 தினம் செய்யவும். எ-று. 453.

கிருமித் தலைநோய்க்கு

படைநெருப்பிலெருமைவெண்ணைபதியவைத்துப்புகைச்செவி
யிடை வழிப்புகப் புழுவிழும்.

(இ-ள்) கிருமித்தலைநோய்க்குச் சிகிச்சை :- மண்டையிற் புழுக்க ளுதித்து தீராத்தலைநோயா யிருப்பவர்களுக்கு வரட்டிப்படை நெருப்பில் மேல் கொஞ்சம் வெண்ணையை வைத்திட அதில் எழும்பும் புகையை ஒவ்வொரு காதுவழியாயும் பிடிக்க 4-5 புழுக்கள் வந்து வெளியில் விழும். உடனே தலைநோயுந்தீரும். அவர்களுக்கு நல்ல சுகபோஜன பதார்த்த மளிக்கவும். எ-று. 454

தோஷம்பிறந்து நாவிழலுக்கு

சீனியுடன் முத்தக்கா சிற்சூடன் முலைப்பாலிற்
றானுமரைத்துள் நசியந்தாக்கு

(இ-ள்) தோஷம் பிறந்து நாவிழலுக்குச் சிகிச்சை : கோரைக்கிழங்கு, கற்பூரம், சர்க்கரை இம்மூன்றும் முலைப்பாலில் அரைத்து நாசிகளில் நசிய மேற்றிடவும், தோஷம் பிறந்து நாவானது விழுந்ததுடன் சன்னியினாலு ண்டாகிய பலநோய்களுந்திரும். அப்படித் தீராவிடின் மறுபடி நசிய மேற்றவுந்திரும். எ-று. 455.

நஞ்சுவிஷ மற்றிடற்கு

சிறுநீரில் மஞ்சளரைத் திட்டு மூன்ற லதை நாள்
இருநேரந்தர நஞ்சறும்

(இ-ள்) நஞ்சுவிஷமற்றிடற்குச் சிகிச்சை :- மஞ்சளைச் சிறுநீரி லரைத்து புன்னைகாயளவு காலைமாலை 3நாள் அல்லது 5 நாளுண்டுவரவும். விஷக்கடிகள் 327-ம் நஞ்சு வகைகள் 18-ந் திரும். கடும்பத்தியம் சிலந்தி பதார்த்தமாகாவாம். எ-று. 456.

நரம்பு சிலந்திக்கு

மூக்கிரட்டையிலை வதக்கி முன் கட்ட நரம்புவெளி
யாக்கிவிட்டே யாறிடும் புண்.

(இ-ள்) நரம்பு சிலந்திக்குச் சிகிச்சை:- மூக்கிரட்டை யிலையை வதக்கி நரம்பு புண்ணின் மேல் வைத்து வரவும். ஆறும். பின்னும் பெருங்

காயத்தைப் பொரித்து நல்லெண்ணெயி லிழைத்துக் காச்சி யெரித்துஅத னைத் தடவிவரவும். நரம்பு சிலந்தி ஆறிவிடும். இப்படியே விடாமல் தடவி வரவும். எ–று. 457

நீர்ச்சுருக்குத் தீர

கற்கண்டுபடிகிசமன் கண்டரைத்தாப்பாலுண்ணுஞ்
சொற்கண்டு விடுஞ்சுருக்கு

(இ–ள்) நீர்ச்சுருக்குத் தீரச் சிகிச்சை :– சீனாக்கற்கண்டு பொடியும், பொரித்த படிகாரமும், சமனாய்ச் சேர்த்து பசும்பாலில் கலந்து 3–நாட் காலையில் உட்கொண்டு வரவும். நீர்ச்சுருக்குத் தீரும். இச்சாபத்தியமாய் வைக்கவும். இதனை மாலை நேரத்திலும் உட்கொண்டுவரவு ஃநன்மையைத் தரும். எ–று. 458

நீர்ப்பேதியாக

வெடியுப்புக் கற்கண்டு மிளநீரில் நிசிவைத்துக்
குடியப்பொழுது மூணாள்.

(இ–ள்) நீர்ப்பேதியாகச் சிகிச்சை : வெடியுப்பும், வெள்ளைக் கற் கண்டும் சமனாய்ப் பொடித்து இளநீரிற் போட்டு இரா முழுவதும் வைத்து வெடிகாலையில் 3–நாள் குடித்து வரவும். நீர்ப்பேதியாகும். உடனே வெள்ளையானது நீங்கிவிடும். நீங்காவிடின், படிகாரத்தைப் பொரித்து வெண்ணையில் தம்படியிடை குழப்பித் தின்ன நிற்கும். எ–று. 459

படைசொரி யகல

சீமையகத்தியிலையுட் செல்ல நெல்லிக்காயரைத்து
நேமமுடன் படைசொரிகட்கிடு

(இ–ள்) படைசொரியகலச் சிகிச்சை :– சீமையகத்தி யிலையும், நெல்லிக்காயுஞ் சேர்த்தரைத்து அதைத் தடவிவரவும். படை, சொரி, புண், சிரங்கு, கிரந்தி முதலியவை தீரும். இதற்குப் பத்திய மொன்றுமில்லை. இன்னும் அதிற் புங்கம்பால் சேர்த்தாலும் நன்மைதான். எ–று. 460.

பல்லரைணைக்கு

இந்துப்புத்தூளே கிரிலிட்டு வைக்க வீக்கமறும்
முந்திக்கஸ்தூரி மஞ்சளுண்.

(இ–ள்) பல்லரணைக்குச் சிகிச்சை:– பல்லோரத்தில் அரணைவால் போற்படிந்து வீங்கி வலிப்பெடுக்கில் அதின்மேல் இந்துப்பைப் பொடித்து வைத்து வரவும். அவ்வீக்கம் வலிப்பு நீங்கிவிடும். உடனே கஸ்தூரி மஞ் சளைத் தின்னவும். அவ்வீங்கங் கரைந்து பல்வலிகள் தீரும். எ–று 461

பல்லிருகலுக்கு

சிரட்டைக் கரிமிளகுந் திகழ்சூடன் றுத்தம்பொடித்
திரட்டிப்பற்றுலக்கிறாகிடும்.

(இ-ள்) பல்லிருகலுக்குச் சிகிச்சை: கொட்டாங்கச்சி சுட்டகரியும் மிளகும், கற்பூரமும், மயில் துத்தமும் பொடித்து தினசரி பல்துலக்கி வரவும். ஆடியபல்லானது இறுகிவிடும். அப்பல் துவளாது உறுதியாய்விடும். அதில் எவ்வித நோய்களு முதிக்காது. எ-று. 462.

பவுத்திரந் தீர

வாரம் நுணாயிலைச் சார்வைத்தாழாக்குண்காலை
நேரம் பவுத்திரமது நீங்கும்

(இ-ள்) பவுத்திரச் சிகிச்சை :- நுணாயிலைச்சார் பிழிந்து ஆழாக்கு வீதம் 7-நாள் காலையிற்குடித்து வரவும்; இதில் கடினபத்தியமாயிருந்து வெந்நீருஞ்சாதமுண்ணவும். மறுபத்தியத்தில் 3-நாள் ஆரைக் கீரையைப் புட்டிட்டு அப்பவுத்திரத்தின்மேல்வைத்துகட்டிவரவும்.அதனுள்ளிருக்கும் பூச்சிகள் செத்து வெளியில் வந்து விழுந்து விடும். இதில் எவ்வித பவுத்திரமும் பின் வராது நீங்கிவிடும். எ-று. 463

பல்லிற் புழுவெடுக்க

வெந்நீரிற்காசுகட்டி விட்டுபடிகிக் கலக்கி
யந்நீரில்வாய் கொப்பளி.

(இ-ள்) பல்லிற்புழுவெடுக்கச் சிகிச்சை :- வெந்நீர்படி 2- காச்சி அதில் ஒரு சிட்டிகை காசுகட்டித்தூளும் அரை பலம் படிகாரத்தூளும் போட்டுக்கலக்கி அதை வாயிலிட்டுக் கொப்பளித்து தரையில் உமிழ்ந்து வரவும். அதில் புழுக்கள் வந்து விழும். அதினாலுள்ள வாதைகளுந் திரும். எ-று. 464

மருந்தீடு -அரவக்கடி யகல

மருந்திடரவகடி வங்ககலத் தன்சிறுநீர்
அருந்திடிருவகைக்கும்

(இ-ள்) மருந்திடு அரவக்கடியகலச் சிகிச்சை :- மருந்திடானது- உள்ளேறி புத்தியை மயக்குவதற்கும், பாம்பு கடித்ததற்கும், உடனேதன் சிறுநீரானதில் ஒரு சிரங்கைப் பிடித்துக் குடித்து விடவும். அப்பாம்பு விடமேறாது. உஜ்ஜீவிப்பர். மருந்திட்டிற்கு மாத்திரம் 3-நாள் சிரங்கை குடித்துவரத் திரும். எ-று. 465

பெரும்பாட்டிற்கு

வெண்டுகில்நீர்சிரகமும் வெண்சீனியரைத்தெலுமிச்
சன்னளவேயீ வெண்ணையில்.

(இ-ள்) பெரும்பாட்டிற்குச் சிகிச்சை :- வெள்ளைத்துணியைச் சுட்டுக் கருக்கியநீரில் சீரகம் அரைகாசிடை சேர்த்தரைத்து சீனிசர்க்கரை அரை காசிடை கூட்டிக்கலந்து எலுமிச்சன் காயளவாக வெண்ணையில் மத்தித்து 2-3 வேளைத்தின்னவும். பெரும்பாடு தீரும். பத்தியமில்லை. எ-று. 466.

பெருவயர் கரைய

லிங்கங்கழஞ்சுக்காயம் ரெட்டிப்பு நத்தையைந்தும்
பொங்கவரைத்தி கரைந்துபோம்.

(இ-ள்) பெருவயர்கரையசிகிச்சை :- சாதிலிங்கம் கழஞ்சு -1 பெருங் காயம் கழஞ்சு 2, நத்தை 5 யாவுஞ்சேர்த்தரைத்து 3-நாள் 6-பொழுது உண்டு வரவும்: தயிர்குடமுடைந்தாற்போல பெரும் பாடுடைந்து கரைந்து விடும். மகோதரமும் இதில் தீரும்.எ-று. 467

மாரடைப்புக்கு

கோரோசினைலிங்கங் கோவெண்ணையரைத்துகுன்றி
நேரோதின மைநாளும்முண்.

(இ-ள்) மாரடைப்புக்குச் சிகிச்சை :- கோரோசினை ஒருயிடை, சாதி லிங்கம் இரண்டிடை இவைகளைப் பசுவெண்ணையிலரைத்து 3-நாள் அல்லது 5நாள் காலைமாலை வேளைகளில் குன்றிவீதம் உட்கொண்டுவரவும்; மாரடைப்பு, தொண்டைக்கம்மல், வாய்வுகள், சன்னிகள் தீரும். இச்சா பத்தியமாயிருக்கவும். எ-று. 468

முக வாதத்திற்கு

தைவேளையறுகம்புல்தான் கசக்கிசெவிபிழிய
எவ்வேளை விடவுமுறும்.

(இ-ள்)முகவாதத்திற்குச் சிகிச்சை:- தைவேளையும்,அருகம்புல்லும் கசக்கி செவிகளில் மும்மூன்றுதுளி பிழிந்துவரவும். முகவாதம், ஒருதலை வலி, பக்கவலி, தந்தரோகம், மண்டைக்குடைச்சல் முதலியன தீரும். இதற்குப் பத்தியப்பரிகார மொன்றுமில்லை. எ-று 469

வயர் வலிக்கு

முத்தக்காசபின்சுக்கு முன்வெதுப்பிவெல்லத்துள்
மத்தித்தே வயர்வலிக்குத்தா

(இ-ள்) வயர்வலிக்குச் சிகிச்சை :- கோரைக்கிழங்கு, அபினி, சுக்கு இம்மூன்றுஞ்சமனாய்ச்சேர்த்துநெருப்பிலிட்டுவெதுப்பிபனைவெல்லத்தில் மத்தித்து2நாள் காலைமாலை ஒவ்வொரு கழற்சிவீதம் உருண்டையாயுருட்டிக் கொடுத்து வரவும். வயர் வலி திரும். எ-று. 470

வரட் காமாலைக்கு

பழத்தள வேமூக்கிரட்டைப் பருத்த வேரரைத்தாப்பால்
வழுத்திடவே தாக்கிடவறும்.

(இ-ள்) வரட்காமாலைக்குச் சிகிச்சை :- மூக்கிரட்டையின் வேர் எலுமிச்சங்காயளவு அரைத்துப் பசும்பாலிற்கலந்து 3-நாட் கொள்ளவும். வரட்காமாலை திரும். கடும்பத்தியமாயிருக்கவும். ஈதன்றி, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி 3-ம் பொடித்துப் பனைவெல்லத்தில் மத்தித்து உட்கொடுக்கவும். திரும். எ-று. 471

வாந்தி பேதிக்கு

சுக்குதட்டி புட்டிரொப்பிச் சுட்ட ஜலத்திட்டு வடித்துக்
குதட்டிவிட்டு குடிக்கச்செய்

(இ-ள்) வாந்திபேதிக்குச் சிகிச்சை :- ஒரு அவுன்ஸ் சுக்கை நறுக்கி கியாழமிட்டாகிலுஞ்சரி, அல்லது புட்டியில் ரொப்பியாகிலுஞ்சரி, கொதிக்கிற ஜலத்தில் விட்டு வடிகட்டி, தாகமெடுக்கும் போதெல்லாம் இதையே கொடுத்து வரவும். வாந்திபேதி நிற்கும். எ-று. 472

விரை வாதத்திற்கு

கழற்பருப்புலிங்கம் வெள்ளைக் கருவிலரைத்துப்பிசரி
அழற்பொரித் தருந்துமூணாள்

(இ-ள்) விரைவாதத்திற்குச் சிகிச்சை :- கெச்சைக்காய்ப் பருப்பும் சாதிலிங்கமும் சமனிடையாய்ச் சேர்த்து சிற்றண்ட வெண்கரு விட்டரைத்து அம்முட்டையாகவும் பிசரிப்பொரித்து 3-நாள் 6-வேளை உட்கொண்டு வரவும். விரைவாதம், வீக்கம், நோய் முதலியதுந் திரும். பத்தியமாயிருக்கவும். எ-று. 473.

வெட்டு காயத்திற்கு

ஏலரிசிப் பேன்கொட்டையிற் பூரந்தேங்கெண்ணை
மேலரை செப்புச்சிமிள் வைத்திடு

(இ-ள்) வெட்டு காயத்திற்குச் சிகிச்சை :- இரசகற்பூரம், ஏலரிசி, பேன்கொட்டை இம்மூன்றையும் தேங்காயெண்ணையிலரைத்து செப்புச் சிமிளில் வைத்து ரவியிலுலர்த்தி தடவி வரவும். தேகத்தில் அடிபட்டாலும் வெட்டுக்காயம் பட்டாலும் உடனே ஆறிவிடும். எ-று. 474.

வெண் குட்டத்திற்கு

உத்தாமணியிலையோடுள் மிளகுவொன்பதரைத்
தெத்தா யிடுமிதை மூணாள்.

(இ-ள்) வெண்குட்டத்திற்குச் சிகிச்சை :- உத்தாமணியிலை 9. மிளகு9. 2-ம் சேர்த்தரைத்து3-நாள் அந்திசந்தி 6-வேளையுண்டு வரவும். வெண்குட்ட மாறிவிடும். இதோடு வெள்ளை, வெட்டை முதலியதுந்திரும். 1-நாளில் 3-வேளையு முண்டு வர சுரமுதல் திரும். எ-று. 475.

வெந்த புண்ணுக்கு

வெண்கருவில்நல்லெண்ணெய்விட்டு துணியிற்றோய்த்துப்
புண்பருவிற்படப் போடப்போம்.

(இ-ள்) வெந்த புண்ணுக்குச் சிகிச்சை:- கோழிமுட்டையின் வெண்கருவோடு நல்லெண்ணெய்ச் சமனாய்விட்டு மத்தித்து, அதைச் சீலையிற்றோய்த்து நெருப்பினால் வெந்தபுண்கள், பருவுகள் மேற்போட்டு வரவும். உடனே ஆறிவிடும். சிலந்திபதார்த்தங்களை நீக்கவும். எ-று. 476

நீர் கட்டுக்கு

குமரியின் சாரதனிற் கொண்டுபொரிகாரம் வைத்துண்
குமுறவும் நீரிறங்கும்

(இ-ள்) நீர்கட்டுக்குச் சிகிச்சை :- கற்றாழையின் சமூலம் வதக்கிச் சார்பிழிந்து அரை ஆழாக்குச் சாற்றில் வெண்காரத்தைப் பொரித்து அரை தம்படியிடை அதிற்போட்டுக் கலக்கி 7-8 நாள் உட்கொண்டு வரவும். நீர் கட்டியதுடைந்து சரியாய் நீரிறங்கும். கொஞ்சம் பத்தியமாய் வைக்கவும் எ-று 477

18.சிகிச்சைப் படலம் .32

முற்றிற்று.

-:0:-

19. சாந்திப் படலம் 47

கோட்டாவி யடங்க

தென்னம்பூ வரைத்து மார்சேரத்தடவிவர
முன்னங் கோட்டாவி யறும்.

(இ–ள்) கோட்டாவியடங்கச் சாந்தி :– தென்னம்பாளையிலுள்ள பூக்களைத் தண்ணீர்விட்டரைத்து குழந்தைகள் அல்லது பெரியவர் மார்பிற்றடவிவரவும். கோட்டாவி யடங்கும். அதையே உள்ளுக்கு வார்க்கவும். வயர்நோய், இருமல் முதலியன தீரும். இச்சாபத்திய மிருக்கவும். எ–று. 478

சிறுநீர் விடலுக்கு

வெள்ளாடு செம்பிலியாட்டின் மூத்திரப்பைகள்
தள்ளாது சுட்டுண்ணத்தா

(இ–ள்) சிறுநீர்விடலுக்குச் சாந்தி :– வெள்ளாட்டு மூத்திரப்பையும். செம்பிலியாட்டு மூத்திரப்பையும் இவ்விரண்டையும் 3–நாள் சுட்டுத் தின்னு கையில் குழந்தைகள் இராத்திரியில் நித்திரையில் சிறுநீர் விடுவது அடங்கி விடும். இதற்குப் பத்தியமில்லை. எ–று. 479

தேகஞ் சிறுக்கப் பெருக்க

நெடுந்தேனிலூன்சிறுக்கும் நெய்யினிலூன் பெருக்கும்
இடுங்காரமே பொரித்தே.

(இ–ள்) தேகஞ்சிறுக்கப் பெருக்கச் சாந்தி:– வெண்காரத்தை நெய்யிற்பொரித்து தேனிற் சுண்டையளவு இழைத்துண்ண பெருத்த தேகஞ் சிறுக்கும். நெய்யிலிழைத்துண்ண சிறுத்த தேகம் பெருக்கும். இப்படி 10–20–30–40– நாளுண்ணவும். இச்சாபத்தியமா யிருக்கவும். எ–று. 480.

சாராய குடியகல

குக்கிடத்திற்கேழ்வரகைக் கொட்டியம்மலமெடுத்து
தக்கிடப்பின் சாராயிற்றா.

(இ–ள்) சாராயகுடியகலச் சாந்தி :– குக்கிடமாகிய கோழியைக் கட்டிவைத்து அதற்குக் கேழ்வரகைப்போட, அது தின்று எச்சமிடுகையில் அவ்வெச்சத்தையெடுத்து இரண்டொருதிரான் சாராயத்தில் கலக்கி குடிப்பிக்கவும். அவன் மறுபடியும் அதனை விரும்பான். குடிக்கான். எ–று. 481

சன்னி தலைவலிக்குப் பற்று

கடுகுசுக்குச் சமனாய் கன்னிப்பால் விட்டரைத்து
நெடுகநெற்றியிற் பற்றிடு

(இ–ள்) சன்னி தலைவலிக்குச் சாந்தி : கடுகு, சுக்கு 2–ம் சமனாய்ச் சேர்த்து முலைப்பால் விட்டரைத்து நெற்றியில், புறங்கழுத்தில், கன்னத்தில் தடவிப்பற்றுப் போட்டு அனலிற்காச்சவும். இப்படி 2–3 வேளை செய்ய, சன்னித் தலைவலி தீரும். இதில் சாம்பிராணி, ஏலமுஞ்சேர்க்கலாம். எ–று. 482

ஆண்பிள்ளை பிறக்க

நொச்சியிலை பூண்டு மிளகுமரைத்து மூழ்குநாள்
மெச்சியுண் ணு முத்தினங்காண்

(இ–ள்) ஆண்பிள்ளை பிறக்கச் சாந்தி :– நொச்சிலியிலையோடு கூட வெள்ளைப்பூண்டும், மிளகுஞ் சேர்த்தரைத்து மாதர்கள் முழுகினது முதல் 3நாளும் காலையிலுண்டுவரவும்.ஆண்பிள்ளை கர்ப்பந்தரித்துப் பிரசவிப்பன். இதிற் பெண்பிள்ளை கர்ப்பந்தரிப்பது கடினம். அம்மாதர்க்குக் குளிர்நிற்கா விடின், மறுமாதத்திலும் இவ்வாறே செய்துண்ணவும். கர்ப்பந்தரிக்கும். எ–று. 483

குரல் கம்மலுக்கு

பிண்ணாக்கினைக் கும்பியிற்பிறட்டி வெதுப்பிமென்று
உண்ணாக்கினில் நீருண்ணு.

(இ–ள்) குரல் கம்மலுக்குச் சாந்தி:– எள்ளுப் பிண்ணாக்கிற் கொஞ்ச மெடுத்து அடுப்பின் கும்பியினிற் போட்டு வெதுப்பி அதை யெடுத்து வாயிற்போட்டு மென்று அந்த ரசத்தைவிழுங்கிடவும்.இவ்வாறு இரவிற்செய்ய காலையில் குரல் பழையபடி நன்றாய்ப் பேசத் தொனி யுண்டாகும். எ–று. 484

வயர் நோய்க்கு

மூக்குத்தூளுமிழ் நீரில் முன்குழைத்துந்தியினிற்
றாக்கிப்போடுஞ் சுற்றித்தான்

(இ–ள்) வயர்வலிக்குச் சாந்தி :– வயற்றுநோயில் வாதைப் படுவார்க்கு இரண்டு மூன்று சிட்டிகை மூக்குத்தூளை யெடுத்துஉள்ளங்கையில்வைத்து உமிழ்நீர் துப்பி, அதைக்குழப்பி அவர்கள் தொப்புளைச்சுற்றித்தடவிவைக்க வும். கொஞ்சம் நேரத்தில் அந்த வயறு நோயானது நின்றுவிடும். நிற்கா தாயின், மறுபடியும் அவ்வாறே போடவும். அவசியம் நிற்கும். எ–று. 485.

வயறு பொருமலுக்கு

வெள்ளைப்பூண்டுண்டு விளக்கெண்ணெயுமுடனே
கொள்ளவாந்தியு மாகுங்கூறு

(இ–ள்) வயறு பொருமலுக்குச் சாந்தி:– வயர் பொருமி மூச்சுவிடத் திமிர்தண்டப்படுகையில், வெள்ளைப் பூண்டையுரித்து. கொஞ்சந் தின்று உடனே விளக்கெண்ணெயுங் கொஞ்சங்குடிக்க, சற்று நேரத்திற்கெல்லாம் வாந்தியாகும். அல்லது பேதியாகும். வயருந்தளரும். தேகஞ் சௌக்கியமாம். எ–று 486.

செரியா மந்தத்திற்கு

வெற்றிலையில் மிளகிட்டு மென்றுண்ண வாந்தியுமாம்.
பற்றுமந்த மதிப்பார்.

(இ–ள்) செரியாமந்தத்துக்குச் சாந்தி :– சாதமானது செரியாமல் நெஞ்சைக் குத்திக்கொண்டு உபத்திரவப்படுவார்க்கு அவ்வேளையில் 2–3 வெற்றிலையில் ஏழெட்டு மிளகைவைத்துஅவர்கள்வாயிற்போட்டுநன்றாய் மென்று தின்னச் சொன்னால், தின்ற கொஞ்ச நேரத்திற் கெல்லாம் வாந்தியெடுப்பர். அதில் அவர்கள் வயறுசள்ளும் சுகுணப்படுவார். எ–று 487.

வாளப்பேதி மட்டடங்க

எருமுட்டையைப்பொடித்துமிட்டு வெந்நீரிற்காச்சி
ஒருமிக்கவுண்ண நிற்கும்.

(இ–ள்) வாளப்பேதி மட்டடங்கச் சாந்தி: நேர்வாளஞ்சேர்த்துச் செய்த பேதி மாத்திரை அல்லது, குழம்பு, மெழுகு முதலியதைத் தின்று நிற்காப்பேதியாய்அவஸ்த்தைப்படுவர்க்குஅவ்வேளையில்காட்டுஎருமுட்டை அல்லது எருமைச்சாணி வரட்டியைத்தூள் செய்து 1–படி சலத்திற்போட்டு எட்டொன்றாய்க் காச்சி4 –விசை வடிகட்டி அதைப் புகட்டவும் . பேதி நின்றுவிடும் அல்லது வரட்டித்தூளை கொதிகலத்தில்போட்டு வடிகட்டிப் புகட்டினாலும் புகட்டலாம்.பேதி நின்றுவிடும்–எ–று 488

பித்த மயக்கத்துக்கு

கடலைப்புளிப்பதில் நீர்கலந்துமேகுடிப்பிக்க
உடலைமுறுக்கல் போகுமுன்.

(இ–ள்) பித்தமயக்கத்துக்குச் சாந்தி:– பித்தமயக்கத்தினால் பலவித குணக்கேடடைந்து அவதிப்படுவர்க்கு கடலைப்புளிப்பு அரையாழாக்கில் சலம் அரையாழாக்கு விட்டுக்குலுக்கி உட்புகட்டி வரவும். நிற்குமிப்படியே அது நிற்கும்பரியந்தம் குடிக்கவும் பித்தமயக்கமானது ஒழிந்து விடும். று489

வெள்ளைப் பிரமியத்துக்கு

சினத்தை வெண்ணையிற் சென்றரைத்துப்புடமிட்டுண்
தானத்தை விட்டேகுந்தான்.

(இ—ள்) வெள்ளைப்பிரமியத்துக்குச் சாந்தி: —படிகாரத்தை வெண்ணை யில் அரைத்து, பெரியகுடுவையில்வழித்துப்போட்டு, மேல்மூடி 7சீலைமண் செய்து, 10—வரட்டியிற் புடமிட்டெடுக்க அவை நவநீதம்போல் பஸ்மித் திருக்கும். அதில் தம்படியிடை புன்னையளவு வெண்ணையினிற் குழைத் துண்ண வெள்ளைப் பிரமிய முதல் பல நோய்களையுங் கண்டிக்கும் எ _ று 490

இரைப்பிருமலுக்கு

பச்சைதவளைலேகியம் பண்ணிவைத்துண்ண
லச்சை யிரைப்பிருமலறும்.

(இ—ள்) இரைப்பிருமலுக்குச் சாந்தி:— பச்சைத் தவளைகளை 4—5 பிடித்து அவைகளின் தோல்களையுரித்து எலும்பு குடல் அழுக்குகளைநீக்கி, மாமிசங்களையவித்து அதை நன்றாய்க் கொத்திக் கொஞ்சம் மிளகாய் புளி, மிளகு, உப்புசேர்த்து சுக்கு, சோம்பு, சீரகம், கரிமஞ்சள், அதிமதுரம்தூள் செய்து போட்டு நெய்விட்டுக் கிளறி கடைந்துதாளிதஞ்செய்துகாலைமாலை 5—7 நாளுண்ணவும்; இரைப்பிருமல் தீரும். இச்சாபத்தியம் எ—று. 491

மருந்தீ டெடுக்க

எண்ணைகாக்கணம் வேரிழைத்து பழச்சார்விட்டு
உண்ணவும்போ மருந்திடது.

(இ—ள்) மருந்திடெடுக்கச்சாந்தி: வெள்ளைக்காக்கட்டான் வேர்1—பலம் தண்ணீரிலிழைத்து நல்லெண்ணை இரண்டரை பலத்தில் விட்டு அதில் 4-5 எலுமிச்சன் பழச்சார்பிழிந்துவிட்டுச் சாரித்து கலக்கி வெடிய 4—மணிக்கு குடித்திடவும். அது 7—8 மணிக்கெல்லாம் பேதியாகும். அந்த பேதியில் உள்ளுக் கேற்றிய மருந்து வெளிவந்து விழும்; பிறகு காரரிசிபுட்டில் ஒரு மூடி தேங்காய்த் திருவிப்போட்டுப் பிசறி வயறு மார்பின்மேல் ஒத்தட மிட்டு அதையே தின்றுவிடவும் .அப்பால் கோழி ஒன்று சமைத்து சாத முண்ணவும். எ—று. 492

அரையாப்பு கட்டிக்கு

கரிமஞ்சளெருக்கிலை யிரண்டுமரைத்துப்பில்லித்
தரையிற்கட்டிட வரையாப்பறும்.

(இ—ள்) அரையாப்புக்கட்டிக்குச் சாந்தி: எருக்கிலை நடுத்தரமுள்ளயிலை (4௫) கரிமஞ்சள் நுனிகளாய்ச்சேர்த்து அரைத்துப் பில்லை தட்டி

அரையாப்புக் கட்டியின்மேல்வைத்து ஒட்டுப்பில்லை மேல்வைத்துக் கட்டி வரவும். அது அமுந்தி விட்டாலும் அமுந்திவிடும்; அல்லது உடைந்து விட்டாலும் உடைந்துவிடும். –பிறகு அந்த ரணத்தை ஆற்றிக்கொள்ளவும் எ–று 493

கனவு காணாதிருக்க

சீனந்தலைக்கிழ் வைத்ததின்பின்னிசியுறங்கிற்
தானந்தடையாக் கனவுதான்.

(இ–ள்) கனவுகாணாதிருக்கச் சாந்தி:– தினசரி இராத்திரிகாலங் களில் கனவுகண்டு திகில் படுவர்கள். கொஞ்சம் படிகாரத்தை இராத்திரி படுக்கையில் தலையின்கிழ் வைத்துத் தூங்குவாராயின் கனவு காணாமலே சுகமாகத்தூங்குவர்; இப்படிச் சிலநாள் நடத்திடில் அக்கனவு மாறிவிடும். எ–று. 494

கனவில் விந்து நஷ்டமற

அரைக்கழஞ்சு காரீயமங் குருக்கிக்கட்டயிடுப்
பிறவிற்கனவிற் பிந்தெழா.

(இ–ள்) கனவில் விந்து நஷ்டமறச் சாந்தி: இரவில் தினங்கனவு கண்டுபிந்துகலிதமாவோர்காரீயம்அரைகழஞ்சு உருக்கி மணியாகத்திரட்டி துளைசெய்து தன்இடுப்பில் கட்டிக்கொள்ளவும். அக்கனவொன்றுங் காணாது. விந்து நஷ்டமும் வராது மோகினி மெரிப்பதும் அகலும். எ–று. 495

கண்ணோய் வராதிருக்க

எள்ளிளம்பூபற்படா திங்கருந்தப்பூ வொன்றிற்
குள்ளவருட முதிக்காது.

(இள்) கண்ணோய்வராதிருக்கச்சாந்தி:மூ இளசாயிருக்கும் எள்ளின் பூக்களைக்கொய்து அவைகளைப் பற்களிற் படாமவிழுங்கிவிடவும்; அவ்வாறு எத்தனைப் பூக்களை விழுங்குகிறார்களோ அத்தனை வருடம் வரையில் தங்களுக்கு அக் கண் ணோய் வராதிருக்கும் .அத்துடன் கண்களில் ஓர் புள்ளி அல்லது பூவிழாதிருக்கும். எ–று. 496

சிரங்குகள் மாறுவதற்கு

நவநீதம் வெடிகாலை நன்றருந்திடமூணாள்
தவறாது சிரங்கற்றதாம்.

(இ–ள்) சிரங்குகள் மாறுவதற்குச் சாந்தி:–நவநீத மென்றால் வெண்ணை அவ்வெண்ணைபசுஅல்லதுஎருமையதாயிருக்கினுமவா

யில்லை. அதில் பெரிய எலுமிச்சன்காயளவு வெடிகாலையில் 3 நாள் தின்னவும்; கைகால் புட்டத்திலுள்ள பலசிரங்குகளும் தானாய் ஆறிவிடும். இதற்குப் பத்தியமில்லை. எ–று. 497

காது செவிடு தீர

காயம் பூண்டும் பிரண்டை யெண்ணையினிற்
பாயவெரித்து ஸ்நானம்பண்.

(இ–ள்) காதுசெவிடுதீரச்சாந்தி; –காதில் சன்னி சீதள சைத்தியத்தால் வாய்வுதங்கி, அக்காது கேளாது மனிதர் தூர அல்லது சமீபத்தில் பேசுவது கேளாமலும் இரைச்சலிட்டு மந்தமாயிருக்கில், அதற்கு காயம், வசம்பு, பூண்டு, பிரண்டைநறுக்கியும் மற்றதைப் பொடித்தும், நல்லெண்ணையிற் போட்டெரித்து தலைமுழுகவும் செவிடறும். இன்னுமிதில் கஸ்தூரிமஞ்சள், கொம்பரக்கு , கரிமஞ்சள், நஞ்சறுப்பான் பூண்டு சேர்த்தாலும் மெத்த நன்மையாம். எ–று. 498

கைகால் முடங்கலுக்கு

நண்டுகொழுப்பெள்ளெண்ணை நற்சுக்குவாய்விளங்கம்
கொண்டெரித்துத் தடவக்கொடும்.

(இ–ள்) கைகால் முடங்கலுக்குச்சாந்தி:– நண்டு கொழுப்பு பலம்5– நல்லெண்ணைபலம்5– சுக்குபலம் அரை, வாய்விளங்கம் பலம் அரை, இம் மூன்றும் நுணுக்கி அதிற்போட்டுக்காய்ச்சிப் பதத்திலிறக்கி வடித்து வைத்து கைகால் முடங்கி வீங்கி கரடு கட்டியதில் தடவிவரவும் . 4–5 நாளைக்குள் சுகுணமாய்விடும். இதைக் குடிக்கினும் நன்மை. எ–று. 499

குளிர்காச்சலுக்கு சிட்கா

தும்பைச்சார்மிளகுபூண் டுள்ளரைத் தெரித்தருந்த
வெம்புங்காச்சற் குளிர்போய்விடும்.

(இ–ள்) குளிர்காச்சலுக்குச் சாந்தி:– தும்பையிலைச்சார் ஆழாக்கில் மிளகு பூண்டு சேர்த்தரைத்து.அதைக்காச்சி குளிர் அல்லது சுரம் வரும் நேரத்திற்குமுன் அரையாழாக்குக் குடித்துவிடவும்; இப்படி 2–3 வேளை குடித்திட அக்குளிர் சுரமானது நின்றுவிடும். ஆனால் வெய்யிலில் திரியக் கூடாது. எ–று. 500

உள்ளுக்கேறிய மருந்தெடுக்க

எண்ணைநெய்தல்பால்கலந்துண்டிட்டு மறுநாளில்விளக்
கெண்ணைகுடிக்க மருந்தறும்.

(இ-ள்) உள்ளுக்கேறிய மருந்தெடுக்கச் சாந்தி:- நல்லெண்ணை பலம் இரண்டரையில் ஒரு தேங்காய்ப்பால் கலந்து காலையிற் குடித்திட பகலின்மேல் மலத்தில் கொஞ்சங் கொஞ்சமாய் மருந்து வெளியில் வந்து விழும் .மறுநாட் காலையில் கொஞ்சம் விளக்கெண்ணை குடித்திட மற்ற மருந்துகளும் விழுந்திடும் .உடனே கோழிக்கரி சாதமுண்ணவும் யாவும். துலைந்துவிடும். எ-று. 501

இரத்த மூலத்திற்கு

கருங்கோழிக்கல்நெல்லும் கண்டிடித்துள் வெற்றிலையிட்
டருங்கூழாய் கட்டபானம்.

(இ-ள்) இரத்த மூலத்திற்குச் சாந்தி:- கருங்கோழியின் வயிற்றைப் பீறி அதின் றீனிப்பையிலுள்ள கல்லும் நெல்லையு மெடுத்துப் பொடித்துத் தூள் செய்து அதை வெற்றிலையிற் பரப்பி அபானத்தில் மூலத்தின்மேற் கட்டிவர. அம்மூலம் உடனே வாங்கிவிடும் .இதை 4-5 தினங்கட்டவும். எ-று. 502

கீல் வாயுவிற்கு

தழுதாழைச்சாறுமுக்குத் ததிற்கற்சுன்னங்கலக்கி
பொழுதாரே மூணாட்புகட்டு.

(இ-ள்) கில் வாயுவிற்குச்சாந்தி:- தழுதாழை3- கொத்துயிலைச் சாறும் கழற்சியளவு கற்சுன்னமுங் கலக்கி 3-நாள் 6-வேளை அந்திசந்தி கொடுத்து வர கில்வாய்வு திரும். கடும்பத்தியம் வைக்கவும். இதைஉள்ளுக்கு உழக்கு ரசங் கொடுத்துவரவும். வெள்ளை திரும். எ-று. 503

குட்டம் 18-க்கு

தகரைகடப்பமவித்ததினி யாவாரம்பட்டைப்
பகரமுடன் வெந்நீரிற் பாச்சு.

(இ-ள்) குட்டம் 18-க்குச்சாந்தி:- தகரையின் வித்தும், கடப் பங்கொட்டையும், நிலாவாரம்பட்டையும், சமனாய்ச்சேர்த்து வெந்நீரி லரைத்து எலுமிச்சங்காயளவு வெந்நீரிற் கூட்டிக் கொடுத்துண்டிட குட்டம் 18-ந் திரும் கடும்பத்தியமாயிருக்கும் வரையில் முருங்கைக்காய், அதன் கிரை, வெங்காயம் சேர்த்துண்ணவும். எ-று. 504

குழந்தை அண்டவாயுவுக்கு

அண்டகரு குன்றிகழலப்பருப்புங் காயமரைத்
துண்டிடவு மண்டவாய்வுக்கு

(இ-ள்) குழந்தை அண்டவாயுவுக்குச் சாந்தி:- சித்தண்ட வெள் ளைக்கருவுடன் குன்றிமணிப்பருப்பும், கெச்சைக்காய்ப் பருப்பும், பெருங் காயம் யாவுஞ்சேர்த்தரைத்து பீஜத்தின்மேற் றடவிவரவும். அண்டவாய்வு திர்வதுடன் விரையேறுவதிறங்குவதும் ,விரைவீக்கமுந் தீரும் எ-று. 505

பல் தசை வளர்தலுக்கு

காசுகட்டித்துண்டைக் கண்டொதுக்கிப் பல்லில்வைக்கக்
கூசிவிட்டுப் பல் தசைபோங்குன்றி

(இ-ள்) பல் தசை வளர்தலுக்குச் சாந்தி: -ஒரு துண்டு காசுகட்டி யைப் பல்தசை வளர்ந்ததின் மேல் ஒதுக்கிவைத்திருக்கவும், குழிந்த பல் தசை வளர்தல், பல்வலி, அதிலுள்ளரிணங்கள் யாவும் அகன்று விடும். இதையே 2-3 விசை செய்துவரவும் நன்மையைத் தரும். எ-று 506

பக்க சூலைக்குச் சிட்கா

தாலவெல்லஞ் சுன்னந்தன்னிலிருகழஞ்சு
யேலவுண்ணும் பக்கசூலைக்கே.

(இ-ள்) பக்கசூலைக்குச் சிட்காச் சாந்தி: – சுண்ணாம்பிற் பனைவெல் லஞ்சேர்த்துத் தொந்தித்து அதில் 2-கழஞ்சு உருட்டி விழுங்கி விடவும். பக்கசூலையானது உடனே நின்றுவிடும். பத்தியமில்லை .இப்படிஇரண்டு மூன்று விசை தின்னவும் பக்கசூலை நின்றுவிடும். எறு. 507

சுவாச காசத்திற்கு

கரும்பூனைக் கட்டமதைக் கண்டெடுத்துத் தூளாக்கி
யிடும்போதுண் ரஸ்தாளியில்.

(இ-ள்) சுவாச காசத்திற்குச் சாந்தி:- கரும்பூனையின் மலத்தை ஆர்க்கப் பொடித்து இரஸ்தாளி வாழைப்பழம் பேர்பாதியில் வைத்துப் பதிந்து காலைமாலை 3-அல்லது 5-நாள் உள்ளேற்றவும். சுவாகாசந்திரும் கடும்பத்தியம் வைக்கவும். மெலிந்த தேகத்துக்கு வறுத்த உப்பு, சுட்டபுளி சேர்க்கவும். எ-று. 508

வாந்தியாவதற்கு

கண்டரினைக் கந்தைசுற்றிக் கல்லடுப்பிலேயெரித்து
விண்டெடுக்கச் செந்தூரமே.

(இ-ள்) வாந்தியாவதற்குச் சாந்தி:- துருசை கந்தைத் துணியிற் சுற்றி யடுப்பிற்போட்டெரித்து யெடுக்கவும் செந்தூரமாம். அதிற்பயரிடை தேனிலிழைத்துட்கொடுத்து இளநீர், தண்ணீர் குடிப்பிக்கவும் வாந்தியாம். அதிகப்படின், புளிக்குழம்பை உள்ளேற்ற வாந்திநிற்கும் எ-று. 509

தாதுபுஷ்டிக்கு

புருஷத்திலாதவர்க்குப் போகமதிகரிக்கும்
புருஷரத்தின முண்ணும்போது.

(இ–ள்) தாதுபுஷ்டிக்குச்சாந்தி:– புருஷத்தில்லாதவர்கள் தினசரி காலையில் புருஷரத்தினமென்னும் ஒரிதழ்தாமரைஅதாவது சூரியகாந்தியைக் கண்டயிடத்திற் பிடுங்கித் தின்னவும். தாது புஷ்டியைத்தரும். பாலிற்கொள்ள சத்ததிகரித்து விந்திருகிப் போகமதிகரிக்கும் எ–று. 510

சீதபேதி தீர

காரரிசித்தவிட்டைக் கைநிறையத்தின்றுவரப்
பாரதிற் சீதபேதிபடும்.

(இ –ள்) சீதபேதிதீரச்சாந்தி:– சீதபேதி யதிகரித்து பலநாள் எந்த மருந்தைத் தின்றாலும் அது பற்றாதிருப்பதற்கு. காரரிசித் தவிட்டைக் கைநிறையவெடுத்து தினம் காலை. மத்தி. மாலை நேரங்களிலுண்டு வரவும். திராச் சீதபேதியானது சென்றிடும்.எ–று. 511

கண்களிற் பித்த நீர் கக்க

வேளைரசம் போக்கி வில்லையாய்ச் செய்ததையன்
னாளை சிரமோட்டின் கீழ்வை.

(இ–ள்) கண்களிற் பித்தநீர்கக்கச் சாந்தி:– வேளையிலையைக் கசக்கி இரசமெல்லாம் பிழிந்துவிட்டு பில்லையாக்கி உச்சந்தலையில்வைத்து அதன் மேல் ஒடுவைத்துக் கட்டிடவும் அரை –கடிகைபொறுத்துஅவிழ்த்தெடுத்துப் பிழிய முன்போல ரசமானது லலாடத்திருந்து கக்கிவரும். மறுபடியும் அத்திப்பியைக் கட்ட முன்போல ரசம் வரும் .கண்கள் நன்றாய் துலங்கும். எ–று. 512

புறங்கழுத்திசுவிற்கு

உற்றதிலையைக் கசக்கி யுள்ளங்காலிட் டோட்டிற்
பற்றவதைக் கட்டியும் நீபார்.

(இ–ள்) புறங்கழுத்திசுவிற்குச் சாந்தி: –முன்போல அவ்வேளை யிலையைக் கசக்கி வில்லைசெய்து ஒட்டில் வைத்து இரண்டுள்ளங்கால்களிற் கட்டிவைத்து மறுபடியும் பிழிய நீர்வரும். அதையுங்கட்டி வைத்தவிழ்த்திட கழுத்தினரம்பிலுள்ள புறளிநோய், சன்னி முதலியன திரும் . அவ்வேளை வெள்ளைப் பூவுள்ளதாய்ப் பறித்துச் செய்யவும். எ–று. 513

முலைப்பால் சுரக்க

பூண்டுமிளகுடனே புத்துகல்லிவேறிரண்டு
மீண்டுமரைத் துள்ளேற்றுமே.

(இ–ள்) முலைப்பால் சுரக்கச் சாந்தி: வெள்ளைப்பூண்டு. மிளகு 2–க்கும் சமனாய் பூநாகஞ்சேர்த்து நன்றாயரைத்து உள்ளுக் கேற்றிவரவும் முலைப்பால் கெங்கையாய்ச் சுரக்கும் .இப்படி 2–3 வேளை மாறாமலுண்டு வரவும். நன்மையைத்தரும். எ–று. 514

வெள்ளைநோய் தீர

மஞ்சள்சரக்கொன்றையிலை மட்டாய்ப் பறித்தரைத்துக்
கொஞ்சம் பசுமோரினிற் கொள்.

(இ–ள்) வெள்ளைநோய்திரச் சாந்தி :– மஞ்சள் மலருள்ள சரக்கொன் றையிலையை பறித்துவந்தரைத்து பசுமோரிற் கலக்கி 3–நாட் காலையில் உண்டுவரவும் .வெள்ளையானது திரும். கடும்பத்திய மிருக்கவும்; இல்லா விடின் , வறுத்தவுப்பு, சுட்டபுளி கூட்டவும். எ–று. 515

அஜீரணத்திற்கு

அன்னமஜீரணமா யன்றலறப்பூண்டுரித்துத்
தின்னவிளக் கெண்ணைபலத்தே.

(இ–ள்) அஜீரணத்திற்குச் சாந்தி:–புசித்தசாதஞ் சீரணிக்காமல் மந்தப்பட்டு வயர்விம்மி வயிற்றுநோயால் வாதைப்படுகையில், கொஞ்சம் வெள்ளைப்பூண்டை யுரித்துத் தின்னக் கொடுத்து பிறகு 1–பலம் விளக் கெண்ணையைக் குடிப்பிக்கவும். வாந்தியாகி வாதைதிரும் மலசலமும் விடும். எ–று. 516

இடுப்பு நோய்க்கு

சீமைக்கடுகு சுக்கதிற்காயம் நீரிலரைத்
தாமப்பொழு திடுப்பிற்றப்பு.

(இ–ள்) இடுப்புநோய்க்குச் சாந்தி: சீமைக்கடுகு. சுக்கு. பெருங்காயம். தண்ணீரிலரைத்து இடுப்பில் நோயிருக்குமிடத்தில் தடவிவரவும். சற்று பொறுத்தெரியும். அதை உடனே கழுவியபின் மறுபடியும் அதையே பூசி வரவும். இடுப்பு நோய் திரும் . எ–று 517

பல் கட்டியது திறக்க

ஓமத்தைவெள்ளெருக்கனுட் பாலினிலரைத்துத்
தாமத்தைச் சிறுநீரிற்றா.

(இ–ள்) பல்கிட்டியது திறக்கச்சாந்தி :– ஓமத்தை வெள்ளெருக்கன் பாலிலரைத்து அதைச் சிறுநீரிற் கலக்கிப் புகட்டவும் அல்லது அதனை குளிகைசெய்துலர்த்திப் பொடித்து முன்போலுள்ளேற்ற –பல் கிட்டியது தாள்திறக்கும்.இதைப் பல்கிட்டாததற்கு முன்னளிக்க பிறகு பல்கிட்டாது எ–று. 518

பக்க சூலைக்கு

இரட்டைப்பிரமட்டையின் கொழுந்தில் நெய்யைவிட்
டரைத்துக்குழப்பி யதைத்தா.

(இ–ள்) பக்கச்சூலைக்குச் சாந்தி:– இரட்டைப்பிரமட்டை ஆண் நீண்டதும், பெண் குறுகியதில், ஆணுக்குப் பெண், பெண்ணுக் காணிலைக் கொழுந்தை நெய்யிலரைத்துக் குழப்பி 3–நாள் 3–வேளை புன்னையளவு தின்னப் பக்கச்சூலை, இடுப்பு நோய், வாய்வு முதல் தீரும். எ–று. 519

அரையாப்புச் சுரந்தீர

ஏனத்தின் பிச்சியதனில் மிளகைவைத்துலர்த்தித்
தானத்தைத்தின்ன செலுந்தா.

(இ–ள்) அரையாப்புச் சுரந்திரச் சாந்தி:– பன்றியின் பிச்சி நீரில் மிளகையூறவைத்து உலர்த்தி அதைத் தின்று வரவும். அரையாப்பு. அதினால் வருஞ் சுரமானதுந்திரும் .இதற்கு யிச்சாபத்தியமா யிருக்கவும்.ஸ்திரீ களினாலுண்டாகிய பலநோய்களுந் தீரும் எ–று. 520

சீதபேதி ஒரு நாளிற் றீர

மூங்கிலுப்பு வோர்தோலா வுற்றபினி விராகனிடை
ஆங்கரைத்துக் காற்பங்குதா.

(இ–ள்) சிதபேதி 1–நாளிற் றீரச்சாந்தி :– மூங்கிலுப்புத்தோலா ஒன்று. அபினி விராகனிடை அரை அல்லது 1–2 ம் சேர்த்தரைத்து நான்கில் ஒரு பங்கை காலை –மத்தி–மாலைகளில் உண்டுவரவும். ஒரே நாளையில் நிற்காத சிதபேதி நின்றுவிடும். இதற்குப் பத்தியமில்லை எ–று 521

மந்த அசீரணத்துக்கு

உப்புடன் வெற்றிலையு முண்ண மலசலபொருமல்
தப்பிடா தற்றுவிடுந்தா

(இ-ள்) மந்த அசிரணத்துக்குச் சாந்தி :- புசித்தசாதஞ்செரிக்காது அசிரணமாய் மந்தப்பட்டு, வயர் பொருமி உப்பசமாய் மலசலம் மந்தப்பட்டு கட்டிடின் ,அதற்கு10- வெற்றிலையில் கொஞ்சம் உப்பை வைத்து மடித்துத் தின்னக் கொடுக்க உடனே வாந்திவரும். சாதமும் வெளியில் வந்து விழும் வயர் சள்ளும், தேகம் சுவஸ்தமாய் விடும். எ-று. 522

சிறு நீரி ரத்தமாய் வரலுக்கு

மாம்பட்டையைப் பசுமோர் வார்த்திடித்து வடிகட்டித்
தாம்பட்டையைப் பசுமோரிற்றா.

(இ-ள்) சிறு நீரிரத்தமாய் வரலுக்குச் சாந்தி: -மாம்பட்டையை மேற்பரணிகளை யகற்றி, அதைப் பசுமோரிலிடித்து வடிகட்டி மறுபடியும் அதில் பசுமோர் விட்டுக்கலக்கிக் குடிப்பிக்கவும் .சிறுநீர் இரத்தமாய் வருவது பிரிந்து தெளிவாயிறங்கும் .இதற்குப் பத்திய மில்லை. எ-று. 523

சர்வ பிரமியத்துக்கு

புளியிலையைத் துவைத்ததின்சார் புகொஞ்சம்நல்லெண்ணை
யளியவதைக் கலக்கியுந்தா.

(இ-ள்) சர்வபிரமியத்துக்குச் சாந்தி:- புளியமரத் திலையைத் துவைத்துச் சார்பிழிந்து அதிற்கொஞ்சம் நல்லெண்ணைவிட்டுச் சாரித்து 3-நாள் கடும்பத்தியம் வைத்து உட்கொண்டுவரவும் .தீராத சகல பிரமியங் களுந் திரும். நீர்க்கடுப்பு நிற்கும். 7- ம் நாள் விளக்கெண்ணை தேய்த்து தலைமுழுக்காட்டவும். எ-று. 524

19-சாந்திப்படலம்47

முற்றிற்று.

- : 0 : -

20 பற்பலப் படலம் 57.

நிற்காபேதி நிற்க

புகையூறல் வெற்றிலைக்காம்புடன் சுன்னமூன்றரைத்து
வகையாயுண்சுண்டையளவாய்.

(இ-ள்) நிற்காபேதி நிற்க:- புகையூறலாகிய ஒட்டையுடன் வெற்றிலைக்காம்பும், சுண்ணாம்பும் இம்மூன்றுஞ் சேர்த்தரைத்து சுண்டைஅளவாக உட்கொள்ளுகையில் மாளாத பேதியானது அந்த நேரத்திலேயே நின்றுவிடும். இதற்குப் பத்தியமென்பதொன்றில்லை. எ-று 525.

கட்டிய மலசலமற

சுருங்கி வயருப்பித் தொல்லையால் மலங்கட்டில்
முருங்கினிலை தொக்கிச்சாறுண்.

(இ-ள்) கட்டிய மலசலமற:- முருங்கையிலையை யரைத்துச் சார்பிழிந்து அதில் உப்பு கொஞ்சஞ் சேர்த்து அதைக் கலக்கி உள்ளுக்கேற்றிடவும். பின் அவாளைக் கவிழ்ந்து படுக்கவைத்து கண்டங்கைகால் முதல் நெட்டையொடித்து விட்டதே பின்னும் குடிக்க மலசல முடைபடும் .எ-று. 526.

முகப்பருவுக்கு

முகப்பருவில் வாதைபட முகப்பருவில் மண்ணெண்ணை
சுகப்படவும் பூசிடச்சொல்.

(இ-ள்) முகப்பருவுக்கு:- மோகத்தினால் முகத்திற் பருவு கிளம்பி அதைக் கிள்ளிவிட அது உபாதை செய்வதுடன் முகம் கண் வாயெல்லாம் ஒரே வீக்கமாய் வீங்கிடில், சீமை மண் ணெண்ணையைத் தடவிசீமைப்பஞ் சேற்றியும் வெற்றிலை மேல் வைத்துக் கட்டிடவும் . 4-மணி நேரத்திற்குள் வீக்கம்வற்றி, வாதையும் அடங்கி சுகுணப்படுவர். இல்லையேல், கொல்லும் எ-று. 527

மூர்ச்சை பற்கிட்டலுக்கு

பற்கிட்டில் மூர்ச்சைக்குப் பைத்தண்ணீரிற் கரைத்து
மற்கட்டிப் பாச்சவறும்.

(இ-ள்) மூர்ச்சை பற்கிட்டலுக்கு :- கொஞ்சம் உப்பைத் தண்ணீரிற் கரைத்து அதை உள்ளுக்கேற்றிடில், அது கொஞ்சநேரத்திற் கெல்லாம் மாரடைத்துவடங்கி பற்கிட்டியது தாள்திறந்து , மல்லார்ந்து சோர்ந்து விழுவதும் நின்றுவிடும் .இதற்குப்பத்தியமில்லை. எ-று. 528

பசிதீபன முண்டாக

ஓமம்நாய்க்கடுகு பொடியுட் சனைவெல்லம் பிசைந்து
நேசமால்க்கழற்சியளவுண்.

(இ–ள்) பசிதிபனமுண்டாக: ஓமம், நாய்க்கடுகு வகைக்கு ஒவ்வொரு பலமாய்த் தூள் செய்து அதிற் பனைவெல்லம் பலம்ஒன்றுஅல்லதுஒன்னரை சேர்த்துப் பிசைந்து அதிற் கழற்சியளவு காலை மத்தி, மாலையில் உட்கொண்டுவரவும் அதிகமாய்ப் பசியுண்டாகும். எ–று. 529

தாது புஷ்டிக்கு

பேரீந்தில் நீர்முள்ளிப்பின்னபினிவைத்துண்ணப்
பாரீயுந்தாது புஷ்டியாம்.

(இ–ள்) தாது புஷ்டிக்கு :– நீர்முள்ளி விராகனிடை 20 அபினி விராகனிடை 1 இவைகளை நேகவரைத்து தக்கபடி பேரீச்சன் பழத்தினுள் வைத்துப்பதிந்து. 5– நாட் காலை மாலை யுண்ணுகையில், புளிமட்டாய்ப் பதார்த்த முண்டு இரவிற் பால் குடிக்கவும் தாதுபுஷ்டியைத்தரும் எ–று. 530

வீரிய விர்த்திக்கு

மிளகெள்ளுங்கெஞ்சாவும்வெதுப்பித்தேன்விட்டரைத்துண்
னுள துள்ளில் வீர்யவிர்த்தி

(இ–ள்) வீரியவிர்த்திக்கு :– எள்ளு, மிளகு, கெஞ்சா 3–ம் சமன் சேர்த்து வெந்ததும் வேகாததுமாய் வறுத்துப்பொடிசெய்து தேன்விட்டரைத்து தான் படுக்குமுன் 4மணிநேரத்துள்: சுண்டையளவுண்டு புளி தண்ணீர்நீக்கிப் பசும்பால் குடித்து 15–நாள் போகிக்காதிருக்க அதிகபல முண்டாம். எ–று. 531

மூலச்சூட்டுக்கு

முத்தாததாழம்பூ வுட்சதையையுண்டு வர
வத்தாத மூலச்சூடறும்.

(இ–ள்) மூலச்சூட்டுக்கு: –தாழம்பூ விதழினுள்ளிருக்கும் கழுதை புட்டையென்னும் உட்சதையை 3–நாள் மாறாது தின்றுவரவும். மலத்திற்குப் பின் உதிரம் விழும் மூலச்சூடும், உஷ்ணவாய்வுந் தீரும். இதற்குப் பத்தியமானது ஒன்றுமேயில்லை. எ–று. 532

நரைமயிர் கறுக்க

கோரோசினைப்பந்நீர்குள் வெள்ளிக்காடிகாரம்
நேரோமட்டிட கறுப்பாம்.

(இ-ள்) நரைமயிர்கறுக்க:- பந்நீரில் சமனாய் கோரோசினையும் வெள்ளிக்காடிகாரமும் போட்டுவைக்கவும். அது கொஞ்சநேரத்திற் கெல்லாம் கரைந்து விடும். அதைச்சுப்பலினாலெடுத்து நரைத்த ரோமங் களிற்றடவ உடனே கறுத்துவிடும். வெண்மயிராய்த் தெரியாது;அடிமயிர் கறுக்காது. எ-று. 533

ஜன்னிக்கு ஆக்கிராணம்

காட்டெருமுட்டைகளைக் கண்டெருக்கன் பாலினைவிட்
டூட்டியடிக்கடி புடமிட்டெடு.

(இ-ள்) ஜன்னிக்கு ஆக்கிராணம்: காட்டெருமுட்டை நனைய எருக்கன்பால் அடித்தடித்தூட்டி யுலர்த்தி 10 – ஆவர்த்தி செய்து புடமிட் டெடுத்து அதைநாசியில் நசியமேற்றிடவும். ஜன்னியாற் பற்கிட்டியதாள் திறக்கும். சகல தோஷத்தைப்போக்கும். மண்டையிடியை வாட்டும். சன்னி, பிசாசை விலக்கும்; பித்தமயக்கம், சோர்வு, வலிகள் முதலியவைகளை நீக்கு விக்கும். எ-று. 534

இடுப்பு நோய்க்கு

வெள்ளைவெண்காயம் வெல்லஞ்சமனொத்துட்
கொள்ளவுந் திருமந்நோய்.

(இ-ள்) இடுப்பு நோய்க்கு: -வெள்ளை வெண்காயமும், நல்ல வெல்ல முஞ் சமனாயெடுத்து தினசரி உட்கொண்டுவரவும். இடுப்பு நோயானது திரும்; உடனே சாரமெழுகு உண்ணவும் அதில் பேதியாகிடில், அவ் விடுப்பு நோயில்லாது மாறிவிடும்.இதற்குப் பத்தியமில்லை, எ-று. 535

இரத்தங் கக்கலுக்கு

மணித்தக்காளித் திப்பிலி மதுவகைக்காலரைத்துப்
பணித்தக்கால் முத்தினமேட!டை.

(இ-ள்) இரத்தங்கக்கலுக்கு:- மணித்தக்காளியிலையும் , திப்பிலிப் பொடியும், தேனும் வகைக்கு கால் -பலமாக நிறுத்து யாவுஞ் சேர்த்தரைத்து 3-நாள் உட்கொண்டுவரவும். இரத்தங் கக்கலானது நின்றுவிடும். இதற்குப் பத்தியமாயிருக்க ,இரத்தப்பிரமியமுந்திரும். எ-று. 536

இருமல் காசத்துக்கு

ஆப்பாலிற் சிங்கித்தூளங் கிருமல் காசத்திற்
றாப்பாக வருந்திடுந்தான்.

(இ—ள்) இருமல் காசத்துக்கு:— பசும்பாலில் சிங்கித்தூளாகிய மான் கொம்புச் சுன்னம் குன்றியிடை சேர்த்து சற்றுநேரம் ஊறவைத்துக்குடிக்கவும் இப்படி 10— நாளுண்ணவும் இருமல், க்ஷயம், காசம், சூடானது தீரும். தண்ணீரிலிருக்கவும் தாதுவிர்த்தியைத்தரும் எ—று. 537

ஈளை இருமலுக்கு வாந்தியாக

கருஞ்சீரக மிலுப்பைக் கட்டிச்சமனாய்ப் பொடித்தே
ஒருவார மிருவேளைக்கிடு.

(இ—ள்) ஈளை இருமலுக்கு வாந்தியாக:— கருஞ்சீரகமும், இலுப்பைப் புண்ணாக்கும் சமனாயெடுத்து பொடித்து வஸ்திர காயஞ்செய்து 1—வாரம் அந்திசந்தி உட்கொண்டு வரவும் . வாந்தியாகிடும். அதில் ஈளை இருமலுந்தீரும் . பத்தியமொன்றுமில்லை. எ—று 538

உச்சி மயிருதிரலுக்கு

பச்சைகொடியா னிலையும் பண்ணும்பழம்பாசியிலை
உச்சிசிரமேற் பூசிடு.

(இ—ள்) உச்சிமயிருதிரலுக்கு:— பச்சைக் கொடியானிலையும் ,பழம் பாசியிலையும் இவ்விரண்டுஞ் சமனாயரைத்து உச்சியில் உரோமங்களுதிருமிடத்தில் பூசி, மறு நாட் கழுவியும், மறுபடியும் பூசி மறுநாட் கழுவியும், இப்படி அரை —மண்டலம் 20 —நாள் பூசிக்கழுவி வரவும்.அதிலுள்ளபூச்சிகள் செத்து வெளிப்பட்டு வந்திடும். பிறகு மயிருதிராமல் முளைத்து வரும் எ—று. 439

உதட்டில் வெள்ளைமாற

நீலிச்சாற்றிற் குன்றி நேரரைத்து நிசிவுதட்டிற்
கோலிப்பாச்சிடுந் துயிலில்.

(இ—ள்) உதட்டில் வெள்ளைமாற: நீலியாகிய அவுரியிலைச் சாற்றில் குன்றியின் பருப்பை நேகவரைத்து சிமிழிலடைத்து இராத்திரி காலங்களில் நித்திரை செய்வதற்குமுன் உதட்டிற் பூசிக்கொண்டு தூங்கிவரவும். உதடு வெள்ளையாயிருப்பது கருத்த நிறமாயாகிவிடும். எ—று. 540

எச்சைத் தழும்பிற்கு

தழும்பிற்குறும்பியைத் தடவித் தேய்படைசொரிகள்
எழும்பித்திரும்பியும் வரா.

(இ-ள்) எச்சைத் தழும்பிற்கு :- காது குறும்பியானதை எச்சைத் தழும்புள்ள விடங்களில் அரக்கித் தேய்த்துக் கொண்டுவரவும். எச்சைத் தழும்புகள் , படைகள், சொரிகளியாவும் மாறிவிடும். பின் இவைகள் நிலைக்காது. இப்படி 4-5 வேளை தேய்த்து வரவும். எ-று 541

பவுத்திரத்துக்கு

ஈருள்ளிக்கஞ்சாவின் னிலையும் வதக்கிக்கட்
டேருள்ளிற் பவுத்திரம்போம்.

(இ-ள்) பவுத்திரத்துக்கு:- கஞ்சாயிலையும், ஈரவெங்காயமும், இரண்டையும்வதக்கி பவுத்திரத்தின்மேல் வைத்துக் கட்டி வரவும். பவுத்திரமுதலிய மூலமுந்திரும். இப்பவுத்திர மூலமானவை சிசுவத்தி தோஷஞ் செய்தலினாலுண்டாகியதென சிலர் சொல்லுகின்றனர். எ -று. 542

காக்கை வலிக்கு

வசம்புத்தூளுப்பு கொஞ்ச மாண்முருங்கையிலை யரைத்து
நிசம்பழவீத மூணாளிடு.

(இ-ள்) காக்கை வலிக்கு :- புளியங்கொட்டையிற் பாதியிடை வசம்பு நறுக்கிச் சேர்த்துப்புக் கொஞ்சம் போட்டு அதில் ஆண் முருங் கையிலையுங் கூட்டியரைத்து எலுமிச்சம்பழம் வீதம் 3-நாளுண்டுவரவும். காக்கைவலியானதகலும் .கடும்பத்தியம் வைக்கவும் எ-று 543

குடைச்சலிற்குப் பற்று

காடியில்மிளகுங் கற்பூரந்தானரைத்துப்
போடுமக் கைகால்மேற்பூசு.

(இ-ள்) குடைச்சலிற்குப்பற்று :- மிளகு, கற்பூரம் 2-ம் காடியி லரைத்து கைகால்களிலுள்ள குடைச்சலின் மேற்றடவி யனல் காட்டிவரவும். அக்குடைச்சல் மாறி வீக்கமும் வற்றி வாதையுமறும்; இதை 2-3 நாள் பற்றுப் போட்டுக்கொண்டே வரவும். எ-று. 544

கொறுக்குக்கு

சிங்கிலிங்கம் பூரம்ரசச் செந்தூரம் நீரிலரைத்
தங்குலிங்கத்திற் பூசவாறும்.

(இ-ள்) கொறுக்குக்கு :- மிருதார்சிங்கி, சாதிலிங்கம், இரசகற்பூரம், இரசச்செந்தூரம் இந்நான்கையுந் தண்ணீரிலரைத்து தடவிவரவும் 2 _ 3 நாளில் கொறுக்குப்புண்ணாகிய ரணமியாவும் ஆறிவிடும் கடும்பத்தியமாய் வைக்கவும். எ-று . 545

சொரி தினைவுக்கு

தாருடனே தேங்காயெண்ணைச் சமன்காச்சிப்பூசிற்
பாருடனே போங்காண்சொரி.

(இ-ள்) சொரிதினைவுக்கு :- தாரும், தேங்காயெண்ணையும் சமனாய்க் கலந்து காச்சி 3-நாட் காலையிற்பூசி மாலையிற் குளித்து வரவும். சொரி தினைவு , சிரங்கு, ஆனைச்சொரி, தேமல், படை,புண், ரிணம்,மேகம், நமை முதலியனயாவும் மாறித் தேகஞ் சுயவடிவாயிருக்கும் . எ-று. 546

நரைமயிர் கப்பிட

மாசிக்காய்சுட்டுநீர்வை தசனாப்பொடியரைத்து
மீசைக்காய் கப்புமிடு.

(இ-ள்) நரைமயிர் கப்பிட:- மாசிக்காயைச் சுட்டுக்கரியாக்கி யதில் சமன் தாசனாப்பொடியைச்சேர்த்து அரைத்து மீசை முதலிய நரைத்த ரோமங்களில் சோப்பினாற்கழுவி இதைத் தடவிவரவும் ,அதிற் கப்புயேறி கறுத்தமயிராகிவிடும் .எ-று. 547

தேக நீ.ரூதல் தீர

கடலைப்புளிப்புத்தேன் கலந்திருவேளைத்தசநாள்
உடலிற்குடிக்க வடியும்.

(இ-ள்) தேகநீரூதல் திர:-கடலைப்புளிப்பும், தேனும் சமனாய்கலந்து 10-நாள் அந்திசந்தி இருவேளையும் கால் அல்லது அரை ஆழாக்குவீதம் உட்கொண்டுவரவும்.தேகநீரூதல்வடியும்.அதினாலுண்டாகிய வாதைநோய்களுந் திரும். இச்சாபத்தியமா யிருக்கவும் . எ-று. 548

கல்லடைப்புக்கு

பொரிகாரந்திப்பிலியும் புட்டி வெல்லத்தண்ணீர்கல்
பரிகாரங் குப்புறவிழும்.

(இ-ள்) கல்லடைப்புக்கு :- வெண்காரத்தைப் பொரித்து திப்பிலி யைப் பொடிசெய்து சமனாய்ச்சேர்த்துப் பனைவெல்லமுங் கலந்து கழற்சி யளவு 10-நாள் இருவேளையும் உட்கொண்டு வரவும்,நீரடைப்பு கல்லடைப்பு நீங்கி நீரிற்கல் தெரித்துத் தரையில் வந்து விழும். அக்கல்லையரைத்து தலை, நெற்றி, கன்னத்திற்பூசவும், தீராத சென்னி நோய்திரும். இச்சாபத்தியம் எ-று. 549

பகுமூத்திரத்துக்கு

வேங்கைப்புலி யெலும்பை விட்டரைத்துந்திப்பூச
நீக்கிப்பகு நீறுநிற்கும்.

(இ–ள்) பகுமூத்திரத்துக்கு:– வேங்கைப்புலியின் எலும்பைத் தண்ணீரில் நேகவரைத்து உந்தியிற்பூசிவரவும்; பகுமூத்திரமானது அடைப்பட்டு மடைதுந்து அடங்கிநின்று விடும் . பிறகு அந்த செயலிருக்காது; இதற்கு பத்தியமென்பதில்லை. எ–று. 550

புருஷ னகலாதிருக்க

தன்விலக்கச்சிலை சுட்டதன் சாம்பலுள்ளேற்றப்
பின்விலக்கப் போகானவன்.

(இ–ள்) புருஷனகலாதிருக்க:– தான்மாதவிடாயான விலக்கச்சிலையைச்சுட்டுச் சாம்பலாக்கி அதை எதிலாகிலுஞ் சேர்த்து உள்ளுக் கேற்றிடவும் அதைத்தின்றதே அவன் தன்னை விட்டுப் பிரியான். அவனை விலக்கி விடவும் முடியாது; அவனும் போகான். எ–று. 551

புருஷன் வேண்டாதவர்க்கு

சாதிக்கா யெள்ளெண்ணெய் தன்னிலுரைத் துட்பூசிப்
பேதிக்காதப் பெண்ணைப்புணர்.

(இ–ள்) புருஷன் வேண்டாதவர்க்கு: – சாதிக்காயை நல்லெண்ணெயிலுரைத்துஅதை லிங்கத்திற் றடவிப்புணரவும் புருஷனைவேண்டாத மனைவியானவள்அவனைவிட்டுக் கணமேனும் பிரியாள்;எக்காலும்அடிமையாயிருப்பாள். எ–று. 552

மருந்து வேக்காளமற

தென்னம் பிஞ்சிச்சார் சீனிக்காய்ச்சியரைப்பலத்துண்
முன்னம்வெப்பந் தணியுமுடி.

(இ–ள்) மருந்து வேக்காளமற:– தென்னம் பிஞ்சியின் சாறும் சீனியுங் கலந்து காச்சி வேளைக்கு அரைபலமுண்டுவர மருந்தின் வேக்காளம் அதன் வெப்பம், மேற்சுவாசம், நாவரட்சி முதலியன தணியும், முலைப் பாலை அடிக்கடி வாயிற் குத்தி வரவும் யாவர்க்குஞ் சாந்தமாகும் எ–று. 553

வயிறு நோய்க்கு

திரிகடுகிற்பனைவெல்லந் திரட்டியே யுண்டுவரப்
பிரிந்து வயிறு வலி போகும் பின்.

(இ–ள்) வயிறு நோய்க்கு :– சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி இம்மூன்றை யும்இளவறுப்பாய் வறுத்துப்பொடிசெய்து அதிற் பனைவெல்லம் போட்டுப் பிசைந்துப் புன்னைக்கொட்டையளவு ஒருவேளைக்குண்டு வரவும் அவ்வயிறு வலி நின்றுவிடும் இன்னுஞ் சில நோய்களையும் தணிக்கும் எ–று. 554

வெள்ளைக்கு

சினத்தினைப் பொரித்துத் தின்ன பசுவெண்ணெயது
பானத்தில் வெள்ளை போம்பார்.

(இ–ள்) வெள்ளைக்கு:– படிகாரத்தைப் படைநெருப்பின் மேல் வைத்துப் பொரித்து அதை நுணுக்கி ஒரு தம்படி எடையுள்ளதைப் பசு வெண்ணையில் அல்லது பசுநெய்யிலிழைத்து காலைமாலை இருபொழுதுந் தின்ன வெள்ளையானது நின்றுவிடும். சீதபேதியுந் தீரும் .இச்சாபத்தியமா யிருக்கவும் .எ–று. 555

முடக்கு வாதத்துக்கு

நாகவல்லியி னிலையில் நற்சிலா சித்தைவைத்து
ஏகுகுக்கிட மிட்டெடு.

(இ–ள்) முடக்குவாதத்துக்கு:– கற்பூரசிலாசித்தை சுத்தி செய்து நாகவல்லியினிலையை யரைத்து அதற்குக் கவசஞ்செய்து ஓர் சொப்பில் வைத்து மேலகல்மூடி சீலைமண்செய்து 10 –எருவிற்புடமிடவுஞ்சுன்னமாம்; அதைச் சுண்டையளவு தேனிலிழைத்து 5நாள் காலைமாலை யுண்டுவர முடக்கு வாதமானது தீரும் . இச்சாபத்தியமாயிருக்கவும். எ–று 556

உஷ்ண வாய்வுக்கு

உப்பிற் பிரண்டையை யுள்ளடுக்கிக் கறுக்கியுண்
செப்புமுஷ்ணவாய் வற்றிடும்.

(இ–ள்) உஷ்ண வாய்வுக்கு:– ஒரு சட்டியில் உப்பைப் பரப்பி அதன் மேல் கணுவை நீக்கிய பிரண்டைத்துண்டுகளை அடுக்கி, அதன்மேல் உப்பைத்தூவி பிரண்டையைப் பரப்பி, இப்படி எத்தனை அடுக்கு செய்திடினும் மேல் சட்டிமூடி அடுப்பில் வைத்து எரிக்கையில் உப்பு சிடசிடப் பற்றபின் இறக்கி வைத்து தினம் காலை மாலை ஒவ்வொரு சிட்டிகை உட் கொண்டுவர உஷ்ணம், உஷ்ணவாய்வு பித்தம், பித்தமயக்க முதல் தீரும்; பசி தீபன முண்டாம்; 30 நாள் தின்னவும் குணமாம். எ–று. 557

பல் நோய்க்கு

புளியுப்புச் சியக்காய் பொருந்தவேமத்தித்து
நெளியும்பல் லீரில்வைநேர்.

(இ-ள்) பல் நோய்க்கு : புளி, உப்பு, சியக்காய் மூன்றும் நசுக்கி நோக்காடாகிய பல்லீரின் மேல் வைக்கவும்; இரண்டொரு வேளையில் அப்பல் நோயானது நீங்கிவிடும். அப்படி வைத்திருப்பதில் அவ்விஷ நீரானது கக்கும் வரையில் இருக்க வேண்டும் எ-று 558

கண்ணோய்க்கு

அன்னபேதியைநீரி லங்கரைத்துக் கண்சுற்றி
முன்னமே யதைப்பூசிடு.

(இ-ள்) கண்ணோய்க்கு:- அன்னபேதியை இரும்புத் தகட்டில் வைத்து தண்ணீர் விட்டு இரும்பினாலிழைத்து இராத்திரியில் கண்ணைச் சுற்றிப் புறவளையமாய்ப் பூசிவைக்கவும். அக் கண்ணோயானது காலையில் சுகுணமாய் அச்சிவப்புமாறி, கண்ணீர் வடிதலற்று; குத்தல் நோக்காடறும் எ-று. 559

காது நோய்க்கு

வேளைமிளகுடனே வெள்ளுள்ளிச் சார்செவியன்
னாளைவிட வகலுமந் நோய்.

(இ-ள்) காது நோய்க்கு: வேளையிலையில் கொஞ்சம் மிளகும் வெள்ளைப்பூண்டும் நசுக்கிவைத்து அம்மூன்றையும் நன்றாய்க்கசக்கி நோயுள்ள காதிற் பிழிய எரியும். உடனே காதுநோய், குத்தல் ,சீழ்வடிதல், கூவுதல் யாவும் நின்றுவிடும். இதை இரண்டொருவேளை விடவும் எ-று. 560

தலைநோய்க்கு

முலைப்பாலுஞ் சாம்பிராணி முதிரேலந் தானரைத்து
தலைப்பாகந் தான்றடவிடும்.

(இ-ள்) தலைநோய்க்கு: முலைப்பாலிற் கொஞ்சம் பளிங்கு சாம்பிராணியும் ஏலமுஞ் சேர்த்தரைத்து அதைத்தலையிற் றப்பிப்பற்றுப்போட்டு படை நெருப்பிற்காய்ச்சவும்; அந்ததலை நோயானது தீரும் .உடனே நல்லெண்ணையில் சாம்பிராணியும் கரிமஞ்சளும் நுணுக்கிப்போட்டுக் காய்ச்சி தலைதேய்த்து முழுகவும். எ-று. 561

அட்சரத்துக்கு

ஆட்டுமண் ணீரலினை யன்றடுப்பினில் வெதுப்பி
போட்டுமுண் போமக்கரம்.

(இ-ள்) அட்சரத்துக்கு: ஆட்டின் மண்ணீரல் ஒன்றை அடுப்பிற் போட்டு வெதுப்பியெடுத்து அதை வாயிற் போட்டுக் குதப்பிஅவ்வுமிழ்நீரை உட்கொள்ளவும் திரும் .அது நாபிரிணத்தையும் ஆற்றும். அதனாலுண் டாகிய வெப்பத்தையும் தணிக்கும் . எ-று. 562

தொண்டை கம்மலுக்கு

எள்ளுப்பிண்ணாக்கை நெருப்பின் கும்பியினில்வெதுப்பிக்
கொள்ளப்புண்ணாக் குண்ணறும்.

(இ-ள்) தொண்டைக் கம்மலுக்கு:- தொண்டையைக் கட்டிக் கம்மலோடு கீச்சுக் குரலாய்ப் பேசிடின் எள்ளுப்புண்ணாக்கை கும்பிநெருப்பில் வெதுப்பி, அதைவாயிற் போட்டுமென்று, அவ்விரசத்தை விழுங்கி வரவும் .உடனே அக்கம்மல் நீங்கி நன்றாய்த் தொனியோசையுடன் பேசுவர். எ-று. 563

உதிரங் கக்கலுக்கு

தேத்தான் விதைமாவுந் தெள்ளமுதும் பாயசஞ்செய்
தூத்தாய் குடிப்பிக்கவும்.

(இ-ள்) உதிரங் கக்கலுக்கு:- தேத்தான் கொட்டைகளை உரலிற் போட்டு வெந்நீர் தெளித்து இடித்து மாவாக்கி அம்மாவில் ஆழாக்குப் பச்சரிசியும் நொய்யில் ஆழாக்கும் சேர்த்து சர்க்கரையுங் கூட்டிப்பாயசங் காய்ச்சி 2-3 விசை குடிக்கவும். வாயிலுதிரங் கக்குவது நின்றுவிடும். எ-று 564

உதிரப் பாட்டுக்கு

கருஞ்சிரகஞ் சுட்டக்கரித் துணியு மயணஞ்செய்
திருமூணாளிட வேகிடும்.

(இ-ள்) உதிரப் பாட்டுக்கு:- கருஞ்சிரகமும் கரித்துணி கொளுத் திய சாம்பலும் சமனாய் சேர்த்து, அதிற் பனைவெல்லமும் கூட்டி அம்மியி லரைத்துஎலுமிச்சங்காயளவுள்ளதைக் காலைமாலை 23 நாளுண்ண உதிரப்பாடானது நின்று விடும். எ-று. 565

நீர்க் கட்டுக்கு

கருங்கம்பளி பொசுக்கிக் கருப்புட்டி வைத்துருகில்
ஒருபடி நீர்விட் டெரித்துண்.

(இ–ள்) நீர்க்கட்டுக்கு:– அடுப்பின்மேல் சட்டியின் மத்தியில் கருங்கம்பளி அல்லது வெண்கம்பளித் துண்டைப் போட்டுச் சாம்பலாக்கி . அதின் மத்தியில் பனைவெல்லம்வைக்க உருகும் அதில் அரைபடி தண்ணீர் விட்டு ஆழாக்காய்க்காச்சி வடித்துக்குடிப்பிக்கவும் நீர்தாராளமாகயிறங்கும் எ–று 566

நரம்பிற் புண்ணுக்கு

கொருக்காப் புளியிலையைக் கொய்துமிழ்நீ ரினிலரைத்து
முருக்காய்த் தடவிடும் புண்ணில்.

(இ–ள்) நரம்பிற்புண்ணுக்கு:– தேகத்தில் நரம்பின்மேல் புண்ணாகவிருக்கில், அதற்குக் கொருக்காப்புளியிலையை உமிழ் நீர்விட்டரைத்து அப் புண்ணின்மேற்றடவி வரஆறிவிடும்.மறுபடியும்அப்புண்ணானது ஜனிக்கவே மாட்டாது. எ–று 567

கைகால் வீக்கத்துக்கு

ஒதியம்பட்டையை நறுக்கி யுயர்வீக்கத்திற்கட்டி
டதிகங்குத்தல் நோயறும்

(இ–ள்) கைகால் வீக்கத்துக்கு ;– கைகால்களில் வீக்கமுண்டாகி அதிகங்குத்தல் குடைச்சலுண்டாகில், ஒதியம் பட்டையை நறுக்கி இரவில் கட்டி காலையிலவிழ்த்து வேறே கட்டிவரவும். 3–நாளில் அவ்வீக்கத்துடன் குத்தல் குடைச்சல் முதலிய பல நோய்களுந் திரும் எ–று. 568

நீரொழுக்குக்கு

கூவிளங்கனியபினிகொண்டரைத்து வெண்ணெயிலுண்
திவிரத்தினி லடைபடும்.

(இ–ள்) நீரொழுக்குக்கு : கூவிளங் கனியாகிய வில்வப்பழத்தின் உட் சதையும்அபினியுஞ் சேர்த்தரைத்து வெண்ணெயிலுண்டுவரவும்;நீரொழுக் கானது நின்றுவிடும். இதை நிற்கும் வரையி லுண்டுவரவும்; வெகுநன்மை யைத்தரும்; இச்சாபத்தியமாயிருக்கவும். எ–று 569

விரை நோய்க்கு

புகையூரற்கழல்வித்துப் பொடிபனை வெல்லம்பிசைந்து
வகையாயுண் விரைவாதம்போம்.

(இ–ள்) விரைநோவுக்கு:– கழற்சிப்பருப்பை ஆர்க்கப்பொடிசெய்து அதற்குச்சரியிடை ஒட்டடைசேர்த்துஅதிற்பனைவெல்லங்கூட்டிமூன்றையும் அரைத்து புன்னைக்காயளவு காலைமாலை 3–நாளுண்டு வரவும். விரைநோயானது திரும். இச்சாபத்தியம். எ–று 570

எலிகடிக்கு

மூவாறெலிக்கடிக்கு முன்னெலியின் கட்டத்தூள்
தாவாழைப் பழத்தினிற்றான்.

(இ-ள்) எலிகடிக்கு :- 18 வகை எலிகடிக்கும் அதின் மலம் உலர்ந்ததை ஆர்க்கப்பொடிசெய்து சுண்டையளவு பாதி வாழைப் பழத்தினுள் வைத்துப்பதிந்து 3- நாள் 6-பொழுது உண்டு வரவும்; எலிக்கடி,பெருச்சாளி கடி, மூஞ்சுறுகடி , பூனைக்கடிதிரும். கடும்பத்தியம் எ -று 571

சூதகவயிறு வலிக்கு

தனியிலுப்பைப்பிண்ணாக்கைச் சலத்தரைத்துக்கதலிக்
கனியிலுட்கொள் சூதகம் போம்.

(இ-ள்) சூதகவயிறுவலிக்கு :- இலுப்பைப்பிண்ணாக்கைத் தண்ணீரிலரைத்து புன்னைக்காயளவுவீதம் பாதி வாழைப்பழத்தினுட் பதிந்து தலைமுழுக்குவந்த 3-நாளு முண்டு வரசூதகவயிறுவலிதிரும்;கர்ப்பமும்தரிக்கும். அப்படிக்கில்லையேல் மறுமாதமும் இவ்வாறுண்ணவும் . எ-று. 572

காதுகுத்தலுக்கு

சுன்னம்புகையிலையுந் தொந்தித்தை முலைப்பாற்
றன்னிற் பிழிசெவியிற் றான்.

(இ-ள்) காதுகுத்தலுக்கு :- புகையிலையும் சுண்ணாம்பும் ஒன்றாய் நசுக்கிக் காதுகளிற்பிழியவும்; காதுகுத்தல் , காது நோய் , காது கூவுதல் காதில் சீழ்வடிதல் திரும். எ-று. 573

மூலச் சூட்டுக்கு

பூரிமரப்பிசினும் பொங்குகூவிள்மவுரி
மோரிலரைத்திடவு மூணாள்.

(இ-ள்) மூலச்சூட்டுக்கு:- பூரிமரத்துப்பிசின், வில்வப்பத்திரி, அவுரி மருந்து இம் மூன்றும் சமனாய்ச் சேர்த்து பசுமோரிற் கரைத்து 3நாள்காலை உச்சி மாலை 3-விசையும் 2-குன்றியிடைவீத முண்டுவர மூலச்சூடு,இரத்தம் விழுதல் திரும் . இச்சாபத்தியம். எ-று 574

பெரும் பாட்டுக்கு

தென்னங் கள்ளாழாக்குச் செல்முழுக்கு மூணாளுண்
ணின்னங்கொள் மறுமுழுக்குக்கே.

(இ-ள்) பெரும்பாட்டுக்கு:- ஆழாக்குத் தென்னங்கள்ளை மாதர்கட்கு முழுக்கு வந்த நாள் முதல் 3-நாளும் காலையில் குடித்துக் கொண்டே வரவும். ஈதன்றி மறுமாதம் 3-நாளும் காலையிற் குடித்துக் கொண்டே வரவும். பெரும்பாடானது நின்றுவிடும். எ-று 575.

கண்ட மாலைக்கு

கம்பளியிலைத்துத்தங் கண்டரைத்துப் பற்றிடப்போம்
நம்பவுங் கண்டமாலை.

(இ-ள்) கண்டமாலைக்கு :- கம்பளிச்செடி யிலையும், மயில்துத்தமும் சேர்த்தரைத்து கண்டமாலைப் புண்ணாகிய விடங் களில் அதைப் பற்றுப் போட்டுவரவும்.அக்கண்டமாலையும்அதிற்புறையேறிய புண்ணும் விரைவில் உலர்ந்து மாறிவிடும். எ-று. 576.

கண்ணிற் பூவிற்கு

காட்டுவாகை விரையைக் கண்டுரைத்துத் தண்ணீரிற்
நீட்டமண்டலத்திற் செலும்.

(இ-ள்) கண்ணிற்பூவிற்கு :- காட்டு வாகைவிரையைத் தண்ணீரிலுரைத்து ஒரு மண்டலம் கண்களிற்றீட்டிவரவும். கண்ணிலுள்ள பூ மாறி நன்றாய்த் தெரியும். காரசாரத்தை நீக்கிப்பாலுஞ்சோறுண்ணவும். பகலில் ஆட்டுக்கரி சூப்பு உண்ணவும். பூ மாறி விடும். எ-று. 577.

இரத்த வாந்திக்கு

பந்நீரிளஞ் சூடாய்ப் பற்றவைத்துட் குடிக்க
செந்நீரொடும் வாந்திபோம்.

(இ-ள்) இரத்த வாந்திக்கு :- பந்நீரைச் சுடவைத்து இளஞ்சூடாயிருக்கையிலிறக்கி அதைக் குடித்து வரவும். இரத்த வாந்தி முதல் மார்பு தொண்டை வரட்சி, மூக்கில் நீர்வடிதல், வயிற்றுநோய், வயிறுகடுப்பு, ஈரலைப்பற்றிய நோய், வெப்பம், பித்தமயக்கம், தலைசுற்றல் தீரும். எ-று. 578.

பாண்டு நோய்க்கு

மோட்டெருமைத் தயிருழக்கில் முத்துளிசா ணிப்பால்விட்
டோட்டிமிளகேழ் பொடித்திடு.

(இ-ள்) பாண்டு நோய்க்கு:- எருமைத் தயிர் உழக்கில் எருமைச் சாணியின்சார் 3-துளிவிட்டு மத்தித்து அதில், மிளகு 7-8 பொடித்துச்

சேர்த்துக்காய்ச்சி 3–நாள் குடித்து வரவும். பாண்டு, சோகை, காமாலை முதலியன திரும். 7–நாள் கடும்பத்தியமிருந்து 8–ஆம் நாள் தலைக்குவார்க்கவும். எ–று. 579.

நேத்திரக் குளிர்ச்சிக்கு

நெல்லிவற்றல் கற்கண் டினிற் படிகியரைத்துவிழி
செல்லிடத்திட்டக் குளிர்ச்சி.

(இ–ள்) நேத்திரக் குளிர்ச்சிக்கு:– நெல்லியின்வற்றல், படிகாரம், சீனாகற்கண்டு இம்மூன்றையும் முலைப்பால் அல்லதுபசும்பால் விட்டரைத்து கயறு திரட்டி அதை இரு கண்களிலுந்திட்டிவரக் கண்கள்துலங்கி பலவினை களையும் அகற்றுவிக்கும்; சாளேசுரமும் நீங்கும். எ–று. 580

மருந்தீட்டில் வசமாக

கோரோசினையுஞ் சங்கங்கொழுந்தும் நாவூற்றை
நேரோட்டி வெற்றிலையிலிடு.

(இ–ள்) மருந்திட்டில் வசமாக :– கோரோசினையும் சங்கங்கொழுந்தும் சமனாயெடுத்து நாவின் ஊற்றையாலரைத்து அதை வெற்றிலைகளில் தடவிக் கொடுத்து தாம்பூலந் தரித்து கொள்ள. அதைத் தின்றவர் வைத்தவர்க்குக் கைவசமாவர். தன் சொற்படி கேட்பர். எ–று. 581.

20. பற்பலப் படலம் –57

முற்றிற்று.

- :0: -

21. லேகியப் படலம் 9.

திரிவிக்கிரம லேகியம்

அரிதகியிற்பிஞ்சு திராக்ஷைப்பழந் தேன்விட்டுப்பிசைந்
தருந்தபற்கண் செவிநோயறும்

(இ–ள்) திரிவிக்கிரம லேகியமாவது :– கடுக்காய்ப் பிஞ்சியைப் பொடித்து ஒரேனத்திற்போட்டு, திராக்ஷைப்பழம் கொட்டையுள்ளது சமன் சேர்த்துப் பிசைந்து தேன்விட்டு மத்தித்து, கழற்சியளவு இராத்திரி படுக்குமுன் வாயிற்போட்டு வெந்நீர்குடித்துத்தூங்கி காலையிற் பார்க்கக் கண்ணோய், காதுநோய், பல்நோய் முதலியன திரும். எ–று. 582.

அனுபான லேகியம்

கருமணக்கத்தை பொரிகண்டரைத்து நெய்யிற்பிசைந்
திருப்புலேகியஞ் செய்திடு

(இ-ள்)அனுபான லேகியமாவது: - கருப்பு மணக்கத்தைப் பொரி மாவு அரைபடியில் கற்கண்டுதூள் பலம் 15-சேர்த்து, நெய் பலம் 1-விட்டுப் பிசைந்து லேகியமாக்கி கொட்டைப் பாக்களவில் எவ்வித பஸ்பம், செந்தூரம், மருந்துகளையும் வைத்துண்ணவும். அனுபான லேகியம். எ-று. 583.

குன்மத்துக்கு லேகியம்

மிளகப்பளாகாரம் வெல்லமிலேகியஞ் செய்து
இளகவெந்நீரி லுட்கொள்.

(இ-ள்) குன்மத்துக்கு லேகியமாவது :- மிளகு அப்பளாகாரம், சமன்சேர்த்து தக்கபடி பனைவெல்லங்கூட்டிப் பிசைந்து இடித்து லேகிய மாய்ச் செய்து 1-மண்டலம் அந்திசந்தி புன்னைக்காயளவு வெந்நீரிலுட் கொள்ளவும். குன்மமாவது கரைந்து நீங்கிவிடும். இச்சாபத்தியமா யிருக்கவும். எ-று. 584.

சூலைக்கு லேகியம்

மேனியீருள்ளிவிண் டரைத்தாமணக்கெண்ணை
தானிலேகியஞ் செய்தளி.

(இ-ள்) சூலைக்கு லேகியமாவது:-குப்பைமேனியிலை பலம் 4 -வெங் காயம் பலம் 2- இவைகளைச் சேர்த்தரைத் ததன்பிறகு கொஞ்சம் விளக் கெண்ணெய்விட்டுக்கிளறி லேகியபாகமாய்ச் செய்து உட்கொண்டுவரவும். சூலை, பக்கசூலை, மார்நோய், மலக்கட்டு, பித்தசோகை முதல் தீரும், பத்தியமாயிருக்கவும். எ-று. 585.

பசிதீபன முண்டாக லேகியம்

இஞ்சியுடன்சிரகமு மிந்துப்பரைத் தருந்த
மிஞ்சிபசி திபனமிகும்.

(இ-ள்) பசிதிபனமுண்டாக லேகியமாவது :-இஞ்சி மேற்பரணியைப் போக்கி அதற்குசமன் சிரகமும், இந்துப்புஞ் சேர்த்து நன்றாயரைத்து துவையலாய்ச் செய்து 3-அல்லது 5 நாளுட்கொண்டுவரவும்உஷ்ணவாய்வு முதலியன நீங்கி பசி திபன முண்டாகும். இச் சாபத்தியம் . எ-று. 586.

சுக்கு லேகியம்

சுக்கு பலந்தூளிடித்துத் துட்டுபனைவெல்லம் நெய்தேன்
மிக்கவிடும் லேகியஞ்செய்துண்

(இ-ள்) சுக்கு லேகியமாவது:- சுக்கானது 1-பலத்தைத் தூளி டித்து வைத்துக் கொண்டு பனைவெல்லம் 1-துட்டுக்கு வாங்கி அதைப் பாகு செய்து இத்தூளைக் கொட்டிக் கிளறி நெய் தேனையும் விட்டு லேகியமாய்ச் செய்து அதில் புன்னையளவு உட்கொள்ளஉஷ்ணபேதி சுரமுதலியன திரும். எ-று. 587.

மிளகு லேகியம்

மிளகுபலந்தூளிடித்து மிக்க பனைவெல்லம் நெய்தேன்
அளவுபட லேகியஞ்செய்தளி.

(இ-ள்) மிளகு லேகியமாவது:- மிளகு 1-பலத்தைத் தூளிடித்து வைத்துப் பனைவெல்லம் 1-துட்டுக்கு வாங்கி அதைப் பாகுசெய்து இத்தூளைக் கொட்டிக் கிளறி நெய் தேன் விட்டு லேகியஞ் செய்துஅதிற்புன்னை யளவு உட்கொள்ளவும். சுரம் பித்த முதலிய நோய் திரும். எ-று. 588.

திப்பிலி லேகியம்

திப்பிலியைத் தூளிடித்துத் தின் பனைவெல்லம் நெய்தேன்
ஒப்பியதை லேகியம் செய்துண்.

(இ-ள்) திப்பிலி லேகியமாவது:- திப்பிலியானது 1-பலத்தைத் தூளிடித்து வைத்து பனைவெல்லம் 1-துட்டுக்குவாங்கி அதைப் பாகாக்கி அத்தூளை யதிற்க்கொட்டிக் கிளறி நெய்தேன்விட்டு லேகியஞ்செய்து அதிற்புன்னையளவு உட்கொள்ளக் குளிர், சீதளம், இருமல் முதல் திரும். எ-று. 589.

திரிகடுகு லேகியம்

திரிகடுகைத் தூளிடித்துச் செய்பனைவெல்லம் நெய்தேன்
எரியவதை லேகியஞ்செய்தேற்று.

(இ-ள்) திரிகடுகு லேகியமாவது:- சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி இம் மூன்றையும் பொடித்துத் தூளாக்கி வைத்து பனைவெல்லத்தை சரியிடை சேர்த்துப் பாகுசெய்து அதிற்கொட்டிக் கிளறி நெய் தேன் விட்டு லேகிய மாய்ச் செய்து அதிற்புன்னையளவு தின்னவும். வயிற்று நோய் முதலியது திரும். எ-று. 590.

21. லேகியப் படலம்-9
முற்றிற்று.

-:0:-

22. மெழுகுப் படலம் -17

* * * * * *

சார மெழுகு

சாரங்கொம்புக் கள்ளிப்பால் தன்னிலிருசாமமரைத்
தேரவிளக் கெண்ணையிலரை.

(இ-ள்) சாரமெழுகாவது: நவாச்சாரத்தைக் கல்வத்திட்டு 2-சாமம் கொடிக்கள்ளிப்பால் விட்டரைத்து அதன்பின் விளக்கெண்ணையிலரைத்துக் கடலை வீதம் பனைவெல்லத்தில் 3நாள்6வேளைஉண்டுவரவும். மகோதரம், பெருவயர், காச்சற்கட்டி, நீராம்பல், நீர்க்கோவை, பிளவை, வல்லை, சூலை முதல் திரும். இச்சாபத்தியம் எ-று. 591.

காந்த மெழுகு

நீரிடிமுத்துச் சிட்டம் நேர்வாளங்காந்தமரைத்
தேறிடப்பனை வெல்லத்திடு.

(இ-ள்) காந்தமெழுகாவது :- நீரிடிமுத்து, பழைய சிட்டக்கல் காந்தம் சமன், வாளஞ்சுத்தி இரட்டிப்பாய்ச் சேர்த்து யாவும் அரைத்து வழித்து மேதிப்பானையில் வைத்து பனைவெல்லத்தில் கடலை வீதம் 3நாள் 6-வேளையுண்டு வரவும்; காமாலை, வாய்வு, வல்லைக்கட்டி, காச்சற்கட்டி, சூதகக்கட்டி, மகோதரம், பெருவயர், நீராம்பல், நீர்க்கோவை முதல் திரும். இச்சாபத்தியம். எ-று. 592.

லிங்க மெழுகு

லிங்கஞ் செருப்படைச்சாற்றிட் டரைத்திலுப்பைநெய்
பொங்கசுருக்கிட மெழுகாய்ப்போம்.

(இ-ள்) லிங்கமெழுகாவது:- சாதிலிங்கத்தைச் செருப்படைச் சாற்றிலரைத்து கரண்டியில் வைத்து இலுப்பெண்ணையில் 2-சாமஞ் சுருக்கேற்றி அதைக் கொதிக்கவைக்கவும். மெழுகாகிடும். அதிற் பயரளவுவீதம் 3-நாள் அல்லது 5-நாள் காலை மாலை சர்க்கரையிலுட்கொண்டு வர, சகல நோய்களுந் திரும். எ-று. 593

பூர மெழுகு

வெள்ளை வெங்காயங் கம்மார் வெற்றிலைச் சாற்றிற்பூரங்
கொள்ளவுஞ் சுருக்கிட்டுக் கொடு.

(இ-ள்) பூரமெழுகாவது :- பூரத்தை அயக்கரண்டியில் வைத்துப் பொடித்து வெள்ளை வெங்காயச்சார், கம்மார் வெற்றிலைச்சார் 2-லும்

4–சாமஞ் சுருக்கேற்றிக் கிண்டிவர மெழுகாம் ; இதிற்பயரளவு தேன், பால் நெய் வெண்ணை ஒன்றிலேற்றவும் சன்னி முதல் பலநோய்களும் தீரும் .எ–று. 594.

வீர மெழுகு

லிங்கம்வீரம்பூரத்திற் திரிகடுகுத்தேன்
தங்கசேர்த்தாட்ட மெழுகாம்.

(இ–ள்) வீரமெழுகாவது:–லிங்கம், வீரம் ,பூரம்வகைக்கு வராகனிடை 1 –சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி வகைக்கு வராகனிடை 2, யாவும் பொடித்து தேன் விட்டரைத்து காலை மாலை 2–3–நாள் 2–3 பயர் வீதம் உட்கொள்ளவும்; சன்னி வாய்வுகள் முதலிய பல நோய்களுந் தீரும். இச்சாபத்தியம். எ–று. 595

கெந்தக மெழுகு

எருக்கிலைச்சாற்றிற் கெந்தியெண்சாம மிலுப்பைப்பூ
சுருக்கிடசாற்றாந் சாமத்துள்

(இ–ள்) கெந்தகமெழுகாவது:– சுத்திகெந்தகம் பலம் 10–பொடித்து எருக்கிலைச்சார் பிழிந்து அரிக்கஞ்சட்டியில்விட்டு 8–சாமஞ் சுருக்கிட் டெடுத்து உலர்த்திப்பொடிசெய்து மறுபடியும் இலுப்பைப் பூச்சாற்றில் 6–சாமஞ்சுருக்கிடவும். மெழுகாம். அதைப்பானையில் வைத்துப் பயரளவு 3–நாள் 6–வேளை உட்கொள்ளவும். சகல நோய்களும்போம். இச்சாபத்தியம். எ–று. 596

வேறு கெந்தக மெழுகு

கெந்திமுந்திரிப்பழச்சார் கிட்டிசுருக்கிடமெழுகாம்
அந்திசந்தி சர்க்கரையிலளி

(இ–ள்) வேறுகெந்தக மெழுகாவது :–சுத்திசெய்த கெந்தகம் பலம் 1– அதை முந்திரிப்பழச்சார்பிழிந்து கட்டியை ஓட்டில் வைத்துச் சுருக்கிட் டெடுக்க மெழுகாம். அதிற்குன்றியளவு சர்க்கரையில் அந்திசந்தி கால் அல்லது அரைமண்டலம், உண்டுவரவும்.சகலநோய்களுந்திரும்.பத்தியம். பசும்பாலுண்டு சுகபோஜன மருந்தவும். எ–று. 597.

ஊசி மெழுகு

நூரூசிப் பத்திராட்சி னுட்கிழங்கின் சாற்றூறப்
பாரூசிப் பண்மெழுகாம் படை

(இ–ள்) ஊசி மெழுகாவது :– சீனாவூசியில் 100–எடுத்து பத்திராட்சிக் கிழங்கின் சாற்றில் ஊறவைத்து மெழுகாகிய பின்னெடுத்துபயரளவு காலை

மாலைஒருவாரம்அல்லதுஇரண்டுவாரமுண்டுவரவும்.சோகைகாமாலை, பாண்டு, வீக்கம், நீர்க்கட்டுத் தீரும். இதைத்தக்க வனுபானங்களிலுண்ண அதிகபலனைத் தருவதுமன்றி தாதுபுஷ்டி, வீரியவிர்த்தியுண்டாகும். இதைப் பயர்வீதம் 1-மண்டலமுண்ணுகையில் போகம், சாராயம், மீன், சிலந்திபதார்த்தம் நீக்கி சுகபோஜனமருந்தவும். இளைத்தவுடம்பு பருக்கும். சடம்வலுக்கும், மதயானைப்பலம் வரும். பல நோய்கள் தீரும். எ-று. 598.

தனிவீர மெழுகு

புளிக்குழம்பு யரைப்பலத்திற் புகவீரம் விராகனிடை
யளிச்சுருக்கிட் டிடமெழுகாம்.

(இ-ள்) தனிவீரமெழுகாவது:- சவ்வீரம் 1-விராகனிடைக்கு புளிக்குழம்பு அரைப்பலம் கரைத்து சுருக்கிட்டெடுக்கவும் மெழுகாம். இதிற் பயரளவு 3_5 நாள் காலைமாலை தேனிலிழைத்தேற்றிவரவும்.பலநோய்களுந்தீரும். இச்சாபத்தியம். எ-று. 599.

வேறுசார மெழுகு

சாரங்கொடிக்கள்ளிப்பால் தன்னிலரைக்கமெழுகாம்
வாரங்கொடித்திடுங் குன்றியிடை

(இ-ள்) வேறுசாரமெழுகாவது :-நவாசாரத்தைக் கொடிக்கள்ளிப் பாலிலரைக்கவும், மெழுகாகும். அம்மெழுகில் ஆளின்வலுவறிந்து குன்றி யிடைவீதமாய் தக்கவனுபானங்களிடவும், பேதியாம். பத்தியமாயிருக்க சூதகவாய்வு முதல் பலவாய்வுகளும் தீரும். எ-று. 600.

திரிசூத மெழுகு

வீரம்லிங்கம்பூரஞ்சமன் விண்டரைக்கத் தேனில்மெழு
கேரச்சுக்குநீரி லிட்டிடு.

(இ-ள்) திரிசூதமெழுகாவது:- வீரம், பூரம், லிங்கம் இம்மூன்றும் சமபாகமாய் நிறுத்தெடுத்து சுத்திகள் செய்து கல்வத்திற்போட்டு, தேன் விட்டரைக்கவும். மெழுகாம். பயரிடை சுக்குத்தூள் அல்லது சுக்குக் கியாழத்தில் ஏற்றவும் வாய்வுகள் தீரும். உப்பில்லா வெந்நீர் சேர்த்துண்ண வும். எ-று. 601.

வேறு திரிசூத மெழுகு

திரிகடுலிங்கம் வீரத்திற் பூரந்தேனிலரைத்து
ஒரு கெடுவங் குண்சன்னிக்கு.

(இ–ள்) வேறு திரிசூத மெழுகாவது:– லிங்கம், வீரம், பூரம், வகைக்கு விராகனிடை 1– சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, வகைக்கு விராகனிடை 2, யாவுஞ்சுத்திசெய்து தேன்விட்டரைத்து அந்திசந்தி 3–நாள் சர்க்கரை, பனைவெல்லத்தி லுண்டுவரவும்; சன்னிமுதல் பலநோய்களுந்தீரும். இச்சா பத்தியம். எ–று. 602.

பஞ்ச ரசாயன மெழுகு

கெவுரிலிங்கஞ்சிலைதாரங் கெந்திபொடித்துக்கரண்டி
சுவரவிட்டுக் கிளரமெழுகாம்.

(இ–ள்) பஞ்சரசாயன மெழுகாவது:– கெவுரி, லிங்கம், மனோசிலை தாளகம், கெந்தகம் இவைகளைச் சுத்திசெய்து பொடித்து அயக்கரண்டியி லிட்டு எரிக்கையிற் கிளரிவர மெழுகாம். அதில் பயரளவுதேன், நெய், சர்க்கரை, பனைவெல்லத்தில் 3–5 நாள்அந்திசந்தியுண்டுவர பலநோய்களுந் தீரும். நல்ல பத்தியமாயிருக்கவும். எ–று. 603.

விரைவாதம்- குடல்வாதத்துக்கு மெழுகு

விளக்கெண்ணை கொடிக்கள்ளி வெல்லஞ்சாரம்வாளம்
களர்ச்சி சாத்தரைத்துண் மெழுகாம்.

(இ–ள்) விரைவாதம்–குடல்வாதத்துக்கு மெழுகாவது: நவாச்சாரம் சுத்திவாளம், பனைவெல்லம், கொடிக்கள்ளிப்பால், விளக்கெண்ணெய் ஒன்றாய்ச் சேர்த்தரைக்க மெழுகாகும். அதை காலை மாலை 3–5–7 நாளுட் கொள்ளவும். விரைவாதம், குடல்வாதம், பக்கவாதம், சூதகவாய்வு முதல் திரும். பேதியுமாம். எ–று. 604

பக்கசூலைக்கு மெழுகு

கள்ளிப்பாலிற்பூரங் கண்டரைத்து மெழுகாக்கிக்
கிள்ளிமூவிசை குன்றியிடு.

(இ–ள்) பக்கசூலைக்கு மெழுகாவது:– கொம்புக்கள்ளிப் பாலில் பூரத்தை வேகவைத்து மெழுகாக்கி அதிற்குன்றிவீதம் 3–விசையுண்ண பேதியாகும். பக்கசூலையுந் திரும். 5–நாள் இச்சாபத்தியமிருக்கவும். குழந்தைகட்குத் துவரை வீதம் முலைப்பாலிலேற்றவும். எ–று. 605.

ஷீரோசன மெழுகு

வாளமொன்று திராக்ஷைபழமங் கிரண்டுமரைக்கமெழு
கேளகுன்றிதராய் வெல்லத்தில்.

(இ-ள்) விரோசன மெழுகாவது:- சுத்திவாளம் ஓரிடை திரா க்ஷைப்பழம் ஓரிடையாகச் சேர்த்து அரைக்கவும் மெழுகாம். அதில் குன்றி யளவு சர்க்கரை நெய், தேன், பனைவெல்லம்,நெல்லியூறுகாய், நிசித் தண்ணீர் ஒன்றில் ஆளறிந்தளிக்க நன்றாய்ப் பேதியாம். எ-று. 606.

பேதிக்கு மெழுகு

வாளமேரண்டமுத்து வண்காசுகட்டிசமன்
நீளப்பாலினி லளாத்திடு.

(இ-ள்) பேதி மெழுகாவது:-சுத்திவாளம், ஆமணக்கு முத்து காசுகட்டி 3-ம் சமனாய்ப் பசும்பாலிலரைத்து எடுக்க மெழுகாம். இதில் குன்றியளவு வெந்நீரிற் கொள்ளவும் பேதியாம். இன்னும் காசுக்கட்டிக்குப் பதில் மிளகும், பாலுக்குப் பதில் பழச்சாறும் சேர்க்கலாம். மீறில் வசம்புக் கியாழமேற்றவும். எ-று. 607.

22. மெழுகுப் படலம்-17
முற்றிற்று.
-:0:-

23. சரபத்துப் படலம் .19

* * * * * * * * *

எலுமிச்சன்பழச் சரபத்து

பழச்சாற்றிற் சரிசினிப்பங் கிரண்டரைப்பந்நீர்
விழக்காய்ச்சிப் பதத்திறக்கிவிடு.

(இ-ள்) எலுமிச்சன்பழச் சரபத்தாவது: எலுமிச்சன் பழச்சாறு பலம் ஒன்றேகால், சினிசர்க்கரைப் பலம் ஒன்றேகால், பன்னீர்பலம் இரண்டரை சேர்த்துக் காய்ச்சிப் பதத்தில் வடித்திறக்கி ஒரு துட்டிடை தினமான முண்டுவரவும். பித்தம், பித்தவாய்வு, உஷ்ணம் முதலியன தீரும். தேகம் சௌக்கியமாம். எ-று. 608.

நாரத்தன்பழச் சரபத்து

நார்த்தன்பழச்சாரொன்று நற்சினிரெண்டெரித்துப்
பார்த்து மெழுகாய்க் காய்ச்சிப்படை.

(இ-ள்) நார்த்தன்பழச் சரபத்தாவது:- நார்த்தன்பழச் சாறுஓரிடை, சினிசர்க்கரை ஈரிடை, இரண்டும் காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் வடித்திறக்கித் தன்னாறலாய் ஆறவைத்து புட்டியில்விட்டு அதில் ஒரு துட்டிடை அன்றாடம் உட்கொண்டுவரவும். பித்த முதலிய யாவுந்திரும் .எ-று. 609.

திராக்ஷைப் பழச் சரபத்து

திராக்ஷைப்பழச்சார் கண்டதிற் சரிபன்னீரிரட்டிக்
கராடத்திட் டெரித்திடுங்காண்.

(இ-ள்) திராக்ஷைப்பழச்சரபத்தாவது:- திராக்ஷைப்பழச்சார் பலம் கால், கல்கண்டு பலம் கால், பந்நீர்பலம் அரை, யாவுங்கராடத்திற் போட்டுக் காய்ச்சி மெழுகுபதத்தில் வடித்திறக்கி புட்டியில்விடுத்து 1-துட்டிடை தினசரி உட்கொண்டுவர, பித்தம், உஷ்ணவாய்வு, கைகாலெரிவு முதலியன தீரும். எ-று. 610

கொடிமாதளைப் பழச் சரபத்து

துட்டுகனஞ்சிவிபழந் துண்டிடித்துச் சார்பிழிந்து
விட்டதனிற் சீனியெரித்திடு.

(இ-ள்) கொடிமாதளைப் பழச் சரபத்தாவது: கொடிமாதளைப் பழத்தை ஒரு துட்டுக்கனத்திற்சிவி இடித்துச் சார்பிழிந்து, அதில் 2-பலம் சீனியைக் கலந்து காய்ச்சி மெழுகுபதத்தில் வடித்திறக்கி தினந்தினம் ஒரு துட்டிடையுண்டுவர, பித்தம், பித்தச்சூடு, முதலியவை தீரும். எ-று. 611.

மாதளம் பழச் சரபத்து

ஓரிடைமாதளம் பழச்சா றொன்றரையிடைச்சீனி
சேரிடையா யெரித்தெடுபதம்.

(இ-ள்) மாதளம்பழச் சரபத்தாவது:- மாதளையின் பழ ரசம் இடை ஒன்று சீனிசர்க்கரை இடை ஒன்றரை இவ்விரண்டும் காய்ச்சி மெழுகுபதத்தில் வடித்திறக்கி நிதம் ஒரு துட்டிடை யுண்டுவரவும். பித்தம், பிறட்டல், பித்தவாய்வு, பித்தமயக்கமுதலியவை தீரும். எ-று. 612

புளியம்பழச் சரபத்து

புளியம்பழச்சார்வீசைப் புகல்சீனியிருவீசை
நெளியவதைக் காய்ச்சியளி.

(இ-ள்) புளியம்பழச்சரபத்து :- புளியம்பழம் சார்பிழிந்து ஒரு வீசைக்கு சீனி சர்க்கரை 2-வீசை சேர்த்துக்காய்ச்சி மெழுகுபதத்தில் வடித்திறக்கி அனுதினம் ஒரு துட்டிடையுண்டுவர, முற்கூறிய நோயுடன் வெறி, வெள்ளோக்காளமியாவுந்தீரும். எ-று. 613.

அன்னாசிப் பழச் சரபத்து

அன்னாசிப்பழச்சாறொன்று வீசைசீனிரெண்டில்
முன்னாகக்காய்ச்சி பந்நீர்மூட்டு.

(இ-ள்) அன்னாசிப்பழச் சரபத்தாவது:- அன்னாசிப்பழச்சாறு வீசை 1- வெள்ளைச் சர்க்கரை வீசை 2- இவைகளைக் காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் வடித்திறக்கி அதில் பந்நீர்பலம் 2- விட்டுக்கலந்து தினம் ஒரு துட்டிடையருந்த, பித்தம், இருமல், வெப்பமானது தணியும். எ-று. 614

நாகப்பழச் சரபத்து

நாகப்பழச்சார்படிநால் நற்சீனிச்சரிக்காய்ச்சிப்
பாகப்படிப்பாச்சும் பந்நீர்.

(இ-ள்) நாகப்பழச் சரபத்தாவது :- நாகப்பழத்தை ஒரு பாண்டத்திற் பிசைந்து அதில் 4-படிசார்விட்டுக் காய்ச்சி ஒருபடியிருக்க வடித்திறக்கி அதற்குச்சரி சர்க்கரை சேர்த்து தினம் அரைபலம் வீதம் குடித்துவரவும். பித்தம், பித்தச்சூடு, வெப்பமுதலியவை தீரும். எ-று. 615.

கொய்யாப்பழச் சரபத்து

கொய்யாப்பழ முன்போற் கொண்டெரித்து வெண்சீனி
பெய்யாயதிற் பந்நீர்பின்

(இ-ள்)கொய்யாப்பழச் சரபத்தாவது:- கொய்யா பழத்தை முன் போற் காய்ச்சியதில் ஒரு வீசையுள்ளதற்கு வெள்ளை சர்க்கரை ஒரு வீசை சேர்த்து பந்நீர்பலம் அரைவிட்டுக் கலக்கி வேளைக்கு 1-துட்டிடை வீதமுண்டு வரவும். பித்தம்மயக்கம் மூர்ச்சை முதலியன தீரும். எ-று. 616.

வில்வப்பழச் சரபத்து

வித்திலாக்கூவிளங்கனியை வெந்நீரிற் கடைந்துபிழிந்
தேத்திடாய்ச் சீனிப்பந்நீரிலுண்.

(இ-ள்) வில்வப்பழச் சரபத்தாவது :-வில்வப்பழத்தை விரை போக்கி வெந்நீர்விட்டுக் கடைந்து பிழிந்து காய்ச்சி, அதில் சர்க்கரைசமன் சேர்த்து பந்நீர்விட்டுக் கலந்து தினசரி 1-துட்டிடை உட்கொண்டிட பித்தம் மயக்க முதலியன தீரும். எ-று. 617.

விளாம்பழச் சரபத்து

விளாம்பழத்தை முன்போல விட்டெரித்துச் சீனிபந்நீர்
அளாவி விட்டதை யருந்து.

(இ-ள்) விளாம்பழச் சரபத்தாவது:- விளாம்பழத்தை விரைபோக்கி வெந்நீர் விட்டுக் கடைந்து பிழிந்து காய்ச்சி, அதில் சர்க்கரை சமன் சேர்த்து பந்நீர்விட்டுக் கலந்து நிதம் ஒரு துட்டிடையுட் கொள்ள பித்தம், மயக்கம், திரும். மருந்திட்டையும் போக்கும். எ-று. 618.

வாழைப்பழச் சரபத்து

கதலிப்பழச்சார் பிழிந்து கண்டெரித்துச் சீனிபந்நீர்
மிதலவிடப்பா லதையுண் டிடு.

(இ-ள்) வாழைப்பழச்சரபத்தாவது:- வாழைப்பழத்தை தோல் போக்கி, வெந்நீர் விட்டுப் பிசைந்து பிழிந்துள்ள ரசத்துக்குச் சமன்சர்க்கரை சேர்த்து பந்நீர்விட்டுக் கலந்து தினம் ஒரு துட்டிடையுண்ண, முற்கூறிய நோய்கள் திரும். தேக அழலை யாற்றும். எ-று. 619

தாமரைப்பூ சரபத்து

தாமரைப்பூச்சார் வீசைதன்னில் வெண்சர்க்கரை வீசை
யாமதைக்காய்ச்சிப் பந்நீரேற்று.

(இ-ள்) தாமரைப்பூ சரபத்தாவது:- தாமரைப்பூவின் ரசம் 1 வீசைக்கு வெள்ளைச்சர்க்கரை 1-வீசை சேர்த்துக்காய்ச்சி மெழுகுபதத்தில் வடித்திறக்கி அதிற் பந்நீர் பலம் 5-விட்டுக் கலந்து நிதம் 1-துட்டிடையுண் டிடவும்; முற்கூறிய நோயனைத்துமகலும். எ-று. 620.

தாழம்பூ சரபத்து

தாழம்பூச்சார் வெள்ளைச் சர்க்கரையுஞ்சமன்வீசை
ஆழக்காய்ச்சிப் பந்நீரமை.

(இ-ள்)தாழம்பூச் சரபத்தாவது:- தாழம்பூச்சார் வீசை 1-க்கு வெள்ளைச்சர்க்கரைவீசை 1சேர்த்துக்காய்ச்சி மெழுகுபதத்தில் வடித்திறக்கி பந்நீர்2 -பலம் விட்டுக் கலந்து தினம் 1-பலங்குடித்துவர, பித்தம், உஷ்ணம், தேகவழல், வைசூரி முதலியவை திரும். எ-று. 621.

ரோசாப்பூச் சரபத்து

பந்நீர் மொக்கினில் வெந்நீர்பட்டுறக் காய்ச்சியபின்
பந்நீர் விட்டதிற் காய்ச்சிப்படை.

(இ–ள்) ரோசாப்பூ சரபத்தாவது:– காய்ந்த ரோசாப்பூயிடை 18–க்கு வெந்நீர் படி முக்காலிற் போட்டு 2–மணி நேரம் ஊறவைத்துஅதை 3–ஆழாக்காய்ச் சுண்டக்காய்ச்சியபின், பன்னீர் பலம் அரை, கற்கண்டு 180 ரூபாயிடை கலந்து மறுபடியுங்காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் வடித்திறக்கி வேளைக்கு 1–துட்டிடை உண்டுவர, மலசலக்கட்டு, நீர்பிணைப்பு, காங்கை, மூலச்சூடு, மேகந்திரும். தேகங்குளிர்ச்சியாம். எ–று. 622.

இவ்வாறே வல்லாரைச் சரபத்து செய்யவும். யாவும் ரூபாயிடை சேர்க்கவும்.

நன்னாரி வேர் சரபத்து

நன்னாரிவேர் முன்போல் நன்றெரித்துச் சீனி பந்நீர்
தன்னாரலா யங்கேற்று.

(இ–ள்) நன்னாரிவேர் சரபத்தாவது :– உலர்ந்த நன்னாரிவேரை தட்டி நறுக்கி வெந்நீரிற்போட்டு ஊறவைத்துப் பிசைந்து பிழிந்துகாய்ச்சி அதில் சர்க்கரை சேர்த்து பந்நீர் கலந்து தினம் 1– துட்டிடை உட்கொண்டுவர, பித்தம், மயக்கம், மூர்ச்சை, சூடு முதலியன திரும். இவைகட்கு கொய்யாப் பழ சரபத்து போல் அடைசேர்த்துச் செய்யவும். எ–று. 623

சந்தன சரபத்து

கட்டைத்தூள் நீருறக் கண்டெரித்துச் சலம்பந்நீர்
விட்டுக்காய்ச்சியும் பதத்தெடு.

(இ–ள்) சந்தனச் சரபத்தாவது :– உலர்ந்த சந்தனக்கட்டைத்தூள் பலம்2, மோர் பலம் 10, சலம் பலம் 4–ம் விட்டுக் காய்ச்சி, மறு நாளில் வெந்நீர் பலம் 4–விட்டு, மறுபடியும் சலம் பலம்ஒண்ணேகால் பந்நீர்பலம்2 விட்டுக் காய்ச்சி வடித்திறக்கி வேளைக்கு கால் பலம் உண்டுவர, பிரமேகம், மூலச்சூடு முதலியன திரும். எ–று. 624

இஞ்சி சரபத்து

இஞ்சியாறேகால் ரூபாயிற் சீனியெழுபத்தைந்
தெஞ்சியீராழாக்கு நீர்விட்டெரி.

(இ–ள்) இஞ்சி சரபத்தாவது:– இஞ்சியின் சார் தோலா ஒண்ணேகால், வெந்நீர் உழக்கிற்போட்டு 1– முகூர்த்த நேரம் வைத்து சீனிசர்க்கரை

தோலா 75–சேர்த்துக் காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் வடித்திறக்கி வேளைக்கு 1–துட்டிடை யுட்கொள்ள, பித்தம், மயக்கம், வெறி, வெள்ளோக்காளம் தீரும். பசி மிகுதியாயெடுக்கும். எ–று. 625.

காடி சரபத்து

சீமைக்காடியிற் புட்டிச்சீனி யெட்டெட்டுத்தோலா
ஆமக்காடியைக் காய்ச்சியளி.

(இ–ள்) காடிசரபத்தாவது :– சீமைக்காடிபுட்டி 1, சீனிசர்க்கரை தோலா 64, 2–ம் ஒன்றாய்க் காய்ச்சி மெழுகுபதத்தில் வடித்திறக்கி நிதம் 1–துட்டிடையுண்டுவரவும். முற்கூறிய நோய்களகலும். இதை வேளைக்கு அரைபலம் சரபத்தை 1–படி சலத்திற் கலக்கிக் குடிக்கவும். எ–று. 626.

23. சரபத்துப் படலம்.19.

முற்றிற்று.

24. சுரமுதிவுடுப் படலம்27.

அசுவனிக்கு

நவதானியந் தலையை நன்றாகச்சுற்றி பசுக்
கவைதானமுன்வை யகலும்.

(இ–ள்) அசுவனியாகில்:– அசுவனி நட்சத்திரத்தில் சுரமானது உதித்திட அது 10–நாளையிற்றீரும். அப்படித் தீராதாகில் அதற்குச் சாந்தி நவதானியத்தை அவாள் தலையைச் சுற்றிப் பசுமாட்டின் முன் வைக்கவும். அச்சுரமானது உடனே நின்று விடவும். எ–று. 627.

பரணிக்கு

எள்ளுஞ்சோர் தலைசுற்றி யெங்குமூர்மேற்கினிலே
சள்ளும் நாற்சந்தியில்லை.

(இ–ள்) பரணியாகில் :– பரணி நட்சத்திரத்திற் சுரமான துதித்திட 5–நாளையில் விடும். அப்படி விடாதாகில் , அதற்குச்சாந்தி எள்ளுஞ்சோறுந் சேர்த்து அவாள்தலையைச்சுற்றி ஊருக்குமேற்கில் நாலுசந்தியில் வைக்கவும். அச்சுரமானது உடனே நின்று விடும்.எ–று. 628.

கிருத்திகைக்கு

நெஞ்சோர் தலை சுற்றி நிற்கு மூரக்கினி மூலை
வையுஞ்சேர் சுரமற்றிடும்.

(இ–ள்) கிருத்திகையாகில்:– கிருத்திகை நட்சத்திரத்தில் சுர மான துதித்திட, அது 21–நாளையில் நிற்கும். அப்படி நிற்காதாகில் அதற்குச் சாந்தி, நெய்யுஞ் சோறும் பிசறி அவாள் தலையைச் சுற்றி ஊருக்கு அக்கினிமூலையில் வைக்கவும். அச்சுரமானது உடனே நின்று விடும். எ–று. 629.

ரோகணிக்கு

பாலுஞ்சோறு தலைசுற்றி பண்பாக வூர்நடுவில்
காலும் நேர்புறம் வைத்திடும்.

(இ–ள்) ரோகணியாகில் :– ரோகணி நட்சத்திரத்திற் சுரமான துதித்திட, அது 11–நாளையில் தீரும். அப்படித் தீராதாகில், அதற்குச் சாந்தி பாலுஞ்சோறுஞ்சேர்த்துஅவாள்தலையைச்சுற்றிஊருக்குநடுவில்வைக்க வும். அச்சுரமானது உடனே நின்றுவிடும். இதன் குணம், மந்தப்படும், வாய்பினத்தும், வாந்தியெடுக்கும், இருமல் உண்டாகும். மலசல மிறங்கு கையில் வாந்தியதிகரிக்கும், தேகங் கொப்பளிக்கும், காயும், வாயுவுபரியும். சொரியும், சுருண்டிடும். மார்புக்கும் வயற்றிற்கும், பாறைபாச்சினாப் போலிருக்கும் கண்டத்துக்கும் பிடறிக்கும் திமிரேறி யிருக்கும். எ–று. 630.

மிருக சீரிடத்திற்கு

துல்லியப்பூவுளுந்து தலைசுற்றி பெருமாள் கோயில்
எல்லையிற்றா னமைத்துமேவை.

(இ–ள்) மிருகசிருடமாகில்:–மிருகசிருட நட்சத்திரத்திற் சுர மான துதித்திட, அது 9–நாளையிற்றீரும். அப்படித் தீராதாகில் அதற்குச் சாந்தி– வெள்ளைப்பூவும் உளுந்தும் அவாள் தலையைச் சுற்றிப் பெருமாட் கோயில் முன் வைக்கவும். அச்சுரமானது உடனே நின்று விடும். எ–று. 631.

திருவாதிரைக்கு

மால்குருசுன் சுங்கன்பகல்மன்னுடையார்கோயில்முன்வை
பால்பிரமானஞ் சுற்றிப்பணி.

(இ–ள்) திருவாதிரையாகில் :– திருவாதிரை நட்சத்திரத்திற் சுர மானதுதித்திட அது 5–நாளையிற்றீரும். அப்படித் தீராதாகில், 25– நாளிற்குள் மரணமடைவர். அதற்குச் சாந்தி–பால், பரமானம் அவாள்

தலையைச் சுற்றி புதன், வியாழன், வெள்ளி, சனி இவ்வாரங்களில் பகலில் உடையவர் கோயில் முன் வைக்கவும். அச்சுரமானது உடனே நின்று விடும். எ–று. 632.

புனர் பூசத்திற்கு

காயஞ்சோறு தலைசுற்றிக் கண்டு பெருமாள் கோயில்
மாயன்முன் வைக்க வகலும்

(இ–ள்) புனர்பூசமாகில் :– புனர்பூச நட்சத்திரத்திற் சுரமான துதித்திட, அது 3–நாள் அல்லது 21–நாளிற்றீரும். அப்படித் தீராதாகில், அதற்குச் சாந்தி– பெருங்காயமும் சோறும் அவாள் தலையைச் சுற்றி பெருமாள் கோயில் முன் வைக்கவும். அச்சுரமானது உடனே நின்று விடும். எ–று. 633.

பூசத்திற்கு

பூசத்துதித்தசுரம் பொல்லாங்கில்லாதகலும்
பாசத்திற் றணியப்படும்

(இ–ள்) பூசமாகில்:– பூசநட்சத்திரத்திற் சுரமான துதித்திட அது யாதொருநாட் கெடுவுமின்றி பொல்லாங்கென்ப தில்லாமலே நெட் டாமல் நின்று விடும். இதற்கு வேறொரு சாந்திகளுமில்லை. ஆதலால் அச்சுரமானது உடனே நின்றுவிடும். எ–று. 634.

ஆயில்யத்திற்கு

ஆயிருந்த புதத்தின்மெ லங்குபாணகமும்பால்
சேயிருந்து விட்டிடவறும்.

(இ–ள்) ஆயிலியமாகில் :– ஆயிலிய நட்சத்திரத்திற் சுரமான துதித்திட அது மறுநாள் விட்டுவிடும். அப்படி விடாதாகில், அது 13, நாளிற்குள்விடும். அப்படியும், விடாதாகில் அதற்குச் சாந்தி சர்ப்பமிருக்கும் புற்றில் பாணக்கம், பால் தானிருந்து வார்க்கவும். அச்சுரமானது உடனே நின்று விடும். எ–று. 635.

மகத்திற்கு

எள்ளுஞ்சோர் தலை சுற்றி யெவ்விடத்துஞ் சுடலையில்வை
சள்ளும்பார் தடையற்றிட.

(இ–ள்) மகமாகில்:–மகநட்சத்திரத்திற் சுரமானதுதித்திட, அது 6– அல்லது 12–நாளில் விடும்; அப்படி விடாதாகில், 2–மாதத்துள் விடும். அதிலும் விடாதாகில் அதற்குச் சாந்தி எள்ளும் சோறும் அவாள் தலையைச்

சுற்றி சுடலையில் வைக்கவும். அச்சுரமானது உடனே நின்று விடும். எறு. 636.

பூரத்திற்கு

பருப்புஞ்சோர் தலைசுற்றிப் பக்கம் பிடாரி கோயி
லிருப்பிற்சேர் நிதிட்வு முன்வை.

(இ–ள்) பூரமாகில் :– பூரநட்சத்திரத்திற் சுரமான துதித்திட, அது 11–நாளில் விடும். அப்படி விடாதாகில், அதற்குச் சாந்தி பருப்புஞ் சோறும் அவாள் தலையைச் சுற்றி, பிடாரிகோயில்முன் வைக்கவும். அச்சுரமானது உடனே நின்று விடும். எ–று. 637.

உத்திரத்திற்கு

தேனுஞ்சோர் தலைசுற்றிச் சிதேவியார்கோயில்
தானும்போய் தரைவைத்திடும்.

(இ–ள்) உத்திரமாகில்:– உத்திரநட்சத்திரத்திற் சுரமானதுதித்திட அது 9–நாளில் விடும். அப்படி விடாதாகில், அதற்குச் சாந்தி தேனும் சோறும் அவாள் தலையைச் சுற்றி சிதேவியார்கோயில் முன்வைக்கவும்.அச் சுரமானது உடனே நின்று விடும். எ–று. 638.

அத்தத்திற்கு

பாலுஞ்சோர் தலை சுற்றிப் பக்கந்துர்க்கையின் கோயில்
மேலுஞ்சேர் தரைவைத்திடும்.

(இ–ள்) அத்தமாகில் :– அத்த நட்சத்திரத்திற் சுரமான துதித்திட அது 7–நாளில் விடும்; அப்படி விடாதாகில், அதற்குச் சாந்தி பாலுஞ் சோறும் அவாள் தலையைச் சுற்றி துர்க்கை கோயிலின் முன் வைக்கவும் . அச்சுரமானது உடனே நின்று விடும். எ–று. 639.

சித்திரைக்கு

வத்திரமுஞ்சோறு கரி வைத்து தலைச்சுற்றியங்கு
சித்திரமுஞ் சேரிடத்தில்வை.

(இ–ள்) சித்திரையாகில் :– சித்திரை நட்சத்திரத்திற் சுரமுதித் திட, அது 8–நாளையில் தீரும். அப்படித் தீராதாகில் அதற்குச் சாந்தி சோறு, கரிவஸ்திரம் வைத்து அவாள் தலையைச் சுற்றி சித்திரமெழுதியுள்ள கூடத்தில் வைக்கவும். அச்சுரமானது உடனே நின்று விடும். எ–று. 640.

சுவாதிக்கு

சோறிலைக்கரி தலையைச்சுற்றி சுடுகாட்டினில்வை
வேறிலைச் சுரமதுவிடும்.

(இ–ள்) சுவாதியாகில் : சுவாதி நட்சத்திரத்திற் சுரமானதுதித் திட. அது 10–நாளையிற்றீரும். அப்படித் தீராதாகில் அதற்குச் சாந்தி சாதமும்பிரட்டியகீரையும்அவாள்தலையைச்சுற்றிசுடுகாட்டில்வைக்கவும். அச்சுரமானது உடனே நின்று விடும். எ–று. 641.

விசாகத்திற்கு

சோறிரைச்சிக்கரி தலையைச் சுற்றி புன்னைமரத்தின் கீழ்
நேரிதைவைக்கச் சுரமும்நிற்கு ம்.

(இ–ள்) விசாகமாகில் :– விசாக நட்சத்திரத்திற் சுரமான துதித் திட அது 21–நாளையிற்றீரும். அப்படித் தீராதாகில், அதற்குச் சாந்தி சோறும் இறைச்சிக்கரியும் அவாள் தலையைச் சுற்றி புன்னைமரத்தின் கீழ் வைக்கவும். அச்சுரமானது உடனே நின்று விடும். எ–று. 642.

அநுஷத்திற்கு

அனுஷத்துதித்த சுரமங்ககலும் பயமில்லை
மனுஷர் பிழைப்பரதில்

(இ–ள்) அனுஷமாகில்:– அனுஷ நட்சத்திரத்திற் சுரமானதுதித்திட யாதொரு பயமுமில்லை. அப்பொழுதே நின்று விடும். இதற்கு வேறொரு சாந்திகளும் வேண்டியதில்லை. நாளென்பதோர் கெடுவுகளுமிதற்கில்லை. பல மருந்துகளு மருந்தாமல், அச்சுரமானது உடனே நின்று விடும். எ–று 644.

கேட்டைக்கு

பாலுஞ்சோர் தலைசுற்றிப் பக்கந்துர்க்கையின் கோயில்
மேலுஞ்சேர்சுரம் வீடிடும்.

(இ–ள்) கேட்டையாகில் :–கேட்டை நட்சத்திரத்திற் சுரமான துதித்திடஅது16நாளையிற்றீரும்.அப்படித்தீராதாகில்அதற்குச் சாந்தி– பாலுஞ்சோறுஞ் சேர்த்து அவாள் தலையைச் சுற்றி துர்க்கை கோயிலின் முன் வைக்கவும். அச்சுரமானது உடனே நின்று விடும். எ–று. 645

மூலத்திற்கு

பயர்சோறுந் தலைசுற்றிப் பணி சமாதியில் வைக்க
வுயிர்தேறுஞ் சுரமற்றிடு ம்.

(இ-ள்) மூலமாகில்: மூலநட்சத்திரத்திற் சுரமான துதித்திட அது 11-நாளையிற்றீரும். அப்படித் தீராதாகில், 8-மாதத்திலேகும். அதிலுமேகாவிடின், அதற்குச் சாந்தி-பாலுஞ் சோறும் பிசறி அவாள் தலையைச் சுற்றிச் சமாதியண்டையில் வைக்கவும். அச்சுரமானது உடனே நின்று விடும். எ-று 645

பூராடத்திற்கு

சீதரனார் கோயிலிடஞ்சென்று நின்று தான தர்மம்
ஆதரவாயீய வகலும்.

(இ-ள்) பூராடமாகில் :- பூராட நட்சத்திரத்திற் சுரமானதுதிக்க, அது 8-நாளையில்விடும். அப்படி விடாதாகில், அதற்குச் சாந்தி-பெருமாள் கோயிலண்டைபோய் நின்று இடது பாரிசமாய் தான தர்மங்கள் செய்யவும். அச்சுரமானது உடனே நின்று விடும். எ-று. 646.

உத்திராடத்திற்கு

உத்திராடத்துதித்துள்ள சுரம் நாளிரண்டி
லொத்தியோடிப் பதுங்கிடும்.

(இ-ள்) உத்திராடமாகில்: - உத்திராட நட்சத்திரத்திற் சுரமான துதித்திட , அது 2-நாளையிற்றீரும். பீடிக்காது. அதற்கொரு சாந்தி களும் செய்யவேண்டியதில்லை. சந்தேகமின்றி மருந்தளித்தாலும் , மருந் தளிக்காவிட்டாலும் அச்சுரமானது உடனே நின்றுவிடும். எறு. 647

திருவோணத்திற்கு

ஓணத்திற்சுரந்தோன்றி லொன்றுமே பயமில்லை
கோணத்திற் பரந்தோடுங் குன்றி.

(இ-ள்) திருவோணமாகில்:- திருவோண நட்சத்திரத்திற் சுரமா னது தித்திட, அது ஒன்றுமே செய்யாது, யாதொரு பயமுமின்றி கூடிய சீக்கிரத்திலகன்றுவிடும். இதற்குச் சாந்தி முதலிய தொன்றுமில்லை, மருந்தானதளித்தாலும், அளிக்காவிட்டாலும், அச்சுரமானது உடனே நின்றுவிடும். எ-று. 648

அவிட்டத்திற்கு

தயிர்சோறுந் தலைசுற்றித் தந்திடவேயந்தணர்க்கு
உயிர்தேறு மவர்க்கொன்றிலை.

(இ-ள்) அவிட்டமாகில்: அவிட்ட நட்சத்திரத்திற் சுரமான துதித்திட , அது 10 -நாளையிற்றீரும் அப்படித்தீராதாகில் ,அதற்குச் சாந்தி

தயிருஞ்சோறும்அவாள்தலையைச்சுற்றி மறையோர்களுக்குக் கொடுக்கவும் இதில் யாதொரு துன்பமும் விளையாது. அச்சுரமானது உடனே அகன்று விடும் எ–று 649

சதையத்திற்கு

பஞ்சவர்ணச்சோறுச்சிப் பக்கஞ்சுற்றி யந்தணர்க்கு
கொஞ்சமிர்தமாகக் கொடும்.

(இ–ள்) சதையமாகில்:– சதைய நட்சத்திரத்திற் சுரமானது தித்திட, அது 16– நளையிற்றீரும். அப்படித் திராதாகில், ஒரு வருடத் திற்குள் மரணமடைவர் .அதற்குச் சாந்தி –பஞ்சவர்ணச் சோறு உச்சி தலை சுற்றிப் பார்ப்பனருக்குக் கொடுக்கவும் .இச்சுரமானது உடனே நின்று விடும் எ–று. 650

பூரட்டாதிக்கு

ஆப்பால்சோறு தலைசுற்றியங்கு பிள்ளையார் கோயிற்
தாப்பாய்வை சுரந் தவிறும்.

(இ–ள்) பூரட்டாதியாகில்: பூரட்டாதி நட்சத்திரத்திற் சுரமான துதித்திட, அது 6– நாளையிற்றீரும் அப்படித் திராதாகில் 12நாளையில் அகலும் .அதிலும் அகலாவிடின் , அதற்குச் சாந்தி, பசும் பாலும் சோறும் அவாள் தலையைச்சுற்றி பிள்ளையார் கோயில் முன்வைக்கவும். அச்சுர மானது உடனே நின்றுவிடும். எ–று. 651

உத்திரட்டாதிக்கு

தயிர்சாதந் தலைசுற்றித் தங்கவுடையவர்கோயில்
வெயில் நேரம் வெளிவைத்திடும்.

(இ–ள்) உத்திரட்டாதியாகில்:– உத்திராட்டாதி நட்சத்திரத்திற் சுரமானது உதித்திட, அது 16 –நாளையிற்றீரும். அப்படித் திராதாகில், தயிருஞ்சோறும் அவாள் தலையைச்சுற்றி உடையவர்கோயில் முன் வைக்கவும். அச்சுரமானது உடனே நின்றுவிடும் . எ–று. 652

ரேவதிக்கு

பால்சோறுந் தலைசுற்றிப் பண்சித்ரமண்டபத்தின்
மேல் சேரவதை வைத்திடும்.

(இ–ள்) ரேவதியாகில்:– ரேவதி நட்சத்திரத்தில் சுரமானது உதித்திட, அது 8 –நாளையில்விடும் அப்படி விடாதாகில், அதற்குச்

சாந்தி பாலுஞ்சோறும்அவாள்தலையைச்சுற்றி சித்திரங்களெழுதியுள்ள மண்டபத்தில் வைக்கவும் அச்சுரமானது உடனே நின்று விடும். எறு. 653

24. சுரமுதிவுடுப் படலம்-27
முற்றிற்று.

---

25 . கட்டுப்படலம் 9

தாளகக் கட்டு

நொச்சியிலைச்சாற்றார முள்ளேற்றிப்புடமிடக்கட்
டெச்சமதாய்ப் பலநோய்க்கிழை.

(இ-ள்) தாளகக் கட்டாவது: நொச்சியிலையரைத்துச் சார்பிழிந்து , அதிற்றாளகத்தை யரைத்து பில்லை செய்துலர்த்தி அகலில்வைத்துமேலகல் மூடி சிலைசெய்து 10- வரட்டியிற் புடமிட்டெடுக்கக் கட்டாகும் .அல்லது அச்சாற்றில் இரண்டொருசாமம் சுருக்குக் கொடுத்தாலும் கட்டாய்விடும் அதை எந்த நோய்களுக்கும் இழைத்திடவுதவும். எ-று 654

வெடியுப்புக் கட்டு

சட்டியினிலெருக்கிலையுட் டங்கவிணங்களைவைத்து
நெட்டி ருபதெருவிலெரி.

(இ-ள்) வெடியுப்புக் கட்டாவது:- ஒருசட்டியில் எருக்கிலையைப் பரப்பி அதில் வெடியுப்பை வைத்து அதின்மேலும் அவ்விலையை- பரப்பி மேல் சட்டிமூடி பந்தாகச் சிலைமண் செய்து 20-எருவிற் புடமிட உருகிக் கட்டிவிடும். அதில் மிளகளவு வெற்றிலையிலுண்ண வயர்வலி, குன்மம் உஷ்ணவாய்வு முதலிய யாவுந் திரும். எ-று 655

லிங்கக் கட்டு

சிவன் வேம்பரைத்திலிங்கத்திட் டப்பிமத்தங்கா
யவையேற்றிப் புடமிட்டெடு.

(இ-ள்) லிங்கக்கட்டாவது: சிவனார் வேம்பின் சமூலமரைத்து அதில் லிங்கத்தைவைத்து கவசஞ்செய்து ஊமத்தங்காயினுள் ளடைத்து சிலைமண்செய்து முழப்புடம்போடவும் கட்டாம். அக்கட்டுசார வித்தைக்கு குருவாகவும், நோய்கட்குரைப்பதாகவும் யோசிக்கவும். எ-று. 656.

பூரக் கட்டு

பூரங்காட்டாத்திப்பால் பொங்கவடித்த பிரேக்கி
லேரத்திமுசி முசிச்சாரேற்று.

(இ–ள்) பூரக்கட்டாவது: காட்டாத்திப்பாலை ஒருபலம் பூரத்துக்கு குமுறவடித்துக் கொமட்டியில்வாட்டி 2–சாமமாகியபின் எடுத்து அபிரேக் குத் தகட்டில் வைத்து அடியில் விளக்கேற்றி அத்தி யனல்பட முகட்டில் முசிமுசிச் சார்புகட்டி இரண்டுசாமம் சுருக்கிடவும்; எ–று. 657

கௌரிக் கட்டு

கௌரியை நாற்சாமங் கிட்டிப்பேய்ப் பீர்க்கன் சார்
தவறிடாதேற்றாய்ச் சுருக்கி

(இ–ள்) கௌரிக்கட்டாவது : –கௌரியை ஒட்டில் வைத்து அடுப் பேற்றித் தீயெரித்து பேய்ப்பீர்க்கன் சாற்றில் 4– சாமஞ் சுருக்கிடவுங் கட்டும் .அதைச் சுரம், ஜன்னி முதலிய பல நோய்களுக்குந் தேன் முலைப் பாலிலுரைத்திடவும். சகல நோய்களுந் தீரும். எ–று. 658

பாஷாணக் கட்டு

கள்ளிமரத்திற் பாஷாண மடைத்தோர் மாதஞ்சென்
றுள்ள தெடுத்துப் புடத்தெரி.

(இ–ள்) பாஷாணக் கட்டாவது : –கள்ளி மரத்தைத் துளைத்து அதில் ஒருபலம் பாஷாணத்தைவைத்து அத்தூளால் வாயை யடைத்து சாணிபொதிந்து சிலைமண்செய்து, ஒருமாதம்பொறுத்து அதை வெட்டித் துண்டுசெய்து அதைக் காட்டு எருமுட்டையில் புடமிட்டெடுக்கக் கட்டாம். அக்கட்டை எவ்வித வேலைகட்கும் உபயோகிக்கவும். நோய்கட்குத்தேனில் முலைப்பாலில் இழைக்கவு முதவும் எ–று. 659

25 -கட்டுப் படலம், 6.

முற்றிற்று.

- :0: -

26. புகைப்படலம் -13

- x -

மந்தார காசத்திற்குப் புகை

துடிமஞ்சட்பூவதனைச் சுங்கானிலிட்டுப் புகையும்
பிடியஞ்சிப் போமதனிற்பின்.

(இ-ள்) மந்தாரகாசத்திற்குப் புகையாவது:- பசுமஞ்சட் பூக்களை யுலர்த்தி அவைகளைத் துண்டு துண்டாய்க் கத்தரித்து ஒரு சுங்கானிற் கொஞ்சம்போட்டு நெருப்பிட்டுப் புகைபிடிக்கவும். மந்தார காசமானது ஒரேநாளையில் நின்று விடும். 2-3 வேளை அல்லது 2நாள் பிடிக்கவும். எ-று. 660

தலைவலிக்குப்புகை

நாய்ப்பாகற்சார்சிலை நன்றூட்டித்திரித்துலர்த்திச்
சாய்ப்பாக நாசிபுகைதாக்கு

(இ-ள்) தலைவலிக்குப் புகையானது:- நாய்ப்பாகல் சாறை சல்லாத் துணியிலேற்றி யுலர்த்திப் பெரிய திரியாய்த்திரித்து. அதில் ஒரு முனையைக் கொளுத்தி அப்புகையை இரண்டு மூக்குகளிலும் . ஏற்றிவரத் திராத தலைநோயுந் திரும் .இதையே 4-5 விசை செய்யுவும் எ-று. 661

கொறுக்குக்குப் புகை

பொடுதிலையின் விழுதுரசம் புகவரைத் தாளடையுலர்த்தி
விடுகுழியிற் புகைபட மேலேற்று.

(இ-ள்) கொறுக்குக்குப் புகையானது:- பொடுதலை யரைத்த விழுது தேங்காய்வீதம் பாதரசம் 2- விராகனிடை சேர்த்தரைத்து 6அடை யாய்த்தட்டி யுலர்த்தி 3-நாள் 6-வேளை ஒரு குழியில் மொந்தையை வைத்து புளியம்பரணி நெருப்பிட்டு. அதன் மேற் கலவடை கவிழ்த்துநிருவாணமாய் ஆளைச்சுற்றி முக்காடிட்டுமூடி உள்நெருப்பிட்டுஒருபில்லையைப்பொடித் திட்டு அப்புகைமேல் கொறுக்குப் புண்ணைக் காட்டிக் குந்தி வேதுபிடிக்கத் திரும் எ-று. 662

பீநசத்துக்குப் புகை

இலுப்பைப் புண்ணாக்கின் றூளிட்டு கடிதத்தில் திரித்
திலுப்பைப்புண்ணாக் கேற்றிடும்.

(இ-ள்) பீநசத்துக்குப் புகையானது :- இலுப்பைப் புண்ணாக்கை யிடித்து தூளாக்கி அதைக்கடிதத்திற் றிரியாகத் திரித்து படைநெருப்பிற் பொடியைத்தூவி 2-நாசிகளில் புகையேற்றவும். அப்பீநசமானவை யுடனே நீங்கி விடும் . இதையே4-5 விசை செய்யுவும். எ-று. 663

மூலத்திற்குப்புகை

கழுதைலத்தியை யுலர்த்திக் கனலேற்றிப்புகை முளைமேற்
றழுவமத்தியில் விழுமூ லம்.

(இ-ள்) மூலத்திற்குப் புகையானது:- கழுதை லத்தியை யுலர்த்தி குழியிற் பெருநெருப்பிட்டு அதில் இதைப்போட்டு முளைமூலத்திற் புகை படவும். பக்ஷியைப்போற் குந்த வைத்து சுற்றிலுந் துணியால் மூடி வேது பிடிக்கவும். அம்மூலங்கரைந்து முளையானது கிழே விழுந்து விடும் . எ-று. 664

பாலக்கிரகங்கட்குப் புகை

கோட்டம் வசம்பு கடுகுங்கூவிளம் நெய்யிற் பிசரிப்
போட்டாங்கியிற் சேய்க்கிடு.

(இ-ள்) பாவகிரகங்கட்குப் புகையானது:- கோட்டம்.வசம்பு. கடுகு. வில்வம் இந்நான்கும் பொடித்துத் தூளாக்கி நெய்யிற் பிசறி அதை குழந்தைகளின் முகத்திற்கு நேராய் படைநெருப்பில் இத்தூளைப் போட்டுப் புகைப்பிடிக்கவும் பாலக்கிரக முதலிய பலவித தோஷங்களும் மாறிவிடும். எ-று. 665

முளை மூலத்திற்குப் புகை

ஆனைத்தோலுட் புகையை யாசனத்தினிற் பிடிக்கத்
தானத்தோ டற்றுவிழும்.

(இ-ள்) முளை மூலத்திற்குப் புகையானது:- ஆனைத்தோலைத் துணித்துப் பொடித்து அதை நெய்யிற் பிசறிவைத்துக் கொண்டு ஒரு குழியிற் பெருநெருப்பிட்டு இதைப்போட்டு மேல் கலவடைவைத்து தியாக்கி முனையிற் புகைபட பட்சிபோற் குந்தி துணிமூடி வேது பிடிக்கவும் முளை அற்று விழுந்து விடும். எ-று. 666

உள் மூலம் புறமூலத்திற்குப் புகை

புகைபசுங் கொம்புள்மூலம் புற மூலமேதி கொம்பைப்
புகையெழும்பப் போடவைக்கு.

(இ-ள்) உள்மூலம் புறமூலத்திற்குப் புகையானது:- பசுமாட்டின் கொம்பை உள் மூலத்திற் படப்புகைக்க உள்மூலமும். எருமை மாட்டின் கொம்பைப் புறமூலத்திற் புகைபோட்டு அதிற் படப்புகைக்கப் புறமூலமுந் திரும். இக்கொம்புகளைத் தூள்செய்து புகைக்கவும். எ-று. 667

இரைப்பு நீங்கப் புகை

ஊமத்தைவேர் சுங்கானுள் ளிட்டுப்புகைபிடிக்கச்
சாமத்திற்போ மிரைப்பு.

(இ-ள்) இரைப்புநீங்கப் புகையானது: -ஊமத்தன்வேரை நிழலுலர்த்தலாயுலர்த்தி அதை நையநறுக்கிச் சுங்கானிற்போட்டுப் புகைபிடித்துவரவும் அது மார்பிலுள்ள கபநுரைகளை யறுத்து இரைப்பிருமலைத்தணிக்கை செய்யும். சுவல்ப பத்தியமாயிருக்கவும். எ-று 668

4. முறைக்காச்சலுக்குப் புகை

பன்றிவிட்டைக்கழுதைவிட்டைப் பன்முதலைமேனியுள்ளி
அன்றிடித்துப் புகைதிரித்திடு.

(இ-ள்) நாலாமுறைக் காச்சலிற்குப் புகையானது:- பன்றி விட்டையும் கழுதைவிட்டையும், முதலையோடும், குப்பைமேனி யிலையும் வெங்காயமுஞ் சேர்த்துப் பொடித்துத் துணியில் திரியாகத்திரித்து கொளுத்தி மூக்குகளிற் புகைபிடிக்க 4-முறைக் காச்சல் அகன்றுவிடும் இச்சாபத்தியமாயிருக்கவும். எ-று. 669

பிடிப்புக்குப் புகை

நாகவல்லிச் சாற்றிலிங்கம் நன்றரைத்துத் துணிதடவி
யேகசுங்கானிட்டு புகையேற்று

(இ-ள்) பிடிப்புக்குப் புகையானது: -சாதிலிங்கம் 4- கழஞ்சு, வெற்றிலைச் சாற்றிலரைத்து அதை 6பங்காக்கி ஒவ்வொருபங்கையும் கில்களிற் றடவி 3-நாள் அந்திசந்தி சுங்கானிற்போட்டுப் புகைபிடித்து வரவும் .கை கால் பிடிப்பு முதல் திரும் . கடும்பத்தியமிருக்க மண்டைச் சூலை, கபாலச் சூலை, குடைச்சல், பரங்கிப்புண், கிரந்தி, பிரமியம் ஸ்திரீரோகம்,வாய்வு, சன்னிதிரும். எ-று. 670

மூக்கிற் புழுசொரிதலுக்குப் புகை

வெள்ளெருக்கன் பால் துணியில்விட்டுலர்த்திப் பீலிசுற்றி
யுள்ளிருக்க நாசிபுகையூட்டு.

(இ-ள்) மூக்கிற் புழுசொரிதலுக்குப் புகையானது:- வெள்ளெருக்கன் பாலில் கெட்டித்துணியை நனைத்து உலர்த்தி மயிலிறகை வைத்துச் சுருட்டி திரியாகத் திரித்துக் கொளுத்தி அதை மூக்கிற் புகையேற்றவும் உள்ளிருக்கும் புழுக்கள் வெளியில்வந்து செத்துவிழும் . இப்படி 2-3 விசை செய்யவும். எ-று. 671

லிங்கப் புத்துக்குப் புகை

குங்குலியம் பூரம் பளிங்குச்சாம்பிராணி கெந்தி
யங்கிடித் தேறப் புகையிடு.

(இ-ள்) லிங்கப்புத்துக்குப் புகையானது: -வெள்ளைக் குங்கிலியம் பளிங்கு சாம்பிராணி, சுத்திகெந்தி ,பூரம், 4-ம் சமனிடையாய்ச் சேர்த்து பொடிசெய்து லிங்கப்புத்தின்மேற் புகையேற்றிவரவும்.அப்புத்தானது ஆறிவிடும். பத்தியமாயிருக்கவும். எ-று. 672

26. புகைபடலம்.13

முற்றிற்று.

- x-

27. கலிக்கப் படலம்.14

சகலசுரத்திற்குக் கலிக்கம்.

விழலரிசி வேம்புமஞ்சள் வெற்றிலைக் காம்புகோரைக்
கிழங்குதிரி கடுகரைத்துமிடு.

(இ-ள்) சகல சுரத்திற்கும் கலிக்கமாவது: -விழலரிசி, வேப்பனிலை மஞ்சள், வெற்றிலைக்காம்பு, கோரைக்கிழங்கு, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலியாவும், அமுரியிலரைத்து செப்புக்கிண்ணியில் மத்தித்து 3-நாளான பின் துவரை வீதம் உருண்டைகள் செய்து நிழலுலர்த்தி முலைப்பாலிலுரைத்துக் கண் களிற் கலிக்கமிட சகல சுரங்களுந் திரும். எ-று. 673

அகத்தீசர் கலிக்கம்

மிளகு துவரம் பருப்பு வெற்றிலைச்சார் லவங்கப்பூ
தளரவரைத்துக் கண்ணிற்றாக்கு.

(இ-ள்) அகத்திசர் கலிக்கமானது: -கம்மார் வெற்றிலைச்சாற்றில் மிளகு, லவங்கப்பூ, துவரம்பருப்பு சேர்த்திழைத்துக் கண்களிற் கலிக்க மிடவும். சுரம், ஜன்னி, சிதளம் யாவுந்திரும். இதை முலைப்பாலிலும் இழைத்து கலிக்கம் போடலாம். இதற்குப் பூதகலிக்கமென்றும் பெயர் எ-று. 674

நேத்திர நோய்க்குக் கலிக்கம்

முலைப்பாலிற் காசுகட்டி முன்கடுக்காய்ச் செப்பிலிழைத்
திலக்காக நேத்திரத்திடு.

(இ-ள்) நேத்திர நோய்க்குக் கலிக்கமானது:- செப்புத் தகட்டின் மேல் முலைப்பாலைவிட்டுக் கடுக்காய் ,காசுகட்டி வைத்துரைத்து அல்லது இழைத்து கண்களிற் கலிக்கமிடவும். நேத்திர வியாதி 96-ம் திரும். இதை 3-5 நாள் மாறாமற் கலிக்கமிட்டு வ்ரவும். எ-று. 675

ஜன்னிக்குக் கலிக்கம்

இந்து திரிகடுவாகை வித்து கோசலத்தரைத்து
முந்திகுளிகையு மொன்றாய்மூட்டு.

(இ-ள்) ஜன்னிக்குக் கலிக்கமானது:- இந்துப்பு, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, காட்டுவாகை, விளா சமனாய்ச்சேர்த்து கோமயத்திலரைத்து ஒரேயுருண்டையாய்க் குளிகைசெய்து அதைக் கோமயத்திலாவது, அல் லது எலுமிச்சன் பழச்சாற்றிலாவது, உரைத்துக் கலிக்கமிட சன்னி தோஷந்திரும். எ-று. 676

சாலேசுரத்திற்குக் கலிக்கம்

மிளகுதுழாய் நந்திகளா முப்பூகற்கண்டுமா
தளைரசமெண்ணையில் விட்டுத்தாக்கு.

(இ-ள்) சாலேசுரத்திற்குக் கலிக்கமானது:- வெள்ளை மிளகு சீனா கற்கண்டுதூள், களாப்பூ, நந்தியாவட்டப்பூ, துளசிப்பூ, புளி மாதளைப்பழ ரசம், சமனாய்ச் சேர்த்து நல்லெண்ணை விட்டு விட்டு வெய்யிலில் வைத்து அதில் நாகூர் சல்லிக்காசொன்று போட்டு புட்டியிலேற்றி கண்ணிற்றீட்டி வர, சுரம், ஜன்னி, தலைநோய் திரும். கண் பிரகாசமாய்த் தெரியும். எ-று. 677

பார்வைமட்டிற்குக் கலிக்கம்

கடுக்காயைச் சோற்றவித்துக் கருமுலைப் பாலினிலுரைத்து
முடுக்காய் மூணாட்கொன்றிடு.

(இ-ள்) பார்வை மட்டிற்குக் கலிக்கமானது:- கடுக்காயைச் சோற்றோடு வேகவைத்து, அதை முலைப்பாலிலுரைத்துமூன்றுநாட்கொருவிசை கண்களிற் கலிக்கமிட்டு, இரவில் நெல்லிப்பருப்பும் வெள்ளைமிளகுமுலைப் பாலிலரைத்து தலையில் அப்பிவைத்து இராமுழுதுமிருந்து காலையில் இள வெந்நீரில் தலைமுழுகவும். வெகுநாள் பார்வை மட்டாகிய கண்கள் நன் றாய் வெளிச்சமாய்த் தெரியும். எ-று. 673

உந்மத்தம் பேய்க்குக் கலிக்கம்

சாரணைவேர் நெய்யுரைத்ததிற் காடியிற்குழைத்துத்
தோரணையாய்க் கண்ணேற்றிடு.

(இ-ள்) உந்மத்தம் பேய்க்குக் கலிக்கமானது:- சாரணைவேரை நெய் யிலுரைத்து அதைக் காடியிற்குழைத்து இருகண்களிலுங் கலிக்கமிட்டுவரவும். உந்மத்தம், திரிதோஷம், பூதப்பிரேத பிசாசு பிரம ராக்ஷச முதலியன ஏகும். இன்னும் சன்னி, பைத்தியம், பிரமையுந்திரும். எ-று. 679

பார்வையில்லார்க்குக் கலிக்கம்

சுக்குமேற்பரணியைத் துண்டித்ததை முலைப்பால்
மிக்கவே யரைத்திடுங்கண்.

(இ–ள்) பார்வையில்லார்க்குக் கலிக்கமானது: சுக்கு மேற்பரணியைச் சிவிவிட்டதன்பின் அதை முலைப்பாலிலுரைத்து மூன்று நாளைக் கொருவிசை கண்களிற்கலிக்கமாய்த் திட்டிக்கொண்டு வரவும். இதில் பொக்கு, ரிணம், குத்தல்யாவுந் திரும். பார்வையும் நன்றாய்த் தெரியும். கண்ரோகம் காசந்திரும்.எ–று. 680.

பல்கிட்டிய சன்னிக்குக் கலிக்கம்

வேப்பெண்ணையிற்சோப்பைவிட் டரைத்துச்சிமிளேற்றிக்
காப்பெண்ணையைக் கண்ணிடும்.

(இ–ள்) பல்கிட்டிய சன்னிக்குக் கலிக்கமானது:– வேப்பெண்ணை பலம் இரண்ரையில் சோப்பு1பலத்தை 2சாமமரைத்து ஓர் செப்புப் பரணியிலேற்றி ஒரு நாகூர் சல்லிக் காசை கூடப்போட்டுவைத்து கண்களிற் கலிக்கமிடவும். பற் கிட்டியசன்னிதாள் திறக்கும் .சுரம், தலைவலி முதலியவை திரும். எ–று. 681

நயனரோக குளிகைக் கலிக்கம்

2 இந்து திரிகடுகு கிராம்பிற்காயம் வெற்றிலைச்சாற்
றந்தியரைத்திடு கயராய்த்தரி.

(இ–ள்) நயனரோக குளிகைக்கலிக்கமானது:– இந்துப்பு, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, லவங்கப்பூ, பெருங்காயம், சுத்திசெய்தவாளம் யாவும் கம்மார் வெற்றிலைச் சாற்றில் 4–சாமமரைத்து கயர்போலத் திரட்டி நிழலிலுலர்த்தி முலைப்பாலிலுரைத்துக் கலிக்கமிடவும். நேத்திரநோய்களியாவுந் திரும். எ–று. 682

படலகாசத்துக்குக் கலிக்கம்

திரிகடுகுசங்குதுத்தஞ்சிலை தாரமதுரம்புங்கன்
எருத்துபூச்சாற் றரைத்தெடு.

(இ–ள்) படலகாசத்துக்குக் கலிக்கமானது: சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, சங்கு, மயில்துத்தம், அதிமதுரம், மனோசிலை, அரிதாரம், புங்கன்வித்து, பீதரோகணி யாவும் சமனாய்ச் சேர்த்து நந்தியாவட்டப் பூச்சாற்றிலரைத்து உருண்டைசெய்து தேனிலுரைத்து கண்களிற் கலிக்கமிட்டுவர, கண்ரோகம் 96–ம் படலகாசமுந் திரும் எ–று 683

நேத்திரப் பார்வைக்குக் கலிக்கம்

செம்மரத்தைத் தேனிலிழைத்திட்டுக் கண்ணிற்றீட்டிவர
மும்முரமாய்க் கண்தெரியுமு ன்.

(இ-ள்) நேத்திரப்பார்வைக்குக் கலிக்கமானது: - ஒரு செம்மரத் துண்டை தேன்விட் டிழைத்து செப்பு டப்பியில் வைத்து நாகூர்சல்லி 1- போட்டு மூடிவைத்து காலை துடைப்பச் சுப்பலிற்றொட்டு இருகண்களிற் றீட்டிவர உடனே கண்கள் நன்றாய்த் தெரியும். தினம் போட்டுவர அதிக நன்மையைத்தரும். எ-று 684

மப்படைந்த கண்ணுக்குக் கலிக்கம்

எட்டிவிதைச் சுணைபோக்கி யிட்டுரைத்து முலைப்பாலில்
தொட்டிடமப் படைந்தகண் துலங்கும்.

(இ-ள்) மப்படைந்த கண்ணுக்குக் கலிக்கமானது:- எட்டிக்கொட்டையின் சுணையைச் சுரண்டிவிட்டு அதை முலைப்பாலிலுரைத்துக் கண்களிற்றீட்டிவரவும் மப்படைந்தகண் சாலேசுரமான தகன்று விடும். இப்படி அண்ணாடம் திட்டிவரவும் கண் நன்றாய்த் தெரியும். எ.று 685

கண்ணீர் முட்டலுக்குக் கலிக்கம்

சங்கனிலைச் சார்காசிற் றட்டைகிண்ணியிலிழைத்து
அங்கதைக்கண் ணேற்றியேவா.

(இ-ள்) கண்ணீர் முட்டலுக்கு கலிக்கமானது: - சங்கனிலையை இடித்துச் சார்பிழிந்து அதைத் தட்டைக் கிண்ணியைக் கவிழ்த்து அதின் மேல்விட்டு நாகூர் சல்லிக்காசா லிழைக்கப் பச்சைநிறமா யிருக்கும். அதின் பேரில் பசுவெண்ணைப்போட்டு உள்ளங்கையால் அரக்கித் தேய்த்து சலம் விட்டலம்பி இப்படி 7- திறஞ்செய்து அதைவழித்து கண்களிற் றீட்டிவர சகல நோயுந்திரும். எ-று. 686

23 கலிங்கப் படலம்-19

முற்றிற்று.

28. மூலிகைப் படலம் 29

* * * * * *

தினம் வரும் சுரந்தீர

உத்தாமணியிலையி லொன்பது மிளகொன்ப
தொத்தா தளியரைத்தே.

(இ-ள்) தினம் வரும் சுரந் தீர மூலிகையானது:- தினசரி தப்பாது சுரமானது வந்திடின்,அதற்கு உத்தாமணியிலை, 9 - மிளகு9-இரண்டும் சேர்த்தரைத்து காலையிற் கொடுத்து , உச்சியிலும் , மாலை நேரத்திலும் இவ்வாறே வெவ்வேறரைத்துக் கொடுத்து வரவும். இரண்டொரு நாளையில் அச் சுரம் நின்று விடும். எ-று. 687

2-முறை மாறற் சுரந்தீர

மிளகாறுபூண்டுதிரி வுத்தாமணிக்கழற்சி
வளமாயரைத்து மாட்டு.

(இ-ள்) 2-முறை மாறற் சுரந்திர மூலிகையானது:- ஒரு நாள் விட்டு மறு நாள் வரும் மாறற் சுரத்திற்கு:- மிளகு 6 -வெள்ளைப்பூண்டு 3 உத்தாமணியிலை 1- கழற்சியளவு இம்மூன்றுஞ் சேர்த்தரைத்து சுரம் வரும் நாளையில் முன்போல 3-வேளையும்தனித்தனியாய் அரைத்துக்கொடுக்கவும். 2- முறைமாறற் சுரந்திரும். எ-று. 688

3-முறை மாறற் சுரந்தீர

நவமிளகு நாற்பூண்டு நல்லுத்தாமணிக்கழற்சி
யவையரையுமேற் கொண்டிட

(இ-ள்) 3-முறைமாறற் சுரந்திர மூலிகையானது:-3 நாளைக்கோர் நாள் வரும் மாறற்சுரத்திற்கு மிளகு9 வெள்ளைப்பூண்டு4 உத்தாமணியிலை 1- கழற்சியளவு இம்மூன்றுஞ்சேர்த்தரைத்து சுரம் வரும் நாளையில் முன் போல 3-வேளையும் தனித்தனியா யரைத்துக்கொடுக்கவும் 3-முறைமாறற் சுரந்திரும். எ-று. 689

4-முறை மாறற் சுரந்தீர

மிளகிரார் பூண்டதுவார் முன்போலவ்விலையரைத்து
அளவாய்மூன்றி லிரண்டளி.

(இ-ள்) 4- முறை மாறற்சுரந்திர மூலிகையானது :- 4 நாளைக்கோர் விசைவரும் மாறற் சுரத்திற்கு மிளகு -12, வெள்ளைப்பூண்டு6, உத்தாமணி

நேத்திரப் பார்வைக்குக் கலிக்கம்

செம்மரத்தைத் தேனிலிழைத்திட்டுக் கண்ணிற்றீட்டிவர
மும்முரமாய்க் கண்தெரியுமு ன்.

(இ-ள்) நேத்திரப்பார்வைக்குக் கலிக்கமானது: – ஒரு செம்மரத் துண்டை தேன்விட் டிழைத்து செப்பு டப்பியில் வைத்து நாகசூர்சல்லி 1– போட்டு மூடிவைத்து காலை துடைப்பச் சுப்பலிற்றொட்டு இருகண்களிற் றீட்டிவர உடனே கண்கள் நன்றாய்த் தெரியும். தினம் போட்டுவர அதிக நன்மையைத்தரும். எ–று 684

மப்படைந்த கண்ணுக்குக் கலிக்கம்

எட்டிவிதைச் சுணைபோக்கி யிட்டுரைத்து முலைப்பாலில்
தொட்டிடமப் படைந்தகண் துலங்கும்.

(இ–ள்) மப்படைந்த கண்ணுக்குக் கலிக்கமானது:–எட்டிக்கொட்டையின் சுணையைச் சுரண்டிவிட்டு அதை முலைப்பாலிலுரைத்துக் கண்களிற்றீட்டிவரவும் மப்படைந்தகண் சாலேசுரமான தகன்று விடும். இப்படி அண்ணாடம் திட்டிவரவும் கண் நன்றாய்த் தெரியும். எ.று 685

கண்ணீர் முட்டலுக்குக் கலிக்கம்

சங்கனிலைச் சார்காசிற் றட்டைகிண்ணியிலிழைத்து
அங்கதைக்கண் ணேற்றியேவா.

(இ-ள்) கண்ணீர் முட்டலுக்கு கலிக்கமானது: – சங்கனிலையை இடித்துச் சார்பிழிந்து அதைத் தட்டைக் கிண்ணியைக் கவிழ்த்து அதின் மேல்விட்டு நாகசூர் சல்லிக்காசா லிழைக்கப் பச்சைநிறமா யிருக்கும். அதின் பேரில் பசுவெண்ணைப்போட்டு உள்ளங்கையால் அரக்கித் தேய்த்து சலம் விட்டலம்பி இப்படி 7– திறஞ்செய்து அதைவழித்து கண்களிற் றீட்டிவர சகல நோயுந்திரும். எ–று. 686

23 கலிங்கப் படலம்–19

முற்றிற்று.

28. மூலிகைப் படலம் 29

* * * * * *

தினம் வரும் சுரந்தீர

உத்தாமணியிலையி லொன்பது மிளகொன்ப
தொத்தா தளியரைத்தே.

(இ-ள்) தினம் வரும் சுரந் திர மூலிகையானது:- தினசரி தப்பாது சுரமானது வந்திடின்,அதற்கு உத்தாமணியிலை, 9 - மிளகு9-இரண்டும் சேர்த்தரைத்து காலையிற் கொடுத்து , உச்சியிலும் , மாலை நேரத்திலும் இவ்வாறே வெவ்வேறரைத்துக் கொடுத்து வரவும். இரண்டொரு நாளையில் அச் சுரம் நின்று விடும். எ-று. 687

2-முறை மாறற் சுரந்தீர

மிளகாறுபூண்டுதிரி வுத்தாமணிக்கழற்சி
வளமாயரைத்து மாட்டு.

(இ-ள்) 2-முறை மாறற் சுரந்திர மூலிகையானது:- ஒரு நாள் விட்டு மறு நாள் வரும் மாறற் சுரத்திற்கு:- மிளகு 6 -வெள்ளைப்பூண்டு 3 உத்தாமணியிலை 1- கழற்சியளவு இம்மூன்றுஞ் சேர்த்தரைத்து சுரம் வரும் நாளையில் முன்போல 3-வேளையும் தனித்தனியாய் அரைத்துக் கொடுக்கவும். 2- முறைமாறற் சுரந்திரும். எ-று. 688

3-முறை மாறற் சுரந்தீர

நவமிளகு நாற்பூண்டு நல்லுத்தாமணிக்கழற்சி
யவையரையுமேற் கொண்டிட.

(இ-ள்) 3-முறைமாறற் சுரந்திர மூலிகையானது:- 3 நாளைக்கோர் நாள் வரும் மாறற்சுரத்திற்கு மிளகு9 வெள்ளைப்பூண்டு4 உத்தாமணியிலை 1- கழற்சியளவு இம்மூன்றுஞ் சேர்த்தரைத்து சுரம் வரும் நாளையில் முன் போல 3-வேளையும் தனித்தனியா யரைத்துக்கொடுக்கவும் 3-முறைமாறற் சுரந்திரும். எ-று. 689

4-முறை மாறற் சுரந்தீர

மிளகிரார் பூண்டதுவார் முன்போலவ்விலையரைத்து
அளவாய்மூன்றி லிரண்டளி.

(இ-ள்) 4- முறை மாறற்சுரந்திர மூலிகையானது :- 4 நாளைக்கோர் விசைவரும் மாறற் சுரத்திற்கு மிளகு -12, வெள்ளைப்பூண்டு6, உத்தாமணி

யிலை–1 கழற்சியளவு இம் மூன்றுஞ் சேர்த்தரைத்து 3–பங்காக்கி 1–பங்கை அவாள் தலையைச்சுற்றி யெரிந்துவிட்டு மற்ற 2பங்கை உட்கொடுக்கநான்கு முறை மாறற் சுரம் திரும் எ–று 690

4- வித மாறற் சுரந்தீர

முன்னம்நசிமசியெனவு முத்தாமணிமிளகு
தன்னையரைத்தளி யெவர்க்கும்

(இ–ள்) 4–விதமாறற் சுரந்திர மூலிகையானது:– எவ்வித மாறற் சுரத்திற்கும் உத்தாமணியிலையுடன் மிளகு பூண்டைச் சேர்த்து (நசிமசி) என்று 108– உருச்செபித்து முன்போ லரைத்து 3–வேளையு முட்கொடுத்து வரவும்; இந்நான்குவகை சுரங்களுந் திரும் எ–று. 691

சுரத்திற்குக் கையிற் கட்ட

மிளகுநாற்பூண்டுதிரி வெள்ளறுகு நவமரைத்து
தளரவேகைமேற் கட்டும்.

(இ–ள்) சுரத்திற்குக் கையிற்கட்ட மூலிகையானது:– சுரம் வருகையில் ஆணுக்கு வலது பெண்ணுக்கிடதுகை மணிக்கட்டில் அரைதுட்டை வெள்ளை அல்லது மஞ்சள் துணியில் வைத்து முடிந்து 4–நாள் அவிழ்த்து விட்டபின், மிளகு 4, பூண்டு –3, வெள்ளறுகு–9 சேர்த்து நசுக்கி கைநரம்பின் மேல்வைத்து தம்படியைப் பதியவழுத்திக் கட்டிவைக்கவும். சுரங்களியாவுந் திரும். எ–று 692

2- முறைச் சுரத்திற்குக் கையிற் கட்ட

வேளையிலைமிளகும் வெண்பூண்டதுவரைத்தந்
நாளையிலதைக் கட்டிடும்.

(இ–ள்) 2–முறைச் சுரத்திற்குக் கையிற்கட்ட மூலிகையானது :– வேளையிலையும். மிளகும் ,வெள்ளைப்பூண்டுஞ் சேர்த்து நசுக்கி முன்போல வலதுகையிற் கட்டிவைக்கவும்; இவ்விரண்டாமுறைச் சுரமானது நீங்கி விடும். இவைகளுக்குப் பத்தியமென்ப தொன்றுமில்லை எ–று. 693

3-முறைச் சுரத்திற்கு கையிற் கட்ட

கோவையிலைவெண் ஸ்ரீகிலிற்குண்முடிந்து தூபமிட்டுத்
தேவையுடன் கைகட்டித்திர்

(இ–ள்) 3–வது முறைச் சுரத்திற்குச் கையிற்கட்ட மூலிகையானது:– கோவையிலையை வெள்ளைத்துணியில் முடிந்து தூபதிபங் காட்டி ஆணுக்கு வலது, பெண்ணுக் கிடது கையிற் கட்டிவைக்க இம்மூன்றாம் முறைச் சுரமானது இனிவராமல் நீங்கி விடும். எ–று 694.

4- முறைச் சுரத்திற்குக் கையிற் கட்ட

நாயரினெருஞ்சிற்கு நற்காப்பினைக்கட்டிப்
பாயவதுவுங்குளிசம் பண்.

(இ-ள்) 4-முறைச் சுரத்திற்குக் கையிற்கட்ட மூலிகை யானது: நாயரில் சூரியோதயத்தில் நெருஞ்சிக்குக் காப்புகட்டி தூபதிபங்காட்டி சூரிய நமஸ்காரஞ்செய்து அவ்வேரறாமற் பிடுங்கிக்குளிசமாடி அவாள் சிகையிற் கட்டிவைத்து அவ்விலையுடன் பூண்டு மிளகு சேர்த்தரைத்து நசிமசி என்று 1008- ஓதி உள்ளுக்கேற்றவும். அந்நான்கா முறைச்சுரம் நீங்கிவிடும். எ-று. 695

அரையாப்பு வற்ற

ஊமத்தைச்செடிரவி யுதிக்குமுன் பிடுங்கிவெயில்
நாமத்தைப்போட நலிபோம்.

(இ-ள்) அரையாப்புக் கட்டிவற்ற மூலிகையானது:- ஆதிவாரம் சூரியோதயத்தில் ஊமத்தைச்செடியை அரையாப்புக் கண்டவர் பேரைச் சொல்லி அவர் நோய் அற்றுப்போகவென்று சொல்லி அச்செடியை வேரறா மற் பிடுங்கி வெயிலிற் போட, அது வாடவாட அவ்வரையாப்பு வாடிவற்றி விடும். இதை அந்நோய்காணும் 3-நாளைக்குள் செய்யப் பலிதமாகும். எ-று. 696

சுவாசகாசத்திற்கு

பொடுதலைக்காயரைத்துப் பொங்கிய சோற்றை நான்குண்
விடுதலையாம் பத்துநாளில்.

(இ-ள்) சுவாசகாசத்திற்கு மூலிகையானது: - காலையிற்பொடு தலைக்காய் 1- சிரங்காயறுத்து அதைத் தண்ணீரிலரைத்து விளாங்காயளவு விழுதை ஆழாக்கரிசி பொங்கி அதிற்போட்டுப் பிசைந்து தின்றபின், 10-மணிக்கு மேல் கவுச்சிநீக்கி மற்ற பதார்த்தத்துடன் போஜன மருந்தவும்; இப்படி 20-நாள் தின்றுவர, 10-நாளையில் சுவாசகாசம் அற்றுவிடும். எ-று. 697

சன்னி விகார குணத்திற்கு

முத்துளியே தும்பைச்சார் முன்னிரண்டுமூக்கில் விட
அத்துளியிற் சன்னியறும்.

(இ-ள்) சன்னிவிகார குணத்திற்கு மூலிகையானது: - தும்பபைச் சாரைவடிகட்டி அதில் 3-துளி 2- மூக்குகளிலும் விட, உடனே சன்னியாற் சனித்த விகாரகுணங்கள் யாவுந்திரும். ஈதன்றி எருக்கன் சாற்றிலும் இவ்வாறு செய்யச் சன்னியானது சுகுணமாய்விடும். எ-று. 698

யிலை–1 கழற்சியளவு இம் மூன்றுஞ் சேர்த்தரைத்து 3–பங்காக்கி 1–பங்கை அவாள் தலையைச்சுற்றி யெரிந்துவிட்டு மற்ற 2பங்கை உட்கொடுக்கநான்கு முறை மாறற் சுரம் திரும் எ–று 690

4– வித மாறற் சுரந்தீர

முன்னம்நசிமசியெனவு முத்தாமணிமிளகு
தன்னையரைத்தளி யெவர்க்கும்

(இ–ள்) 4–விதமாறற் சுரந்திர மூலிகையானது:– எவ்வித மாறற் சுரத்திற்கும் உத்தாமணியிலையுடன் மிளகு பூண்டைச் சேர்த்து (நசிமசி) என்று 108– உருச்செபித்து முன்போ லரைத்து 3–வேளையு முட்கொடுத்து வரவும்; இந்நான்குவகை சுரங்களுந் திரும் எ–று. 691

சுரத்திற்குக் கையிற் கட்ட

மிளகுநாற்பூண்டுதிரி வெள்ளறுகு நவமரைத்து
தளரவேகைமேற் கட்டும்.

(இ–ள்) சுரத்திற்குக் கையிற்கட்ட மூலிகையானது:– சுரம் வருகையில் ஆணுக்கு வலது பெண்ணுக்கிடதுகை மணிக்கட்டில் அரைதுட்டை வெள்ளை அல்லது மஞ்சள் துணியில் வைத்து முடிந்து 4–நாள் அவிழ்த்து விட்டபின். மிளகு 4. பூண்டு –3. வெள்ளறுகு–9 சேர்த்து நசுக்கி கைநரம்பின் மேல்வைத்து தம்படியைப் பதியவழுத்திக் கட்டிவைக்கவும். சுரங்களியாவுந் திரும். எ–று 692

2– முறைச் சுரத்திற்குக் கையிற் கட்ட

வேளையிலைமிளகும் வெண்பூண்டதுவரைத்தந்
நாளையிலதைக் கட்டிடும்.

(இ–ள்) 2–முறைச் சுரத்திற்குக் கையிற்கட்ட மூலிகையானது :– வேளையிலையும். மிளகும் .வெள்ளைப்பூண்டுஞ் சேர்த்து நசுக்கி முன்போல வலதுகையிற் கட்டிவைக்கவும்; இவ்விரண்டாமுறைச் சுரமானது நீங்கி விடும். இவைகளுக்குப் பத்தியமென்ப தொன்றுமில்லை எ–று. 693

3–முறைச் சுரத்திற்கு கையிற் கட்ட

கோவையிலைவெண் துகிலிற்குண்முடிந்து தூபமிட்டுத்
தேவையுடன் கைகட்டித்திர்

(இ–ள்) 3–வது முறைச் சுரத்திற்குச் கையிற்கட்ட மூலிகையானது:– கோவையிலையை வெள்ளைத்துணியில் முடிந்து தூபதிபங் காட்டி ஆணுக்கு வலது. பெண்ணுக் கிடது கையிற் கட்டிவைக்க இம்மூன்றாம் முறைச் சுரமானது இனிவராமல் நீங்கி விடும். எ–று 694.

4- முறைச் சுரத்திற்குக் கையிற் கட்ட

நாயரினெருஞ்சிற்கு நற்காப்பினைக்கட்டிப்
பாயவதுவுங்குளிசம் பண்.

(இ-ள்) 4-முறைச் சுரத்திற்குக் கையிற்கட்ட மூலிகை யானது: நாயரில் சூரியோதயத்தில் நெருஞ்சிக்குக் காப்புகட்டி தூபதீபங்காட்டி சூரிய நமஸ்காரஞ்செய்து அவ்வேரறாமற் பிடுங்கிக்குளிசமாடி அவாள் சிகையிற் கட்டிவைத்து அவ்விலையுடன் பூண்டு மிளகு சேர்த்தரைத்து நசிமசி என்று 1008- ஓதி உள்ளுக்கேற்றவும். அந்நான்கா முறைச்சுரம் நீங்கிவிடும். எ-று. 695

அரையாப்பு வற்ற

ஊமத்தைச்செடிரவி யுதிக்குமுன் பிடுங்கிவெயில்
நாமத்தைப்போட நலிபோம்.

(இ-ள்) அரையாப்புக் கட்டிவற்ற மூலிகையானது:- ஆதிவாரம் சூரியோதயத்தில் ஊமத்தைச்செடியை அரையாப்புக் கண்டவர் பேரைச் சொல்லி அவர் நோய் அற்றுப்போகவென்று சொல்லி அச்செடியை வேரறா மற் பிடுங்கி வெயிலிற் போட, அது வாடவாட அவ்வரையாப்பு வாடிவற்றி விடும். இதை அந்நோய்காணும் 3-நாளைக்குள் செய்யப் பலிதமாகும். எ-று. 696

சுவாசகாசத்திற்கு

பொடுதலைக்காயரைத்துப் பொங்கிய சோற்றை நான்குண்
விடுதலையாம் பத்துநாளில்.

(இ-ள்) சுவாசகாசத்திற்கு மூலிகையானது: - காலையிற்பொடு தலைக்காய் 1- சிரங்காயறுத்து அதைத் தண்ணீரிலரைத்து விளாங்காயளவு விழுதை ஆழாக்கரிசி பொங்கி அதிற்போட்டுப் பிசைந்து தின்றபின், 10-மணிக்கு மேல் கவுச்சிநீக்கி மற்ற பதார்த்தத்துடன் போஜன மருந்தவும்; இப்படி 20-நாள் தின்றுவர, 10-நாளையில் சுவாசகாசம் அற்றுவிடும். எ-று. 697

சன்னி விகார குணத்திற்கு

முத்துளியே தும்பைச்சார் முன்னிரண்டுமூக்கில் விட
அத்துளியிற் சன்னியறும்.

(இ-ள்) சன்னிவிகார குணத்திற்கு மூலிகையானது: - தும்பைச் சாரைவடிகட்டி அதில் 3-துளி 2- மூக்குகளிலும் விட, உடனே சன்னியாற் சனித்த விகாரகுணங்கள் யாவுந்திரும். ஈதன்றி எருக்கன் சாற்றிலும் இவ்வாறு செய்யச் சன்னியானது சுகுணமாய்விடும். எ-று. 698

சுகசன்னி தீர

மிளகருணைவேர்ப்பட்டை மிகரூபாயிடையிரைத்து
இளகமுலைப்பாலிற் சேர்த்திடு.

(இ-ள்) சுகசன்னி திர மூலிகையானது:- மிளகருணை வேர் பட்டையை 1- ரூபாயிடைக்குத் தட்டியெடுத்து அரைத்து அதனை முலைப் பாலிற்கலக்கியுண்ணச்செய்யவும்:சுகசன்னி முகச்சன்னி சிதளமுதலி யனதிரும். பத்தியமாய் வைக்கவும். எ-று. 699

சன்னி தோஷந்தீர

பூப்பட்டைக் களிப்பாக்கும் போட்டரைத்து முவ்வுருண்டை
கூப்பிட்டு வெந்நீரிற் கொடு.

(இ-ள்) சன்னிதோஷந்திர மூலிகையாவது:- முருங்கைப் பட்டையும், களிப்பாக்கும் 2ம் சேர்த்தரைத்து 3-உருண்டைகள் செய்து உள்ளுக் கேற்றி வரவும், இதில் ஒருவேளை தன்நினைவு தப்பித் தடுமாறில் அதை வெந்நீரிற் கரைத்தேற்றி வரவும். சன்னி தோஷந்திரும். எ-று. 700

சுளுக்கு நோய்தீர

துத்தியிலையைக் கொஞ்சஞ் சோட்டு விளக்கெண்ணைவிட்டு
எத்தி கசக்கியும் பூசிடு.

(இ-ள்) சுளுக்கு நோய்திர மூலிகையாவது:- துத்தி யிலையிற் கொஞ்சம் பறித்து அதை உள்ளங்கையில் வைத்துஅதிற் கொஞ்சம் விளக்கெண்ணைவிட்டு அறக்கிக்கசக்கி அச்சாற்றை சுளுக்கேறிய விடத்தில் பூசிவரவும். சுளுக்கு முதலிய நரம்புபிசகினதுந்திரும் எ-று. 701

சூலைமுடக்கு நோய் தீர

எருக்கன் வேர் நறுக்கிலிங்க மிட்டுபிசறிக்காயச்
சுருக்கிற் சுங்கானிட்டுபிடி.

(இ-ள்) சூலை முடக்கு நோய்திர மூலிகையானது:- எருக்கன் வேரை நையநறுக்கி அதில் லிங்கத்தைப் பொடித்துத் தூவிப் பிசறிறியுலர்த்தி சுங்கா னிற்கொஞ்சம்போட்டுப் புகைபிடிக்கவும். புண், புரை, வயர்கட்டி, பிடிப்பு, முடக்கு, சூலை, குத்தல், குடைச்சல், வலிகள் நீங்கும் புழுவுதிரும், பல நோய்திரும். 702

மரித்த பிள்ளை விழ

சிந்திற்கொடிசுக்குச் சென்றரைத்துச் செத்தபிள்ளைக்
கேந்திழையுண்ணப்பெறுவளே.

(இ-ள்) மரித்தபிள்ளைவிழ மூலிகையானது:- சிந்திற் கொடியும், சுக்கும்ஒன்றாய்ச்சேர்த்து பிரசவிக்கப்போகிற பெண் பிள்ளையானவளுண்வும். உடனே வயற்றிற் செத்த அல்லது மரித்த பிள்ளையானது கிழேவிழும். யாதொரு துன்பமும் சேராது. எ-று. 703

பெண்கள் பிரவிடையாக

மேனிச்சார் நல்லெண்ணைவிட்டு கலந்துமூணாள்
தானிச்சா பத்தியத்திற்றா.

(இ-ள்) பெண்கள் பிரவிடையாக மூலிகையானது:- குப்பைமேனிச் சாற்றில் கொஞ்சம் நல்லெண்ணைவிட்டுக் கலந்து 3நாள்6வேளைஉள்ளுக் கேற்றிவரவும். திரளாத பெண்திரளுவாள். மாதர்களிவ் வாறுண்ணசூதக வாய்வினால் முழுக்கில்லாதவர்கள் முழுகுவர் எ-று. 704

சேட்டுமக் கபமற

குட்டிபலாக்குச்சியினைக் குழித்தைலமிறக்கிநா
வொட்டிடச் சுப்பலினாரிடு.

(இ-ள்) சேட்டுமக் கபமற மூலிகையானது:- குட்டிப்பலா அதாவது பிராயன் குச்சிவிறகைக் குழித்தைலமிறக்கி அதை ஒரு சுப்பலிற்றொட்டெடுத்து நாவினிற் றடவிவிடவும்; ஒரு நிமிஷத்தில் சேட்டும கபமானது அடங்கி நின்றுவிடும். பலநோய்களுந் திரும் .எ-று. 705

சொத்தைப் பல்லுக்கு

பரிஞ்சிச்சுருட்டதின் சாம்பற்றேயலதுகரி
நெஞ்சிக் கருக்கியுந்தேய்.

(இ-ள்) சொத்தைப் பல்லிற்கு மூலிகையானது :- புகையிலையின் சுருட்டுச்சாம்பலை சொத்தையாகிய பற்களின் மேல் வைத்து வரவும் தீரும். ,, அல்லது வேறு ஆனைநெருஞ்சியை யுலர்த்தி கொளுத்திக் கருக்கியதை அப்பற்களிற்றேய்த்துப் பற்றுலக்கி வரவும். சொத்தைப்பல்லின் புழுவுகள் வெளிப்பட்டு நசிய வாதையடங்கிடும். அதிற் பல்லாட்டமின்றி பல்லிறுகி அசையாதிருக்கும். எ-று. 706

தலைநோய்க்கு

அட்டியறப்பிரண்டையங்கனலில் வாட்டிரசம்
நெட்டியிரு செவியிற்பிழி.

(இ-ள்) தலைநோய்க்கு மூலிகையானது:- பிரண்டையை அனலில் வாட்டித் தலைநோயாளிகளின் இரண்டு காதுகளிலும் 5-6- சொட்டுகள் பிழிந்து வரவும். தலைநோய், தலைமண்டைச்சூலை, சன்னி, சலுப்பு, சீதளம், சைத்தியமியாவுந் திரும். எ-று. 707

நரம்பு குத்தலுக்கு

கையான்சார் நசியமிடக் கண்டந்த நோயிடத்தில்
மெய்யாய்த் தேய்த்துப் பூசுமேல்.

(இ-ள்) நரம்பு குத்தலுக்கு மூலிகையானது: கரிசலாங்கண்ணிச் சாற்றை இரண்டு நாசிகளிலும் நசியமிடவும். அல்லது நோயுள்ள விடங்களில் 2- வேளைகளிலும் தேய்க்கவும். அல்லது மேற்பூசி வரவும். நரம்பின்னரிவு, குத்தல், நோக்காடு முதலியவை திரும். எ-று. 708

நாகத்தாளி முள் கக்க

மணக்கத்தை யமுதுடனே வரமுள்ளிநுமுட்டி கலந்
திணக்கத்துண் வெளிவந்திடும்.

(இ-ள்) நாகத்தாளிமுள் கக்க மூலிகையானது:- மணக்கத்தை யரிசியும், வரமுள்ளியிலையும், வெவ்வேறாய் நுமுட்டி ஒன்றாய்க் கலந்து உட்கொண்டுவரவும். கால்கை தேகங்களிலேறிய நாகத்தாளி முள்ளானது தானே வெளியிற் கக்கி வந்திடும். இவ்வாறு 3-விசை யுண்டுவரவும் எ-று. 709

கருமேகப்படைக்கு

உப்புமீருள்ளி சரக்கொன்றையிலை மூன்றரைத்து
செப்பிமேற் பூசிக்குளிக்கச்செய்.

(இ-ள்) கருமேகப்படைக்கு மூலிகையானது:- செழுமலர்க் கொன்றை அதாவது சிவந்த மலர்களையும், அகத்தியிலையைப் போலும், முருங்கைக் காயைப் போன்றது செஞ்சரக்கொன்றை அவ்விலையோடு கொஞ்சம் உப்பும் வெங்காயமுஞ் சேர்த்தரைத்து காலையில் உடம்பெங்கும்பூசி, மாலையிற் குளித்துவரவும். இவ்வாறு 3-நாட் செய்ய கருமேகப்படை சொரியகலும் எ-று. 710

சோகை காமாலைக்கு

புங்கனிலைசாருடனே புள்ளிவெள்ளாட்டுப்பாலும்
அங்குகலந் தேற்றுமூணாள்.

(இ-ள்) சோகை காமாலைக்கு மூலிகையானது: -புங்கனிலைச்சார் ஆழாக்கு, வெள்ளாட்டுப்பால் ஆழாக்கு இரண்டும் ஒன்றாய்க் கலந்து 3-அல்லது 5-நாள் காலைமாலை உட்கொண்டுவ ரவும். சோகை காமாலை, பாண்டு . விஷப்பாண்டு முதலியன தீரும் கடும் பத்தியமாயிருக்கவும் . எ-று. 711

தந்தி மேகத்துக்கு

துத்தியிலை யமுதரைத்துச் சுட்டுவேர்பட்டையெண்ணை
மத்தி நனையளவு மருந்து.

(இ-ள்) தந்திமேகத்துக்கு மூலிகையானது :- துத்தியிலையும் அரிசியும் ஒன்றாய்க் கலந்து அரைத்து அதை ஒட்டடையாகச்சுட்டு நல்லெண்ணையிற்றோய்த்துத் தோய்த்துத் தின்னவும். இப்படி 3அல்லது 5-நாள் காலை மாலை உட்கொள்ளவும் .தந்திமேகம், மதுமேகமுதல் தீரும். இச்சாபத்தியம். எ-று. 712

தலைசுண்டு மாற

எருக்குமொக்குச் சிறுநீரிலிட்டு மூணாள்ரவிவைத்துப்
பொருக்கமொட்டந் தலைபூசப்போம்.

(இ-ள்) தலைச்சுண்டுமாற மூலிகையானது: எருக்கன் மொக்கு கொஞ்சம் பறித்துவந்து அதைச் சிறுநீரில் 3-நாள் ஊறவைத்து ரவியிற் காய்ந்தபின் 4-ம் நாளெடுத்து நன்றாய்ப்பிசைந்து தலையிற்பூசி ஊறியபின் 3-ம் சாமத்தில் 3-நாள் தலைமுழுகிவரவும், தலையிற் சுண்டுதிர்ந்துவிடும் எ-று. 713

பகு மூத்திர மட்டுப்பட

பூண்டாரைக்கீரை மிளகுங்கூட்டிப் பிரட்டியுண்ண
நீண்டாரை நீரைவரட்டும்.

(இ-ள்) பகுமூத்திர மட்டுப் பட மூலிகையானது: அரைக்கீரையைப் பறித்துஅதில் வெள்ளைப்பூண்டும், மிளகும்சேர்த்துப் பிரட்டி10-நாளிவ் வாறு வெறும் வாயிலுந்தின்று சோற்றிலு முண்டுவரவும்; பகுமூத்திரம், நீரிழிவு, மதுமேகம், தந்திமேகமுதல் தீரும். எ-று. 714

பக்குப் பீநசத்துக்கு

புகையிலையும்பேய்ப்பீர்க்கும்பொடித்துப் பிரட்டி நசியமிட
பகையிலைப்பக்காய் பற்றிடும்.

(இ-ள்) பக்குப் பீநசத்துக்கு மூலிகையானது:- பேய்ப்பீர்க்கன் சமூலமும், புகையிலையும் வகைக்கு 1-பலமாய்ச் சேர்த்து உலர்த்திப் பிரட்டிச் சூரணஞ்செய்து அதை 2-நாசிகளிலும் நசியமேற்றிவர பக்குப்பீநசம், மண்டைக்குடைச்சல்முதல் திரும். எ-று. 715

28- மூலிகைப் படலம் 29

முற்றிற்று.

- :0: -

29. நசியப் படலம்.16

* * * * * * * *

சர்வ தோஷத்திற்கு நசியம்

துய்யவிஷ்ணுகாந்தி நொச்சி சொட்டுமூத்திரத்துரைத்து
எய்யவுள் நசியமிடு.

(இ-ள்) சர்வதோஷத்திற்கு நசியமாவது:- வெள்ளை விஷ்ணு காந்தி வேரும், நொச்சிலி வேரும், சிறுநீரில் இரண்டு நாசிகளிலும் நசியமிடவும். சர்வ தோஷங்களும், பல நோய்களும் நீங்கும் .இவ்வாறு 4-5 ஆவர்த்தி நசியமிட வெகு நன்மையாம். எ-று. 716

ஒரு தலைவலிக்கு நசியம்

சவுரிபழங்காயஞ் சமன்றனி முலைப்பாலினிலாட்டி
சுவரிடவும் நாசியிலேற்று.

(இ-ள்) ஒரு தலைவலிக்கு நசியமாவது: -சவுரிப்பழச்சாறும், பெருங்காயமும் சமனாய்ச் சேர்த்து முலைப்பாலில் அரைத்து ஒரே குளிகையாய்ச் செய்து முலைப்பாலிலுரைத்து இரண்டு நாசிகளிலும் நசிய மேற்றிடவும். ஒரு தலைவலியானது அகன்றுவிடும் .எ-று. 717

பித்த வெறிக்கு நசியம்

பன்றியினுதிரமதினிற் பழுபாகற்சார்சேர்த்
தன்றிடு மிருநாசியில்.

(இ-ள்) பித்தவெறிக்கு நசியமாவது:- பன்றியினுதிரத்தில் பழுபாகல் சாரைக் கலந்து மத்தித்து அதை இரண்டு நாசிகளிலும் நசியமேற்றி வரவும்.

பித்தம், மூர்ச்சை, வெறி, உந்மத்த முதலியவை தீரும். இதையே இரண்டொருவிசை செய்யவும். எ-று. 718

பீநசம் நாசிப் புண்ணிற்கு நசியம்

முயல்கட்டமுள்ளங்கை முன்னுமுட்டிச் சூரணஞ்செய்
துயர்வட்ட முண்ணசியமூட்டு.

(இ-ள்) பீநசம் நாசிப்புண்ணுக்கு நசியமாவது:- முயல்கட்டம் அதாவது முயலின்புக்கையை உள்ளங்கையில் வைத்தரக்கி நுமுட்டித் தெள்ளிய சூரணத்தை இரண்டு நாசிகளிலும் நசியமேற்றிடவும் பீநசம், மூக்குகளிற் புண்கள் முதலியவை அகலும். இவ்வாறு 3-விசை செய்யவும். எ-று. 719

சிரரோகத்திற்கு நசியம்

செவ்வியம்ரேணுக மிந்துப்பிற்சுக்கு விளங்கங்கையான்
அவ்விலைச் சாற்றாட்டியிடு.

(இ-ள்) சிரரோகத்திற்கு நசியமாவது:- செவ்வியம், ரேணுகம், இந்துப்பு, வாய்விளங்கம், சுக்கு இவைகளைப் பொடித்து வகைக்கு 3-விராக னிடையாச் சேர்த்து கரிசலாங்கண்ணிச் சார் ஒருபடி விட்டரைத்து அதில் ஒரு படி பசுநெய் விட்டுக்கலக்கி அதன் பின்னும் கரிசலாங்கண்ணிச் சார் ஒரு படி விட்டு அரைத்து நாசிகளில் நசியமேற்றிட தலைவலி நிற்கும். எ-று. 720

ஆமீக சுரத்திற்கு நசியம்

எண்ணைதலைதேய்த்துதிப் பிலிக்காக்கைப் பொன்னரைத்து
பண்ணு நசியஞ் சுரநோய்படும்

(இ-ள்) ஆமீகசுரத்திற்கு நசியமாவது:- நல்லெண்ணையைத் தலை யிற்றேய்த்து அவ்வெண்ணையை நன்றாய் வழித்து அதில் காக்கைப் பொன் ரேக்கும், திப்பிலித்தூளுஞ் சேர்த்தரைத்து அதை நாசியில் நசியம் பண்ண வும். ஆமீகசுரமாகிய சிதச்சுரமானது அகன்றுவிடும். எ-று. 721

சன்னி வீக்கத்துக்கு நசியம்

வெள்ளைவெங்காயமுலைப்பால்விட்டரைத்துச்சார்நசியத்
துள்ளசன்னி வீக்கமேகும்.

(இ-ள்) சன்னி வீக்கத்துக்கு நசியமாவது:- வெள்ளை வெங்காயத் தைத்துவைத்து அதில் முலைப்பால் விட்டு அவ்விரசத்தை இரண்டு

நாசிகளிலும் நசிய மேற்றிடவும்; சன்னி மேல் வீக்கமானது தீரும். இதையே 2–3 4 விசை நசிய மேற்றிவரவும். எ–று. 722

சன்னிக்கு சோடசீத நசியம்

நாபிமிள கெருமுட்டை நற்சாம்பற்றூளாக்கித்
தாபி நசியமிடவுஞ் சள்ளும்

(இ–ன்) சன்னிக்கு சோடசித நசியமாவது:நாபி1 மிளகு3 காட்டெருமுட்டைச்சாம்பல் 16, இதை ஒரு நாள் முழுவதும் இடித்து விஸ்திரகாயஞ் செய்து இரண்டு நாசிகளிலும் நசியமேற்றி வரவும்; சன்னி. விஷதோஷம், சுரமுதலியவை தீரும். எ–று .723

உந்மத்தம் பேய் பிசாசிற்கு நசியம்

தேவதாரிப்பழத்தினைக் கசக்கிச்சார் நசியம்
பாவநாசியி லேற்றிடும்.

(இ–ள்) உந்மத்தம் பேய் பிசாசிற்கு நசியமாவது:– தேவதாரிப் பழத்தை நசுக்கிப் பிழிந்த சாற்றை 2–3–4, விசை இரண்டு நாசிகளிலும் நசியமேற்றி வரவும்; உந்மத்தம், பூதப்பிரேதப் பிசாசுகள் அகன்றுவிடும். இதோடு பித்தம், பினத்தல், மயக்கம், மூர்ச்சைகளும் நீங்கும். எ–று. 724

அர்க்கேசுர நசியம்

எருமுட்டைச்சாம்பலிலே பெருக்கன்பால்விடநாலிற்
கொருதுட்டே மிளகரைத்தூட்டு.

(இ–ள்) அர்க்கேசுர நசியமாவது:– காட்டெருமுட்டைச் சாம்பலில் எருக்கன் பால்விட்டு உலர்த்தி மறுபடியும் இவ்வாறே 4–5, திறமேற்றி யுலர்த்தி நாலிற்கொன்றாக மிளகைத்தூளாக்கிப்போட்டு அரைத்து ஒரு பணவிடைத்தூளை மூங்கிற்குழைகளில் வைத்து2 நாசிகளிலும்ஊதி நசியமேற்றவும் திரிதோஷம், சன்னி, விஷசுரம், தலைவலி முதல் தீரும். எ–று. 725

இலிங்கேசுர நசியம்

அத்திப்பழுப்புச்சாற்றங்கு திரிகடுகிந்துப்
பெத்திப்பொடித்திரு நாசிலேற்று.

(இ–ள்) இலிங்கேசுர நசியமாவது:– அத்திப் பழுப்புச் சாற்றில் சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, இந்துப்பு, பொடிசெய்து அரைத்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து இரண்டு நாசிகளிலும் நசியமேற்றிடவும்; சன்னி , திரிதோஷம், தலைவலி, முதலிய யாவுந்திரும்.எ–று. 726

பூதேசுர நசியம்

வேலிப்பருத்திப் பால்விட்டு திப்பிலிப் பொடியை
மேலிப்படி நசியமேற்று.

(இ-ள்) பூதேசுர நசியமாவது: வேலிப்பருத்தி யென்னும் உத்தாமணிப்பாலில் திப்பிலிப் பொடியைத்தூவி யரைத்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து இரண்டு நாசிகளிலும் நசியமேற்றி வரவும். சன்னி, விஷசுரம், திரிதோஷம், தலைவலி, பூதப்பிரேதப் பிசாசு முதலிவை நீங்கி விடும். எ-று. 727

காளிகேசுர நசியம்

பாகயிலைச் சார்வெள்ளைப் பற்பூண்டிந்துப் பரைத்து
யேகவிரண்டு நாசிலேற்று.

(இ-ள்) காளிகேசுர நசியமாவது: - பாகயிலையின் சாற்றில் வெள்ளைப்பூண்டு பற்களும் இந்துப்புஞ் சேர்த்தரைத்து அதை இரண்டு நாசிகளிலும் நசியமேற்றி வரவும். சன்னி, விஷசுரம்,தலைவலி சீதளம், உஷ்ண முதலியன தீரும். எ-று. 728

நோய் மீற தீர நசியம்

ஏலக்காய்பொடி நசியமிட்டோர் சிட்டிகை தேனப்
பாலிற்றான்றர வதிகம்பார்.

(இ-ள்) நோய் மீற திர நசியமாவது:- ஏலக்காயைப் பொடியாக்கி வஸ்திரகாயஞ் செய்து அதை நாசிகளில் நசியமிட்டு 1-சிட்டிகை தேனிலிழைத்து உள்ளுக்கேற்றவும். தீர்ந்த நோய் மீறி முன்போல அதிகப்படும் வாதையும் அதிகப்படும். எ-று. 729

இதற்கு முறிப்பு

மாற்றாய்க் கத்திரிப்பிஞ்சி மால் தும்பப்பூ வரைத்து
போற்றாலப் புன்னையின் காயிடை.

(இ-ள்) இதற்கு முறிப்பாவது : முன்தீர்ந்த நோயானது அதிகப்படுவதில் அது மறுபடியும் அடங்குவதற்கு முறிப்பு – இளங் கத்திரிப் பிஞ்சும், தும்பைப்பூவுஞ் சேர்த்தரைத்து புன்னைக் காயளவு 3-வேளையுட் கொடுக்க முன் அதிகரித்த பலநோய்களும் அக்கணம் அகன்று விடும். எ-று. 730

கைவிட்ட சன்னிக்கு நசியம்

நாபிமிளகுச்சூட னங்கை முலைப்பாலரைத்துத்
தாபிநசியம் நாசிற்றாக்கு.

(இ-ள்) கைவிட்ட சன்னிக்கு நசியமாவது:- பச்சைநாபியும் கற்பூரமும், மிளகும் சமசேர்த்தரைத்து முலைப்பாலிலிழைத்து இருநாசிகளில் நசிய மேற்றிடவும்; கைவிட்ட சன்னி, எழுநாயர், பகுநாயர் முதலிய பலநோய்கள் அகன்றிடும். உடனே , எழுந்திருந்துலாவுவர். எ-று. 731

29 .நசியப் படலம்-16
முற்றிற்று.

---

30. கடிவிஷப்படலம்-16

****

பலவிஷக் கடிகட்கு

வெனிகரெனுங்காடி விஷக்கடி வாய்விட்டுண்ண
இனியகடி விஷமற்றிடும்.

(இ-ள்) பலவிஷக்கடிகட்கு முறிப்பு:- வெனிகரென்னும் சீமைக் காடியிற் கொஞ்சம் தேள் கொட்டியவர்க்கும், பாம்பு கடித்தவர்க்கும் 1-துளி கடிவாயில்விட்டு, கொஞ்சம் தண்ணீர் விட்டுக் குடிக்கவும்; எவ்வித விஷங்களுமாறி கக்கிவிடும். தேளுக்கு மாத்திரங் குடிக்க வேண்டியதில்லை. எ-று. 732

காணாக்கடிகட்கு

எள்ளெண்ணைக் குட்டிதக்காளி சாறுஞ்சாரித்து
வெள்ளிரவி வைத்தருந்தும்.

(இ-ள்) காணாக்கடிக்கு முறிப்பு:- நல்லெண்ணைக்குச் சரியாய் குட்டித் தக்காளிச்சார் பிழிந்து அதில் விட்டுக்கலக்கி 3-நாள் சூரியப்புடமாய் வைத்து அதில் ஒரு சிறுகரண்டி வீதம் 3-நாட் காலையில் குடித்துக் கடும் பத்தியமாயிருக்க, தனக்குத் தெரியாமற் கடித்த எவ்வித விஷக்கடிகளு மாறும். எ-று. 733

தேள்கடி விஷத்துக்கு

சாரத்திற் சுன்னத்தைச் சந்தித்திட நீரந்
நேரத்திற் கொட்டல் மேலிடு.

(இ-ள்) தேள்கடி விஷத்துக்கு முறிப்பு :- நவாச்சாரத்திற் கொஞ்சம் சுண்ணாம்பை வைத்திருக்க அது சற்று நேரத்தில் தண்ணீராய்க் கரைத்து விடும். அதை தேள்கொட்டிய வாயின் மேல் வைக்க குளிர்ந்து விடும். இதன்றி முருங்கையிலையும் உப்புங்கசக்கி காதில் பிழிய விஷமிறங்கும். எ-று. 734

பாம்பு கடி விஷத்துக்கு

உப்பீரத்துணி முடிந்து வுண்ணெஞ்சுக் குழிகட்டி
யுப்போடுஞ் சலம் வாயிட்டுப்பு.

(இ- ள்) பாம்புகடி விஷத்துக்கு முறிப்பு:- கொஞ்சம் உப்பை ஈரத் துணியில் முடிந்து அவாள் நெஞ்சுக்குழியிற் கட்டி முடிந்து தான் கொஞ் சம் உப்பை தன்வாயிற்போட்டு தண்ணீர் விட்டுக் குழப்பி அவாள் தேக முழுதும் துப்பிவரவும் .அவ்விஷமீண்டு உஜ்ஜீவிப்பார் எ-று. 735

பாம்பு கடித்தேறா விஷத்துக்கு

அரவக்கடி யகலவங்கு சிறுநீர்சிரங்கை
பரவக்குடி விஷம்படும்

(இ-ள்) பாம்புகடித்தேறா விஷத்துக்கு முறிப்பு:- பாம்புகடித்த வுடனே தன் சிறுநீரிற் சிரங்காய்ப் பிடித்து தான் குடித்துவிடவும். அக்கடி விஷமேறாது. அவனும் கீழே விழ மாட்டான். ஆபத்தில் தன்னைக் காப்பாற்றிக் கொள்ளாதது என்ன மதியீனம். எ-று. 736

விரியன்கடி விஷத்துக்கு

காடியினில் விழுதிசமூலம் பிசைந்து கழற்சியிடை
நாடி கருப்புட்டியிட்டு நாட்டு.

(இ-ள்) விரியன் கடி விஷத்துக்கு முறிப்பு :- விழுதிச் சமூலத்தை யரைத்துக் காடியிற் பிசைந்து பனை-வெல்லமுஞ் சேர்த்து கழற்சியளவாய் வடிகட்டிக் குடித்துவரவும். விரியன் கடி விஷமானது தீரும் . ஈதன்றி முள்ளியிலையை யரைத்து காடியிற் கரைத்துப் புகட்டவுந் தீரும். எ-று. 737

எலிக்கடி விஷத்திற்கு

நாயுருவிச் சக்களத்தி நன்மிளகு பூண்டரைத்து
வாயுருவ வுண்ணவறு ம்.

(இ-ள்) எலிக்கடி விஷத்துக்கு முறிப்பு :- நாயுருவிச் சக்களத்தி யிலையுடன் கொஞ்சம் மிளகு வெள்ளைப்பூண்டு சேர்த்தரைத்து 3நாட்

காலையில் புன்னைக்காய்வீதம் தின்றுவரவும். 18 –எலிக்கடி விஷங்களுந் திரும். இதற்குக் கடும்பத்தியமிருக்கவும். எறு. 738

அரணைக்கடி விஷத்துக்கு

சி றுகுறிஞ்சான் குமிளனிலை சென்றிடித்துச் சார்பிழிந்து
அறுதினங் காலை மாலை யருந்து.

(இ–ள்) அரணைக்கடி விஷத்துக்கு முறிப்பு:– சிறு குறிஞ்சானிலையும், குமிளனிலையும் சேர்த்திடித்துச் சார்பிழிந்து அதை 6–அல்லது 7–நாள் காலைமாலை இருவேளையும் உண்டுவரவும். அரணைக்கடி விஷமானதகலும். இதற்குக் கடும் பத்தியமாயிருக்கவும். எ–று. 739.

பேய் நாய் கடி விஷத்துக்கு

பேய்ச்சுரையின்குடுக்கையினீர்வின்பிட்டுண்ணிருவேளை
நாய்க்கடியின் விஷமற்றிடும்.

(இ–ள்) பேய் நாய்கடி விஷத்துக்கு முறிப்பு:– முத்திய பேய்ச் சுரைக் குடுக்கையில் தண்ணீரை நிரப்பிவிட்டு மற்றா நாள் அந்திசந்தி இரு வேளையும் சிரங்காய் வீதம் 3–நாள் குடித்து வரவும் வாந்தியாகும். 3வேளை யில் பேய்நாய்கடி, கடுப்பு நீங்கும்; பச்சரிசி கஞ்சி குடிக்கவும். எ–று. 740

சிலந்திக்கடி விஷத்துக்கு

தேள் கொடுக்கிலையிற் சாதிக்காய் நாற்பங்கிலொன்று
தூள் பொடித்தரைத் தேற்றிடும்.

(இ–ள்) சிலந்திக்கடி விஷத்துக்கு முறிப்பு:– தேள் கொடுக்கிலையானது கொட்டைப்பாக்களவு, சாதிக்காயானது அதில் 4–ல் 1–பங்கு சேர்த்து கல்வத்திட்டரைத்து 3–நாள் 6–வேளை உட் கொண்டு வரவும். சிலந்திக்கடி விஷமானது திரும். கடும் பத்தியமாயிருக்கவும். எ–று. 741.

வண்டுகடி விஷத்துக்கு

சிவன் வேம்புச் சூரணத்தைத் தின்ன வெந்நீரிருவேளை
நவில்வண்டுகடி யற்றிடும்.

(இ–ள்) வண்டுகடி விஷத்துக்கு:– சிவனார்வேம்புச் சமூலத்தைச் சூரணஞ்செய்து 2–விராகனிடை கொண்டதை 3–நாள் 6 வேளை வெந்நீரில் உட்கொள்ளவும். வண்டுகடி, செவ்வட்டைக்கடி, திமிர்விஷந்திரும். குட்டத்துக்கு 1–மண்டலம் தின்று இச்சாபத்திய மாயிருக்கவும். எ–று. 742.

பாம்புக்குப் பரீட்சை

உப்பதுபாண்டந்துடைத்து வுள் விடுக்கவோர் பாம்பை
அப்பொழுதே நிமிஷத்திற்சாம்.

(இ-ள்) பாம்புக்குப் பரீட்சை:- உப்புள்ள பாண்டத்தை நன்றாய்த் துடைத்துவிட்டு ஒரு பாம்பை நோகாது உள்ளேவிட்டு வாயைத் துணியாற் கட்டி வைக்கவும். அது 5-நிமிஷத்திற் செத்து விடும். அல்லது அப்பாம்பின் படத்தில் சூலமத்தியில் துடைப்பத்தாற் குத்த கீழே விழுந்துயிர் விடும். எ-று. 743.

பாம்பு பதுங்கி யோட

பாம்பிருக்குமிடத் துப்பைப் பற்றியிரைக்கவுமோடிப்
போம் பிறர்க்குப் பயந்தப்புறம்

(இ-ள்) பாம்பு பதுங்கியோட:- வீட்டிலாகிலும், அல்லது வேறிடங் களிலாகிலும் பாம்பிருக்கக் காண்கையில் அவ்விடத்திற் சிரங்கை உப்பைத் தூவி விடவும். அங்குள்ள பாம்பானது பயந்து துலைதூரம் வேறோரிடத் திற்கு ஓடிப்போய்விடும். அவ்வுப்பு அதற்குச் சத்துரு. எ-று. 744.

பாம்புகள் தம்பிக்க

வீட்டிடத்திற் பாம்பிருக்க வெள்ளுள்ளியை நசுக்கிப்
போட்டிடத்திற்போந் தம்பித்து.

(இ-ள்) பாம்புகள்தம்பிக்க:-எவ்விடங்களிலாகிலும் பாம்பான திருக்க அதனிடத்தில் இரண்டொரு வெள்ளைப் பூண்டுத் திரியை நசுக்கிப் போடவும். அவ்வாடைப்பட பாம்பானது இங்கு தம்பித்துவிடும். அதை என்ன செய்தபோதிலும் அது அசைவற நின்றுவிடும். அதையெடுக்க ஓடிவிடும். எ-று. 745.

மோட்டுப்பூச்சி நிர்மூலம்

தாமரை யிலையதனிற் றங்கவிடமோட்டுப்பூச்சி
சாமரை நிமிஷத்திற்றான்.

(இ-ள்) மோட்டுப்பூச்சி நிர்மூலம் :- பச்சைத் தாமரையிலையில் நோகாது 1-அல்லது பல மோட்டுப்பூச்சிகளைவிடவும்.அவைஅப்படிஇப்படி அசையாதுஅரைநிமிஷத்தில் மடிந்துவிடும். அவ்விலையைச் சுவரோரத்தில் வீடெங்கும்பரப்பி வைத்திருக்க அப்பூச்சிகள் நசிந்து விடும். எ-று. 746.

விஷமருந்து கக்க

அரவக்கடியகல வங்குண் மருந்துவெளி
வரவும் புளிவ்வண முண்.

(இ–ள்) விஷமருந்து கக்க :– பாம்பு கடிப்புண்டவன் விழுந்தபின் பல மருந்துகள் பச்சிலைச் சாறுகள் உள்ளுக்கேற்றி வயருப்பி வாதைப் படுகையில், புளியும், உப்பும் சேர்த்து மத்தித்து 1–பலமிருக்க அதை உள்ளுக்கேற்றிட, உடனே வாந்தியாய் அம்மருந்து பச்சிலைச்சாறுகள் அத்தனையும் வெளிப்பட சுகுணப்படுவர். வாந்திவராதாகில் அந்திக்கு கடுக்க மிளகு நீர் கொடுக்க வாந்தியெடுப்பர். எ–று. 747.

30. கடிவிஷப் படலம் –16
முற்றிற்று.

---

34. விரணப்படலம் .25.
:0:.

குறித்த விடம் புண்ணாக்க

பொட்டுலுப்புடன் சுண்ணாம்புஞ் சமனாயரைத்து துளி
யிட்டுமேற் போடவும் புண்ணாம்.

(இ–ள்) குறித்தவிடம் புண்ணாக்க:–பொட்டுலுப்புடன் சுண்ணாம்பும் சமனாயரைத்து அதைத் துணியிற்தடவி குறித்தயிடங்களிற் போட அங்கு புண்ணாய்விடும். அதின் ஈரம்வற்றாமல் நனைத்துக் கொண்டே வரவும். இதையே மருந்தின் மேற்றடவி அல்லது வைக்கக் கரைந்துவிடும். இவ்விரண்டுக்கும் தேங்காயெண்ணையிட்டாற்றவும். எ–று. 748.

துந்தபுண் கிளைக்க

முள்ளிக்கிரையைக் கருக்கி முன்சிறுநீர் குழப்பிவைக்க
கிள்ளிச்சிறியதாய்ப் புண்ணாம்.

(இ–ள்) துந்தபுண் கிளைக்க:– முள்ளிக்கிரைச் சமூலமும் பிடுங்கி வந்து உலர்த்தி அதைக் கருக்கிச் சாம்பலாக்கி அதிற்கொஞ்சமெடுத்து தண்ணீர் அல்லது சிறுநீர் விட்டுக் குழப்பி அதை முன் புண்ணாயிருந்த வாய் துந்தவிடத்தில் கொஞ்சம் வைக்க அங்கு புண்ணாய்விடும். எ–று. 749.

விரண மாற வெண்ணை

அரசன்கொழுந்து சாம்பற்பூரங்கற்பூரம்
வரிசையெண்ணையி லிழைத்துத் திட்டு.

(இ–ள்) விரணமாறயெண்ணை:– இரசகற்பூரம். ஆலாத்திக்கற்பூரம் வகைக்கு விராகனிடை 2. அல்லது கொழுந்து சாம்பல் பலம்1இம்மூன்றும் நல்லெண்ணெய்2–துட்டுக்குவாங்கிஅதிற்சேர்த்துக் குழப்பிப்புண் சிரங்கு. பொக்கு. ரிணங்களின்மேற் போட்டு வரவும் ஆறும். ஆறாத ரிணங்கட்கு புங்கம்பட்டையின்றூள் இந்த எண்ணையைத் தடவி அதின்மேற் தூவிவர நாட்பட்டது தீரும். எ–று. 750.

இலிங்கத் துவாரத்திற்குக் குடிநீர்

மூணாட்கலியாண முருக்கம் பட்டைச்சாற்றிற்
கோணாப்பல மிரண்டிற்கொள்.

(இ–ள்) இலிங்கத் துவாரத்திற்கு:– கட்டையாகிய வெள்ளைக் கலியான முருக்கன் பட்டைச்சாறு பலம் இரண்டு வீதம் 3–நாட் காலையிற் குடித்து வர இலிங்கப்புத்தில் புடைகொண்ட ஐந்தாறு துவாரங்கள் அடை பட்டு ஆறிவிடும். இச்சாபத்தியமாயிருக்கவும். எறு. 751.

இலிங்க மெழுகு.

சிங்கிலிங்கம்பூரமிளகிற் சுக்குசமன்றேன்விட்
டங்கரைத்துக் கடலையளவுண்.

(இ–ள்) இலிங்க மெழுகு:– இலிங்கம். இரச கற்பூரம். மிருதார் சிங்கி. மிளகு. சுக்கு இவ்வைந்தும் சமனாய்ச் சேர்த்து தேன் விட்டரைத்துக் கடலையளவாய் காலை மாலை 3–5நாள் உண்டு வரவும். பலநோய்கள் தீவிரத்தில் நீங்கிவிடும். ஈதன்றி. புண். புறை. விரணம். படை. உள்ளங் காலில். குழிக்காலில் பள்ளம் விழுதல். சுருக்கு. வெள்ளை. கொறுக்கு. கிரந்தி. கட்டி. சுரம். சன்னி. மேகந்திரும். இச்சாபத்தியம். எ–று. 752.

பற்கடி ரிணத்திற்குக் களிம்பு

உத்தாமணிச்சாற்றினுள் ளிழைத்துப் பல்லதின்தூள்
வத்தா கடிவாயில்லை

(இ–ள்) பற்கடி ரிணத்திற்குக் களிம்பு:– மயானத்திலுள்ள வெந்த மனிதர்களின் பல்லுகளைத்தூள் செய்து உத்தாமணிச்சாற்றினுள் ளிழைத்து மனிதர் கடிவாய் ரிணத்தின் புண்களின் மேற் தடவிவரவும். அந்த ரிணமாறியாறிவிடும். பின்னொரு வாதைகளு மிராது. எ–று. 753.

பல ரிணமாறக் களிம்பு

செம்பிற்களிம் பலது செங்கால் பச்சையும் வெள்ளை
வெம்பவிழைத்து ரிணமேலிடு.

(இ–ள்) பல ரிணமாறக் களிம்பு:– செம்பினிலுள்ள களிம்பு அல்லது செங்கால் பச்சைவெள்ளைப்பாஷாணம் 2ம் தேங்கா யெண்ணையிலரைத்து புண், சிரங்கு, ரிணங்களின்மேற் தடவி வரவும். மாறி விடும். புடை ரிணத்திலும் போட்டுவர நீர்வறண்டு ஆறிவிடும். எ–று. 754.

சிலந்திகட்கு முலாம்

வெண்ணையிற் பூரமரைத்து மிக்க ரிணமேற்போட
வுள்ளதிற்போஞ் சிலந்திகுன்றி

(இ–ள்) சிலந்திகட்கு முலாம்:– வெண்ணையிற் இரசகற்பூரமரைத்து ரிணங்கள் மேற்போட, அல்லது பூசிவரவும். இன்னுஞ் சீலையிற் தடவி யேற்றவும். சிலந்திப்புண்கள், ஊண்வளர்ந்த புண்கள், ஆறாத ரிணங்கள் உடனே ஆறிவிடும். இதில் வெள்ளைக் குங்கிலியமுஞ் சேர்க்கலாம். எ–று. 755.

கிரந்திகட்காறு முலாம்

வெண்ணைலிங்கங்குங்கிலியம் விண்டரைத்துரிணமேற்ற
அண்ணதிற் புண்ணது வகலும்.

(இ–ள்) கிரந்திகட்காறு முலாம்:– வெண்ணையிற் வெள்ளைக் குங்கிலியம் விராகனிடை 2– சாதிலிங்கம் விராகனிடை 2–ஒக்க வரைத்துபுண்கள் ரிணங்கள் மேற் றடவி வரவும். அவ்விரணங்கள், ஊன்வளர்ந்தவை, சிலையோடினவை யாவும் ஆறிவிடும். எ–று. 756.

ஊன் வளர்ந்ததற்கு முலாம்

வெண்ணையிற்குங்கிலியங்குருவிட்டோர்விராகனரைத்து
புண்ணதனிற் போடப்புறம்

(இ–ள்) ஊன் வளர்ந்ததற்கு முலாம்:– வெண்ணையில் குங்கிலியமும் துருசும் வகைக்கு விராகனிடை 1–ஆகவரைத்து முன்போல விரணங்கள் ஊன் வளர்ந்தவை, சிலையோடிய புண்கள் மேற் தடவி வரவும். யாவும் கூடிய சீக்கிரத்தில் ஆறி உலர்ந்து மாறி விடும். எ–று. 757.

விரணங்களாறத் திரி

மஞ்சள் சுன்னம்பூர மட்டெள்ளெண்ணை யரைத்துப்
பஞ்சுதிரிபூசி ரிணம் பாச்சு.

(இ–ள்) விரணங்களாறத் திரி:– கரிமஞ்சள், சுண்ணாம்பு, கொஞ்சம் ரசகற்பூரம் இம்மூன்றும், நல்லெண்ணெயிலரைத்து பஞ்சு நூலிற்றிரியாகப் பூசி யுலர்த்தி விரணங்களுக்குள்ளேற்றிவர, எரிச்சலில்லாமல்கெட்ட சதையினைத் தின்று ரணத்தையாற்றிவிடும். இன்னும் மேகரிணம்,பிளவை, கொறுக்குக்குத் துணியிற் பூசி அதன் மேற் போட்டுவர ஆறிவிடும். எ–று. 758.

புண்களுக்குப் பிளாஸ்திரி

கண்டர்வெள்ளைக்குங்கிலியங் கண்டெண்ணையிலரைத்துக்
கொண்டு மெள்ளப் புண்ணிலிட்டிடு.

(இ–ள்) புண்களுக்குப் பிளாஸ்திரி:– துருசும், வெள்ளைக் குங்கிலியமும் நல்லெண்ணெயிலரைத்து அதைவழித்துப் பரணையில்வைத்து எவ்வித புண்கள் ரிணங்களுக்கும் இப்பிளாஸ்திரியைக் கெட்டித்துணியிற் றடவி அதின்மேற் போட்டு வரவும்; அவ்விரணங்க ளாறிவிடும். எ–று. 759.

கட்டிகளுக்குப் பிளாஸ்திரி

துத்தந்துருசிலிங்கந் துய்யகுங்கிலயஞ்சிங்கி
முத்தெண்ணையி லரைத்திடு.

(இ–ள்) கட்டிகளுக்குப் பிளாஸ்திரி:– மயில்துத்தம், துருசு, சாதிலிங்கம், வகைக்குப் பலம் கால், வெள்ளைக்குங்கிலியம் பலம்–1, மிருதார்சிங்கி பலம் அரை, யாவும் விளக்கெண்ணெய் விட்டரைக்க மெழுகாம், அதனைத் துணியிற்றடவி கட்டிகளின்மேற் போட்டு வரவும் கட்டியுடைந்து முளைவெளிப்பட்டு ஆறிவிடும். எ–று. 760.

விரணங்களுக்குப் பிளாஸ்திரி

குங்கிலியமெழுகுருக்கிக்கொண்டு தேன்னெய்யினிலரைத்து
தங்ககலத்தில் விட்டிடு.

(இ–ள்) விரணங்கட்குப் பிளாஸ்திரி:– வெள்ளைக்குங்கிலியமும், வெள்ளைமெழுகும் 2–ம் சேர்த்துருக்கி தேங்காய், நெய் விட்டரைத்து அதைச் சலத்தில் விடுத்து அலம்பி ஆற்றிச்சிமிழில் வைத்துச் சல்லாத் துணியிற்றடவி விரணங்களின் மேற்போட்டுவர அவ்விரணங்களாறி விடும். எ–று. 761.

கறுப்புப் பிளாஸ்திரி

விளாம்பிசினிகறுங் குங்கிலியமுருக்கி விளக்கெண்ணை
அளாவிவிட்டுச் சலத்தில்வடி

(இ-ள்) விரணங்களுக்குக் கறுப்புப் பிளாஸ்திரி:- விளாம்பிசினியும், கறுங்குங்கிலியமும் சமனாய்ச்சேர்த்துருக்கி விளக்கெண்ணெய் விட்டுக் காச்சி சலத்தில் விட்டலம்பி கெட்டித் துணியிற் பூசி ரிணங்களின்மேற் போட்டு வரவும். எவ்வித ரிணங்களும் விரைவிலாறி விடும். எ-று. 762.

வெள்ளைப் பிளாஸ்திரி

பூரம்வெண்குங்கிலியம் பொற்றேங்காயெண்ணையரைத்
தேரத்தண்ணீரிற் சுத்தித்திடு.

(இ-ள்) விரணங்களுக்கு வெள்ளைப் பிளாஸ்திரி:- இரசகற்பூரம்-1, வெள்ளைக்குங்கிலியம்-2, இவைகளைத் தேங்காயெண்ணை விட்டரைத்துத் தட்டைக்கிண்ணிப் பின்புறம் வைத்துச் சலம்விட்டு உள்ளங்கையினாலரக்கி தேய்த்துத் தேய்த்து சலம்விட்டு 7-திறமலம்பி அதை வழித்தெடுக்கக் காரம் போலாகும். அதைத்துணியிற் பூசி புண்கள் விரணங்கள் மேற்போட்டு வரவும். நாட்பட்டவைகளெல்லாம் ஆறிவிடும். எ-று. 763.

சிவப்புப் பிளாஸ்திரி

போகுமிலிங்கம்பூரம் பொற்கஸ்தூரிமஞ்சள்
காடியிலங்கரைத்துக் கணி.

(இ-ள்) விரணங்களுக்குச் சிவப்புப் பிளாஸ்திரி:- சாதிலிங்கம்-2 ரசகற்பூரம்-1, கஸ்தூரிமஞ்சள் அரிக்கால், இம்மூன்றையும் காடிவிட்டரைத்து நிழலிலுலர்த்திச் சிலையிற்றடவி புண்கள் விரணங்கள் மேற்போட்டு வரவும். நாட்பட்டவைகளெல்லாம் சடுதியில் ஆறிவிடும். எ-று. 764.

காரப்பிளாஸ்திரி

துருசுதுத்தம் பலங்கால் துய்யகுங்கிலிய மொன்
றரைப்பு மெண்ணையில் நாறுபோல்.

(இ-ள்) விரணங்களுக்குக் காரப் பிளாஸ்திரி:- துருசு, மயில் துத்தம் வகைக்கு காலிடை, வெள்ளைக்குங்கிலியம் ஓரிடைசேர்த்து நல்லெண்ணெயி லரைத்து நாறுபோல் வரும் பதத்தில் வழித்தெடுத்து துணியிற் றடவிப் போட்டு வரவும். பலவித விரணங்களும் விரைவிற் றீரும். எ-று. 765.

இரசப் பிளாஸ்திரி

சத்திசிவன் காரமுந்துத் தந்துருசு குங்கிலியம்
எத்திவிளக்கெண்ணெயி லெரி.

(இ-ள்) விரணங்களுக்கு இரசப் பிளாஸ்திரி:- நெல்லிக்கெந்தி பாதரசம், வெண்காரம் வகைக்கு விராகனிடை-1, துருசு, துத்தம், வகைக்கு விராகனிடை-2, வெள்ளைக்குங்கிலியம் பலம் அரை யாவும்விளக் கெண்ணையிலரைத்து பிறகு மெழுகு பலம் ஒன்றரை சேர்த்தரைத்து துணியிற்றடவி புண்கள் விரணங்கள் மேற்போட்டு வர யாவும் ஆறிவிடும் எ-று. 766.

மெழுகு பிளாஸ்திரி

வங்கச் செந்தூரஞ் சிங்கிவன்றுத்தந்துரு சென்னை
பொங்கக்காச்சிப் போட்டிடும்

(இ-ள்) விரணங்களுக்கு மெழுகு பிளாஸ்திரி:- வங்கச் செந்தூரம் பலம் -5, மிருதார்சிங்கி பலம் ஒன்று, மயில்துத்தம், துருசு வகைக்கு பலம் அரை நல்லெண்ணெய்பலம்10 முன்எண்ணையைக்காச்சி யாவும்பொடித்துப் போட்டு பதத்திலிறக்கி இதைத் துணியிற்றடவி புண்கள்விரணங்கள் மேற் போட்டு வர யாவுமாறும். எ-று. 767.

கெட்டி பிளாஸ்திரி

எண்ணை குங்கிலியமுருக்கிட்டு வங்கச்செந்தூரம்
ஒண்ணதாய்க் காச்சியெடு.

(இ-ள்) விரணங்களுக்குக் கெட்டி பிளாஸ்திரி:- நல்லெண்ணெய் பலம் இரண்டரை காச்சி வெள்ளை குங்கிலியம் பலம்-4, போட்டுருக்கி வங்கச் செந்தூரம் பலம்-1, சேர்த்துக்காச்சி மஞ்சள் நிறமாய் வரும்போது இறக்கிச் சீலையிற்றடவி நானாவித புண்கள், விரணங்கள் மேற்போட்டுவர எவ்வகை ரணங்களும் ஆறிவிடும். எ-று. 768.

அக்கினிப் பிளாஸ்திரி

வீரமெழுகுருக்கி மிக்கவிளக்கெண்ணைவிட்டு
நீரில்வடித்துச் சிமிழேற்றிடு.

(இ-ள்) விரணங்களுக்கு அக்கினி பிளாஸ்திரி:- வெள்ளை மெழுகு பலம்-1, சவ்வீரம் பலம் அரை, பொடித்து ஒரு ஏனத்திட்டுருக்கி வேகும் போது விளக்கெண்ணெய் பலம் இரண்டரைவிட்டு நீரில் வடித்து விட்டு சிமிழிலேற்றி சல்லாவிற்றடவி பின்பு எலுமிச்சன் பழச்சார் பூசி நவாச்

சாரப் பொடியைத்தூவிச் சிலையை புண்விரணங்கள் மேற்போடஆற்றி விடும்.ஒருவேளை சோய்புண்டாகில்அதைஎடுத்துவிடவும்.அதில்நீர்கசிந்து ஆறிவிடும். எ–று. 769.

காரச் சீலை

துத்தம் நெருப்பிலிட்டுச் சுட்டு விளக்கெண்ணெயினில்
வைத்துமிழைத்துப் புண்வாய்மாட்டு.

(இ–ள்) விரணங்களுக்குக் காரச்சீலை:– மயில்துத்தம் கொஞ்சம் நெருப்பிலிட்டுச் சுட்டுப்பஸ்பமாக்கிஅதனைவிளக்கெண்ணெயிலிழைத்து புண்வாயிற்காரச்சீலையாய்ப்போடவும்:அவ்விரணம் சீழ்செந்நீரற்று முளை யும் வெளிப்பட்டுச் சுகுணப்படும். எ–று. 770.

இரசமெழுகு

சூதமிருள்ளிரசந் தொட்டரைக்க மெழுகாமுண்
வாதம் பாரிசவாய்வறும்.

(இ–ள்) இரசமெழுகு:– பாதரத்தில் வெள்ளை வெங்காயச்சார் விட்டரைக்கவும், அந்தரசமடிந்து மெழுகாகும். இதில் அரிசியிடை 3–5–7 நாள் உட்கொண்டு வரவும். வாய்வு, சூலை, பாரிசவாய்வு, கால்கை பிடிப்பு மேககாரகமுதலியன திரும். எ–று. 771.

இரசகெந்தி மெழுகு

தேனிற்சூதங்கெந்தி தொட்டுக் கற்கண்டரைத்து
தானிற்குன்றி யிடையேதா.

(இ–ள்) இரசகெந்தி மெழுகு:– சூதம், கெந்தி சமனாகச் சேர்த்து பனங்கற்கண்டுங்கூட்டி தேனிலரைத்து குன்றியளவா யுண்டுவரவும். வாதம்–64, மேகம்–21, இன்னும் பலநோய்களுந் திரும். இதைக்காலை மாலை 5–நாள் அல்லது 7–நாள் இச்சாபத்தியமாக வுண்ண யாவுந் திரும். எ–று. 772.

31. விரணப் படலம் 25.

முற்றிற்று.

32.ஜெயநீர்படலம் .73

கதலிப் பழச் செயநீர்

புளியங்கொட்டைத்தோலிற் புகவாழைப் பழம்பிசைந்து
அளியவை சலமிறங்கும்.

(இ–ள்) கதலிப்பழச்செயநீராவது:– வாழைப்பழத்தைத்தோலுரித்து அதில் புளியங் கொட்டைகளின் தோலைப் பொடித்துச் சூரணஞ்செய்து அதிற்கலந்துபிசைந்து ஒரேனத்திற்போட்டு ஒருபக்கம் சாய்ப்பாக வைக்க வும்; சலமிறங்கும். இதனை யுண்டுவருவதில் தேகங் குளிர்ச்சியைத்தரும். எறு. 773.

வாழைப்பழச் செயநீர்

வாழைப்பழங்கோப்பை வைத்துமியிற்பிசைந்ததனைத்
தாழப்படச் சாய்த்துவை.

(இ–ள்) வாழைப்பழச் செயநீராவது:– வாழைப்பழங்களை யுரித்துத் தோல்போக்கி அதை ஓர் தட்டைப் பீங்கானில் வைத்து அதில் காரரிசி உமியைக் கொஞ்சம் தூவிப் பிசைந்து வெய்யிலில் ஒருபக்கம் சாய்த்து வைக்கவும். ஜலமானதிறங்கும்; அதைச்சும்மாவாகிலும், அல்லது காச்சி சர்க்கரை, பந்நீர்விட்டெரித்துண்டிடினும்; தேகவழலறும், குளிர்ச்சியைத் தரும்.வெட்டையை நிவர்த்தி செய்யும். எ–று. 774.

வாந்திபேதிக்குச் செயநீர்.

சூடன்பலங்காலெடுத்துச் சுக்குகியாழத்தரைத்துப்
போடவொருபுட்டியிட்டுப் புகட்டு.

(இ–ள்) வாந்திபேதிக்குச் செயநீராவது:– கற்பூரம் பலம் கால் எடுத்துப் பொடித்து அதைச் சுக்குக் கியாழத்திலரைத்து ஒரு புட்டி நிறைய, விட்டு அதிற்பாதியை உள்ளுக்கேற்றிடவும்; உடம்பெரிந்தால் நிறுத்தி விடவும். இல்லாவிடின், மற்றப்பாதியையும் உட்புகட்டிட உடம்பெரியும்; உடனே பால் குடிப்பிக்கவும். அது முறியும், வாந்திபேதியும் நின்றுவிடும். எ–று. 775

கருமானங்கள்

தவளைச்சொரிக்குக் கரு

பத்திதலைக்கிள்ளிப்பைங் கூழினில்மூணாள்
சத்திதரச் சண்ணுமே.

(இ–ள்) தவளைச் சொரிக்கு கருவாவது: – ஈக்கள் 10–15 பிடித்து அவைகளின் தலைகளைக்கிள்ளி யெரிந்துஇறக்கைகளையும்போக்கிஉடலை கூழில் வைத்து மறைத்து அவாள் வாயிற் போட்டுவர. இப்படி 8– நாள் தின்னுகையில் தவளைச் சொரிமாறி சுத்த தேகமாய்விடும் .பத்தியமில்லை எ–று 776

பிறளிநோய்க்குக் கரு

வெற்றிலைப்பாக்குடனாயீ விட்டுமூன்றிட்டுண்ணப்
பற்றிலைப்பார்பிறளி நோய்போம்.

(இ–ள்) பிறளிநோய்க்கு கருவாவது:– வெற்றிலைப்பாக்கில் நாயினி யானது 3– பிடித்துவைத்து மடித்துக் கொடுத்து வாயிற்போட்டுக்கொள்ளச் சொல்லவும்; அவாள் 2–3 நாள் இச்சாபத்தியமாய்த் தின்றுவர பிறளி நோய் நீங்கிவிடும்; இவ்வாறு 5–6 வேளை தாம்பூலமருந்தவும். எ–று. 777

ரோமங்க ளகலக் கரு

செத்தநாயின் வாயிற் சென்றிலுப்பைக்கட்டிதுருத்
தத்தை ரோமமேற்றூளாய்வை.

(இ–ள்) ரோமங்களகலக் கருவாவது;– இறந்து விட்ட நாயின் வாயில் வேண்டிய இலுப்பைக்கட்டியைத் துறுத்து வைத்து நன்றாயூறிய பின் அதை பொடித்து ரோமங்களின் மேற் றடவிவரவும். முழுதிலும் தடவியபின் ரோமங்களுதிர்ந்து விடும் . பிறகு முளையாது; இது எதற்குத்தடவினாலும் உதிரும். எ–று. 778

கர்ப்பவகை

நிலாவிரைக் கர்ப்பம்

சூரத்து நிலாவிரையின் சூரணமாய்ப் பாலிலுண்ண
வாரத்திலாப் பேதியாம்.

(இ–ள்) நிலாவிரைக் கர்ப்பம்: –சூரத்து நிலாவிரையைச் சூரணஞ் செய்து தண்ணீரிலுண்ண விரோசனமாம். துளசிச்சாற்றி லுண்ணகுளிர்

வெப்புதீரும். கொன்றைப் பட்டைத்தூளி லுண்ண சூலையறும். வெள்ளாட்டுப்பாலிலேற்றச்செவ்வாப்பறும்;எருமைமோரில்அல்லதுஎண்ணையிலுண்ண எலிக்கடிமீளும். எருமைப்பாலி லுண்ண மருந்திடுமுறியும் தண்ணீரிற்சாரித்து உடம்பிற்பூச கடிவர்க்கந்திரும். பாலையிலைச் சாற்றிலுண்ணசெய்யான்கடிதிரும்.எருக்கன்பழுப்புச்சாற்றிலுண்ணபெருச்சாளிகடி திரும். எருமை நெய்யிலுண்ண சகல விஷக்கடிகளுந்திரும். பசு நெய்யிலுண்ண நரைமாறிடும். கோதுமைப் பாலிலுண்ண குன்மந்திரும். பசு நெய்யிலுண்ண ஊன் வலுத்திடும் . வெந்நீரிலுண்ண திமிர் பூச்சிகள் அகலும் , மோரி லுண்ண செரியாமை நீங்கும். கோமயத்திலுண்ண புண் சிரங்குகள் மாறும்.ஆட்டுமூத்திரத்திலுண்ணஅரணைக்கடி மீளும். வேலம் பட்டைச் சாற்றில் வாய் கொப்பளிக்கத் தந்த நோய் மாறும் இச்சாபத்தியம். எ–று. 779

தூது வேளைக் கர்ப்பம்

கானிற்றூதுளைச்சூர்ணங் கண்டுண்ணெய்யூன்வலுக்கும்
தேனிற்றேகமு மிளைக்கும்.

(இ–ள்) தூதுவேளைக் கர்ப்பம்:– தூதுவேளையை யுலர்த்தி இடித்துச் சூரணஞ் செய்து 2– வெறுகடித்தூள் பசு நெய்யிலுண்ண தேகம் வலுக்கும் . தேனிலுண்ண தேகமிளைக்கும். தேன் திப்பிலியிலுண்ண இருமல் தீரும் . வெந்நீரிலுண்ண வெதுப்புத்தீரும். மேதித்தயிரிலுண்ண எலிக்கடி விஷந்திரும் . எருமை மூத்திரத்தி லுண்ண சீதளமறும். எருமை மோரிலுண்ண பாண்டுமாறும். ஆட்டு மூத்திரத்திலுண்ணமருந்திடுமுறியும் . காடியிலுண்ண பெரும் பாடுதிரும்.வெற்றிலையிலுண்ணவயர்வலி மாறும் . பிரமிச் சாற்றிலுண்ண சந்தானமுதிக்கும். தண்ணீரிலுண்ண செய்யான் கடிமீளும். குப்பை மேனிச் சாற்றிலுண்டு மேற்பூச தேள்விஷம், சிலந்திகடிமாறும். பேயன் வாழைப் பழத்திலுண்ண சுக்கிலப்பிரமியந் திரும் .இந் நோய்கள் திரும்வரையிலுண்டு பத்தியமாயிருக்கவும். எ–று .780

பல நோய் மருந்துகள்

வாந்தி தாகத்திற்கு

விடையந் திப்பிலிக்கிராம்பு மெனமயிற்பீலிகைச் சாம்பற்
கடையும்புத்துத் தேனிற்காண்.

(இ-ள்) வாந்தி தாகத்திற்கு:- திப்பிலி லவங்கப்பூ, மயிலிறகு சுட்டசாம்பல், பொடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து புதிய தேனில் வெறுகடித் தூளைப்பிசறி, உட்கொடுத்து வரவும்; வாந்தி யடங்கி தாகமானது நின்று விடும். எ-று. 781

சீதளமறத் தைலம்

கரிமஞ்சள் சாம்பிராணி கனமிளகெள்ளெண்ணெயினில்
எரியுந்தைல முழுகிடு.

(இ-ள்) சிதளமறத் தைலம்:- நல்லெண்ணையைக் காச்சி அதில் கரிமஞ்சள், சாம்பராணி, மிளகு பொடி செய்து போட்டு காய்ந்ததிபின் இறக்கிவடித்து தலையிற்றேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்து வரவும். சீதளம், குளுமை, சளி, தும்மல், மார்சளி, கபம், கோழை, தலை பாரம், தலைநோய் தீரும். எ-று. 782

தலைப்புழு வெட்டுக்கு

சுவரில் மேயீப் புலியைத் துவளத்தலை தேய்கில்
தவரிலாது ரோமமுளையும்.

(இ-ள்) தலைப்புழு வெட்டுக்கு :- சுவர்களில்மேயும் ஈப்புலியில் 2-3, பிடித்து அதை மயிர்களுதிர்ந்தவிடங்களிற் றேய்த்துவர உடனே அவ் விடத்தில் மயிர்கள்முளையும்புண்ணாகாது.இப்படி23நாள்தேய்த்துவரவும். அது ஈக்களைப் பிடித்துத் தின்பவையாம் . எ-று. 783

குட்டம் பெரு வியாதிக்கு

பூவரசன் பட்டையைச் சால்பொங்க நீர்விட்டுக் குப்பை
யாவதில் மண்டலம் வைத்தேற்று.

(இ-ள்) குட்டம் -பெருவியாதிக்கு :- ஒரு பெரியமிடாவில் 100 வருடஞ் சென்ற பூவரசன் பட்டையை மேற்பரணிபோக்கி அதினிறையபோட்டு வாய்நிறையத்தண்ணீரை நிரப்பி மேல் சாணக்கை மூடி சீலைமண் செய்து குப்பையில் 1-மண்டலம் புதைத்துவைத் தெடுக்கத் தைலம் போலிருக்கும். அதைக்காச்சி அதில் 5-6-7-8 துளிவீதம் காலை மாலை 10-20 நாளுண்டு வரவும். குட்டம் பெருவியாதி நீங்கும். பசி மிகுதியாயிருக்கும் . எ-று .784

விரை நோவிற்கு

கழற்சிப்பருப்பைக் கண்டாவின்றயிரினிலுண்
அழற்சியுள விரைநோயறும்.

(இ-ள்) விரைநோவிற்கு: கெச்சைக்காய் பருப்பை 2-3 தூள் செய்து காலையிற் பசுந்தயிரிற்போட்டுக் கலக்கிக்குடித்து வரவும். இப்படி 3-

நாள் குடித்துவரவும். விரைநோய், விரைவீக்க முதலிய யாவுந்திரும். பத்தியமாயிருக்கவும். எ-று. 785

இருமலிற்கு வாயிலடக்க

அதிமதுரப்பாலினை வாயடக்கியுமிழ் நீரருந்த
மதிமதுரமாய் விளங்கலாம்.

(இ—ள்) இருமலிற்கு வாயிலடக்க:- இரைப்பிருமலால் வாதைப்பட்டு இரவிற்றூக்கமின்றி அவதிப்படுவோர்கள் ஒரு துண்டு அதிமதுரப்பாலை தங்கள் வாயிற்போட்டு அடக்கிக்கொண்டுஅந்த சாரத்தைவிழுங்கிவர அவ்விருமலானது மட்டுபடும். தூக்கமும் பிடிக்கும். எ-று 786

மூலந்தீருவதற்கு

வெண்குங்கிலியம்பழச்சார்விட்டரைத்துவெண்ணையிழைத்
துண்பங்கிலைந்து நாளும்

(இ-ள்) மூலந்திருவதற்கு:- வெள்ளை குங்கிலியத்தை எலுமிச்சன் பழச் சாற்றிலரைத்து அதனை எண்ணையிற்குழப்பி 5-நாள் மாறாது உட்கொண்டு வரவும் மூலந்திரும். ஈதன்றி தினம் பூசுணைக் கீரையைக் கடைந்து தின்னவும்; பூசுணைக்காயாகாது; ஏனக் கரியுந்தின்பதுண்டு. எ-று 787

கடுகு லேகியம்

கடுகொன்று பொடித்துக் கறணையிரண்டுபாகாய்த்தேன்
விடுகிண்டிப் பலவினைக்கே.

(இ-ள்) கடுகு லேகியம்: கடுகு சேர்-1 அதைச்சூரணஞ்செய்து கற்கண்டு சேர் 2-பாகாய்க்காச்சிமுன்பொடியைக்கொட்டிக்கிண்டிதேன் விட்டுக் கிளறி லேக்கிய பதத்திலிறக்கி காலைமாலை 3-5 நாளுண்டு வரவும். மந்தாரகாசம். சுவாசகாசம், பொருமல், ஈளைமுதலியன திரும். எ-று. 788

பாதிரி வேர் சூரணம்

பாதிரிவேர் புட்டையினுள் பாலிலுண்ணப்பத்தியமாய்
திதறவே யெப்பிணிக்குந்தின்.

(இ-ள்) பாதிரிவேர் சூரணம் :- பாதிரி வேரை யுலர்த்திச் சூரணமாய்ச் செய்து அதைப் பசும்பாலில் 2- வெறுகடிவீதம் 3-நாள் அல்லது 5-நாள் காலை மாலைப் பத்தியத்துடனுண்டுவர கணுக்கால் வீக்கம், கைகால் முடக்கு வீக்கம், சூலைநோய், சூதகவாய்வு முதல் திரும். எ-று. 789

மகோதரந் தீர

ஆட்டமுரிச்சேரரையிலங் கடுக்காய்பத்தரைத்து
கூட்டியிடும் வெண்பிணிக்கு

(இ–ள்) மகோதரந்திர:– வெள்ளாட்டு மூத்திரத்தின் சேர் 1/2 தூரத்துக்கடுக்காய் 10. இதைப்பொடித்துப்போட்டு அதிலரைத்து 3– நாட் காலையிற் குடித்துவர. மகோதரம் ஆம்பல்கட்டி. பெருவயர். குணக்குச் சூலைமுதல் திரும். கடும்பத்தியமா யிருக்கவும். எ–று. 790

புங்கம் கட்டை யெண்ணை

விளக்கெண்ணை புங்கம்பட்டை வெங்காயங் காச்சிவடித்
தளக்க வரைப்படியிருக்க.

(இ–ள்) புங்கம் பட்டையெண்ணை :– புங்கம் பட்டையை மேற் பரணிசீவியது 1–மாங்காயளவுடன் அவ்வளவு வெள்ளை வெங்காயஞ் சதைத்து விளக்கெண்ணை படி அரையில்போட்டு காச்சி வடித்திறக்கி 3–5–7 நாட் காலையில் உச்சிக்கரண்டிவீத முண்டுவர. மூத்திரக்கிரிச்சி. வெள்ளை . குத்தல். கடுத்தல் நீரை தணித்து விடும். பத்தியமா யுண்ணவும். எ–று. 791

சூதக வாய்வுக்கு

அப்பதனிலுப்பா ழாக்கறை கரைத்துத்தெளிவை
முப்பொழுதிலும் சூதகத்துள்.

(இ–ள்) சூதகவாய்வுக்கு:– சோத்துப்பு அரை ஆழாக்கு. 1 படி தண்ணீரிற் கரைத்து அதை:பிறுத்து தெளிவு நீரை முழுக்கு நாள் 3–லும் குடித்தவர. வயர்நோய். சூதக வாய்வு திரும். இவ்வாறே மறுமாதமும் குடித்து வரவும். யாவும் உடனே அகன்று விடும் எ–று. 792

சூலை வாய்வுக்கு

ஆளிவிரை துட்டிடை தூளாய்பதினிற்காச்சி வெல்லம்
கேளிதனை முத்தின மங்கிடு.

(இ–ள்) சூலை வாய்வுக்கு: ஆளி விரை 1– துட்டிடையைக் கல்லறவாய்ந்து அரைப்படி தண்ணீரிற் போட்டு குழம்பாய்க்காச்சி இதில் புட்டி வெல்லம் பலம் சேர்த்து ரேகித்து 3–நாள் கொடுத் துண்ணவும். சூலை வாய்வு திரும் .மலசலப் பிரவர்த்தியாம். எ–று. 793

க்ஷயம்- காசத்துக்கு

அப்பிரகத்தகட்டரிதாரம் முள்ளிசதைத்திட
நெருப்பெரிய தைலமிழியும்.

(இ-ள்) க்ஷயம்-காசத்துக்கு: ஒரு டமிலர்வாய்க்கு ஈரத்துணி கட்டி அதில் வெங்காயத்தில் கொஞ்சம் தாளகம்வைத்துச் சதைத்து 2-ம் பிசறி படியவைத்து அதின் மேல் அபிரேகத் தகட்டைவைத்து கரியைப் போட்டுக் கொளுத்தி விசிறிக்கொண்டே யிருக்கையில் தைல மிறங்கும் .அதில் 1-2 குன்றியளவு தைலம் சர்க்கரையிலுண்ணவும்; இப்படி 3-5 -நாள் காலைமாலை யுட்கொள்ள க்ஷயம், காசம், கடிவிஷம் திரும், மேனி தங்க நிறமாகும். இச்சாபத்தியம். எ-று. 794

வலி குன்மத்துக்கு

கலம் கொம்பைக் குன்றியிலைக் கவசித்துக் கனப்புடம்வை
வலிகுன்ம மெட்டு மகலும்.

(இ-ள்) வலி குன்மத்துக்கு:- குன்றியிலையரைத்துக் கலைமான் கொம்புக்கு கவசஞ் செய்து கணபுடம் போடவும் சுன்னமாம். அதை மறுபடியும் முலைப்பால் அல்லது பசும்பாலிலரைத்து பில்லை தட்டி அகலிலிட்டு மேல் மூடி சிலை செய்து முன்போல புடமிட்டெடுத்து 3-நாள் 6-வேளை 2- குன்றி வீதம் தேனிலுண்ண, நீர்மேகம், ரத்தபித்தம், சாத்தி, வலிகுன்மம், நெஞ்செரிவு, காங்கை, அன்னமந்தம், உட்காய்ச்சல், நீரெரிப்பு, சுக்கில ரத்தம் திரும் ; இதிற் பச்சைக்கற்பூரஞ் சேர்க்க பல வினைகளும் பறக்கும் எ-று. 795

இரத்தகாசம் இருமலுக்கு

தோச்ச பசுந்தயிற் சுடுசோறுப்பறவெழுநாள்
பாச்சவிரத்த காசம்படும்.

(இ-ள்) இரத்தகாசம் இருமலுக்கு :- இளந்தோச்சற் பசுந்தயிரில் சுடுகையான சோற்றைப்போட்டு அதில்உப்பில்லாமல் ஏழுநாளுண்டுவரவும், இரத்தகாசம், இருமல், இரைப்பு, வெட்டை, உதிரங்கக்கல் திரும்; பசியும் நன்றாயெடுக்கும். கடும்பத்தியமாக யிருக்கவும். எ-று. 796

வெண்காரக் கட்டு

காரத்தை தென்னம்பூ கண்டரைத்துக் கவசித்துந்
நேரத்தில்வைப் புடங்கட்டும்.

(இ-ள்) வெண்காரக் கட்டாவது: இளசாகிய தென்னம் பூவுகளை யரைத்து வேண்டியபடி வெண்காரத்திற்குக் கவசஞ்செய்து அதற்கு இரண்டுபங்குபிடிக்கும் குடுவைக்குள் வைத்து மேலோடு மூடி சீலைமண் செய்து குக்கிடப்புடமிடவும்; அது உருகிக் கட்டிவிடும். எ-று. 797

கெந்தகக் கட்டு

கெந்தி யழவணப்பூவைக் கிண்டியரைத்துக்கவசித்
தந்திபுடமிடக் கட்டிவிடும்.

(இ-ள்) கெந்தகக் கட்டாவது: - அழவணப்பூவைப் பறித்து அரைத்து வேண்டியவரையில் கெந்தகத்திற்குக் கவசஞ்செய்து ஓர் ஏனத்தில் வைத்து மேலேனமூடிச் சீலை மண் வலுவாய்ச் செய்து குக்கிடப் புடமிடவும் கெந்தகம் கட்டிவிடும். எ-று. 798

நாகக்கட்டு

நாகம் பூவரசன் வேர் நன்றரைத்துக் கவசித்து
பாகம்பார் புடமிடக்கட்டும்.

(இ-ள்) நாகக்கட்டாவது:- பூவரசன் வேர்பட்டை மேற்பரணி போக்கி வேண்டிய நாகத்திற்குக் கவசஞ்செய்து ஓர் ஒட்டில் வைத்து மேலோடுமூடி நன்றாய்ச் சீலைமண் வலுக்கச் செய்து முழப்புடத்திற்போட அது உருகிக் கட்டாகும். எ-று. 799

துருசு கட்டு

கண்டரினை நந்திபத்ரி கண்டரைத்துக் கவசித்து
விண்டுபுட மிட்டிடக்கட்டும்.

(இ-ள்) துருசுகட்டாவது: நந்தியாவர்த்தயிலையை யரைத்து வேண்டிய துருசுக்குக் கவசஞ்செய்து ஓர்குடுவைக்குள் வைத்து அதற்கு மேற்குடுவையை மூடி நன்றாய்ச் சீலைமண்வலுக்கச் செய்து 10_–15வரட்டியிற் புடமிடவும்; அது கட்டிவிடும்.எ-று 800

லிங்கக் கட்டு

லிங்கநீரவரியினை நின்றரைத்துக்கவசித்துப்
பொங்கநீபுடமிடக்கட்டும்.

(இ-ள்) லிங்கக்கட்டாவது: - ஆற்றலரியிலையையரைத்து வேண்டிய லிங்கத்துக்குக் கவசஞ் செய்து ஓர் அகண்டத்தில் வைத்து அதற்கு மேலகண்டம் மூடி நன்றாய்ச்சீலைமண் வலுக்கச் செய்து 12 வரட்டியிற் புடமிட்டெடுக்கவும்; உருகிக்கட்டியிருக்கும். எ-று. 801

பாதரசக்கட்டு

சூதமதுகிலுகிலுப்பைத் தொட்டரைத்துக்கவசித்துப்
போதுபுடமிடவுங் கட்டும்

(இ–ள்) பாதரசக்கட்டாவது: வட்டக் கிலுகிலுப்பை யிலையை யரைத்துவேண்டிய பாதரசத்தை பக்குவமாய்க் கவசஞ்செய்து ஓர் சின்ன மொந்தையில் வைத்து மேலோடு மூடிச் சீலைமண் வலுக்கச் செய்து 12 வரட்டியிற் புடமிட்டெடுக்கவும்; ரசங்கட்டியிருக்கும் .இக்கட்டுகளைப் பல அனு பானங்களி லிழைத்தேற்றவும். அனந்த நோய்கள் தீரும். எ–று. 802

கல்லுப்புக் கட்டு

கோணியிற் சீமையகத்திக்குள் ளுப்பைவைத்துபுடம்
தானிடிற் கட்டிடுந்தான்.

(இ–ள்) கல்லுப்புக்கட்டாவது: – ஓர் கோணிப்பட்டையில் சீமை யகத்தியிலையை யிடித்துவைத்து அதன் மத்தியில் உப்பைக் கொட்டிப் பந்தோபஸ்தாய்ச் சுருட்டிக்கட்டி சாணிபூசி யுலர்த்தி சீலைமண்செய்து முழ புடமிடவும்; கல்லுப்புக்கட்டிடும். தீயதிகரிக்கில் பஸ்மிக்கும் . எ–று. 803

நீர்ப் பேதியாக

கற்கண் டிணங்கனசமன் கண்டிளநீரில்நிசிவைத்
தற்குண்டிடுங் காயில்.

(இ–ள்) நீர்ப்பேதியாக: – வெள்ளைக்கற்கண்டும் வெடியுப்பும் சமனா யெடுத்து பொடித்து இளநீரிற் போட்டுக் கலந்து இராத்திரி வைத்து வெடி காலையிலெழுந்து குடித்திடவும். நீர் பேதியாகி விடும். இப்படி 3 வேளைஃ குடித்துவரவும்; வெள்ளை மாறிவிடும். எ–று. 804

புடமிடாப் பவள பஸ்மம்

பவளமதைப்பந்நீரிற்பற்ற நாற்சாமம்ரவிவைத்
தவளவதை யெடுபஸ்மமாம்.

(இ–ள்) புடமிடாப்பவள பஸ்மமாவது:– பவளங்களை சுயபந்நீரில் போட்டு சூரியபுடமாய் 4– சாமம் ரவியில்வைத்தெடுக்கவும் பஸ்மமாம். அதை நுணுக்கி 1– குன்றிடை வெண்ணெ, நெய், தேனுண்டுவர தேகம் நன்றாயிருக்கும். இருமல் இரைப்பையுங் கேட்கும். எ–று. 805

காதிரைச்சல் மந்தத்துக்கு

காதிரைச்சல்மந்தங் கண்டிடத்தேள் கொடுக்கிலைச்சார்
எதிரைச்சல்விட்டிடச் செவி.

(இ-ள்) காதிரைச்சல் மந்தத்துக்கு:-தேள்கொடுக்கினிலையைப்பறித்துக் கொண்டுவந்து அதைச் சார்பிழிந்து நோயுள்ள காதினில் 3 வேளை விட்டுவரவும். காதிரைச்சல் மந்தமுதல் , காது நோய்; காதுகுத்தல், காதில் சீழ்வடிதல், எகுட்சியானது தீரும். எ-று. 806

மாறற் சுரத்திற்கு

துட்டளவுசூடனையே தொட்டுமுப்பங்கு செய்தொன்
றிட்டளவிற் போஞ்சுரங்கள்.

(இ-ள்) மாறற்சுரத்திற்கு:- கற்பூரம் ஒரு துட்டளவாயுள்ளதை மூன்று பங்கு செய்து அதில் ஒரு பங்கையெடுத்து நுணுக்கி அதைக்கொஞ் சம் சர்க்கரையில் வைத்து அமுத்தி உருண்டையாக்கி உட்கொள்ளவும். இப்படிமற்ற இரண்டுபங்கையுந் தின்னவும். 1-2-3-4 முறைமாறற் சுரங்கள் நின்றுவிடும். எ-று. 807

நிற்கா பேதி நிற்க

புகையூறல் வெற்றிலைக்காம்புடன் சுன்னமூன்றரைத்து
வகையாயீமுறை பேதிக்கே.

(இ-ள்) நிற்கா பேதி நிற்க:- ஒட்டரையும், வெற்றிலைக்காம்பும், சுண்ணாம்பும் இம்மூன்றும் சமபாகமாய்வைத்து அம்மியி லரைத்து ஒரு கழற்சி காயளவு மூன்றுவேளைக் கொடுத்து அதையவர்கள் தின்னுங்கால் பலவிதத்திலும் நிற்காத பேதியானது உடனே நின்றுவிடும். எ-று. 808

வாந்தி பேதிக்கு

ஐந்துபலம் நெய்யிற் சேங்கொட்டைத் துணித்தொன்றை
முந்தியெரித்தளி யூழிக்கே.

(இ-ள்) வாந்தி பேதிக்கு: ஐந்துபலம் பசுநெய்யில் 1- அல்லது 2-சேராங் கொட்டையைத் துணித்து அதிற்போட்டு ஊறவைத்து அடுப்பி லேற்றிக்காச்சிய பதத்திலிறக்கி வைத்துக்கொண்டு அதில் ஒரு கரண்டி வீதம் 3-வேளைக் கொடுத்துவரவும். வாந்திபேதி நின்றுவிடும். எ-று.809

சீதபேதிக்கு கரு

ஒலைவாளைச்சமைத்து வுண்ணவுஞ் சிதப்பேதி
மேலைவேளையிற் றீருமிதில்.

(இ–ள்) சிதபேதிக்குக் கருவாவது: – பச்சை ஒலைவாளை மீனைக் காரம்மட்டாய்ச் சமைத்துத் தின்று வருகையில், சிதபேதியானது நின்று விடும். அப்படி நிற்காவிடின் மாதளம் பிஞ்சையறுத்து 2–அல்லது 3வேளை தின்று வருகையில் நின்று விடும். எ–று. 810

மூலக் கிராணிக்கு கரு.

விடு மூலக்கிராணியற வெள்ளராக்கண்டஞ்சமைத்
திருநாலுதினமேகிடும்.

(இ–ள்) மூலக்கிராணிக்குக் கருவாவது: –பச்சைவெள்ளராமீன் கண்டங்களைக் காரம்மட்டாய்ச் சமைத்து அதையே இரவும் பகலும் விடாமல் தின்று வருகையில், கிராணி, மூலக்கிராணி முதல் தீரும். இதில்லாவிடின், சுறாமீனையும் தின்ன நின்று விடும். எ–று. 811

உஷ்ணபேதிக்கு கரு

சுரைக்காய் நெற்றிலி சமைத்துண்ணுவிண் பேதியறும்
நிறுக்காய் முத்தினமுமிடும்.

(இ–ள்) உஷ்ணபேதிக்குக் கருவாவது:– சுரைக்காயையும் பச்சை நெற்றிலியையும் காரமட்டாய்ச் சமைத்து தின்று வருகையில் உஷ்ண பேதியானது நின்றுவிடும்; அப்படி நிற்காதேல், பசுந்தயிரில் கூழமுதைக் கரைத்துண்டுவர நின்றுவிடும். எ–று. 812

காச்சற் கட்டிக்கு கரு

காரைபொடிக்குப் பிரட்டிக்கன மிளகு வோரிடையாய்
சூரணம் புன்னையளவிற் சூட்டு.

(இ–ள்) காச்சற்கட்டிக்குக் கருவாவது: –உலர்ந்த பொட்டுக் காரைப் பொடிக்கு இரண்டிடை உப்பும், ஒரிடை மிளகுஞ் சேர்த்து யாவும் ஒன்றாயிடித்துச் சூரணஞ்செய்து அதில் கால்பலம் காலைமாலை 3–5 நாள் தின்றுவரவும். காச்சாற்கட்டி கரைந்து போய்விடும். எ–று. 813

கற்றாழை நாற்ற மாற

அண்ணாடம் விளக்கெண்ணை யக்குளிற்றடநிசி
உண்ணாலு தினத்திலொழியும்

(இ–ள்) கற்றாழை நாற்றமாற: தினசரி இராத்திரி காலங்களில் விளக்கெண்ணையைக் கற்றாழை நாற்றம்பிடித்தவனது கக்கம் அதாவது அக்குளில் ஏமாறாது தடவிக் கொண்டு நித்திரை செய்து வரவும். அக் கற்றாழை நாற்றம் ஒரு வாரத்திற்குள் நின்று விடும். எ–று. 814

உதிரவாந்தி மாற

வெண்சுண்ணாம்புச்சாக்கைவெண்ணெயிலுதிரவாந்திக்
குண்ணண்ணாடங் குன்றிடும்.

(இ–ள்) உதிரவாந்திமாற:– வெள்ளைச்சுண்ணாம்பு அதாவது சீமை சுண்ணாம்பைத் தூள்செய் 2_3 குன்றியளவெடுத்துவெண்ணையிற்குழப்பி 3– அல்லது 5–நாள் காலை மாலை உண்டு வரவும் . உதிரவாந்தியானது உடனே நின்று போய்விடும். எ–று. 815

நவமூல மேகிட

காராகருணையரைத்து கழற்காய்வீதங் கேழ்வரகின்
மாவதிற்பிரட்டி யுலர்த்தியளி.

(இ–ள்) நவமூலமேகிட:– காரலாகிய காட்டுக்கருணைக் கிழங்கை யரைத்து கெச்சைக்காய் பரிமாணம் உருட்டி கேழ்வரகின் மாவிற்போட்டுப் பிரட்டி அதை யுலர்த்தி தின்னக் கொடுத்துண்ணுகையில் அந்த நவமூல முதல் தீரும். எ–று. 816

சவுக்காரச் செயநீர்

சுன்னமதைச் சோப்பதனிற் றொட்டுவைக்கச் செயநீரும்
முன்னமருளைக் கரைக்குமுதல்.

(இ–ள்) சவுக்காரச் செய நீராவது: – சவுக்காரமென்னும் சுண் ணாம்புச் சோப்பினில் கொஞ்சம் வெறுஞ்சுண்ணாம்பை ஈரமாய் வைத்திட அது தண்ணீராய்க் கரைத்து ஜெயநீராய்விடும். அதிற் கொஞ்ச மெடுத்து மருள்களின் மேல் வைக்க அவைகள் கரைந்து விடும் அப்புண்களைத் தேங்காய்யெண்ணையைத் தடவி யாற்றவும். எ–று. 817

பூநாகச் செயநீர்

இந்துப்பை பூநாகத்திற்றூவச் செயநீராய்
வந்துப்பயங் கரைக்குமதில்

(இ-ள்) பூநாகச் செயநீர்: பூநாகமென்னும் நாக்குப்பூச்சியை ஓர் ஏனத்திற்போட்டு அதின் மேற் கொஞ்சம் இந்துப்பைத் தூவிடவும்; அது தண்ணீராய்க் கரைந்து ஜெயநீராய்விடும். இதை வேண்டியபடி செய்து கொள்ளவுதவும். எ-று. 818

அயமுருக்குஞ் செயநீர்

அயச் செம்புருக்குகையிலை நத்ராபூநாகமிட
அயச்செம்பு தண்ணீரதாம்.

(இ-ள்) அயமுருக்குஞ்செயநீர்:-அயச்செம்பை குகையி லேற்றி எந்நேரம் உருக்கினாலும் அது கொதகொத வென்றிருக்குமே யல்லாது தண்ணீராய்க் கண்ணாடுவது மாத்திரம் கடினம். அதில் ஐந்தாறு நாக்குப் பூச்சிகளை போட்டுருக்க உடனே தண்ணீராய் விடும். எ-று. 819

மஞ்சா வெள்ளைக்கு

பிரண்டைச்சார் நல்லெண்ணையிற் கலந்து மூணாளுண்
அரண்டமஞ்சா வெள்ளையறும்.

(இ-ள்) மஞ்சா வெள்ளைக்கு : முத்தின பிரண்டையை வதக்கிச் சார் பிழிந்து அதற்குச் சரியாய் நல்லெண்ணெவிட்டுக் கலந்து அதை 3-நாள் சூரியபுடமாய் வைத்து 3- அல்லது 5-நாள் காலையிற் குடித்து வரவும். மஞ்சாவெள்ளையானது திரும். எ-று. 820

வெடியுப்புச் செயநீர்

சினிக்காரஞ்சார் போணங்கரைக்கன் பாலரைத்து
மேனிராவையேறச் செயநீராம்.

(இ-ள்) வெடியுப்புச் செயநீராவது:- படிகாரம், வெண்காரம், நவாச்சாரம், கரியுப்பு, வெடியுப்பு இவ்வைந்தும் சமனிடையாய்ச் சேர்த்து வெள்ளெருக்கன் பால்விட்டு 2 சாமமரைத்து பில்லை தட்டிக் காயவைத்து ஓட்டில் வைத்து மேலோடு மூடி சிலைமண் வலுக்கச் செய்து 13-வரட்டியிற்புடமிடவும். சுன்னமாம். அதையெடுத்துப் பனியில் வைக்கவும்; செயநீரிறங்கும். அது நானாவித சரக்குகளையுங் கட்டும். நவலோகங்களையும் வேதிக்கும் பலநோய்களையுந் தணிக்கும். எ-று. 821

பாதரசக் கட்டு

அம்மான் பச்சரிசி குகையதிலுருக்கச் சுத்திரசம்
தம்மாற் கட்டிடும் நன்றாய்த்தான்.

(இ-ள்) பாதரசக் கட்டாவது:- அம்மான் பச்சரிசியிலையை அரைத்த அவ்விழுதை குகை சில்லு இரண்டுஞ்செய்து நன்றாயுலர்த்தி அக் குகையில் சுத்திசெய்த பாதரசத்தைவிட்டு வாய்க்குச்சில்லுமூடிச்சீலைமண் செய்து 8-வரட்டியிற் புடமிட்டெடுக்கவும் கட்டாம். எ-று. 822.

நேத்திர பேதி

நாகுசாணிப்பாலிலாமணக்கு பருப்பிழைத்துவிழி
யாகபோடும் நீர்ப்பேதியாம்.

(இ-ள்) நேத்திரபேதி:- ஈனாத எருமை அதாவது நாகுகண்ண தின் சாணத்தைப் பிழிந்து அதில் சித்தாமணக்குப் பருப்பை இழைத்து காலையில் இரண்டு கண்களிலும் கலிக்கமாய்த் திட்டிவிடவும். அதனால் கண்களிலுள்ள நீரெல்லாம் வெளியில் கக்கி நீர்பேதியாம். எ-று. 823.

தாது விர்த்திக்கு

இந்திரகோபத்தைவெல்லத் திட்டுருண்டையாய் விழுங்கத்
தந்திரமாய்த் தாது விர்த்தியாம்.

(இ-ள்) தாதுவிர்த்திக்கு:- இந்திரகோபம் 1-வெல்லத்தில் வைத் துருண்டையாய் விழுங்கிவிடவும். இப்படி வருஷம் 1-க்கு வாரம் ஒவ்வொன் றாய் தப்பாமல் விழுங்கிவரவும். மறுவருஷம் வரையில் இந்திரிய புஷ்டி தாதுவிர்த்தி அதிகரித்திருக்கும். எ-று. 824.

விந்து கட்டியிருக

நீர்முட்டான்கிழங்காப் பாலிற்காச்சியுண்டுவர
பார்கட்டாய் விந்திருகிடும்.

(இ-ள்) விந்துகட்டியிருக:- தண்ணீர் முட்டான் கிழங்கைச் சதைத்துப் பசும்பாலிற்காச்சி யுண்டுவரவும். இதிற்சர்க்கரை சேர்த்தாலும் சேர்க்கலாம். இதை இவ்வாறு ஒரு மண்டலம் உண்டு போகித்து வரவும். நெடு நாள்விந்தானது கட்டியிருகி யிருக்கும். எ-று. 825.

வாய்நீர் ஒழுகலுக்கு

தான்றிக்காய்சுட்ட சூரணத்திடை சீனியுஞ்சேர்த்துண்
தோன்றிக்கால் நிற்கும்வாய்நீர்.

(இ-ள்) வாய் ஒழுகலுக்கு:- தான்றிக்காய்களைச் சுட்டுச் சூரணமாய் செய்து அதிற் சர்க்கரையுஞ் சேர்த்து வெறுகடிப் பிரமாணம் அல்லது 2-வாரம் காலை மாலை வெந்நீரிலுண்டு வரவும். வாயில்நீர்ஒழுகுதலுடன் பல்வலியுந் திரும். எ-று. 826.

அறிவானததிகரிக்க

திருநீற்றுப்பத்திரியைச் சென்றாப்பாலிலரைத்துண்
ஒரு நூற்றுப்புத்தி யுளதாம்.

(இ-ள்) அறிவானததிகரிக்க:- திருநீற்றுப் பத்திரிச் சமூலத்தைச் சமைத்து அல்லது துண்டுதுண்டாய் அறிந்து அதைப் பசும் பாலிற் போட்டுக் காச்சி 1-வாரம் அல்லது 2 வாரம் குடித்து வரவும். அறிவானததிகரிக்கும். விர்த்திசெய்யும் இதில் சர்க்கரை சேர்த்தாலும் சேர்க்கலாம். எ-று. 827

நாட்பட்ட இருமல் தீர

எண்ணையிற் பூநாக மெரித்திட்டிட நாட்படுமிருமல்
குண்ணத்திற்போலே குறுகியது.

(இ-ள்) நாட்பட்ட இருமல் திர:- நல்லெண்ணையில் பூநாக மென்னும் நாக்குப் பூச்சிகளை சதைத்து அதிற்போட்டுக் காய்ச்சி பதத்திலிறக்கி வடிகட்டி இறுத்துவைத்து அதில் ஓர் கரண்டிவீதம் 3-5-7 நாள் குடித்து வரவும்; நாட்பட்ட இருமல், இரைப்பு முதல் திரும். எ-று. 828.

கண் அமரத்திற்கு

விளக்கெண்ணைத்தூளைக் கடுக்காய்சிலையிற்குழப்பி
துளிக்கண்ணிலேறப்பிழி.

(இ-ள்) கண் அமரத்திற்கு :- விளக்கெண்ணெயும், தூதுவளைச் சாறும், கடுக்காய்த் தூளும் ஒன்றாய்க் குழப்பி அதைச் சிலையிலேற்றி அதை அகலமுள்ள இரண்டு கண்களிலேயும் பிழிந்து வரவும். அமரமானது திர்ந்துவிடும். இப்படி மூன்றுவேளை பிழிந்து வரவும். எ-று. 829.

பித்த வெடிப்புக்கு

மருதனிலைவிழுதாப் பால்விட்டு கரைத்துண்மூணாள்
கருதவது வெடிப்பது போங்காண்.

(இ-ள்) பித்தவெடிப்புக்கு:- மருதனிலையரைத்து அவ் விழுதைப் பசும்பாலிற் கலக்கி அதை மூன்றுநாட் காலையில் குடித்து கொண்டு வரவும். பித்தத்தினால் கால் கைகளில் வெடியுண்டாகிபுண்ணா யிருப்பது அகன்றுவிடும். இன்னும் பித்தயெரிச்சல்களும் தீரும். எ-று. 830.

வெந்தய லேகியம்

வெந்தயத்தூள் கற்கண்டு வின்பாகிற்கிண்டித்தேன்
முந்தவிட்டுக் கிளரலேகியம்.

(இ-ள்) வெந்தய லேகியமானது:- வெந்தயத்தைத் தூள்பண்ணி வஸ்திரகாயஞ் செய்து வெள்ளைக் கற்கண்டைப்பாகு செய்துஅதிற்கொட் டிக்கிண்டிதேன்விட்டுக் கிளறி இரண்டொரு நாள்இருவேளைகழற்சியளவு உண்டு வரவும். பேதி. சீதபேதி. உஷ்ணபேதி. கிராணியாவுந் தீரும். எ-று. 831.

சீரக லேகியம்

சீரகத்தூள் கண்கண்டதின் பாகிற்கிண்டியேதேன்
வாரதிற் கிளறிடவுமுண்.

(இ-ள்) சீரகலேகியமானது:- சீரகத்தைப் பொடித்துத் தூளாக்கி வஸ்திர காயஞ்செய்து வெள்ளைக் கற்கண்டைப் பாகு செய்து அதிற்கொட்டிக் கிண்டி அதிற்றேன் விட்டுக்கிளறி காலை மாலை 4_5 நாளுண்டுவரவும். அஜீரணம். மந்தம். சாதஞ்செரியாமை. உஷ்ணவாய்வு தீரும். எ-று. 832.

ஓம லேகியம்

ஓமத்தைக் கற்கண்டினுட் பாகாக்கியுந்தேனைத்
தாமத்தில்கிண்டிடவுமுண்.

(இ-ள்) ஓமலேகியமாவது :- ஓமத்தைப் பொடிசெய்து வஸ்திர காயம்பண்ணி வெள்ளைக் கற்கண்டைப் பாகாக்கி அதில் ஓமத்தூளைக் கொட்டிக் கிண்டி தேன்விட்டுக்கிளறி வைத்துக் கொண்டு காலை மாலை 3-5 நாள் கெச்சைக்காயளவு உட்கொண்டு வரவும். உஷ்ணபேதி முதல் யாவுந்திரும். எ-று. 833.

தனிலிங்கச் செயநீர்

லிங்கமது கதலிபழத்திற் புளியங்கொட்டைத்தோல்
அங்கதனுட் பிசரியமைத்திடு.

(இ-ள்) தனிலிங்கச் செயநீராவது:- சாதிலிங்கத்தைச் சுத்தி செய்து தூள் பண்ணி வாழைப்பழத்தை யுரித்து, புளியங்கொட்டைத் தூளையுஞ் சேர்த்து யாவும் ஒன்றாய்ப் பிசரி ஓர் தட்டைப் பீங்கானிற் சாய்ப் பாய் வைத்திருக்க, அதில் ஜெயநீரிறங்கும். அதனில் இரண்டொருதுளி சர்க்கரையில் 3-நாள் 2-வேளை தின்னக் கொடுத்துவர, சுரமுதல் தீரும். எ-று. 834.

தனிப்பூரச் செயநீர்

பூரமது வாழைப்பழம் கிட்டுபுளிவித்துத் தோல்
நேரபொடித் தேறவைத்திடு.

(இ-ள்) தனிப்பூரச் செயநீராவது:- இரசகற்பூரத்தைச் சுத்தி செய்து தூள் பண்ணியும், புளியங்கொட்டையைப் பொடிபண்ணியும், வாழைப்பழத்தைத் தோலுரித்தும் ஓர் பீங்கானில் இம்மூன்றையும் போட்டு ஒன்றாய்ப் பிசைந்து அப்படியே சாய்த்து வைத்திருக்கச் செயநீரிறங்கும். அதில் இரண்டொருதுளி சர்க்கரையிலளிக்க வாய்வு முதலியன தீரும். எ-று. 835.

தனிவீரச் செயநீர்

வீரமுடன் வாழைப்பழம் வித்துபுளியன்றோலை
ஏரபொடித் தூறவைத்திடு.

(இ-ள்) தனிவீரச் செயநீராவது:- சவ்வீரத்தை நன்றாய்ச் சுத்தி பண்ணி, புளியங்கொட்டைத்தோலைத் தூள் செய்துவாழைப்பழத்தோலை யுரித்து யாவும் ஓரேனத்திற் போட்டுப் பிசைந்து அதைச் சாய்த்து வைத் திருக்கவும்; அதில் செயநீரிறங்கும். அதில் 1-துளிச் சர்க்கரையிற் கொடுக் கவும் சன்னி முதலிய சகல நோய்களுந்தீரும். தாஸ்தியளிக்கக் கூடாது .எ-று. 836.

தனிச்சூதக செந்தூரச் செயநீர்

செந்தூரம். வாழைப்பழத்திற் புளியன் கொட்டைத்தோல்
வந்தூரத் தூளதுவாய்வை.

(இ-ள்) தனிச்சூதகச் செந்தூரச் செயநீராவது:- இரசச் செந் தூரத்தைத் தூள்செய்து வாழைப்பழத்தை தோலுரித்து புளியங்கொட் டைத்தோலையும் பொடிபண்ணி யாவையும் ஓர் ஏனத்தில் போட்டுப் பிசைந்து வைத்திருக்கவும். அதில் செயநீரிறங்கும். அதனில் இரண்டொரு துளி சர்க்கரையிலளிக்கவும். பித்தசுர முதலியன தீரும். எ-று. 837.

தனிக்கெந்திச் செயநீர்

கெந்தியினை வாழைப்பழங்கிட்டு புளிவித்ததின்றோல்
முந்திகொடி தூவியே வைகுன்.

(இ—ள்) தனிக்கெந்திச் செயநீராவது:— நெல்லி கெந்தகத்தைச் சுத்திசெய்து பொடிபண்ணி வாழைப்பழத்தைத் தோலுரித்து புளியன் கொட்டைத் தோலைப் பொடிசெய்து யாவையும் ஒரேனத்திற் போட்டுப் பிசைந்து அதைச் சாய்த்து வைத்திருக்கவும்; செயநீரிறங்கும். அதில் இரண்டொரு துளி சர்க்கரையிலளிக்க புண், பொட்டு, சொரிபடை, தேமல் யாவும் அகலும். எ—று. 838.

தனித்தாளகச் செயநீர்

தாளகத்தை வாழைப்பழந்தன்னிற் புளிவித்துத்தோல்
தூளவற்றைத் தூவிவைத்திடு.

(இ—ள்) தனித்தாளகச் செயநீராவது:— தாளகத்தை நொச்சிலிச் சாற்றில் இரண்டொருசாமஞ் சுருக்கு கொடுத்துப் பொடிபண்ணி, வாழைப் பழத்தை தோலுரித்து புளியன் கொட்டைத் தோலைத் தூள் செய்து யாவும் ஒரேனத்திற் போட்டுப் பிசைந்து சாய்த்துவைத்திருக்கவும், செயநீரிறங்கும். 2–3 துளி சர்க்கரையிலளிக்க, இருமல், இரைப்பு, ஈளை க்ஷயம், காசமுதல் யாவும் தீரும்: யாருக்கும் இச்சாபத்தியமே. எ—று. 839.

தனி அன்னபேதிச் செயநீர்

அன்னபேதி கதலிப்பழந்தன்னிற் புளிவித்ததின்றோல்
முன்னந்தூளுபட பிசைந்திடு.

(இ—ள்) தனி அன்னபேதிச் செயநீராவது: அன்னபேதி செந்தூரஞ் செய்திருப்பதோடு வாழைப்பழத்தையும் தோலுரித்து புளியங் கொட்டைத் தோலையும் பொடிபண்ணி யாவையும். ஒரேனத்தில் பிசைந்து வைத்திடச் செயநீரிறங்கும். அதில் 4–5 துளி சர்க்கரையிலளிக்க சுரம், பேதிமுதல் சகலமும் திரும். எ—று. 840.

விரப்புருதிக்கு

உப்பாமணக்குப்பூ வுள்ளிமஞ்சளரக்கம்பால்
வைப்பாட்டி கும்பிதகித்தெடு.

(இ—ள்) விரப்புருதிக்கு:— சிந்தாமணக்குப்பூவும், மஞ்சள், ஈறுள்ளி உப்பு இவைகளை எருக்கன் பாலிலரைத்து பில்லை தட்டிக் காயவைத்து

உமிக்கும்பியில் நுந்தி வெந்தபின்னெடுத்து நொறுக்கிவைத்துக்கொண்டு தேன் நெய்யில் 1–சுண்டைக்காயளவு இருவேளை 3–நாள் கொடுக்க விரப் புருதி தீரும். எ–று. 841.

முதுகு நோவிற்கு

கலங்கொம்பு சுட்டபொடி கண்டாவி னெய்பாலில்
விலங்கும்படிக் கதையளி.

(இ–ள்) முதுகு நோவிற்கு:– கலைமான் கொம்பு பஸ்பமாகிலுஞ் சரி அல்லது அதைச் சுட்டாகிலுஞ்சரி பொடித்துத் தூள் செய்து அதில் இரண் டொரு குன்றியிடை பசும்பால், நெய், தேன் இவைகளில் காலை மாலை 3–4 நாளுண்டு வரவும். முதுகுநோய், மார்புநோய், கழுத்துநோய், வாய்வு, குத்தல், குடைச்சல், நோதல் முதல் இன்னும் பல நோய்களையுந்தீர்க்கும். எ–று. 842.

ஏகமூர்த்தி ரசம்

தேனிலெலிப்பாஷாணஞ் சென்றொரு சாமமவித்து
சீனியில் வேய்குழைவாய்வைத் துண்.

(இ–ள்) ஏகமூர்த்தி ரசமாவது:– சுத்திசெய்த எலிப்பாஷாணத்தைத் தேனிற்போட்டு ஒரு ஜாமம் வரையில் வேவித்து ஆறியபின் அதை நுணுக்கி அதில் உளுந்திடை சீனிசர்க்கரையிற் கலந்து மூங்கிற் குழைக்குளேற்றியதை வாயினில்வைத்து விழுங்கிவிடவும். அதில் வாந்தியாம். வாந்தியதிகப் படின்புளிக்குழம்புகுடிக்கவும்.நிற்கும்.அதில்பேதியாகாது. எறு. 843.

திவிமூர்த்தி ரசம்

வாளமெலிப்பாஷாணம் வைத்தவிசாமந்தேனில்
மீளசுரம்போ முன்போலுண்.

(இ–ள்) திவிமூர்த்திரசமாவது:– சுத்திசெய்த எலிபாஷாணத் துடன், சுத்திசெய்த வாளமுஞ்சேர்த்து தேனில்போட்டு ஒரு ஜாமம் வேவித்து ஆறியபின்னெடுத்து அரைத்து அதில் 2–குன்றியளவு சீனியிற்கலந்து மூங்கிற்குழாயிலேற்றி வாயில்வைத்துண்ணவும்.சுரமானதகலும். எறு. 844

திரிமூர்த்தி ரசம்

பால்துத்த மயில்துத்தம் பற்றெலிபாஷாணந்தேன்
மேல்சொன்னவிதமாய்ச் செய்துண்.

(இ-ள்) திருமூர்த்திரசமாவது:- பால்துத்தம், மயில்துத்தம், எலிப் பாஷாணம் இவைகளைச் சுத்திபண்ணி தேனிற்போட்டு ஒரு சாமமரை வேவித்து ஆறியபின்னெடுத்து சீனியில் ஒருபயர் வீதம் கலந்து மூங்கிற் குழாயில் ஏற்றி வாயில் வைத்துண்ணவும். சீதசுரமுதல் தீரும்! இச்சாபத் தியம் . எ-று. 845.

32. ஜெயநீர்ப் படலம் -73.

முற்றிற்று.

* * * * * * *

33. அநுபானப் படலம். 87

மகாப்பிரசண்ட மாருதம்

வீரம்பூரம்லிங்கஞ் செந்தூரங் கெந்திபலகையுங்கற்
பூரமேழுமங்கரைத்திடு.

(இ-ள்) மகாப்பிரசண்ட மாருதமாவது:- இலிங்கம் 10, பூரம்10, வீரம் 1, இரசசெந்தூரம்1, கெந்தகம் ஒன்றரை, 5ம் சுத்தி செய்து யாவும் பலன் கணக்காய் கலுவத்தில் 2 ஜாமமரைத்து அதில் பின்னும் பச்சைக் கற்பூரம் ஆலாத்திக் கற்பூரம் வகைக்கு விராகனிடைச் சேர்த்து நன்றாய் அரைத்து அடியில் வரும் அனுபானங்களில் பலநோய்கட் கேற்றவும். எ-று. 846.

பிரசண்டமாருதச் செந்தூர அனுபானம்

கைகால் சோர்வுகட்கு அனுபானம்

கைகால் சோர்வுக்கு மிளகின்றூளிலிருவேளை
வையேழ்நாளது மாறவே.

(இ-ள்) கைகால் சோர்வுக்கு அனுபானமாவது:- மிளகின்றூளில் 7-நாள் காலை மாலை குன்றியளவா யுண்ணவும். கோழிக்குஞ்சு சூப்புடன் காட்டுப்புறாப் பொரியல் புளிதள்ளி காரம்மட்டாய் கரிசமைத் துண்ணப் போம். நல்லெண்ணை கடுகாகாது. எ-று. 847.

சூலைகட்கு அனுபானம்

சூலைகட்கு வெல்லமல்லதுச் சுக்குத்தூளிலமுன் போல்
மேலைகத்திரி முருங்கையளி.

(இ-ள்) சூலைகட்கு அனுபானமானது:- பனைவெல்லத்திலாவது அல்லது சுக்குத் தூளிலாவது ஒரு குன்றியளவு 3-நாள் அல்லது 5-நாள் மாலை இருவேளையுமுண்ணவும். கத்திரி, முருங்கை, பீர்க்கன்பிஞ்சுகளாய் புளிதள்ளி காரமட்டாய் சமைத்து உண்பிக்கவும். எ-று. 848.

சன்னிகட் கநுபானம்

தேனலது திரிகடுகு செய்தூளிலுண்டிடவும்
ஆனமிளகது பத்தியம்.

(இ–ள்) சன்னிகட்கு அனுபானமாவது:– தேனிலாவது அல்லது சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி பொடிசெய்த தூளிலாவது ஒரு குன்றியளவு 3–நாள் அல்லது 5–நாள் காலை மாலை இருவேளைகளிலும் உண்டு வரவும்.. பத்தியம் மிளகுநீர்சாதம் உண்டுவரவும். எ–று. 849.

புறங்கழுத்திசுவுகட் கநுபானம்

சித்தண்டத்தைலத்திற் சென்றேழ்நாளிருவேளை
உத்தண்டத்தினி லுண்டிடும்.

(இ–ள்) புறங்கழுத்திசுவுக்கு அனுபானமாவது:– சித்தண்டமென்னும். கோழிமுட்டைத்தைலத்தில் 7–நாள் காலைமாலைஇருவேளைகளிலும் ஒரு குன்றியிடை யுண்டுவரவும். பத்தியம், முருங்கை, கத்திரி, துவரை, புளி மட்டாய் கரிசமைத் துண்பிக்கவும். எ–று. 850.

நாவரட்சி தோஷங்கட் கநுபானம்

கம்மார்வெற்றிலைச் சாற்றிற் கண்டிருவேளை மூணாள்
இம்மாத்திர முண்டிடும்.

(இ–ள்) நாவரட்சி தோஷங்கட் கநுபானமாவது:– கம்மார் வெற்றிலைச்சாற்றில்3நாள் காலை மாலை இருவேளையிலுமுண்டு வரவும். பத்தியம், மாவிலிங்கப்பட்டை, முருங்கைப்பட்டை வகைக்குப் பலம் –5 கூட்டி ஒரு படிநீரிற்காய்ச்சி நொய்யரிசிபோட்டு புனற்கஞ்சி காய்ச்சி வார்க்கவும்; புளிவுப்பில்லாது குடிப்பிக்கவும். எ–று. 851.

மார்புவலிக் கநுபானம்

திரிகடுகுசூரணத்தில் சென்றைந்தல்லது வேழ்நாள்
பருகவது மாறிடும்பார்.

(இ–ள்) மார்பு வலிக்கு அநுபானமாவது:– திரிகடுகுச் சூரணத்தில் 5அல்லது 7–நாள் காலை மாலை இருவேளைகளிலும் பருத்திவிரை யிடித்து வெந்நீர் பிசைந்து பாலெடுத்து பசும்பாலிற் தேங்காய்பால் சேர்த்து பச்சரிசி கஞ்சி காய்ச்சி குடிப்பிக்கவும். எ–று. 852.

வயர்வலிக் கநுபானம்

சிரகத்தூளில் மூணாள் தேனிழைத்துண்டிடவும்
சோகஞ்சிமிளகு நீர்வார்.

(இ-ள்) வயர்வலிக் கநுபானமாவது:- சிரகத்தூளில் 3-நாள் அல்லது 5-நாள் காலை மாலை இருவேளைகளிலும் தேனிலிழைத்து உண்டுவரவும். பத்தியம், பொரிசாறு அல்லது மிளகுநீர் சாதம் புளிப்புமட்டாய் சமைத்து உண்பிக்கவும். எ-று. 853.

இருமலிற் கநுபானம்

ஆடாதோடைச் சுரசமல்லது கியாழமன்றி
போடாய்சித்தரத்தை தூளில்.

(இ-ள்) இருமலிற் கநுபானமாவது:- ஆடாதோடைச் சுரசத்திலாவது அல்லது அதைக்கியாழங்காச்சியாவது அன்றியும் சித்தரத்தைத் தூளிலாவது 5-நாள் காலை மாலை இருவேளைகளிலுங் கொடுத்து வரவும். முன்போலவே பத்தியஞ் செய்யவும். எ-று .854.

மந்தாரகாசத்துக் கநுபானம்

சித்தரத்தைப் பேரரத்தைச் செல்லமுரிக்கியாழத்துண்
டித்தரை வெந்நீர் சாதமிடு.

(இ-ள்) மந்தாரகாசத்துக் கநுபானமாவது: சித்தரத்தை, பேரரத்தை வகைக்குப் பலம் கால் சேர்த்து அமுரி அதாவது சிறுநீர்விட்டுக் கியாழங்காய்ச்சிஅதில்3நாள் காலை மாலை இருவேளைகளிலுமுண்டுவரவும். பத்தியம், வெந்நீர்சாதமாயுண்டுவரவும். எ-று. 855.

நெஞ்சுவலிக் கநுபானம்

மிளகுசுக்குத்தூளில் விண்டுப்பதின் மூன்றேநாள்
இளகவும் பத்தியத் துண்.

(இ-ள்) நெஞ்சுவலிக் கநுபானமானது:- மிளகு, சுக்கு இவ் விரண்டும் பொடி செய்த சூரணத்தில் ஒரு குன்றியளவு 13 நாள் காலை மாலை இருவேளைகளிலும் உண்டுவரவும். பத்தியம், கத்திரிப்பிஞ்சு, பீர்க்கன், துவரை, பொரியல் மிளகு நீர்சாத முண்ணவும். எ-று. 856

பித்தவாய்வுக் கநுபானம்

சோம்பிஞ்சிமுந்திரிப்பழக் கியாழத்துண்மூணாள்
தாம்பந்திசந்தி தனில்.

(இ-ள்) பித்த வாய்வுக் கநுபானம்: -சோம்பு. இஞ்சி. முந்திரிப்பழம். வகைக்குப்பலம் கால் சேர்த்துக் கியாழம்வைத்து 3-நாள் காலை மாலை இரு வேளைகளிலும் உண்டுவரவும். பத்தியம் வறுத்தவுப்புச் சுட்ட புளி கரி சமைத்துண்ணவும். எ-று. 857

வாந்திக் கநுபானம்

நெற்பொரி பருத்தி பருப்புத் திப்பிலியேலம்
நற்படிக் கியாழமிட்டுண்.

(இ-ள்) வாந்திக் கனுபானமாவது:- நெற்பொரி. பருத்திப் பருப்பு. திப்பிலி. ஏலம் யாவுஞ்சமனாய்ச் சேர்த்துக்கியாழமிட்டு சர்க்கரை கலந்து 3-நாள் காலை மாலை இருவேளைகளிலும் உண்டு வரவும். இதற்கு இச்சா பத்தியமாக யிருக்கவேண்டும். எ-று. 858

வெள்ளோக்காளத்திற் கனுபானம்

(இ-ள்) வெள்ளோக்காளத்திற் கநுபானமாவது: - இஞ்சி. சிறு திப்பிலி. ஏலம் வகைக்கு ஐ-நி ஒன்றேகால் சுக்கு ஐ-நி மூன்றேமுக்கால் கூட்டிச்சூரணித்து சர்க்கரை ஐ-நி 5- சேர்த்து 6 பங்காக்கி 3-நாள் அந்தி சந்தியுண்டு வரவும். இதற்கு இச்சாபத்தியமாக வேயிருக்க வேண்டும். எ-று. 859

சச்சுவாதத்திற் கனுபானம்

அர்க்கம் பழுப்புச்சாற் றேலங் கிராம்பிற் செந்தூர
வர்க்கஞ்சுண்டையளவேற்றதில்.

(இ-ள்) சச்சுவாதத்திற் கனுபானமானது :- எருக்கம் பழுப்புச் சார் ஆழாக்கில் ஏலம். கிராம்பு வகைக்கு தோலா 3சேர்த்தரைத்து 26 பணவிடை செந்தூரங்கூட்டி சுண்டைவீதங் குளிசித்து 14- நாள் அந்தி சந்தியுண்ண வும். பெரும்புறா. காட்டுப்புறா. உப்பு புளி நீக்கி சமைத்துண்ணவும். அந்த இறகை வேகவைத்து அச்சலத்தை மேலுக்கு வார்க்கவும். எ-று. 860

மூல வியாதிக் கனுபானம்

நல்லவெல்ல மிளகு செந்தூரஞ் சேர்த்தரைத்துண்ண
அல்லலில்லைவிலகு மூலம்.

(இ-ள்) மூலவியாதிக் கனுபானம்:- நல்லவெல்லம் பலம் அரை மிளகு பலம் 10- செந்தூரம் பணவிடை 21 -சேர்த்தரைத்து 13-நாள் அந்தி

சந்தியுண்ணவும். காட்டுக்கருணை, கரிக்கருணை , புளியாரைக் கீரை முள்ளங்கி, சுட்டபுளி, வெள்ளையுப்பு கூட்டி சமைத் துண்ணவும்; ஒரு வேளை காட்டுப்புறாக்கரி சமைத்துண்ணச் செய்யவும். எ–று. 861

வாய்வுகட் கனுபானம்

பரங்கிசக்கை கிராம்பு திப்பிலிபனைவெல்லங்கிருதஞ் செய்துண்
இறங்கப்படும் வாய்வனைத்தும்.

(இ–ள்) வாய்வுட் கனுபானம்:– பரங்கிச்சக்கை, கிராம்பு, திப்பிலி வகைக்குப் பலம் கால் கூட்டிப் பனைவெல்லம் பலம் 1–சேர்த்து கிருதஞ் செய்து 3–5–7–நாள் அந்தி சந்தி இருவேளைகளிலு முண்டுவரவும் . கடும் பத்தியமாய் வைக்கவும். எ–று. 862

வாந்திபேதிக் கனுபானம்

ஊழிக்குப் பனைவெல்லத்துட் கொடுக்கவிலகிடுமந்
நாழிக்குள் வாந்திபேதி.

(இ–ள்) வாந்திபேதிக் கனுபானம்: – ஊழிநோயாகிய வாந்திபேதி கண்டவர்க்கு பனைவெல்லத்திற்குள் ஒரு பணவிடை செந்தூரம் வைத்து உருண்டையாக்கி அதை அவாள் வாயிற் போட்டுத் தண்ணீர் கொஞ்சம் வார்க்கவும்; உடனே அவ்வாந்திபேதியானதுநின்றுவிடும்.அதுநிற்காவிடில் மறுபடியும் முன்போலக் கொடுக்கவும் நிற்கும் எ–று. 863

சகலத்திற்கும் அனுபானம்

பனைவெல்லம் பேயன் வாழைப் பழத்திற் றேனிலிடத்
தனைசெல்லும் நோயகன்று.

(இ–ள்) சகலத்திற்கும் அனுபானமாவது:– பனைவெல்லம், தேன், பேயன் வாழைப்பழம் ஈதொன்றினில் வைத்தேற்ற குழந்தை முதல் பெரிய வர்க்குரிய பலநோய்களும் தீவிரத்திற் செல்லும். இதில் பச்சைக் கற்பூரம் ஆலாத்திக் கற்பூரம் 2–ம் அவ்வப்போது சேர்த்தாலும் நன்மைதான். எ–று. 864

சாதிலிங்கக் குளிகை– கிரீவுமெட்டு

லிங்கம்லவங்கஞ் சாதிபத்திரிகொள்ளவிநீரி
லங்கரைத்துக் குளித்திடு.

(இ–ள்) சாதிலிங்கக் குளிகையாவது: சாதிலிங்கம் , லவங்கம், தாளி சபத்திரி 3–ம் சமனாய்ச் சேர்த்து கொள்ளுவேவித்த தண்ணீரில் 2–

சாமமரைத்து குன்றிமணிபோல் குளிகைகள்திரட்டி நிழலிலுலர்த்தி இதனடியில் குறிக்கும் அநுபான விதிப்படி பல நோய்க் களிக்கவும் எ–று. 865

வெள்ளைக் கநுபானம்

வேளைவேர்பட்டைதட்டி வெண்பசும்பாலிலரைத்துந்
நாளையே வெள்ளைக்களி.

(இ–ள்) வெள்ளைக்–கநுபானமாவது:– ஒரு பிடி வேளை வேரைப் பட்டைதட்டி பசும் பாலிலரைத்து அரைப்படி பாலில்2–குளிகை வீதமாய் 1–வாரம் காலை மாலை உண்டு வரவும். வெள்ளை நோய் தீரும். பத்தியம்· வறுத்தவுப்பு சுட்ட புளி கூட்டவும். எ–று 866

சுரத்திரற் கநுபானம்

ஏகுமேதேனிபலதிஞ்சிச் சாற்றினிற்சுரம்
போகுமே தானுண்டிட.

(இ–ள்) சுரத்திற்கனுபானமாவது: – தேனிலாகிலுஞ்சரி, அல்லது இஞ்சிச்சாற்றிலாகிலுஞ்சரி 3–நாள்அல்லது 5 நாள்காலை மாலை இருவேளைகளிலும் மாறாது 1– குளிகை யுட்கொண்டு வரவும்; சுரமானது திரும். பத்தியம்– வறுத்தவுப்பு, சுட்டபுளி, புகை, மீன் தள்ளி விடவும். எ–று. 867

விக்கலிற் கநுபானம்

நெற்பொரிதிப்பிலி லவங்கம் நெல்லிவற்றல் சூரணந்தேன்
சொற்படியுண்டிட விக்கல் சோறும்.

(இ–ள்) விக்கலிற் கநுபானமாவுது: – நெற்பொரி, நெல்லிவற்றல், திப்பிலி, லவங்கம் சூரணஞ்செய்து 1 குளிகையைத் தேனிலிழைத்து அதில் வைத்துண்டிடவும் .விக்கலானது விட்டுவிடும். இதற்கு இச்சாபத்தியமாகவே யிருக்கவேண்டும். எ–று. 868

தேகந்தூலிக்க வநுபானம்

வட்டதுத்திச்சாற்றினிலே மண்டலமோர் குளிகையுண்ண
கெட்டதேகந் தூலிக்குங்கேள்.

(இ–ள்) தேகந்தூலிக்க வநுபானமாவது:– வட்டதுத்திச் சாற்றில் 1மண்டலம் ஒவ்வொரு மாத்திரை உட்கொண்டுவந்திடவும் ; இளைத்துள்ள தேகமானது நன்றாய்த்தூலித்து செழிப்புற்றேங்கிவரும். இதற்கு இச்சா பத்தியமாகத்தா னிருக்கவேண்டும். எ–று. 869

தேகந்தழைக்க வநுபானம்

ஆவாரஞ்சாற்றினில் மும்மண்டலமுன் பசும் பொன்னூன்
நாவாரப்பத்தியமாய் நாட்டு.

(இ-ள்) தேகந்தழைக்க வநுபானமாவது: ஆவாரஞ்சாற்றில்மூன்று மண்டலம் காலை மாலை ஒவ்வோர்குளிகையை உட்கொண்டுவரவும்.தனது தேகமானது பசும் பொன்னிறமாய் தழைத்தோங்கி வரும். இதற்கு இச்சா பத்தியமாகவேதா னிருக்கவேண்டும். எ-று. 870

குளிர்சுரத்திற் கநுபானம்

இஞ்சிச்சாற்றிற் சன்னியிற் குளிர்சுரமகலும்
மிஞ்சியே வெதிர்க்காதது.

(இ-ள்) குளிர்சுரத்திற் கநுபானமாவது:- இஞ்சிச்சாற்றில் அல்லது இஞ்சிசுரசத்தில் 3-நாள் அல்லது 5-நாள் காலை மாலை இருவேளைகளிலும் ஒவ்வோருருண்டை உட்கொண்டுவரவும்; அதில் சன்னி, குளிர்சுரமான தகலும் .இதற்கு இச்சாபத்தியம். எ-று. 871

தாபசுரத்திற் கநுபானம்

சீரகத்தூளினிலே சென்றகருந்தாபசுரம்
பாரகத்தே பத்தியத்துண்

(இ-ள்) தாபசுரத்திற் கநுபானமாவது: சீரகத்தைத் தூள் செய்த சூரணத்தில் சும்மாவாகிலும், அல்லது தேனிலிழைத்தாகிலும் 3-நாள் அல்லது 5நாள் காலை மாலை இரு வேளைகளிலும் உட்கொண்டு வரவும். தாபசுரமானது தீரும். இச்சாபத்தியம். எ-று. 872

விஷக்கடிக் கநுபானம்

பழச்சாற்றி லோருருண்டை பருகிவிஷக்கடிவாயில்
விழிச்சாற்றிற் றீட்டவிலகும்.

(இ-ள்) விஷக்கடிக் கநுபானமாவது: - எலுமிச்சன் பழச்சாற்றில் ஒவ்வோருருண்டை பொடி செய்து அதை உள்ளுக்கேற்றியபின் விஷக்கடிவாயிலும் அதை இழைத்துப்போட்டுவர அக்கடி விஷமகலும் . தேள்கொட்டுவாயிலும் இதைப்போட விஷ மிறங்கி விடும். எ-று. 873

விஷபாகத்திற் கநுபானம்

திரிகடுகு திரிபலைச்சூர்ணத்திற் கோமயத்தேற்ற
பிரிபடுவத்து விஷப்பாகம்

(இ-ள்) விஷபாகத்திற் கநுபானமாவது: -சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கடுக்காய்,தான்றிக்காய்,நெல்லிக்காய் இவ்வாறையும் சூரணஞ்செய்து 1-குளிகையைப் பொடிசெய்து அதிற்கலந்து அதைக்கோமயத்திற் கலக்கிக் குடித்துவரவும். விஷப்பாகமானவை விலகிடும். கடும் பத்தியம் எ-று. 874

சூலைகாமாலைக் கநுபானம்

முன்னதிற்சூலைக்காமாலைப் பாண்டு சோகைமுதல்
அன்னதிற் றீருமருந்த.

(இ-ள்) சூலை காமாலைக்கநுபானமாவது: - முற்கூறிய அனுபான விசேஷத்தில் இன்னும் சூலை, காமாலை, பித்தப்பாண்டு, சோகை முதல் தீரும். பின்னம் நீர்ப்பாண்டு, தேகமூதல் அனைத்துந்திரும். இதற்குப் பத்தியம். கடும்பத்தியம் அல்லது வறுத்தவுப்பு, சுட்டபுளி சேர்க்கவும் எ-று. 875

சூனிய மகல வநுபானம்

உண்ணுமிழு நீரினிலே பெயித்துண்ண வொரு குளிகை
அண்ணதிலே போஞ்சூனியம்.

(இ-ள்) சூனியமகல வனுபானமாவது:- உமிழ் நீராகிய எச்சலிலே ஒவ்வோருருண்டையாய் ரேகித்து ஒருபட்சம் அதாவது 15 நாள் காலை மாலை யுட்கொண்டுவந்திடவும் . எவ்வகை சூனியம், பம்பு, ஏவல், வைப்பு முதலியன அகன்றுவிடும். இச்சாபத்தியம். எ-று. 876

அண்டவாதத்திற் கநுபானம்

பூதகரப்பான்பட்டைப் புட்டிடித்துச்சார்பிழிந்து
நீதமுடன் றானுண்டிடும்.

(இ-ள்) அண்டவாதத்திற் கநுபானமாவது:- பூதகரப்பான் பட்டையை யுரித்து அதை யிடித்துச் சார்பிழிந்து அச்சாற்றில் ஒவ்வோர்குளிகை ஒருவாரம் அல்லது இரண்டு வாரம் காலை மாலை இருவேளைகளிலும் உட்கொண்டுவரவும்; அண்டவாதந்திரும் .இச்சாபத்தியம். எ-று. 877

பைத்திய வுந்மத்தத்திற் கநுபானம்

இஞ்சிச்சார்தேனிலுன் மத்தம்புளியாரைச்சாற்
றஞ்சியே பைத்தியமறும்.

(இ-ள்) பைத்தியம் உந்மத்தத்திற் கநுபானமாவது: - இஞ்சிச்சார் பிழிந்து ஓர் குளிகையைப் பொடித்து தேனிலிழைத்து நாக்கில் நக்கிவிட்டு அச்சாற்றைக் குடித்திடவும்; உந்மத்தந்திரும் புளியாரைச்சாற்றிலுண்வும் பைத்தியந்திரும் இச்சாபத்தியம். எறு 878

தாபசுரம்- வியர்வைக் கநுபானம்

வேளைச்சார் தாபசுரம் வெல்லத்தில்வியர்வையறும்
நாளைக்கா ருண்ண நலம்.

(இ-ள்) தாபசுரம் வியர்வைக் கநுபானமாவது: வேளைச்சார்பிழிந்து அதில் ஒவ்வோர்குளிகையுண்டுவரத் தாபசுரந்திரும். வெல்லத்தில் 3-நாள் அல்லது 5 நாள் காலைமாலை இருவேளைகளிலும்உண்டுவர வியர்வையகலும் இவ் விரண்டிற்கும் அப்படியே இச்சாபத்தியம் எ-று. 879

வாதசுரம்- மருந்தீட்டிற் கநுபானம்

நொச்சிலிச்சார்வாதசுரமுள் ளுத்தாமணிச்சாற்றில்
உச்சிதமருந்தி டகலும்

(இ-ள்) வாதசுரம் மருந்திட்டிற் கநுபானமாவது:- நொச்சிலிச் சாற்றில் ஒவ்வோர்குளிகை உண்டுவர, வாதசுரந்திரும் உத்தாமணிச்சாற்றில் 3-நாள் அல்லது 5-நாள் காலை மாலை இருவேளைகளிலும் உண்டுவரவும் எவ்விதமருந்திடுகளுமகலும் , இச்சாபத்தியம். எ-று. 880

வயர் கடுப்பிற் கநுபானம்

நெல்லித்தூள் பொடியினில் மேதித்தயிரில்வயர்கடுப்புச்
செல்லப்போம் விரைவினிலே

(இ-ள்) வயர்கடுப்பிற் கநுபானமாவது: நெல்லிக்காயையுலர்த்தி இடித்துத் தூள்செய்து எருமைத் தயிரிற் போட்டுக் குழப்பி ஒவ்வோருருண்டை 3-நாள் அல்லது 5-நாள் காலைமாலை இருவேளைகளிலும் அதிலுண்டுவரவும்; வயர்கடுப்பானது அகன்றுவிடும். இச்சாபத்தியம். 881

கிராணி -பிரமியத்திற் கநுபானம்

சாதிக்காயிற்கிராணித் தன்மரிப்பால் பிரமியமும்
பேதிக்காமற்புகட்டும்.

(இ-ள்) கிராணி பிரமியத்திற் கநுபானமாவது: சாதிக்காயைப் பொடிசெய்து தூளிலேற்றவும் கிராணி தீரும். வெள்ளாட்டுப் பாலில்3நாள் அல்லது 5-நாள் காலைமாலை இருவேளைகளிலும் உள்ளுக்கேற்றிவரப் பிரமியமுந்திரும். இரண்டிற்கும் அப்படியே இச்சாபத்தியம். எ-று. 882

இருமலீளைக் கநுபானம்

கையான்சாற்றிற் புகட்டக்கந்திருமலீளையறும்
மெய்யாய்ப்போம் வாதையது.

(இ-ள்) இருமலீளைக்கநுபானமாவது: -கரிசலாங்கண்ணிச் சாற்றில் ஒவ்வோருருண்டை 5-நாள் அல்லது 7-நாள் காலை மாலை இருவேளைகளிலும் உண்டுவரவும் இருமல், ஈளை, இரைப்பு முதல்தீரும். பத்தியம் பால் நெய்யுடன் நல்ல பதார்த்தங்களுண்ணவும் எ-று. 883

வயர்வலி வாய்வுக் கநுபானம்.

சிரகத்தூள் சர்க்கரையிற்றின்ன வயர்வலிவாய்வுந்
நேரகத்தில் நின்றேகிடும்.

(இ-ள்) வயர்வலிவாய்வுக் கநுபானமாவது:- சிரகத்தைப்பொடித்துத் தூள் செய்ததில் சர்க்கரைகலந்து அதில் ஒவ்வோருருண்டை 3-நாள் அல் லது 5-நாள் காலை மாலை இரு வேளைகளிலும் உட்கொண்டுவரவும் .வயர்வலி, வாய்வுமுதல் திரும். இச்சாபத்தியம்.எ-று. 834

இரைப்பிருமலீளைக் கநுபானம்

வெற்றிலைப்பாக்கிலிரைப்பு மெல்லிருமலீளையறும்
பற்றிலைப்பார். வழிந்தொழியும்

(இ-ள்) இரைப்பிருமலீளைக் கநுபானமாவது: -வெற்றிலைப்பாக்கு அதாவது தாம்பூலத்தில் ஒவ்வோருருண்டை 3-நாள் அல்லது 5-நாள் இருவேளைகளிலும் காலை மாலை உட் கொண்டுவரவும். இரைப்பு. இருமல் .ஈளை முதல் தீரும் .இதற்குப் பத்தியமாயிருக்கவும். எ-று. 835

புறவாதம் -விர்ப்புருதிக் கநுபானம்

வேளைச்சார்புறவாதம் மேனிச்சார்விர்ப்புருதி
ஆளைக் கார்வதுமகலும்.

(இள்)புறவாதம்விர்ப்புருதிக் கநுபானமாவது:வேளைச்சார் பிழிந்துஅதில் ஏற்ற புறவாதந் திரும். குப்பைமேனிச் சார்பிழிந்து அதில் 3–நாள் அல்லது 5–நாள் இரு வேளைகளிலும் உட்கொண்டுவரவும். விர்ப்புருதி திரும். இவ்விரண்டிற்கும் இவ்வாறே கொள்க .இச்சாபத்தியம் . எ–று. 886

கண்டமாலைக் கநுபானம்

வெண்ணையிலிழைத்திடப்போம்விண்டிடுங்கண்டமாலைக்
குண்ணையிலே மேற்பூசிடும்.

(இ–ள்) கண்டமாலைக் கநுபானமாவது: பசு வெண்ணையில் ஒவ் வோருருண்டை 3–நாள் அல்லது 5 நாள் இருவேளைகளிலும் உட்கொண்டு வரவும்.கண்டமாலையானதுநீங்கிவிடும்.இதையேஅடிக்கடிகண்டமாலைப் புண்ணின்மேற் போட்டுவரவும்; ஆறும். .இச்சாபத்தியமாக இருக்கவும் எ–று. 887

வாய்வு விர்ப்புருதிக் கநுபானம்

வசம்பசமதாகம் வாய்வன்றகலு மேனிச்சார்
நிசம்பருகப் போம் விர்ப்புருதி.

(இ–ள்) வாய்வு விர்ப்புருதிக் கநுபானமாவது: வசம்பு, அசமதாகம் 2–ம் பொடித்துத்தூள் செய்ததிலுண்ணவும்; வாய்வுதிரும். குப்பைமேனிச் சாற்றில் ஒவ்வோருருண்டை 3நாள்அல்லது5நாள்காலைமாலை யுண்ண வும்; விர்ப்புருதி திரும். இரண்டிற்கு மிதுவே, இச்சாபத்தியம் எ–று. 888

கரப்பான் கட்டிக் கநுபானம்

கருவிலிச் சாற்றினிலே நல்ல கரப்பான் கட்டி
உருவிலித்தானுடைந் தேகிடும்

(இ–ள்) கரப்பான் கட்டிக் கநுபானமாவது:– கருவிலி யிலையைத் தண்ணீர் வார்த்திடித்துச்சார் பிழிந்து அச்சாற்றில் ஒவ்வோர் குளிகை 3–நாள் அல்லது 5–நாள் காலைமாலை இருவேளையிலும் உட்கொண்டுவர முழங்கால் கரப்பான் கட்டியுடைந் தாறி விடும். இச்சாபத்தியம். எ–று. 889

நஞ்சு மயக்கத்திற் கநுபானம்

பழச்சாற்றில் நஞ்சு மயக்கம் வீழ்தல்போம் நெய் தேன்
விழச்சாற்றனந்த வினைபோம்.

(இ–ள்) நஞ்சு மயக்கத்திற் கநுபானமாவது: –எலுமிச்சன் பழச்சாற்றில் ஒவ்வோருருண்டை 3–அல்லது 5–நாள் காலை மாலை இரு

வேளையிலும் உட்கொண்டுவர நஞ்சுமயக்கம் வீழ்தல்மாறும் அவ்வாறே நெய் அல்லது தேனிலேற்றப் பலநோய்களகலும். இச்சாபத்தியம். எ–று. 890

18. குட்டத்திற் கனுபானம்.

பருகவுஞ் சர்க்கரையிற் பதினெட்டுக்குட்டமும் போம்
தருகவுமோர் மண்டலம்.

(இ–ள்) 18 குட்டத்திற் கநுபானமாவது: – நாட்டுச் சர்க்கரை அல்லது வெள்ளைச் சர்க்கரையில் ஒருமண்டலம். காலை மாலை இருவேளைகளிலும் உட்கொண்டுவரவும். குட்டம் 18. பெருவியாதி முதல்தீரும். பத்தியமாயுண்டு பால் நெய் மிகுதியாய்ச்சேர்த்து சுக போஜன முண்ணவும். எ–று. 891

கண்பூவிற் கநுபானம்

தலைச்சன்தபிள்ளைப் பாலிற்றத்திடக்கண்ணொளியின்பூ
அலைச்சலுள்ள தங்கற்றிடும்.

(இ–ள்) கண்பூவிற் கநுபானமாவது :–தலைச்சன் பிள்ளையைப்பெற்ற வளது பாலில் ஒரு வாரம் காலையில் கண்களிற் றீட்டிக் கொண்டுவரவும். கண்கள் பிரகாசமாய்த் தெரிவதோடு அக் கண்களில்பூ பட்டிருந்த போதிலும் அதுவுங் கூட கரைந்து விடும்.இச் சாபத்தியமாயிருக்கவும். எ–று. 892

முயலகனுக் கநுபானம்:

அரிசிக்கரிக்கி யதிலங்கிடப்போ முயலகனும்
உருசிக்க பத்தியத்துண்

(இ–ள்) முயலகனுக் கநுபானமாவது:– அரிசியைக் கருக்கித்தூள் செய்து அதில் ஒவ்வோருருண்டை 5–நாள் அல்லது 7–நாள் காலைமாலை இருவேளைகளிலும் உண்ணுகையில் முயலகன் வலியானது நின்றுவிடும். இதற்கு இச்சாபத்தியமாயிருக்கவும். எ–று. 893

பரங்கிப் புண்களுக் கநுபானம்.

புளியம்பட்டைச் சாம்பல் புகநீர்தெளிவிறுத்து
அளிமூவாருருண்டை யதில்.

(இ–ள்) பரங்கிப் புண்களுக் கநுபானமாவது: புளியம்பட்டைச் சாம்பலில் தண்ணீர்விட்டுக் கரைத்து தெளிவித்து 18 –குளிகைகளை9– நாள் அந்தி சந்தி இருவேளைகளிலும் உட்கொண்டுவரவும். பரங்கிப் புண்கள் அகன்றுவிடும். இச் சாபத்தியம் எ–று. 894

படலகாசத்திற் கநுபானம்

நாகவல்லி சாற்றிழைத்து நற்படல காசமது
போக கண்ணீற்றீட்டிடுமப்போது.

(இ-ள்) படலகாசத்திற் கநுபானமாதது:- நாகவல்லி யென்னும் வெற்றிலையில் சார் பிழிந்து அச்சாற்றில் ஒரு குளிகையையுரைத்து அதை இரண்டு கண்களிலுந் தீட்டிக் கொண்டுவரவும். கண்படலகாச மானது அகன்று விடும். இதற்கு பத்தியமில்லை. எ-று. 895

13. சன்னிக் கநுபானம்.

காடியல்லது சாராய் கண்டிழைத்துண்டிருங்கால்
வாடிசன்னி மூவாறறும்.

(இ-ள்) 13-சன்னிக் கநுபானமாவது:- காடி நீர் அல்லது சாராயத்தில் ஒவ்வோருருண்டை 3-நாள் அல்லது 5-நாள் இருவேளையும் உட்கொண்டுவரவும்; 13 சன்னிகளுந் தீரும். இதற்குப் பத்தியமாகவே யிருக்க வேண்டியது. எ-று. 896

பேய் பிசாசகல வநுபானம்

வேசரியன் மூத்திரத்தில் விண்டரைத் திருகண்ணிற்
பூசவும் பேய் பிசாசுமுதற்போம்.

(இ-ள்) பேய் பிசாசகல வநுபானமாவது:- வேசரி யென்னும் கழுதை மூத்திரத்தில் ஒவ்வோருருண்டை யிழைத்து இருகண்களிலும் தீட்டிவரவும் பேய் பிசாசு பிரமராக்ஷசு முதல் அகலும். இப்படி 3-நாள் அல்லது 5-நாள் செய்யவும். இதற்குப் பத்தியமில்லை. எ-று. 897

கைகாலெரிச்சலிற் கநுபானம்

ஆப்பாலிலொரு குளிகையங்குரைத்து வாசனத்திற்
தாப்பாக தடவிடப் போந்தான்.

(இ-ள்) கைகாலெரிச்சலிற் கநுபானமாவது: பசும் பாலில் ஒரு குளிகையை யுரைத்து ஆசனத்தில் தடவி வந்தாலுஞ் சரி, அல்லது கட்டி வந்தாலுஞ் சரி, அவாள் உடம்பு, கை கால்களிலுள்ள எரிச்சல்கள் தீரும். இப்படி 4-5-நாள் செய்யவும். எ-று. 898

நடை வலுவிற் கநுபானம்

உமிழ்நீரிலைந் துருண்டை யுரைத்துள்ளங் காற்பூச
நிமை நேரத்தைந்து கல் செல்வன்.

(இ-ள்) நடைவலுவிற் கநுபானமாவது: -தனது உமிழ் நீரில் 5-குளிகைகளை யுரைத்து தன்னுள்ளங் காலிற்றடவிடவும் .அவன் ஐந்து

காதவழி தூரத்தை ஐந்து கல்லாக மதித்து செல்வான் .இது கஸ்தூரி மாத்திரையைப் போலப் பலன் செய்யும். எ–று. 899

கடற்றேங்காய்ச் சூரணம்

கடற்றேங்காய் வெந்நீர்மேற் கட்டப்பாரையி லிடிக்கப்
பொடி தூர்ணமங்கா மப்போது.

(இ–ள்) கடற்றேங்காய்ச் சூரணமாவது:– இதில் கடற்றேங்கா யென்பது சமுத்திரத் தேங்காயென்றும், யாழ்ப் பாணத் தேங்காயென்றுஞ் சொல்லப்படும். அதைக் கொஞ்ச முடைத்து உரலிற் போட்டு வெந்நீர் தெளித்து கட்டப்பாரையினால் இடித்துப் பொடியாக்கி வஸ்திர காயஞ் செய்து பலநோய்களுக்கும் தக்க வநுபானங்களிலேற்ற இதனடியிற் குறிக்கப் படும் நோய்கள் திரும். இதுசும்மாப் புட்டியிலிருந்தால் கொஞ்ச நாளில் தைலமாய் உருகிவிடும். இதன்விலை: பலம் 4–அணா எ–று 900

நளிர்சுரத்திற் கநுபானம்

லவங்கக்கியாழத்தில் நல்கருளிர்சுரமதுபோம்
லவங்கபத்திரிக்கு மதுவாம்.

(இ–ள்) நளிர்சுரத்திற் கநுபானமாவது: லவங்கப்பூ கியாழத்தில் கால் விராகனிடை கரைத்து 3–நாள் அல்லது 5–நாள் இருவேளையிலும் உட்கொண்டு வரவும், நளிர்சுரமானது திரும். அல்லது லவங்கப் பத்திரிக் கியாழத்திலும் இவ்வாறுண்ணவும் நளிர்சுரந்திரும். இதற்கு பத்தியமாகவே யிருக்கவேண்டும். எ–று. 901

பித்தசுரம் –தாப சுரத்திற் கநுபானம்

பழச்சாற்றிற் பித்தசுரம் பசுந்தயிரிற்றாப சுரம்
விழச்சாற்றிற் சள்ளுமிது.

(இ–ள்) பித்தசுரம் தாபசுரத்திற் கநுபானமாவது: – எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் கால் விராகனிடை சூரணமுண்ணவும். பித்தசுரமானது அகன்றுவிடும்.பின்னும் பசுந்தயிரில் இவ்வாறே யுண்ணவும் தாபசுர மானது திரும். இவ்விரண்டிற்கும் பத்தியம் ஒன்றே . எ–று. 902

வலிகள் –பேதிக் கநுபானம்

பசுமோரில் வலிகள்போம் பந்நிலாவிரைக்கியாழத்
திசைபோதியது வாகிடும்.

(இ-ள்) வலிகள் பேதிக் கநுபானமாவது :- பசுமோரில் கால் விராகனிடை சூரணம் உட்கொள்ளவும்.வலிகளானது அகன்று விடும். பின்னும் நிலாவிரைக்கியாழத்தில் இவ்வாறே யுட்கொள்ளவும் பேதியாகிடும். பேதிமீறில் வசம்பு கியாழந்தான். எ-று. 903

வெள்ளைக் கநுபானம்

தேங்காய்ப்பால் கழுநீரிற் சென்றரை யாழாக் குண்ணப்
பாங்காய்ப்போம் வெள்ளையது.

(இ-ள்) வெள்ளைக் கநுபானமாவது:- தேங்காய்ப் பாலாவது அல்லது அரிசியலம்பிய கழுநீரிலாவது அரை ஆழாக்குள்ளதில் சர்க்கரை சேர்த்து அதைக் கலக்கி யுண்ணவும். வெள்ளையானது நின்றுவிடும் இவ்வாறு. 3-நாள் அல்லது 5-நாளுண்ணவும்; கடும்பத்தியம். எ-று. 904

விரணங்கட் கநுபானம்

வெற்றிலையின் சாற்றிலுண்ண வெண்டைவிரணங்களறும்
பற்றிலைமுன்போம் விரணம்பார்.

(இ-ள்) விரணங்கட் கநுபானமாவது:- வெற்றிலைச்சார்பிழிந்து அதில் சூரணம் கால் விராகனிடை சேர்த்து 3-நாள் அல்லது 5-நாள் காலை மாலை இருவேளைகளிலும் உட்கொண்டுவரவும். விரணங்கள் யாவும் ஆறிவிடும். பத்தியமாயிருக்கவும். எ-று. 905

பகுநீரிற் கநுபானம்

சுக்கொருபலத்தரைத்துச் சுத்தசலத்திற்கரைத்துண்
மிக்கபகுநீர் விண்டிடும்.

(இ-ள்) பகுநீரிற் கநுபானமாவது:- சுக்கு1-பலத்தைத் தண்ணீர் விட்டரைத்து மறுபடியும் தண்ணீரிற் கரைத்து 5-நாள் அல்லது 7-நாள் காலை மாலை இருவேளைகளிலும் உட் கொண்டுவரவும். பகுநீரானது விட்டகலும்; இதற்குப் பத்திய மாயிருக்கவும். எ-று. 906

விரோசனம் -இருமலிற் கநுபானம்

வெண்ணையில்விரோசனமாமென்றேனிலிருமலறும்
உண்ணயில்விரோதமிலையே.

(இ-ள்) விரோசனம்-இருமலிற் கநுபானம்:- பசுவெண்ணையில் கால்விராகனிடை உட்கொண்டு வரவும் விரோசனமாம். பின்னும்தேனில் காலே அரிக்கால் விராகனிடை குழைத்துண்ணவும். இருமல் இரைப்பானது அகன்றுவிடும். 2 க்கும் பத்தியமாயிருக்கவும். எறு. 907

வயர் சூலை உஷ்ணநோய்க் கநுபானம்

காராட்டின்பால் சூலைகற்கண்டிலுஷ்ணநோய்
பாராட்டிலவை யாக்கும்

(இ-ள்) வயர்சூலை- உஷ்ணநோய்க் கநுபானமாவது-: கறுப்பாட்டின் பாலில் கால் விராகனிடை சூரணம் உட்கொள்ள வயர் சூலை திரும். பின்னும் கற்கண்டு தூளில் அவ்வாறுண்ணவும். உஷ்ணநோய்திரும்;இப்படி 3-5-நாளுண்ணவும். இச்சாபத்தியம்.எ-று. 908

பேதியைக்கட்ட வநுபானம்

நெல்லியிலை யமுக்குராவிற் கருவேப்பிலைக்கியாழம்
மொல்லியுண் பேதியைக்கட்டிடும்.

(இ-ள்) பேதியைக்கட்ட வநுபானமாவது:- நெல்லியிலை, கருவேப் பிலை, அமுக்குரா வகைக்கு ஒவ்வொரு பிடியாய்த் துவைத்து கியாழமிட்டு அதில் கால்-விராகனிடை சூரணங் கலந்துண்ணவும்; பேதியைக் கட்டிடும். இதற்கு இச்சாபத்தியமா யிருக்கவும். எ-று. 909

சன்னிகட் கநுபானம்.

நன்னாரிவேர் கஸ்தூரிச் சாதிக்காய் லவங்கம்
எந்நாளும் போஞ் சன்னியே.

(இ-ள்) சன்னிகட் கநுபானமாவது: நன்னாரிவேர், லவங்கம், சாதிக் காய், கஸ்தூரி இவைகளைத் தூள்செய்து கால் விராகனிடை சூரணத்திற் கஸ்தூரியைக்கலந்து யாவும் ஒன்றாய்ச்சேர்த்து 3-5 நாள் உண்ணவும். சன்னிகள் திரும். எ-று. 910

மேக வெள்ளைக் கநுபானம்

தேத்தான்வித்துப் பேரீந்துத் திராக்ஷைக் கியாழமுண்
மாத்தான் வெள்ளையது வரும்.

(இ-ள்) மேகவெள்ளைக் கநுபானமாவது: -தேத்தான்வித்து திரா க்ஷைப்பழம், பேரீந்துக்காய் இம்மூன்றும் கியாழம் வைத்து அதில் சூரணம் கால் விரானிடை சேர்த்து 3-நாள் அல்லது 5-நாள் உட்கொள்ளவும். மேகவெள்ளைதிரும். பத்தியமாயிருக்கவும். எ-று 911

மார்பெரிச்சலிற் கநுபானம்

கலியாணப்பூசுணைக்காய் கண்டிடித்தச் சாற்றிலுண்ண
வலி மார்பெரிச்சலறும்.

(இ-ள்) மார்பெரிச்சலிற் கநுபானம்:- கல்யாணப்பூசுணைக்காய் சாற்றில்ஆழாக்கில் கால்-விராகனிடை சூரணம் அதிற் கலந்து 3-நாள் அல்லது 5-நாள் உட்கொண்டுவரவும்; மார்பெரிச்சல் தீரும் . இதற்குப் பத்தியமாயிருக்கும். எ-று. 912

அழுக்குவிழுதற் கநுபானம்

கழுநீரிலுண் டிடவுங் கர்ப்பமழிபெண்ணழுக்கு
விழுமாறு கண்டிடுங்காண்.

(இ-ள்) அழுக்குவிழுதற் கநுபானமாவது: அரிசிக்கழுவின கழு நீரில் கால்விராகனிடை சூரணம் கலந்து அதை 3-நாள் காலை மாலை இரு வேளைகளிலும் உட்கொண்டுவரவும்; கர்ப்பமழிந்த பெண்ணின் அழுக்கு விழும் . இதற்கு பத்தியமாயிருக்கவும். எ-று. 913

அஜீர்ணம் -பாம்புகடிக் கநுபானம்

வெந்நீரி லஜீரணமும் வெண்தயிரிற் பாம்புகடி
அந்நீரில் யாவுமகலும்.

(இ-ள்) அஜீர்ணம் -பாம்புகடிக் கநுபானமாவது: வெந்நீர் ஆழாக்கில் கால் விராகனிடை சூரணம் கலக்கி 3-நாள் அல்லது 5-நாள் உட் கொண்டுவரவும். அஜீரணமாறும்; தயிரில் இவ்வாறே யுண்ண பாம்புகடி விஷமகலும். இச்சாபத்தியம். எ-று. 914

தாதுவிர்த்திக் கநுபானம்

பசும்பாலிற் றாதுவிர்த்திப்பண்ணும் பலனுபானத்
திகையாவுஞ் சென்றொழியும்.

(இ-ள்) தாதுவிருத்திக் கநுபானமானது: பசும்பால் ஆழாக்கில் கால்-விராகனிடை சூரணம் கலந்து முன்போல உட்கொண்டிட தாது விருத்தியை யுண்டாக்கும். இன்னும் பல நோய்களுக்கும் தக்க வநுபானங்களில் ஏற்றிவரவும்; பலபிணிகளும் அகன்றுவிடும். எ-று 915

தேத்தான் கொட்டைச் செயல்

****

தேத்தான் சூரணம்

தேத்தான் கொட்டையதனைச் சென்றிடித்துத் தூள் செய்து
நீத்தான் முன்பல நோய்க்கிடும்.

(இ–ள்) தேத்தான் கொட்டைச் சூரணமானது: –தேத்தான் கொட்டைகளை உரலிற் போட்டு வெந்நீர் தெளித்துக் கெட்டை பாரையினா லிடித்துப் பொடிபண்ணி வஸ்திரகாயஞ்செய்து பல நோய்களுக்கும் தக்க அனுபானங்களிலேற்றிவரவும்; யாவுந்திரும் எறு. 916

மார்சளிக் கநுபானம்

முழுவிதையைத் தண்ணீரில் முன்னுரைத்துட்கொள்ள
பழுதறமார்சளி பற்றறும்

(இ–ள்) மார்சளிக் கநுபானமாவது: – முழுதேற்றான் கொட்டையைத் தண்ணீரிலுரைத்து 3–வேளை உட்கொண்டுவரவும். மார்சளியானது. உடனே பற்றறுந்து போய்விடும். இதோடு குளுமை, சீதள முதலியனவும் திரும். இதற்குப் பத்தியமென்பதில்லை. எ–று. 917

பிளவைக் கட்டிக் கநுபானம்

முகங்காணாபிளவைகட்டி வுடையநீரினிலுரைத்து
புகசுற்றித் தடவவுடையும்.

(இ–ள்) பிளவைகட்டிக் கநுபானமானது: முகங்காணாத பிளவை கட்டிகள் மோதியிருக்கையில் இக்கொட்டையைக் கொஞ்சந் தண்ணீரிலுரைத்து அதன் முகஞ்சுற்றிலுந் தடவிடவும் .அது கரைந்துருண்டு திரண்டுடைந்து முளையுடன் வெளிப்பட்டு வினையகலும். இதையே உட்கொண்டுவர அவைஜனிக்காது. எ–று. 918

தேள்விஷத்திற் கநுபானம்

எருக்கன்பாலில் விதைவைத்தெடுத்துலர்த்தித் தேட்கடிவாய்
யுரைக்கபூச விஷமறும்.

(இ–ள்) தேள்விஷத்திற் கனுபானமாவது: இவ்விதையை எருக் கன்பாலிலூரவைத்துலர்த்திட,7–தினமானபின் அதைத்தேள்கொட்டிய

விடத்தில் ஒரு கொட்டையை ஒட்டவைக்க அதுபிடித்துக்கொள்ளும் பின்பவ்விஷத்தை யிறக்கிக்கொண்டு கிழேவிழுந்துவிடும். அதை மீண்டும் முன்போல பாலையூட்டியுலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவும். எ–று. 919

நீர்க்கட்டு நீரிழிவுக் கநுபானம்

இளநீரிற்றூள் நிசிவைத் தெடுவெடியவுண்ணீர்கட்
டுளதேகும் நீரிழியுமே.

(இ–ள்) நீர்கட்டு நீரிழிவுக் கநுபானமாவது:– இளநீரில் சூரணம் கால் விராகனிடை போட்டு இராத்திரிவைத்துக் காலையி லெடுத்துக் குடித்துக் கொண்டுவரவும். இப்படி 5–நாள் அல்லது 7–நாளில்இருவேளைகளிலும் உண்ண நீர்கட்டு. நீரிழிவு நிற்கும் இச்சாபத்தியம். எ–று. 920

உளை மாந்தை கீல் பிடிப்புக் கநுபானம்

குந்திரிக்கம்தூள் வெந்நீருட் கொள்ளக்கில் பிடிப்பும்
வந்துளைமாந்தையு மகலுமதில்.

(இ–ள்) உளைமாந்தை –கில்பிடிப்புக் கநுபானமாவது: –இச்சூரணம் விராகனிடை கால்–வெண்குந்திரிக்கம் அதில் பாதியுமாய் வெந்நீரிற் போட்டுக் குலுக்கி காலை மாலை 3–நாள் அல்லது 5–நாள் நோய் நிற்கும் வரையில் உட்கொண்டுவரவும். உளைமாந்தை கில்பிடிப்பு நீங்கும் வரையில் உட்கொண்டுவரவும். உளைமாந்தைகில்பிடிப்பு நீங்கும்.எ–று921

வாய் மூக்கிலுதிரம் வருதற் கநுபானம்

பச்சரிசித்தூள் சாகைபண்ணி சினிக்கலந்துண்ண
எச்சைவாய் மூக்குதிரம் வரல் தீரும்.

(இ–ள்) வாய்மூக்கிலுதிரம் வருதற் கநுபானமானது: –பச்சரிசி நொய் உழக்கு. சூரணம் கால் விராகனிடை கலந்து பாயசஞ்செய்து அதில் சர்க்கரை பலம் இரண்டரை சேர்த்து இதை யிரண்டொரு தினங்குடித்து வரவும். வாயில் மூக்கில் மலசலத் துவாரங்களில் வரப்பட்ட உதிரமானது உடனே நின்றுவிடும். இச்சாபத்திய மாயிருக்கவும். எ–று. 922

* * * * * * * *

அன்ன பேதி செந்தூர வநுபானம்

. : 0 : .

அன்னபேதி செந்தூரவைப்பு

குடுவையிலன்ன பேதி கொட்டிகுக்கிடபுட
மிடுகையிற் செந்தூரமாம்.

(இ-ள்) அன்னபேதிச் செந்தூரவைப்பாவது: வெறும்அன்ன பேதியை ஒரு குடுவைக்குள் போட்டு மேலகல்மூடி சிலைசெய்துலர்த்தி அதை குக்கிடப்பு மிடவும் செந்தூரமாம். அதை நுணுக்கித் தண்ணீரிற் கலக்கி காலையில் ரவியிலுலர்த்தி மாலையில் அத்தண்ணீரை யிறுத்து வேறே தண்ணீர்விட்டு ரவியிலுலர்த்தி மாலையிலிறுத்திட 3-நாள் வைத்திறுத் திட்டரைக்க செந்தூரமாம். எ-று. 923

சுரத்திற் கநுபானம்

குன்றிடையே செந்தூரங் கொண்டுண்ணத்தேனதிலே
அன்றிடையுஞ் சுரமானவை.

(இ-ள்) சுரத்திற் கநுபானமாவது: இந்த அன்ன பேதிச் செந்தூர மானதில் ஒரு குன்றிடை தேனிலிழைத்து காலை மாலை இரண்டொரு நாளுட் கொள்ளவும் . சுரமானவை உடனே நின்றுவிடும். இதற்குக் கொஞ்சம் பத்தியமாகவே யிருக்கவேண்டும். எ-று. 924

சீதபேதிக் கநுபானம்

நெய்யலது வெண்ணெயி லிழைத்திடச் சீதப்பேதி
பொய்யல வொழிந்துபோம் பார்.

(இ-ள்) சீதபேதிக் கநுபானமாவது: - பசுநெய்யில் அல்லது பசு வெண்ணையில் ஒரு குன்றியிடைச் செந்தூரம் 3 நாள் குழைத்துட் கொண்டு வரவும். சீதபேதியானது உடனே நின்றுவிடும். இதற்குப் பத்தியம் காசில்காகிரைக் கடையல், வெந்தயக்குழம்பு.மாதுளம்பிஞ்சு துவையல். எ-று. 925

இரத்தபேதிக் கனுபானம்

அண்டத்திலிருவேளை யன்றருந்தவுதிரமது
கொண்டத்திலுள பேதிபோம்.

(இ-ள்) இரத்தபேதிக் கநுபானமாவது:- அண்டமாகிய கோழி முட்டையை அவித்து சிறியவர்க்கு பாதிமுட்டையிலும், பெரியவர்க்கு முழு

முட்டையிலும்1குன்றியளவு செந்தூரம் காலை மாலை உட்கொண்டு வரவும் இரத்தபேதி ஒரே நாளையில் நின்றுவிடும். எறு 926

இரத்தமூலத்திற் கனுபானம்

நொய்யரிசித் தேத்தான்றூளுட் சீனிஜாகைசெய்து
வையதிற்றோத் தாதுமூலம்.

(இ–ள்) இரத்தமூலத்திற்கநுபானமாவது: நொய்யரிசியில் தேத்தான் கொட்டைத்தூள் சேர்த்து ஜாகைகாய்ச்சி சர்க்கரை கலந்து வைத்து செந்தூரத்தில் 1– குன்றியிடை நெய்யிலிழைத்துட் கொண்டு ஜாகை சாப்பிடவும். இப்படி 3–வேளை அல்லது 30 நாளுண்ணவும்; இரத்த மூலந் திரும். எ–று. 927

இரசப் பிடிப்புக் கநுபானம்

சிறுகிரைவேர் கியாழத்தில் லிரசப்பிடிப்பேகும்
அறுவேளையே யுண்டிட.

(இ–ள்) இரசப்பிடிப்புக் கநுபானமாவது: – சிறுகிரைவேர் கியாழஞ் செய்து அதில் 1–குன்றியிடை செந்தூரத்தைத்தேனிலிழைத்து நாக்கில் நக்கிவிட்டுக் கியாழத்தைக் குடிக்கவும்.இப்படி3– நாள் 6–பொழுது குடித்து வரவும்; இரசப்பிடிப்பானது அகன்றுவிடும். எ–று. 928

பாஷாணவெப்பத்திற் கநுபானம்

உண்ணகத்தியிலைச் சாற்றிலுள்ளது பாஷாணவெப்பம்.
சண்ணகத்திலவை மாறுந்தான்.

(இ–ள்) பாஷாண வெப்பத்திற் கநுபானமாவது:– அகத்தியிலைச் சாற்றில் 1–குன்றியிடைச் செந்தூரம் தேனிலிழைத்துட் கொண்டதன் பின் இச்சாற்றைக் குடித்துவரவும்; இப்படி 3–நாள் அல்லது 5– நாள் காலையில் உண்டுவரவும். சகல பாஷாண வெப்பங்கள் தீர்த்துவிடும். எ–று. 929

பிரசவ சண்டிநோய்க் கநுபானம்

தனிமிளகு கியாழத்திற் சண்டிநோய் கர்ப்பம்
தனிற்பிரசவிப்பளதுபார்.

(இ–ள்) பிரசவசண்டி நோய்க் கநுபானமாவது: மிளகின் கியாழமிட்டு வைத்து இறக்கி அதை ஒரு பாத்திரத்தில் சுடசுடவிட்டு மற்றொரு ஏனத்திற்போட்டு மூடிச்சற்று நேரம் பொறுத்து அதில் 1குன்றியிடை செந்தூரங் கலந்து அதைக் குடிப்பிக்கவும். உடனே பிரசவிப்பள். எ–று.930

வாய்வு சோம்பலிற் கநுபானம்

சுக்குக் கியாழமும் வைத்துண் வாய்வுசோம்பலறும்
மிக்கக்கியாபகமா யேற்று.

(இ–ள்) வாய்வு சோம்பலிற் கனுபானமாவது :– சுக்கை நைய நறுக்கிக் கியாழம் வைத்து செந்தூரத்தில் ஒரு குன்றியிடை தேனிலிழைத் துட்கொண்டதன் பின் இக்கியாழத்தைக் குடிக்கவும்.இப்படி 3–நாள் அல்லது 5–நாள் காலை மாலை யருந்தவும். வாய்வு சோம்பலானவை யகலும். எ–று. 931

இரைப்பிருமலிற் கனுபானம்

திப்பிலிக் கியாழத்திற் சென்றகலுமிரைப்மிருமல்
தப்பிலைசேட்மங்க ளறும்.

(இ–ள்) இரைப்பிருமலிற் கனுபானமாவது:– திப்பிலிக் கியாழம் வைத்து செந்தூரத்தில் ஒரு குன்றியிடை தேனிலிழைத் துட்கொண்ட தன்பின், இக்கியாழத்தைக் குடிக்கவும். இப்படி3–நாள் அல்லது 5–நாட் காலை மாலை யுட்கொண்டு வரவும். இருமல், இரைப்பு சேட்டுமங்கள் அகலும். எ–று. 932

குளிர்சுரத்திற் கனுபானம்

லவங்கப்பத்திரிக்கியாழம் நல்கக்குளிர்சுரமதுபோய்ச்
சவுங்கப்பட்டிடு மிதிற்றான்.

(இ–ள்) குளிர் சுரத்திற் கனுபானமாவது: லவங்கப் பத்திரிக் கியாழம் வைத்து இச்செந்தூரத்தில் ஒரு குன்றியிடை தேனிலிழைத்துட் கொண்டதன்பின், இக்கியாழத்தைக் குடிக்கவும். இப்படி 3–நாள் அல்லது 5–நாட் காலை மாலை யுண்டுவரவும். குளிர்சுரமானதகலும். எ–று. 933

பித்தசுரத்திற் கனுபானம்

எலுமிச்சன் பழரசத்தி லிட்டுண்ணப் பித்தசுரம்
வலுமிச்சந் தராதகலும்.

(இ-ள்) பிந்தசுரத்திற் கனுபானமாவது:எலுமிச்சன் பழரசத்தில் இச்செந்தூரத்தில் ஒரு குன்றிடைபோட்டுக் கலக்கி யுட்கொள்ளவும். இப்படி 3நாள் அல்லது 5-நாள் காலை மாலை யுட்கொண்டிடவும். பித்த சுரமானதகலும். இதற்குப் பத்தியமாயிருக்கவேண்டும். எ-று. 934

வெள்ளைக் கனுபானம்

வெள்ளறுகுத்தேங்காய்ப்பால் விட்டரைத்துண்செந்தூரம்
உள்ளுருக்கும் வெள்ளையறும்.

(இ-ள்) வெள்ளைக் கனுபானமாவது:- வெள்ளறுக்குச் சாறும் தேங்காய்ப்பாலுங்கலந்து இச்செந்தூரம் ஒரு குன்றியிடை தேனிலிழைத்துட் கொண்டு அதைக்குடித்து விடவும். இப்படி 3-நாள் காலையில் அருந்தவும். வெள்ளையானது நின்றுவிடும். கடும்பத்தியம் எ-று. 935

உஷ்ணவாய்விற் கனுபானம்

வெள்ளாட்டுப் பாலினிலே வெண்மிளகுச்செந்தூரம்
கொள்ளாட்டு முஷ்ணநோய்போம்.

(இ-ள்) உஷ்ணவாய்விற் கனுபானமாவது : வெள்ளாட்டுப் பாலில் மிளகுதூள் சேர்த்து இச்செந்தூரம்1- குன்றியிடை தேனிலிழைத்துண்டு அதைக் குடித்துவிடவும். இப்படி 8- நாள் அல்லது 5-நாள் காலை மாலை உட்கொண்டுவரவும். இச்சாபத்தியம். எ-று. 936

விரணங்கட் கனுபானம்

வெற்றிலைச்சாற்றினிலே விண்டிழைத்துச் செந்தூரம்
பற்றவுமுண்விரணம் படும்.

(இ-ள்) விரணங்கட் கனுபானமாவது: -வெற்றிலைச் சாற்றில் இச்செந்தூரம் 1- குன்றியிடை போட்டுக் கரைத் துட்கொள்ளவும். இப்படி 3-நாள்அல்லது5நாள்காலை மாலை உட்கொண்டுவரவும். எவ்வித விரணங்களும் ஆறிவிடும். கடும்பத்தியம். எ-று. 937

பகுநீருக் கநுபானம்

சுக்கரைத்துத்தண்ணீரிற் றொக்கவுமுண்செந்தூரம்
மிக்கபகுநீ ரற்றிடும்

(இ-ள்) பகுநீருக் கனுபனமாவது:- சுக்கை தண்ணீரில் விட்டரைத்து அதில் செந்தூரம் ஒருகுன்றியிடை சேர்த்துப் பிசைந்துட்கொண்டிடவும். இப்படி3-நாள் அல்லது 5-நாள் காலை மாலை யுட்கொண்டு வரவும். பகுநீரானது திரும். இச்சாபத்தியம் எ-று. 938

வெள்ளோக்காளத்திற் கனுபானம்

தேத்தான்வித்துப்பேரீந்திற் றிராக்ஷைக்கியா ழமுண்
மாத்தான்வெள்ளோக்காள மறும்.

(இ-ள்) வெள்ளோக்காளத்திற் கனுபானமாவது: தேத்தான் கொட்டைத்தூளும், பேரீச்சம் பழமும், திராக்ஷைப் பழமுஞ் சேர்த்துக் கியாழம்வைத்து அதில் செந்தூரம் ஒரு குன்றியிடை கலந்து 3-அல்லது 5-நாளுண்டு வரவும். வெள்ளோக்காளம் நிற்கும்.இச்சாபத்தியம் எறு. 939

நீர்க்கட்டிற் கனுபானம்

செவ்விளநீராழாக்கிற் செந்தூரஞ்சேர்த்துண்ண
அவ்வளவே நீர்கட்டறும்.

(இ-ள்) நீர்க்கட்டிற் கனுபானமாவது: செவ்விளநீர் அல்லது இவ்விளநீரில் ஆழாக்கு ஜலத்தில் 1- குன்றியிடை செந்தூரங் கலக்கி உட்கொண்டுவரவும்.இப்படி 3-நாள் காலையில் அருந்த நீர்க்கட்டானது திரும். அதினோடு நீரிழிவு நிற்கும் இச்சாபத்தியம்.எறு. 940

தாதுவிர்த்திக் கனுபானம்

பசும்பாலிற் சர்க்கரையும் பற்றவிச்செந்தூரம்
நிசம்பாலிலுண்ணேகிடும்

(இ-ள்) தாதுவிர்த்திக் கனுபானமாவது: பசும்பால் ஆழாக்கில் சர்க்கரை சேர்த்து அதில் செந்தூரம் 1 குன்றியிடை கலந்து உட்

கொள்ளவும். இப்படி 3-நாள் அல்லது 5-நாள் காலையில் உட்கொண்டு வரவும். தாதுவிர்த்தியுண்டாகும்.எ-று. 941

வயர்வலிக் கனுபானம்

சிரகத்தூள் சர்க்கரையிற் செல்லவிச் செந்தூரமது
எரகதுண் வயர்வலிபோகும்.

(இ-ள்) வயர்வலிக் கனுபானமாவது: சீரகத்தூளில் சர்க்கரை கலந்து செந்தூரம் 1 குன்றியிடை சேர்த்து உட்கொண்டுவரவும். இப்படி 3-நாள் அல்லது 5-நாள் காலை மாலை உட்கொண்டுவரவும். வயர்வலி திரும். இதற்கு இச்சாபத்தியமாகவே யிருக்கவேண்டும். எ-று. 942

* * * * * * *

தாமரை
நூலகம்